

INSTITUT MARTÍ POUS

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

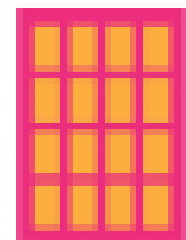
Curs 2021 - 2022



EN AGRAÏMENT:

Després d'un curs molt complicat degut a la pandèmia volem agrair la col·laboració i participació de direcció i l'AFA de l'Institut Martí Pous, que ha fet possible proposar una àmplia oferta d'activitats perquè els i les joves gaudeixin del lleure i l'esport el curs vinent.

EQUIP 7 D'AVENTURA



Associació de Famílies d'Alumnes
Institut Martí Pous



Ajuntament de
Barcelona



LES ACTIVITATS

Iniciem un nou curs amb un gran ventall d'activitats. Esperem que us animeu a participar-hi!

ESCOLA OBERTA

Totes les nostres activitats estan obertes a infants i joves del districte. L'objectiu és que l'escola esportiva i creativa esdevingui un referent positiu per a joves i infants.

OBJECTIU

La finalitat de les activitats extraescolars és gaudir del lleure i educar a infants i joves en els valors del lleure i l'esport. Treballem la cohesió de grup i la diversitat en l'aprenentatge.

COMPETICIÓ

Els esports col·lectius participen en les diferents lligues del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona. Els partits normalment es realitzen divendres a la tarda o dissabte el matí.

L'Escola esportiva i creativa a l'INS Martí Pous

Escola Esportiva



VOLEIBOL MIXTE

De 1r a 2n d'ESO Dilluns i dimecres de 17h a 18h

De 3r a 4t d'ESO Dilluns i dimecres de 18h a 19h

Preu: 30€/mes

A l'activitat de voleibol treballarem aspectes com la tècnica i tàctica bàsica. A partir de finals d'octubre els equips podran participar en les competicions que organitza el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB) en la que jugarem contra altres instituts representant l'institut.

BASQUET MIXTE

De 1r a 4t d'ESO

Dimarts i dijous de 18h a 19.00h

Preu: 30€/mes

Durant les sessions de bàsquet, es treballaran aspectes relacionats amb la tècnica i tàctica de l'esport en qüestió.

A més a més, l'equip participarà en la competició del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB), on els i les joves representaran l'institut.

IOGA

Per a l'alumnat

Dimecres de 17h a 18h

Per a les famílies

Dijous de 19h a 20h

Preu: 24€/mes

Enguany encetem l'activitat de ioga. Aquesta activitat pretén treballar la comunicació que establím amb nosaltres mateixos a través d'un procés individual.

DANSES URBANES

Torn 1: de 1r a 4t d'ESO Dijous de 16.30h a 18h

Torn 2: de 4t a 1r de Batx Dijous de 19h a 20.30h

Preu: 24,50€/mes

A danses urbanes realitzarem diversos balls d'estil urbà tipus hip hop, dance hall, zumba etc.

A més a més, les participants podran crear els seus propis projectes artístics.

Escola de LLeure



ANGLÈS CONVERSA

De 1r a 4t d'ESO

Dimarts de 16.00h a 17.30h **Preu:** 24,50€

Aquesta activitat serà un espai de diàleg entre els i les joves, on es treballaran i reforçaran les diferents formes gramaticals i el vocabulari, així com el fet de perdre la por i guanyar empenta en parlar una llengua estrangera.

REFORÇ ESCOLAR

De 1r a 4t d'ESO

Dimecres de 16.00h - 17.30h **Preu:** 24.50€/mes

Un espai, on el professorat adequat, acompanyarà i donarà suport als i les joves amb aquelles tasques i matèries que necessitin. Proposant activitats que ajudin a reforçar el contingut o repassant el proposat per l'escola.

MATRÍCULA

Les competicions del CEEB inclouen una matrícula de 20€ a la primera quota, per tal de pagar la fitxa federativa i l'assegurança sanitària.

Famílies NO SÒCIES de l'AFA se'ls hi aplicarà 3€ a cada quota

INSCRIPCIONS

**A PARTIR DE L'1 DE
SETEMBRE**

ONLINE A:

WWW.SETDAVENTURA.COM

PRESENCIALS: C/SEGRE 23

DE 9:30 - 13.30 I DE 16.00 - 19.00

(TANQUEM DEL 9 AL 20 D'AGOST)

TELÈFON: 93 360 29 24

E-MAIL:

COORDINACIO2@SETDAVENTURA.COM

EQUIPACIONS ESPORTIVES

Les equipacions esportives per participar en la competició del CEEB, es podran encarregar a la nostra oficina a partir del 6 de setembre i durant tot el curs.



BÀSQUET I VOLEIBOL

Samarreta numerada + pantaló

24€

Samarreta numerada

20€

Pantaló

5€

A group of young people, mostly women, are participating in an outdoor basketball game on a paved court. They are wearing bright orange t-shirts and black shorts. One woman in the foreground is in a dynamic pose, jumping or running. In the background, other players and spectators are visible, along with a brick building that has a blue spherical object mounted on its wall.

AJUTS DE L'AJUNTAMENT

PRIMERA I SEGONA SETMANA DE SETEMBRE

Per aquelles activitats esportives, les famílies poden demanar els ajuts de l'Ajuntament de Barcelona sempre que compleixin les condicions de renda familiar.

Els trams d'ajut poden ser del 30, 60 o 90% del cost de l'activitat en funció de la renda familiar.

CONTACTA AMB NOSALTRES

de dilluns a divendres
de 9.30h a 13.30h i de 16.30h a 19.00h
C/Segre 23

Telèfon 93 360 29 24
E-Mail: coordinacio@setdaventura.com



INSTAGRAM

7_daventura

www.setdaventura.com

