

# QUÈ FAREM ELS PROPERES DIES?



Institut Martí Pous  
22/02/2019

## **MATINAL ESPORTIVA (Horari de 8h a 14.30h)**

- Ens trobem a l'aula de la nostra tutoria a les 8h.

### **ACTIVITATS**

- Bicicletada
- Activitats a platja i riu per equips: diferents estacions.

**Cal portar: roba còmoda, crema solar, ampolla d'aigua i entrepà per esmorzar.**

# MUSEU D'HISTÒRIA DE CATALUNYA

- Ens trobem a l'aula de la nostra tutoria a les 8h.

## **Activitats:**

- Interpretem l'època medieval
- Visita barri gòtic

**Cal portar: estoig amb material per escriure, targeta de metro i entrepà per esmorzar.**

# COLÒNIES

27 de febrer - 1 de març

## **OBJECTIUS**

- Apropar l'alumnat a un entorn natural.
- Fomentar els vincles i les relacions entre l'alumnat i el professorat.
- Treballar i enfortir el treball cooperatiu.
- Gaudir de l'esport.

## ON ANEM?

- Dates: del dimecres dia 27 al divendres 1 de març
- Punt de trobada: Dia 27 a les 9:15h al C/Sant Adrià, 28

- Allotjament:

2n ESO: [Finca Vallclara](#)

### DIMECRES DIA 27

Hora de trobada: les 9:15

Hora de sortida: les 9:45

### DIVENDRES DIA 1

Hora de sortida: les 15:00

Hora d'arribada: les 17:00

## QUÈ INCLOU EL PREU?

- Viatge d'anada i tornada en autocar
- Allotjament en pensió completa (dos dies)
- Material esportiu
- Assegurança

# PROFESSORAT

## SEGON D'ESO

- Úrsula Fontana
- Teresa Casado
- Jose David Doménech
- Berta Baliu



# QUÈ HE DE PORTAR?

- **Targeta sanitària el proper dilluns dia 25 de feber.**
- **Esmorzar i dinar del primer dia**
- Roba d'hivern
- Crema de protecció solar per a la cara i els llavis
- Necesser amb estris de neteja personal
- Tovallola i xanquetes per la dutxa
- Sac de dormir
- Llanterna
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Cantimplora o ampolla d'aigua
- Calçat còmode
- Gorra impermeable (opcional)
- **Ganes de passar-ho bé!**



# PROGRAMA DIARI



08:30h. Esmorzar



10:00h - 11:20h. Amb monitors

ACTIVITAT 1 MATÍ *M1*

11:20h - 11:40h. Break - Fruita



11:40h - 13:00h. Amb monitors

ACTIVITAT 2 MATÍ *M2*

13:30h. Dinar nens i nenes



14.30h - 15:30h. Dinar mestres

1h DE GUÀRDIA

16:00h - 17:20h. Amb monitors

ACTIVITAT 1 TARDA *T1*

17:20h - 17:40h. Berenar



16:00h - 17:20h. Amb monitors

ACTIVITAT 2 TARDA *T2*

20:30h. Sopar



21:30h.-23:00h. Amb monitors

ACTIVITAT DE NIT

23:00h. A dormir...



ACTIVITATS  
ESPORTIVES

ITINERARI DE  
NATURA

ACTIVITATS  
COOPERATIVES

# TRASLLAT EL NOU EDIFICI



**EL DIA 5 DE MARÇ ENS  
TROBAREM A LA  
NOSTRA CLASSE DE  
TUTORIA  
(mòduls actuals)**

**Els tutors us  
acompanyaran fins el  
nou edifici.**

**L'horari serà de  
9.00 a 13.00h**

# ELS AULARIS I PASSADISSOS



**MOLTES GRÀCIES**

