

# INS MARIANO

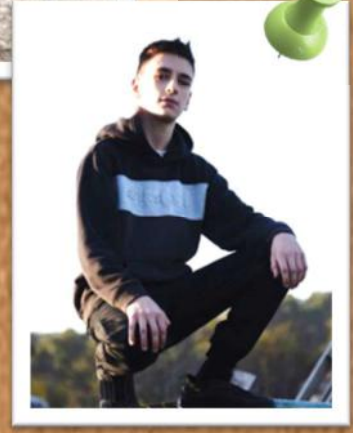
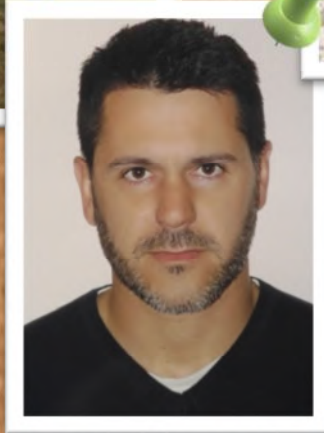
FEBRER DE 2021

Núm. 56

0,50 €

## ENTREVISTES

CARNESTOLTES  
2021



## PROFESSORS JUBILATS



# EQUIP DE REDACCIÓ



## L'EQUIP DE REDACCIÓ

3A: Meritxell Argüello Montalà, Zaira Blanco Leo, Àlex Díaz Alcántara, Ana Lorenzana Fernández

3C: Mar Martínez Castillo, Sami Saihi Hanan, Clara Siurana Castro, Adrià Velasco Moreno

3D: Carla Pulgarín Alarcón, Salma Sabri Ararou

## AGRAÏMENTS

Volem fer constar el nostre agraïment a la direcció, pel seu suport; a l'AMPA, per la seva col·laboració econòmica; als conserges Isabel, Montse i Miquel, pel seu ajut en la venda dels exemplars; i a tots aquells que, adquirint-la, han contribuït a dinamitzar el centre.

Coordinador: Carles Ribó.

## SUMARI

3	Enquesta ràpida
4-7	Entrevistes al professorat: - Pau Barrasa - Manel López
8-9	Entrevistes a l'alumnat: -Neo -Claudia Safont
10-17	Entrevistes al professorat jubilat: -Marta Puig -Fina Mengíbar -Toni Gallegos -Carles Carbonell
18-21	Enquesta sobre la Covid-19
22	Sant Jordi 2020
23-27	Notícies del centre: -Diada del medi ambient -Projecte Erasmus -25-N. Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones -Logo guanyador Erasmus KA2 -Certificació ISO 45001 -Slam Poetry -Dia Internacional de la Mediació -Renovació mobiliari vestíbul
28-29	Carnestoltes 2021
30-31	Aprendre a mirar
32-33	L'eficiència del sol
34-37	Recomanacions de cançons, de videojocs, de pel·lícules i sèries
38-40	Entreteniments:
41	Curiositats de l'Institut Marianao
42-44	Test psicològic: -A quin element del zodíac pertanyes? -Ets una persona empàtica -Ets divertit/da?
45-46	El mur
47	Setmana europea de la prevenció de residus
48	Contraportada: Textures

# Enquesta ràpida

1. Tres adjectius que et descriguin?
2. Què és el que et fa més por?
3. Si poguessis canviar el teu nom, quin nom et posaries?
4. Cançó preferida actualment?



Aleix López 4C

1. Divertit, amable i orgullós
2. Perdre algú proper
3. David
4. *Lo que he conseguido*



Arnau Fuentes 3A

1. Narcisista, divertit i extravertit
2. Les algues marines
3. Antonio
4. *Positions*



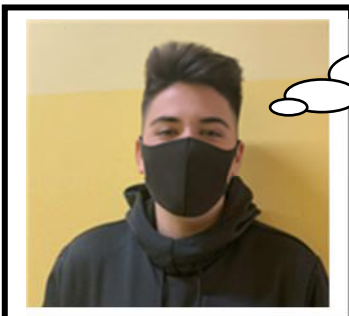
Ares Güell 2B

1. Perfeccionista, borde i simpàtica
2. Perdre algú proper
3. Iris
4. *Veneno - Acustico*



Maria Gabernet 4D

1. Guapa, graciosa i *choni*
2. Quedar-me sola
3. Ana
4. *Resistiré*



Eric Ferrer 3B

1. Divertit, pesat i empanat
2. La foscor
3. David
4. *Yo con mi man*



Aaron Redondo 1B

1. Amable, divertit i graciós
2. Les altures
3. Iván
4. *"Patrón"*

# PARLEM AMB PAU BARRASA

*“SI NO FES CLASSES, M'AGRADARIA SER JUGADOR DE FUTBOL”*



**Què vas estudiar?**

Geografia a la Universitat de Barcelona.

**Eres bon estudiant de petit?**

Regular.

**Quants anys portes donant classe?**

**I a l'institut?**

Vuit anys, i al Marianao tres.

**Abans de ser professor, vas treballar en una altra cosa?**

Sí, venent joguines al Corte Inglés, al Massimo Dutti venent roba, també de topògraf i en una empresa de construcció.

**Què és el que més t'agrada de la teva feina? I el que menys?**

El que més el contacte amb els alumnes, i el que menys la falta de respecte d'alguns alumnes amb els seus companys.

**Algun cop ho has volgut deixar?**

No, m'agrada molt.

**Si no fessis classes, què t'agradaria fer?**

Ser jugador de futbol.

**Què és el que més valores d'un alumne?**

El seu esforç i les ganes de fer-ho bé.

**Et fa pena suspendre als alumnes?**

Quan veig que ho intenten, sí.

**Ens podries explicar una anècdota escolar?**

Treballant de professor a la presó, recordo que cada dia a l'entrar a la classe havia de comptar els bolígrafs, llapis, gomes i maquinetes que deixava als alumnes per fer la classe, ja que a l'acabar no podia sortir ningú de l'aula si no tenia tot el material que havia deixat a l'entrar. Era la normativa, ja que els presos podien utilitzar aquell material per fer armes, obrir manilles o tancar els forats dels panys de les cel·les.

**Què opines de la joventut d'avui en dia?**

Que passen massa temps davant de les pantalles i això fa que les relacions socials es vagin perdent.

**Tens parella? I fills?**

Sí, i tinc dos fills, un nen de 7 anys i una nena de 10.

**A què tens por? A la mort.**

**On vas néixer? A Barcelona.**

**Com et definiries?**

Atent, agradable, disposat a ajudar a qui li faci falta, respectuós i amic dels meus amics.

**Quina és la persona més important per a tu?**

Els meus fills i els meus pares.

**Què és imprescindible a la teva vida?**

L'esport, la tranquil·litat i la família.

**Canvia la teva manera de ser dins i fora del centre?**

No gaire.

**Si en poguessis tenir un, quin súper poder t'agradaria tenir?**

Ser invisible.

**Parles algun idioma a part del català i el castellà?**

L'anglès.

**Quin consell li donaries a algú que volgués estudiar la teva carrera?**

Li diria que li ha d'agradar conèixer el món que l'envolta, i al mateix temps tenir una visió crítica del món actual.

**Has tocat algun instrument?**

Sí, la flauta i la guitarra. I m'encantaria aprendre a tocar l'harmonica i la gaita.

**Quins són els teus hobbies?**

L'esport, sortir a sopar o a dinar i viatjar. Intento anar cada any a un lloc diferent. Últimament he estat a la Índia, Islàndia i Turquia. També m'agrada sortir amb els meus amics i navegar.

**Què t'agrada veure a la televisió?**

Normalment veig qualsevol tipus d'esport. Sóc molt aficionat a algunes sèries com per exemple *Joc de trons*, *Outlander*, *Black mirror* i *The crown*.

**Un desig?**

Tenir salut i que em toqui la loteria.

**Qui o què t'emportaries a una illa deserta?**

Amics, fills i a la meva parella.

Una lupa, una xarxa i un ganivet.

**T'agradaria canviar alguna cosa del teu passat?**

No fiar-me tant d'algunes persones que m'han decebut.

**Una última paraula.**

Tinc moltes ganes que passi tot això de la Covid-19 per poder tornar a la normalitat. També vull dir que l'any passat em va saber molt greu no haver pogut fer el viatge de graduació de 4t d'ESO a París.

**ENQUESTA RÀPIDA**

**Anys:** 43

**Cançó:** *Blanco y negro* del grup Barricada

**Pel·lícula:** *Cinema paradiso*, *Outlander*, *Black mirror* i *The crown*.

**Sèrie:** *Joc de trons*

**Actor o Actriu:** Edward Norton

**Llibre:** *El nombre de la rosa* d'Umberto Eco

**Menjar:** Les croquetes de la meva mare

**Número:** 8

**Horòscop:** Bessons

**Esport:** Futbol i Bàsquet

**Color:** Blau

**Defecte:** A vegades m'enfado amb facilitat

**Qualitat:** Pacència

**Dia o nit:** Dia

**Hivern o Estiu:** Estiu

**Mar o muntanya:** Muntanya

**Blanc o negre:** Negre

**Gossos o Gats:** Cap

**Carn o peix:** Carn

**Vacances de Nadal o d'estiu:** D'estiu

**Cotxe o moto:** Tots dos

**Poble o ciutat:** Ciutat

**Dreta o esquerra:** Dreta

**Lloc de vacances:** L'Estartit



# ENTREVISTA A MANEL LÓPEZ

## “Em sento un jove en el cos d'un adult”



**Quant temps portes fent classes? Has treballat de professor abans de venir a aquest institut?**

Porto des dels 18 anys donant classes de repàs a domicili. No he treballat a cap altre institut abans d'aquest.

**T'agrada donar classes?**

Sí, m'encanta.

**Què vas estudiar?**

Enginyeria Industrial.

**Abans de ser professor, vas treballar de alguna altra cosa?**

Sí, com a enginyer.

**Quan vas decidir que volies ser professor?**

Em va convèncer la meva dona, que també ho és.

**Què prefereixes, el teu treball actual o l'anterior?**

No canvio el treball de docent per cap altre.

**Quines qualitats penses que ha de tenir un professor? I et consideres bon professor?**

Paciència per damunt de tot. Ni idea.

**Si no poguessis fer res relacionat amb la tecnologia, què t'agradaria fer?**

Professor de matemàtiques

**Què és el que més detestes d'un alumne? I el que més t'agrada?**

La manca de respecte. M'agraden els alumnes que s'involucren amb les classes.

**Una anècdota escolar?**

Les respostes que em trobo als exàmens, com per exemple enumerar com a màquines simples les diferents marques de videoconsoles que hi ha al mercat.

**On vas néixer? On vius actualment?**

A Barcelona. Ara visc a Viladecans.

**Quants anys tens?**

Quaranta-quatre.

**Què volies ser quan eres petit?**

Bomber

**Eres bon estudiant de petit?**

No era dels dolents

**Tens parella? I fills?**

Sí, dos fills

**Tens algun hobby?**

Córrer per la muntanya

**Quins projectes de futur tens?**

Ser bon pare, bon marit i millor professor.

**Alguna mania?**

Maniàtic de l'ordre.

**Alguna por?**

A les entrevistes.

**Com et definiries?**

Jove en el cos d'un adult.

**T'agrada l'esport?**

Molt!!!!!!!!!!!!

**Què opines sobre aquest institut?**

Abans estudiava aquí i ara he tornat. Amb això tot està dit.

**On t'agradaria viure?**

En un poble perdut a la muntanya

**Si només poguessis comprar una cosa, què compraries?**

Temps.

**Tens algun somni pendent?**

No recordo el que somio. El meu somni és veure com creixen els meus fills.

**Què escolliries, 10 milions de euros o la felicitat infinita?**

La felicitat no la donen els diners. De fet si tingués molts diners compraria temps.

**Quin és el teu major defecte? I la teva millor qualitat?**

A vegades sóc massa egoista. Sé escoltar.

**Un consell per als alumnes:**

Escolteu la gent... gran, sobretot.

**Una última paraula**

"Solo imagino lo precioso que puede ser arriesgarse y que todo salga bien."

## Enquesta ràpida

**Pel·lícula:** *El silencio de los corderos*

**Sèrie:** *Verano azul*

**Un llibre?:** *Canción de Troya*

**Una cançó:** Qualsevol de Shinova

**Actor/actriu?:** Jodie Foster

**Menjar preferit:** Pasta

**Número:** 3

**Animal preferit:** Gossos

**Estiu o hivern:** Hivern

**Pluja o sol:** Pluja

**Horòscop:** Verge

**Dia o nit:** Dia

**Color:** Blau

**Esport:** Trail running

**Beguda favorita:** Vi negre

**Una olor:** Lavanda

**Moto o cotxe?:** Cotxe

**Marca de roba preferida:** The North Face

**Marca de mòbils preferida:** Apple

**Mar o muntanya:** Muntanya

**Poble o ciutat:** Piornedo De Ancares (Lugo)



Adrià Velasco i Sami Saihi, 3rC

# Entrevista Neo-the rider

En aquesta entrevista parlem amb Neo, un *scooter rider* semi-professional que dedica el seu temps lliure a l'*scooter*.



**Quants anys tens?**

Tinc 13 anys.

**A quina edat vas començar a fer scooter?**

Amb 8 anys.

**Quant temps li dediques?**

Tota la tarda després de sortir de l'escola.

**On vas a practicar? I quin és el millor lloc?**

A l'Skate Park de Sant Boi, al costat dels mossos d'esquadra. L'Skate Park de Mollet del Vallès

**Hi vas a practicar sol o amb més gent?**

Amb més gent.

**T'agradaria dedicar-t'hi?**

És la meva passió, m'agradaria dedicar-me a això tot el temps.

**Quins premis has guanyat?**

7 premis guanyats a torneigs organitzats per l'ajuntament de Sant Boi

**Quin és el teu ídol scooter rider?**

Juzzy Carter, perquè em va inspirar a iniciar-me amb l'*scooter*.

**Quina és la marca de scooters que més t'agrada?**

Apex.

**Una anècdota graciosa?**

Una cosa que sol passar és que ve gent de l'estranger a patinar expressament a Barcelona i van fent rutes per tota Barcelona i jo m'he fet amic d'alguns i són molt graciosos.

**Un consell per a gent que comenci?**

Que no et faci vergonya patinar amb gent que en sap més que tu.

**Quin és el truc més difícil que saps fer?**

Front flip.

**Quin és el teu objectiu a batre?**

Ser el millor.

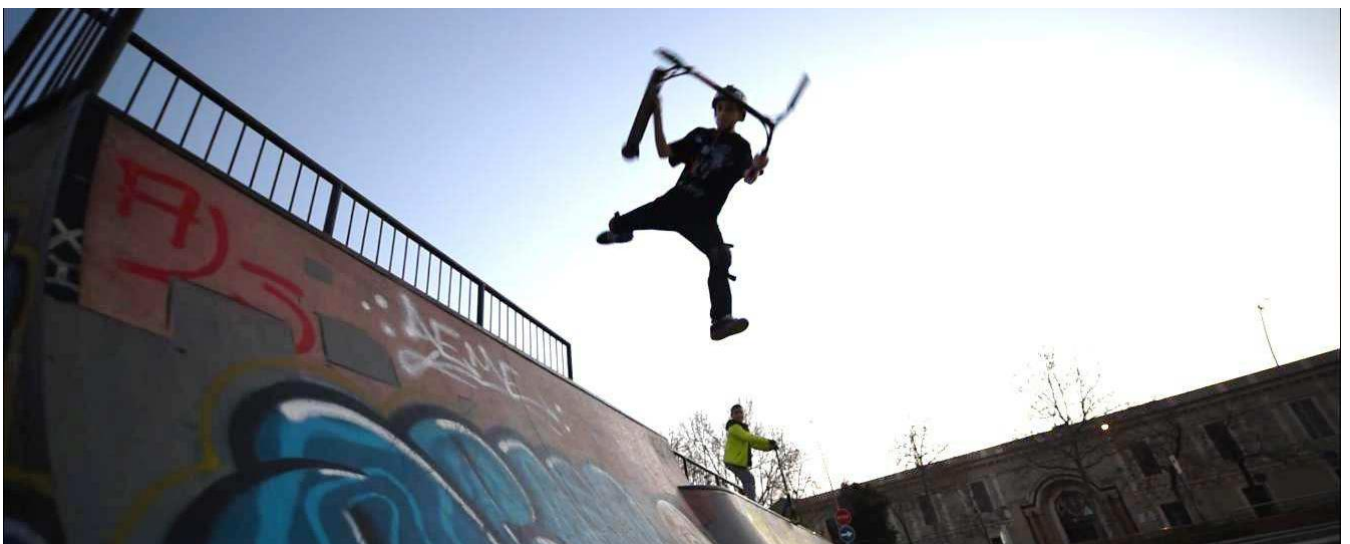
**Com has après?**

Fixant-me en gent que sabia molt de scooter.

**T'has lesionat alguna vegada?**

Sí, em vaig trencar un braç.

Adrià Velasco i Sami Saihi, 3rC





## Parlem amb la Claudia Safont

S'ha fet molt coneguda amb els seus vídeos de Tik Tok



### Quan vas començar?

Fa 4 anys vaig començar a *musically* i després quan es va actualitzar em vaig passar a *tik tok*.

### Quin tipus de vídeos fas?

Sobre tot de *one Direction* (paròdies, homenatges...) però faig de tot una mica.

### Quants seguidors tens?

A data d'avui 8800.

### D'on treus les idees?

D'altres vídeos o d'inspiració pròpia.

### Tens algun vídeo viral?

Sí, també és un de *one Direction* (una entrevista a un dels cantants) a la meua habitació que no m'esperava que s'anés a fer viral.

### Quantes visualitzacions tens de mitjana?

Unes 1000.

### I el vídeo més popular?

Unes 4400.

### D'on son els teus seguidors?

Sobre tot d'Espanya però també n'hi ha de Mèxic, de Cuba...

### Quin va ser el primer video que vas penjar? I l'últim?

Un video de petita a casa dels meus avis. Un que vaig fer ahir de fotos meves.

### El fet de ser coneguda, en què t'ha afectat?

En res, alguna vegada m'han mirat.

### I tu, has canviat?

Des que vaig començar amb 10 anys sí, però no té res a veure amb els vídeos

### T'agradaria ser *influencer*?

Sí, crec que a tots els adolescents els agradaria ser-ho.

### Segueixes a algun influencer?

Sí, a Clakovi, Dulceida ....

### Quin consell li donaries a algú que vol començar?

Que sigui original.

### Podries guanyar diners fent vídeos?

No ho sé, perquè crec que és a partir dels 18.

### T'agradaria professionalitzar-te?

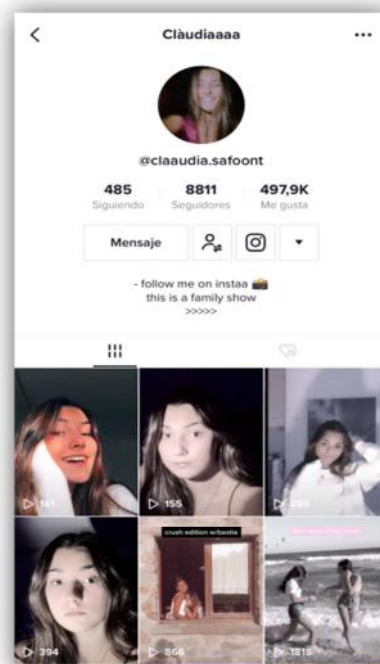
Encara no.

### Tens alguna anècdota?

Una nena petita de Sant Boi em posava comentaris positius, però després quan me la trobava en persona no em deia res.

### Alguna cosa graciosa d'aquesta aplicació?

Els meus vídeos



# ENTREVISTA A MARTA PUIG

## El meu lema és: “Viu i deixa viure”



**Creus que ha canviat molt la joventut actual respecte a generacions passades?**

Clar que ha canviat, és que ha de ser així. Canvia la societat i per tant les noves generacions, és llei de vida. I no diré allò de: “És que abans érem molt millors”, perquè no és així, són diferents i en alguns aspectes els envejo.

**Quines qualitats penses que ha de tenir un bon alumne?**

En primer lloc ser bona persona, respectar els altres. Si té curiositat i ganes d'aprendre, és fantàstic.

**Un consell per als professors que ara comencen:**

És molt important que els agradi el que fan, cal tenir paciència i ganes de fer i aprendre coses noves. És una

professió molt dinàmica, de vegades massa i tot.

**Què vas estudiar?**

Primer vaig fer Educació primària, especialitat de llengües. A continuació vaig fer Filologia catalana.

**Quan vas decidir que volies dedicar-te a l'ensenyament?**

Mentre estudiava COU. Tenia una vena artística, però vaig pensar que tindria més opcions de trobar feina si em dedicava a l'ensenyament.

**Recordes el primer dia com a professora?**

I tant! En una privada del Poble nou, 38 criatures barrejades de P5, 1r, 2n i 3r de primària.

**En tots aquests anys de carrera, quins canvis pedagògics has observat?**

Els canvis han estat brutals, a nivell pedagògic, metodologia, noves tecnologies, la qualitat...

**Ens podries explicar alguna anècdota escolar graciosa?**

El primer any que vaig treballar a la pública, jo tenia vint-i-un anys. Un dia a principis de curs em vaig pentinar amb dues trenes recollides al clatell, era l'època hippie. Estava plantada al mig de l'escala vigilant l'alumnat que pujava a l'aula i va venir el Cap d'estudis i em va dir: “¿Qué haces ahí plantada? ¡Venga, a la fila!” I jo li contesto que soc una professora nova al centre. Es va quedar de pedra i va dissimular.

**Ara que t'has jubilat, què és el que t'emportes d'aquests anys com a professora?**

Ostres, pregunta difícil. La quantitat de gent fantàstica que he conegut, totes les experiències bones i dolentes, el tracte amb la joventut. Un balanç positiu sens dubte.

**De quina manera t'ha afectat la pandèmia?**

Com a tothom, estem força aïllats i desanimats, però per sort tots tenim salut de moment. En jubilar-me no he pogut fer algunes coses que tenia pensades, perquè o bé es fan *online* o bé no es poden fer, però espero que l'any vinent tinguem un nou horitzó.

**Com encares la jubilació? Quins projectes tens?**

La jubilació la vaig agafar amb molta il·lusió perquè ja portava 40 anys treballant i tenia ganes de descansar. Faig esport, surto a caminar amb amigues, quan es pot quedo amb gent per dinar o fer alguna cosa, pinto, lleigeixo i tinc més temps per dedicar-lo a la gent que vull.

**Tens algun hobby?**

Llegir, caminar i badar. També m'agrada pintar i cuinar.

**On t'agradaria viatjar?**

A molts llocs: Argentina, Austràlia, Japó, tornar a Vietnam. Qualsevol lloc em sembla interessant.

**Quin tipus de música escoltes?**

No tinc costum d'escoltar música, només n'escolto quan corro a la cinta i és eclèctica: música dels 80 i 90 o més actual, melòdica, rock...

**Utilitzes les xarxes socials?**

Només tinc WhatsApp. No en vull tenir més perquè et treuen molt de temps.

**Què faries si et toqués la loteria?**

Em donaria algun caprici, algun viatge d'aquests tan cars i suposo que ho repartiria amb els fills.

**Un desig:**

Que s'acabi la pandèmia d'una vegada.

**Quin és el teu lema?**

Viu i deixa viure.

**Canviaries alguna cosa del teu passat?**

No, no em puc queixar, accepto els errors i els encerts.

**Unes paraules de comiat:**

Us trobo a faltar!

**ENQUESTA RÀPIDA**

**Un llibre:** Qualsevol de l'Almudena Grandes, de la Rodoreda o de Gabriel García Márquez.

**Una pel·lícula:** *El piano* de Jane Campion.

**Una sèrie:** *This is us*

**Una cançó:** *No surrender*, del Bruce

**Un actor o una actriu:** Eduard Fernández, per exemple, i Bárbara Lennie.

**Menjar preferit:** Les gambes de Roses.

**Beguda preferida:** Un bon cava

**Estació de l'any:** Estiu

**Signe de l'horòscop:** Lleó

**El teu principal defecte:** Ser perfeccionista i voler quedar sempre bé.

**La teva millor virtut:** Saber escoltar.

**Un color:** El vermell.

**Una olor:** La del pa acabat de sortir del forn.

**Número de la sort:** El 7

**Carn o peix?** Peix

**Dia o nit?** Nit

**Mar o muntanya?** Mar

**Cotxe o moto?** Cotxe

**Ràdio o televisió?** Televisió



# ENTREVISTA A FINA MENGÍBAR

## “El Marianao sempre estarà en el meu cor”



eines d'ensenyament i aprenentatge i que ben utilitzades fan possible un aprenentatge més autònom i individualitzat.

**Creus que ha canviat molt la joventut actual respecte a generacions passades?**

Molt, sobretot pel que fa a la manera de relacionar-se, degut sobretot a l'ús de les xarxes socials.

**Quines qualitats penses que ha de tenir un bon alumne?**

Curiositat, bona educació, humilitat, concentració...

**Un consell per als professors que ara comencen:**

Intentar ser ells mateixos, buscar el seu propi estil, no parar mai d'aprendre...

**Què vas estudiar?**

Vaig estudiar Biologia a la UB.

**Quan vas decidir que volies dedicar-te a l'ensenyament?**

Quan vaig acabar la carrera no hi havia gaires opcions de feina. Dedicar-me a l'ensenyament era el camí més ràpid per a començar a treballar i tenir independència econòmica. No tenia clar si m'agradaria o no, però em va agradar.

**Recordes el primer dia com a professora?**

En concret el primer dia no, però si els primers temps: la por, la inseguretad... Ningú m'havia preparat per a ser professora, vaig haver d'aprendre amb la pràctica.

**En tots aquests anys de carrera, quins canvis pedagògics has observat?**

Des del meu punt de vista, el gran canvi ha estat la incorporació de les noves tecnologies, que ha permès diversificar les

**Ens podries explicar alguna anècdota escolar graciosa?**

Abans al Marianao algunes aules no estaven del tot separades de les del costat. Llavors estaves fent classe i de sobte apareixia una ma per una escletxa, era d'algun alumne trapella de la classe del costat.

**Ara que t'has jubilat, què és el que t'emportes d'aquests anys com a professora?**

M'emporto tot el que he après en aquests anys. Molt bons records de la relació amb els alumnes, amb alguns dels quals encara estic en contacte. També molt bons records de la relació amb els companys. La feina de professora, si t'agrada, és una feina molt agraïda.

**De quina manera t'ha afectat la pandèmia?**

La pandèmia m'ha fet viure més aïllada. Veig a molta menys gent i no puc fer tot el que m'agradaria. Crec que això ens passa a tots. Però alhora també m'ha fet valorar molt més

les coses senzilles del dia a dia. D'altra banda, m'ha ajudat a prendre la decisió de jubilar-me, que no ho tenia gens clara.

### Com encares la jubilació? Quins projectes tens?

Doncs l'encaro amb il·lusió. Com a projectes tinc aprofundir en l'estudi de la natura, mantenir i ampliar els meus coneixements d'altres llengües, ajudar a la família i en el futur col·laborar en algun projecte social o mediambiental.

### Tens algun hobby?

Senderisme, estudi de la natura, cuina saludable, cuidar les plantes...

### On t'agradaria viatjar?

A algun lloc on encara no hagi estat. En tinc bastants per triar. No cal que estigui a l'altra banda del món. No per anar més lluny el viatge és millor.

### Quin tipus de música escoltes?

Cantautors, música clàssica, flamenc, jazz...

### Utilitzes les xarxes socials?

Sí, sobretot Instagram, on penjo les meves fotos sobre natura i paisatge.

### Què faries si et toqués la loteria?

Depèn del que em toqués. Si em toquessin molts diners, repartir per la família, els amics, invertir en algun projecte social, i comprar-me una casa amb jardí.

### Un desig:

Conservar la salut, que hi hagi pau...

### Quin és el teu lema?

Lluita pels teus somnis, viu el present, cada dia es una nova oportunitat.  
Viu i deixa viure.

### Canviaries alguna cosa del teu passat?

No, de tot se n'aprèn.

### Unes paraules de comiat:

El Marianao sempre estarà en el meu cor. Tots i totes, alumnes i professors, crec que podeu estar orgullosos del vostre institut, ben a prop de la natura, amb un bon ambient de treball, un professorat i un personal no docent molt implicat i un bon alumnat.

### ENQUESTA RÀPIDA

**Un llibre:** *El infinito en un junco* Irene Vallejo

**Una pel·lícula:** El apartamento, Billy Wilder

**Una sèrie:** The Crown

**Una cançó:** Alguna de Leonard Cohen, n'hi ha moltes que m'agraden.

**Un actor o una actriu:** Humphrey Bogart i Katherine Hepburn

**Menjar preferit:** la paella

**Beguda preferida:** cervesa

**Estació de l'any:** tardor

**Signe de l'horòscop:** bessons

**El teu principal defecte:** per algunes coses sóc una mica desordenada.

**La teva millor virtut:** és difícil dir-ho d'un mateix, potser la sinceritat.

**Un color:** verd

**Una olor:** la del bosc després de la pluja.

**Número de la sort:** no hi crec en això.

**Carn o peix?** Peix

**Dia o nit?** Dia

**Mar o muntanya?** Muntanya

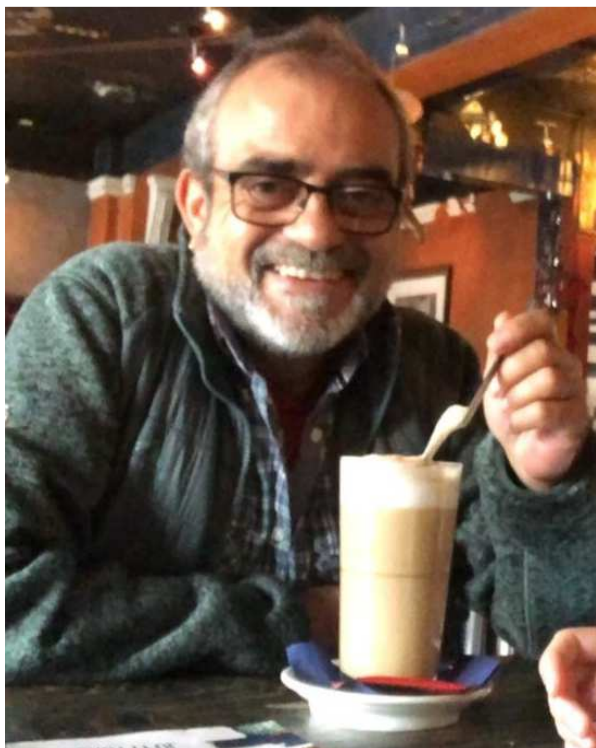
**Cotxe o moto?** Cotxe

**Ràdio o televisió?** Depèn del moment, la radio l'escolto quan vaig conduint. A la televisió miro sobretot sèries i pel·lícules.



# ENTREVISTA A TONI GALLEGOS

“Amagat en un problema sempre trobarem un aprenentatge”



## Què vas estudiar?

Mestratge Industrial i no vaig acabar arquitectura.

## Quan vas decidir que volies dedicar-te a l'ensenyament?

De jove compaginava la meua feina de delineant amb la de monitor d'esplai. Amb 25 anys vaig decidir combinar l'educació amb la delineació i vaig fer oposicions per professor de formació professional.

## Recordes el primer dia com a professor?

Sí, em van cridar per començar un 13 d'octubre amb el curs ja començat. Em vaig presentar i em van fer entrar directament a classe. Un aula enorme amb 30 taulers de dibuix per a 34 alumnes. Vaig sentir vertigen.

## En tots aquests anys de carrera, quins canvis pedagògics has observat?

La tendència ha estat de reduir el treball més memorístic en favor de l'experimentació, el treball col·laboratiu, la descoberta. Un altre repte ha estat el de la corresponsabilitat de l'Institut, les famílies i la societat en l'educació.

## Creus que ha canviat molt la joventut actual respecte a generacions passades?

I tant que ha canviat, com tot i com tothom. Tots els canvis que es produeixen al nostre voltant afecten a la manera com ens relacionem amb els altres, amb la natura o amb nosaltres mateixos. Un canvi molt acusat és la necessitat de la immediatesa: a qualsevol acció se li ha de veure de seguida un resultat.

## Quines qualitats penses que ha de tenir un bon alumne?

La constància.

## Un consell per als professors que ara comencen:

No soc bon conseller, però els diria que relativitzin molt. Amagat en un problema sempre trobaran un aprenentatge.

## Ens podries explicar alguna anècdota escolar graciosa?

La que em ve ara al cap és d'una sortida que vam fer en què havíem de caminar força. Vam dir als alumnes que portessin gorra i el dia de la sortida es presenta un alumne nouvingut de la Índia amb turbant i la gorra a sobre.

## Ara que t'has jubilat, què és el que t'emportes d'aquests anys com a professor?

Molts amics, molt bons moments amb els alumnes, en general crec que m'ho he passat molt bé. No m'imagino una altra feina on hagués estat millor.

## De quina manera t'ha afectat la pandèmia?

En la part professional no m'ha afectat, quan es va escampar el virus jo estava de baixa laboral i quan vaig tornar a l'Institut va ser per acomiadar-me per la jubilació.

## Com encares la jubilació? Quins projectes tens?

Ara mateix estic fent anglès i pilates. Però, quan la pandèmia ho permeti, vull apuntar-me a algun taller de robòtica i també vull viatjar més.

**Tens algun hobby?**

M'agrada molt escoltar música i llegir. La jubilació permet que a partir d'ara tot el que faci sigui per hobby. Per tant, les activitats de la pregunta anterior també són hobbies per a mi.

**On t'agradaria viatjar?**

A molts llocs i especialment m'agradaria visitar Nova Zelanda.

**Quin tipus de música escoltes?**

M'agraden molts estils de música, en soc molt consumidor.

**Utilitzes les xarxes socials?**

Sí, Whatsapp, Telegram, Instagram, Facebook i alguna més, però més per informar-me que per crear continguts.

**Què faries si et toqués la loteria?**

No crec gaire en la loteria, és un joc creat per perdre, però si em toqués segurament viatjaria més.

**Un desig:**

No perdre mai les ganes d'aprendre. I per descomptat, que puguem tornar a abraçar ben aviat i amb normalitat a tots els familiars i amics.

**Quin és el teu lema?**

L'home mai sap del que és capaç fins que ho intenta.

**Canviaries alguna cosa del teu passat?**

Res d'important, en general estic content amb el que he viscut fins ara.

**Unes paraules de comiat:**

No m'agraden els comiats, només us puc dir que fins aviat, a reveure, fins a una altra, ja ens veurem...

**ENQUESTA RÀPIDA**

**Un llibre:** "Il·lusions" de Richard Bach

**Una pel·lícula:** "Bagdad Café"

**Una sèrie:** Petits focs a tot arreu

**Una cançó:** "La dansa del vestit" de Txarango

**Un actor o una actriu:** Sean Connery

**Menjar preferit:** Gairebé tot menys la pasta

**Beguda preferida:** Aigua

**Estació de l'any:** Tardor

**Signe de l'horòscop:** Àries

**El teu principal defecte:** Em costa dir que no

**La teva millor virtut:** La implicació

**Un color:** Vermell

**Una olor:** Un prat després de ploure

**Número de la sort:** No en tinc

**Carn o peix?** Carn i peix

**Dia o nit?** Nit

**Mar o muntanya?** Muntanya

**Cotxe o moto?** Cotxe i moto

**Ràdio o televisió?** Ràdio



# ENTREVISTA A CARLES CARBONELL

## “Gràcies per haver-me ensenyat tant”



### Què vas estudiar?

Vaig anar als maristes de Sant Joan, a Barcelona, i després vaig estudiar econòmiques a la UB, especialitat Teoria i Política. Vaig entrar a la facultat dos mesos abans de la mort de Franco. Anys interessants...

### Quan vas decidir que volies dedicar-te a l'ensenyament?

Las circumstàncies varen decidir per mi. Vora els 30 anys vaig deixar una feina i me'n vaig anar a Formentera, a passar una temporada i pensar sobre el meu futur. Poc temps després, em van cridar de la Generalitat per ocupar una vacant! Una bona amiga m'havia apuntat a les llistes de Ensenyament per cobrir substitucions... i han passat més de 30 anys.

### Recordes el primer dia com a professor?

I tant! De un dia al altre, vaig passar de la platja a l'aula a fer mates financeres. Amb 30 alumnes al davant que em miraven

encuriosits Vaig superar la por escènica i endavant.

### En tots aquests anys de carrera, quins canvis pedagògics has observat?

Molts! Tots els relacionats amb passar del guix a les pantalles. Quan vaig començar a fer classes, internet encara no existia a l'aula.

### Creus que ha canviat molt la joventut actual respecte a generacions passades?

En lo substancial, no crec que sigui molt diferent en la manera d'enfrontar els problemes. Sí que ha canviat l'entorn, el que els enfronta a noves oportunitats i amenaces.

### Quines qualitats penses que ha de tenir un bon alumne?

Fora prejudicis, ganes d'aprendre i de fer servir el cap. I posar en dubte tot. Sempre m'han agradat els alumnes que qüestionen raonadament el que explico.

### Un consell per als professors que ara comencen:

És una feina vocacional. Dura però agraïda. I paciència, paciència i empatia.

### Ens podries explicar alguna anècdota escolar graciosa?

Quan vaig començar. Equivocar-me de grup i fer una classe magistral davant un alumnat que no tenia. No em varen dir res fins al final. (Crec que tampoc tenien clar si jo era profe seu...)

### Ara que t'has jubilat, què és el que t'emportes d'aquests anys com a professor?

Un grapat de bons amics i la satisfacció d'haver col·laborat a obrir futur als meus alumnes.

### De quina manera t'ha afectat la pandèmia?

M'ha ajornat els plans que tenia... Haurem d'esperar. Res comparat amb el que ha patit molta gent.



**Com encares la jubilació? Quins projectes tens?**

Amb tranquil·litat i molta expectativa. Una nova etapa de la meua vida, amb nous reptes....

**Tens algun hobby?**

M'agrada la música, llegir, i, sobre tot, viatjar, viatjar.

**On t'agradaria viatjar?**

Tinc pendents encara molts llocs. Tenia el projecte d'anar a veure aurores boreals aquest hivern, que haurà d'esperar. També vull completar una ruta en cotxe a Estats Units visitant espais lligats al blues. Vaig fer la ruta Chicago-Memphis i em falta la part del Deep South fins la desembocadura del Mississippí. I més...

**Quin tipus de música escoltes?**

Molt diversa: rock, blues, jazz, clàssica... De fet, tota la música que em desperta els sentits i m'arriba al cor.

**Utilitzes les xarxes socials?**

Sí, tot i que no hi dedico massa temps. M'agrada la seva immediatesa i la capacitat de poder mantenir relacions en la distància.

**Què faries si et toqués la loteria?**

Comprar un petita cabana en plena natura, on tornaria després dels molts viatges que faria.

**Un desig:**

Que acabi la pandèmia i ens puguem tornar a abraçar amb els nostres estimats.

**Quin és el teu lema?**

*Donec perficiam* (fins aconseguir-ho)

**Canviaries alguna cosa del teu passat?**

Segur! Decisions que m'han fet perdre temps i, de vegades, calers... I hauria d'haver estat més intransigent amb les persones tòxiques que ens envolten.

**Unes paraules de comiat:**

Gràcies per haver-me ensenyat tant.

**ENQUESTA RÀPIDA**

**Un llibre:** *On the road*, de Kerouac.

**Una pel·lícula:** *Pulp Fiction*

**Una sèrie:** *True Detective*, primera temporada.

**Una cançó:** *Forever Young*, de Bob Dylan

**Un actor o una actriu:** Frances McDormand

**Menjar preferit:** Un txuleton cuinat a la manera dels bascos

**Beguda preferida:** Un bon vi negre

**Estació de l'any:** La primavera

**Signe de l'horòscop:** Capricorn, tinc bones relacions amb Saturn.

**El teu principal defecte:** Ser massa perfeccionista.

**La teua millor virtut:** No perdre mai el sentit del humor a l'afrontar la vida.

**Un color:** El negre, tot i que darrerament tiro cap el groc...

**Una olor:** L'olor del bosc després d'un bon xàfec

**Número de la sort:** El 4

**Carn o peix?** Carn!

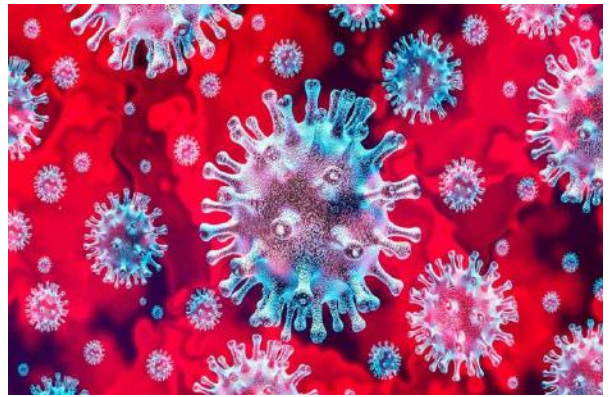
**Dia o nit?** De jove m'encantava la nit. Ara prefereixo el dia.

**Mar o muntanya?** Pregunta difícil, sempre m'ha agradat el mar, però ara tiro més cap a la muntanya. És més fàcil trobar entorns relaxats.

**Cotxe o moto?** Cotxe, i no gaire.

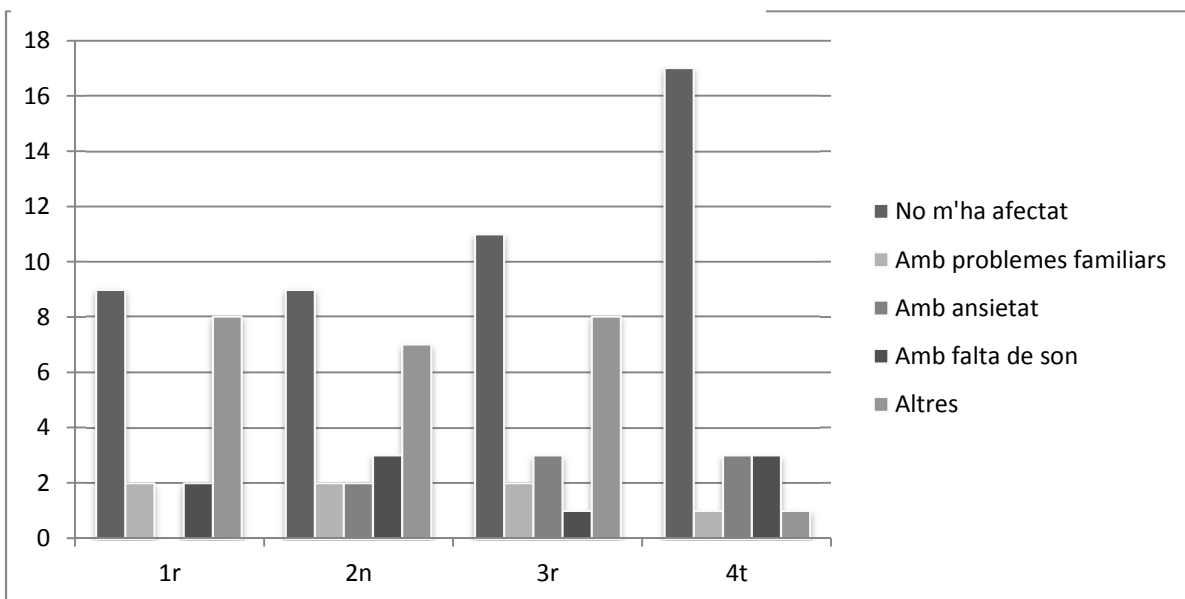
**Ràdio o televisió?** Ràdio al matí, tele a la nit.

# ENQUESTA SOBRE LA COVID-19

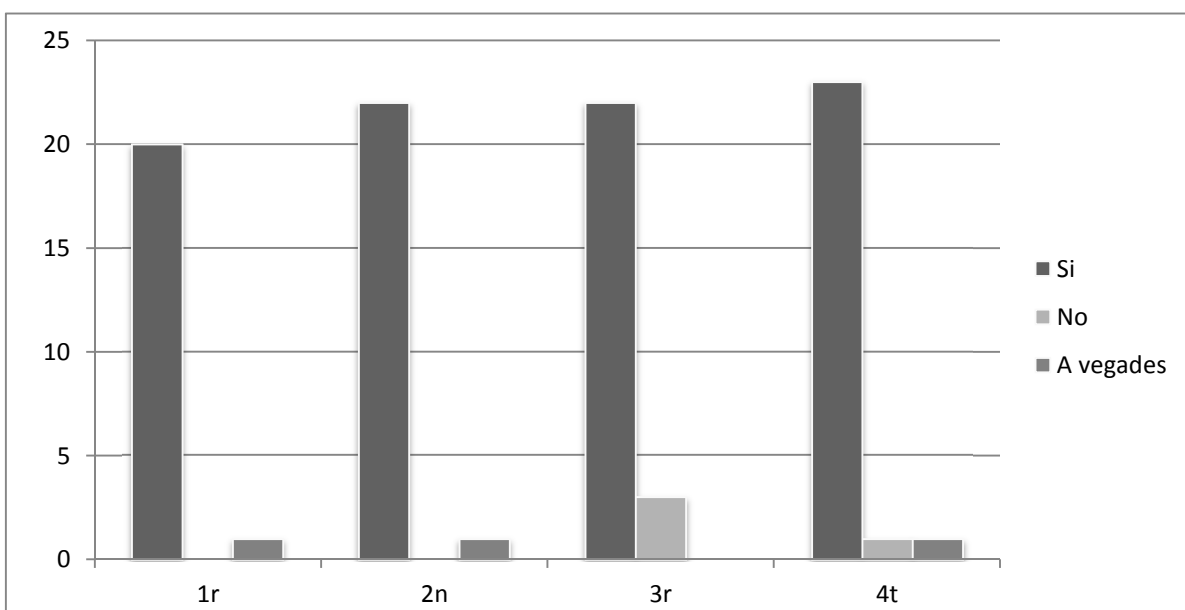


Hem preguntat als alumnes de l'ESO sobre els seus comportament durant aquest temps de pandèmia.

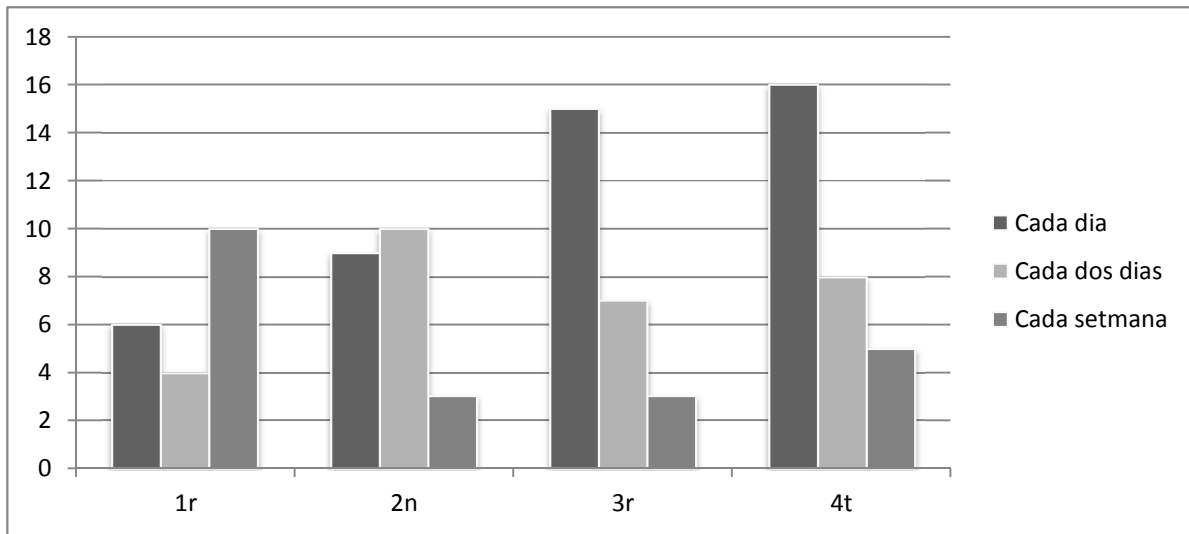
## 1. Com t'ha afectat el confinament?



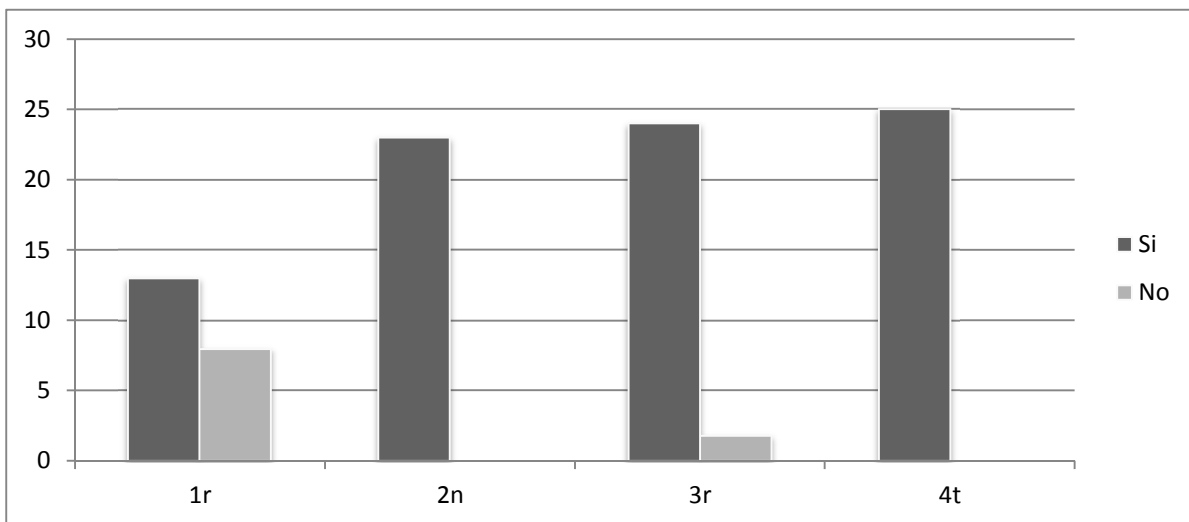
## 2. Portes la mascareta sempre quan surts al carrer?



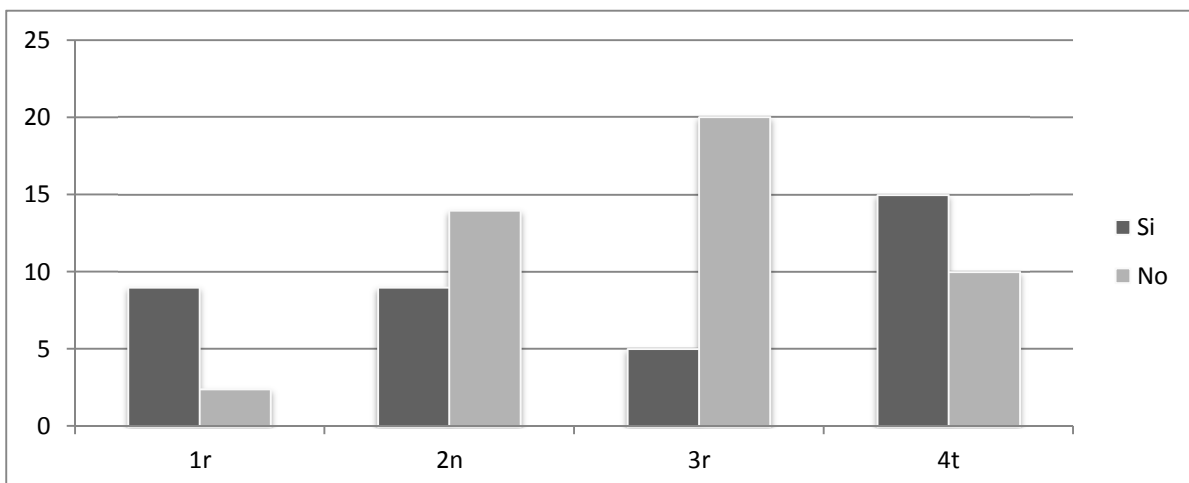
3. Cada quant et canvies de mascareta/ la rentes?

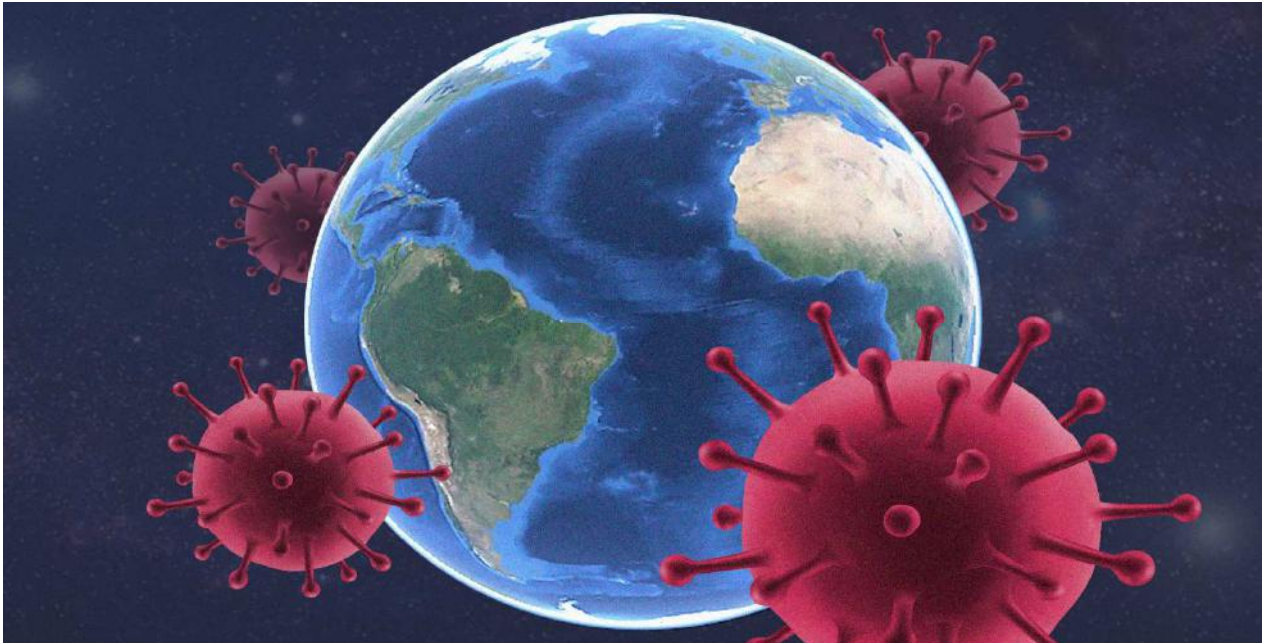


4. Has passat el coronavirus o has conegut algú que el passés?

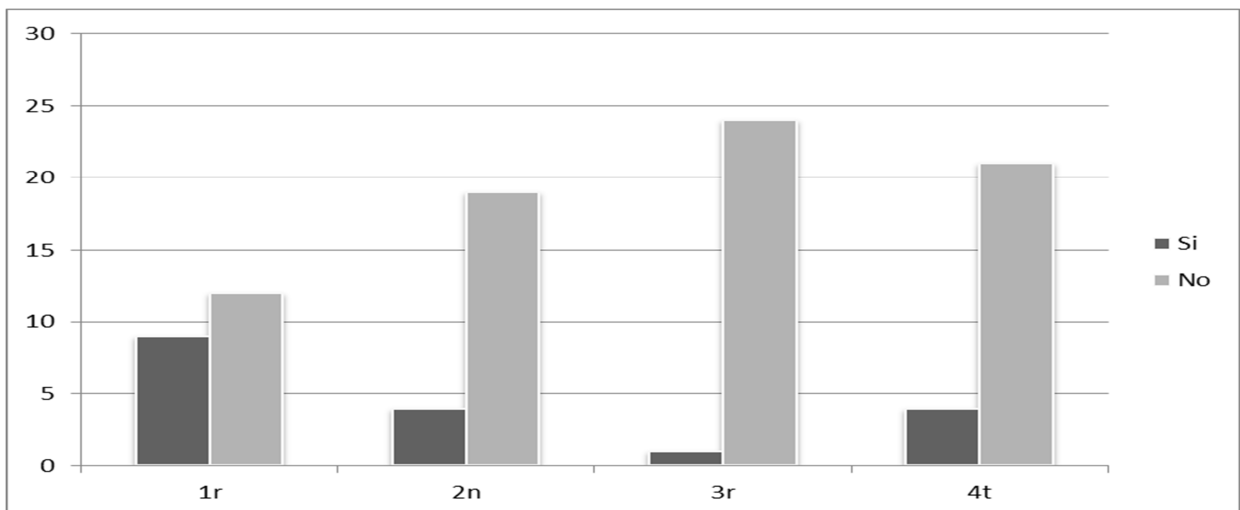


5. Coneixes alguna persona que hagi mort pel coronavirus?

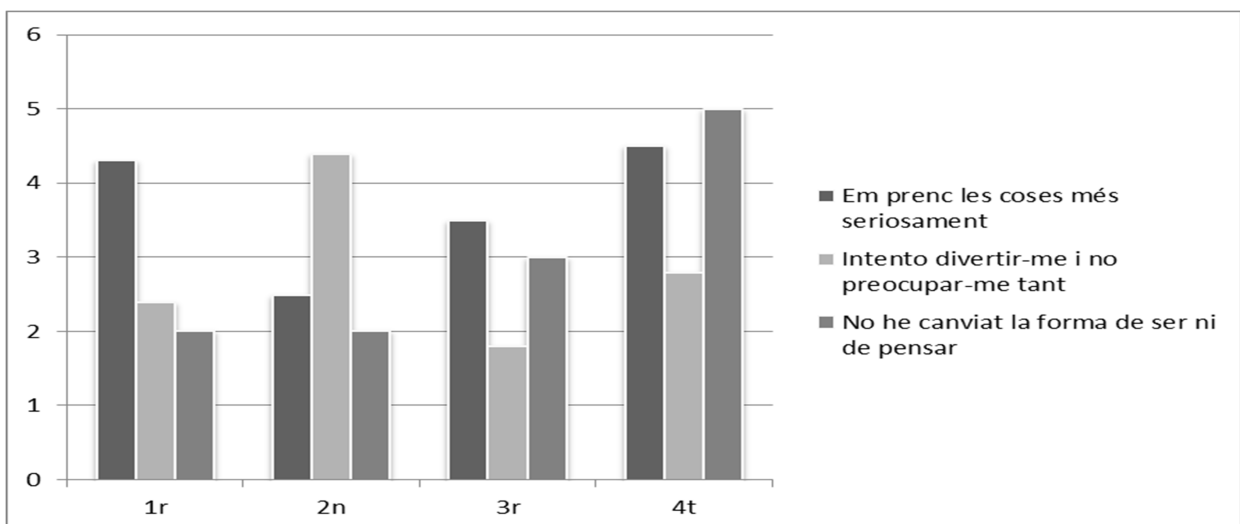




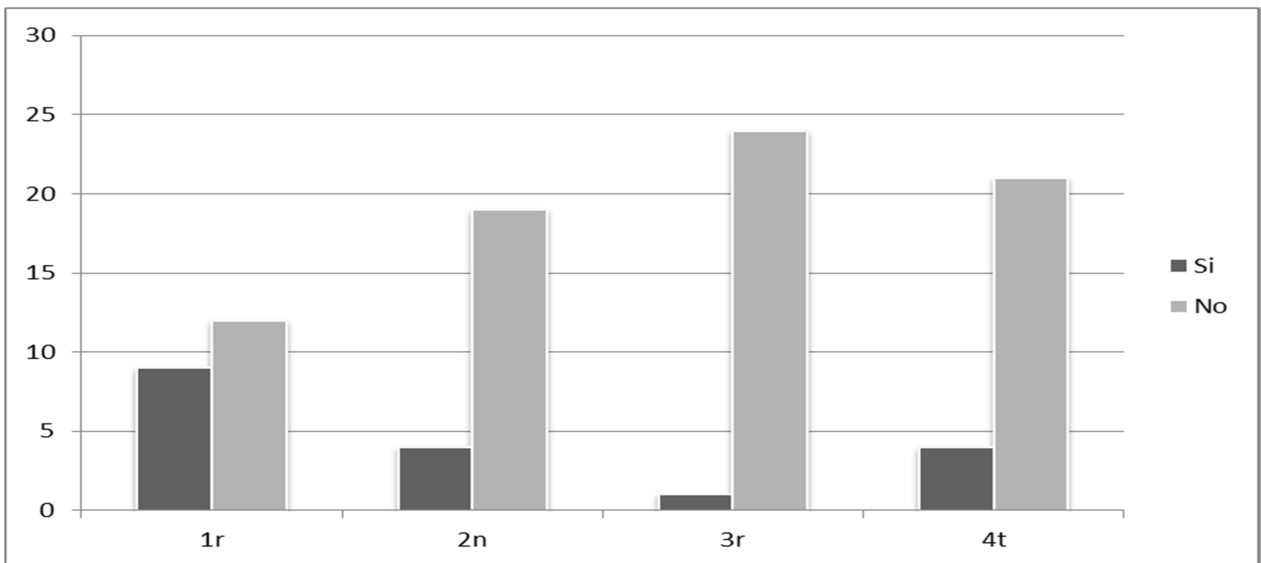
**6. Creus que tornarem a la normalitat l'any que ve?**



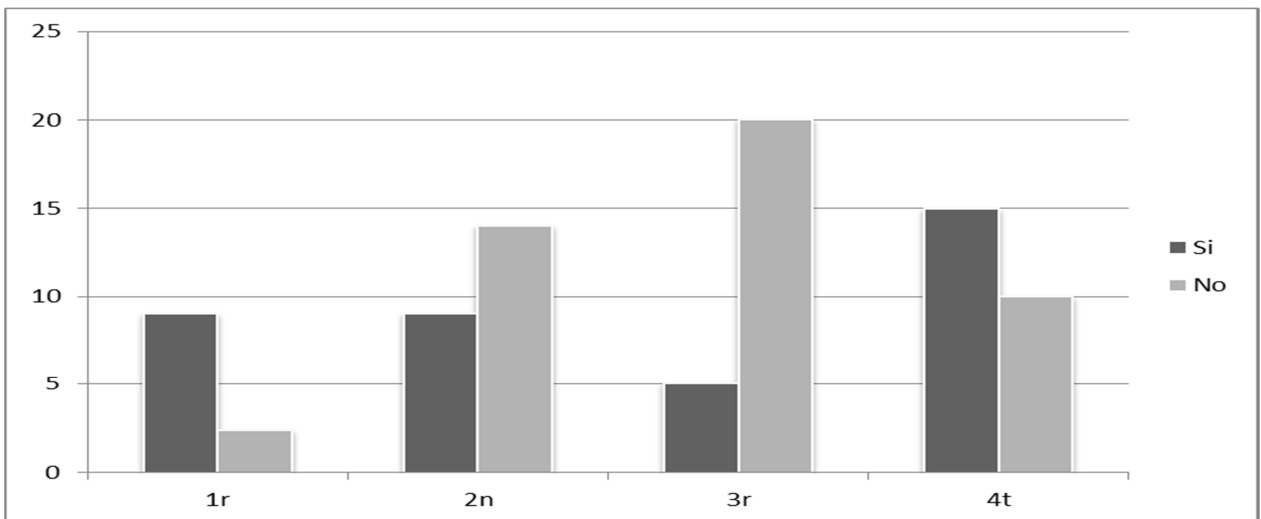
**7. T'ha canviat mentalment el confinament?**



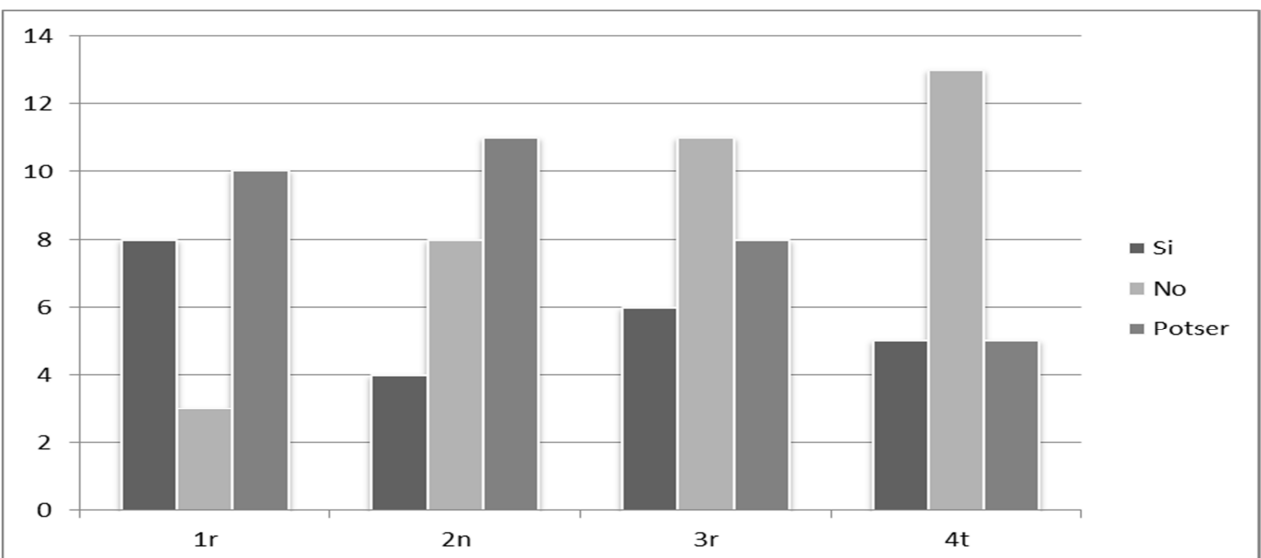
**8. El confinament t'ha afectar en els estudis?**



**9. Portes manta o més roba de la normal pel fred de la classe?**

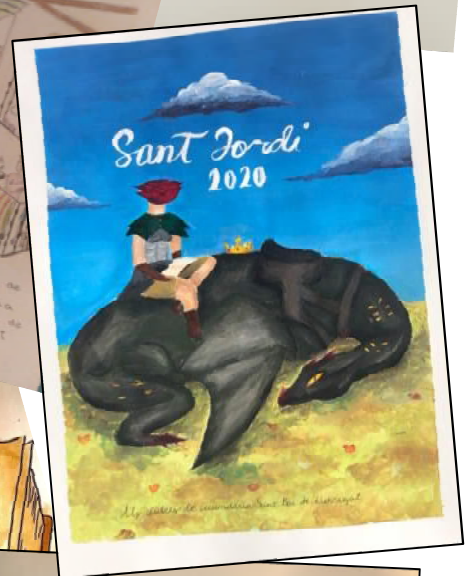
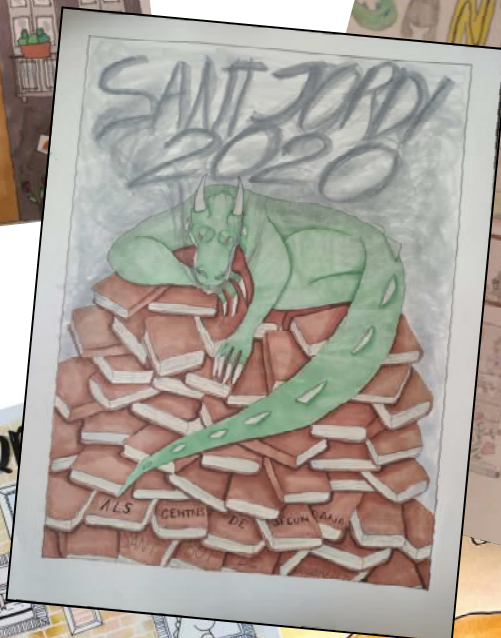
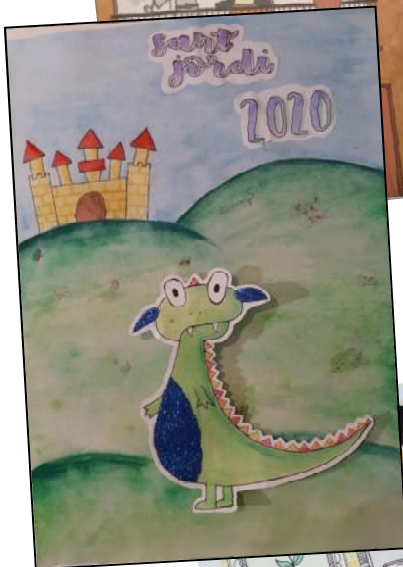
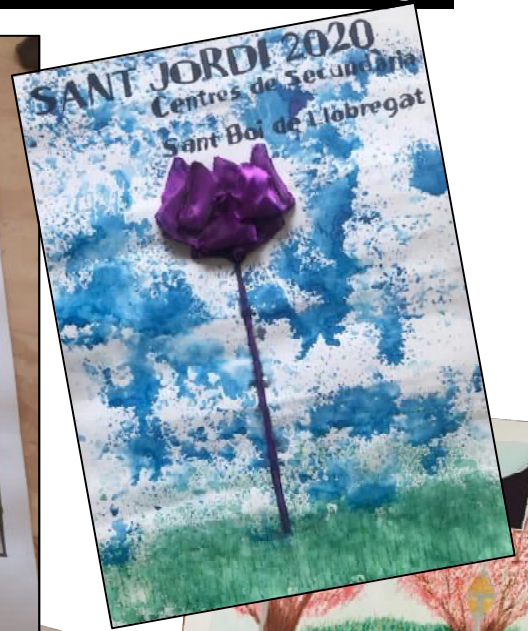


**10. Et posaries la vacuna que estan fent pel coronavirus?**



**SANT JORDI 2020**

A causa del confinament, el propassat abril no vam poder celebrar com calia la diada de sant Jordi. Vàrem fer una edició virtual. Aquí tenim uns quants cartells com a record.



# NOTÍCIES DEL CENTRE

## DIADA DEL MEDI AMBIENT



“Tria la teva vacuna pel planeta”.  
L'alumnat de 3r d'ESO ja ho ha fet.

Paraules clau: ODS, collage, crisi ambiental, futur, difusió, sostenibilitat, equitat, justícia...

Recordeu que entre tots els centres escolars de Catalunya estem generant la vacuna pel planeta!

## Projecte ERASMUS entre Dinamarca, Itàlia, Polònia i el centre Marianao per cicles mitjans

El nostre centre serà el coordinador d'un projecte ERASMUS K202 dirigit a alumnes de cicles mitjans d'informàtica. El projecte es desenvoluparà conjuntament amb tres centres col.laboradors d'Itàlia (Bergamo), Dinamarca (Roskilde) i Polònia (Wieliczce).



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

El projecte es durà a terme durant dos anys escolars, durant els quals els nostres alumnes realitzaran activitats conjuntament amb els alumnes dels tres centres estrangers esmentats.

El primer any utilitzarem la plataforma escolar eTwinning per projectes europeus i el segon any es realitzaran les visites als centres respectius. També rebrem la visita d'alguns alumnes i professors dels centres estrangers. La professora d'anglès Carmen García Roldán desenvoluparà el projecte a l'aula i la professora d'anglès i coordinadora de projectes Erasmus, Meritxell Isus Font, coordinarà el projecte.

## 25N-Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Encara que aquest curs les activitats han estat modificades i adaptades a les mesures establertes per prevenció i seguretat, hem recollit activitats, cartells, teatre en *streaming*, xerrades, manifest, missatges... que s'han dut a terme durant el final del mes de novembre per a commemorar el 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones.



## LOGO Guanyador del concurs de LOGOS del projecte Erasmus KA2



El logo del nostre centre ha estat seleccionat per ser l'emblema del projecte **Erasmus KA2** a la plataforma Europea **eTwinning** i també per ser el logo que estamparem en les samarretes del projecte. Felicitem als alumnes de cicles formatius mitjans d'informàtica! i especialment al Raül!





# CERTIFICACIÓ SEGONS LA NORMA ISO 45001:2018



L'empresa certificadora **Bureau Veritas** ens ha enviat la certificació del centre segons la norma **ISO 45001:2018**, de **Seguretat i Salut en el Treball**. L'auditoria la van finalitzar el 26 de novembre i amb l'informe emès sabíem que obtindríem el certificat, però ara que ja el tenim volem compartir aquesta fita amb tota la comunitat educativa.

Som el **primer centre de tota Catalunya** que ha obtingut aquesta certificació. Va ser la nostra història de millora contínua i la llarga trajectòria treballant la Prevenció de riscos que ens va decidir iniciar aquest camí, quan l'any 2018 des de la Direcció General de Formació Professional Inicial i Ensenyaments de Règim Especial a través del Projecte de Qualitat i Millora Contínua, el van proposar a 10 centres de Catalunya.

Ha estat un camí ple de dificultats que ha coincidit amb una època de restriccions, però ha valgut la pena. Un dels beneficis que obté el centre d'aquesta certificació és que afavoreix la consulta i participació d'alumnat i famílies, a més del personal del centre, en el tema de millorar la seguretat de l'Institut. Algunes de les millores de manteniment que s'han fet aquest any corresponen als vostres suggeriments. Continuem treballant per

la disminució de riscos relacionats amb la Seguretat i Salut en el Treball.

## L'SLAM POETRY 2021 A L'INSTITUT MARIANAO



Els alumnes i les alumnes de **4t ESO** del nostre centre participen en l'edició d'enguany de **L'Slam Poetry** als Instituts de Sant Boi. El 20 de gener s'ha dut a terme la primera sessió.

L'Slam Poetry és un format de poesia que ha irromput amb força a les aules d'arreu d'Europa, amb unes aplicacions i potencials educatius molt interessants. És un joc centrat en la paraula en què, els/les participants o "*slammers*" disposen de tres minuts per interpretar un text poètic d'autoria pròpia, fent servir només la seva veu i el seu cos, davant una audiència que és qui decideix quin actuació és la guanyadora.

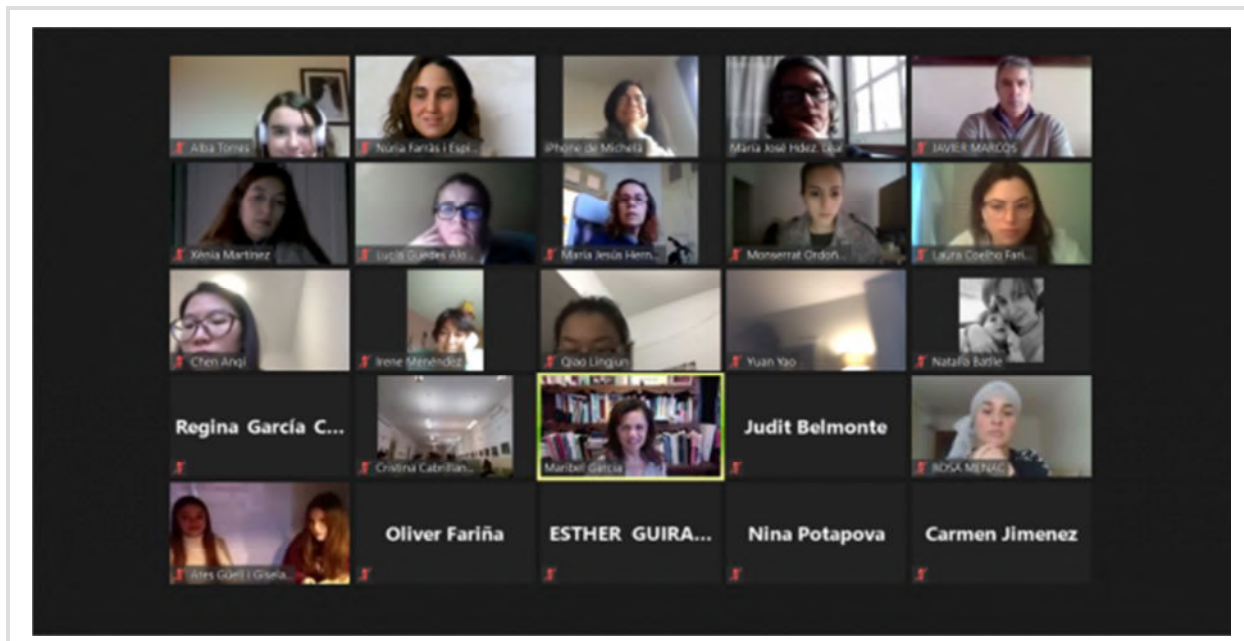
L'Slam Poetry consta de tres sessions formatives a l'aula i una experiència escènica, també a l'aula, per tal d'escollir els guanyadors i guanyadores de cada grup-classe, que assistiran a la "Gran Final Instituts de Sant Boi", a la recerca del millor

"rapsoda" jove de la vila.

## Dia Internacional de la Mediació

El passat 21 de gener, amb motiu del **Dia Internacional de la Mediació**, dues noies i dos nois de l'optativa de Mediació de **2n d'ESO** van tenir el plaer de participar exposant una situació quotidiana de mediació escolar en una sessió en directe de mediació real. L'activitat s'emmarca dins el "Màster de Mediació de la Universitat de Barcelona".

L'activitat tractava de viure una sessió en directe de supervisió d'una mediació i el seu posterior debat.



# RENOVACIÓ DEL MOBILIARI DEL VESTÍBUL

Amb els fons rebuts del programes de l'FP dual i mobilitat hem canviat els plafons informatius del vestíbul del centre.



# CARNESTOLTES

## 2021





## CARNAVAL 2021



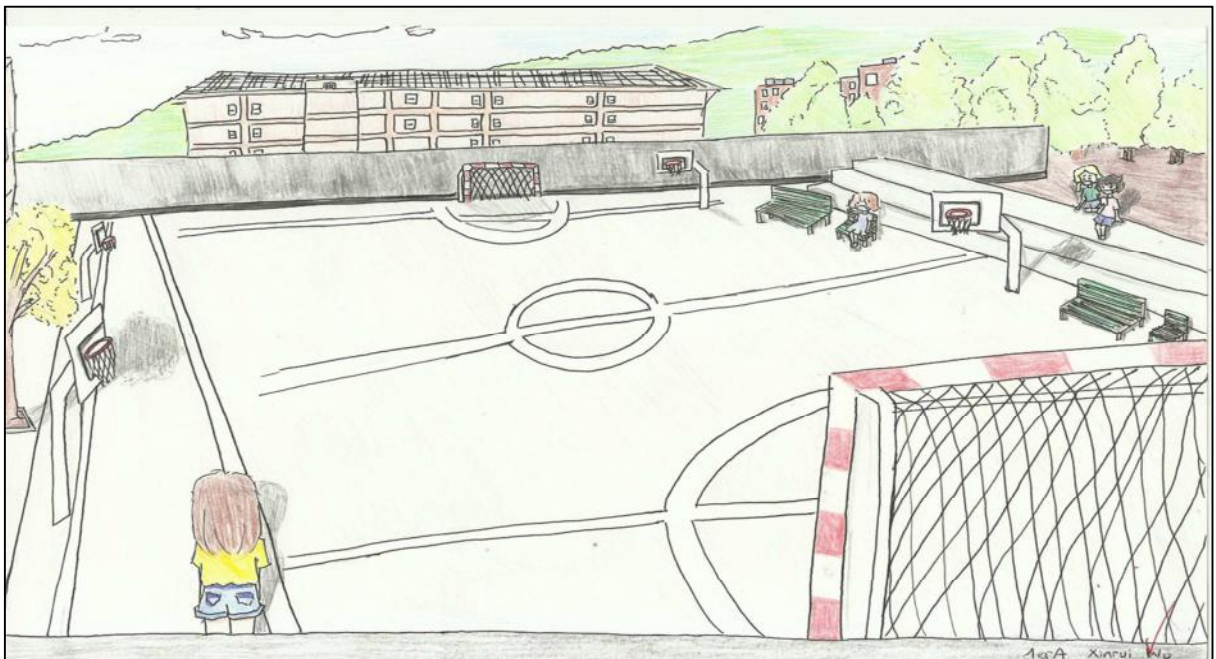
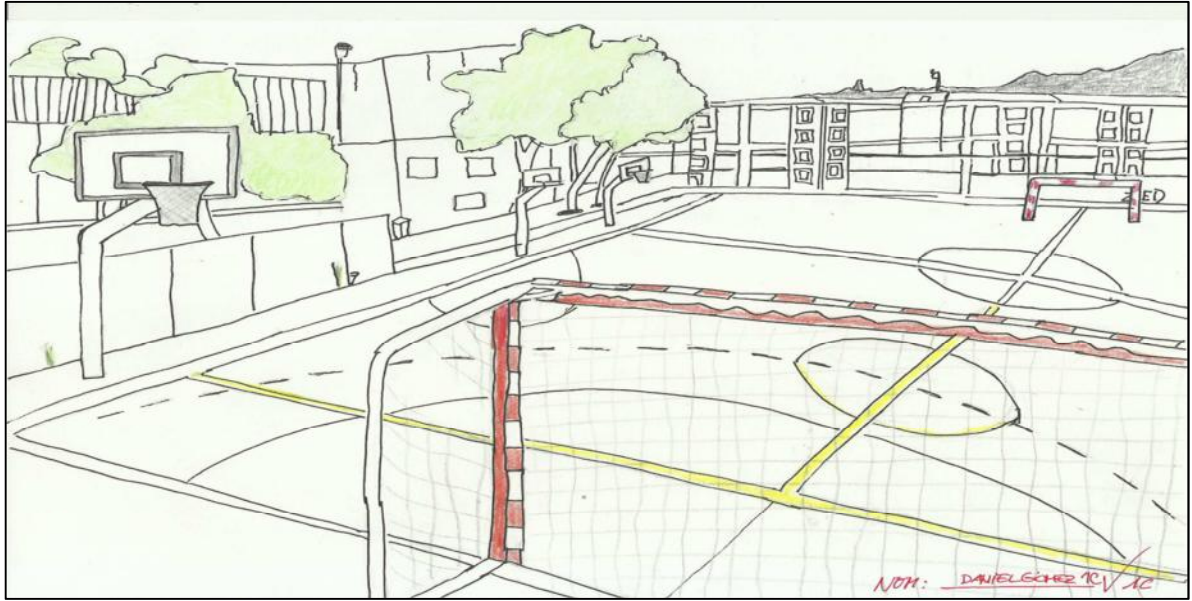
# APRENDRE A MIRAR

Activitat realitzada per l'alumnat de 1r d'ESO – Professor: Jeroni Burguera

PROCEDIMENT: Cada alumne ha de fer fotografies al pati del institut, escollint una part de l'edifici o del seu entorn, tenint en compte el punt de vista (cònica frontal o cònica obliqua) i l'enquadrament. A partir d'aquestes fotografies s'ha d'elaborar un dibuix que reflecteixi una visió personalitzada del Centre.

TÈCNICA: Lliure, pot ser una tècnica seca (llapis, retoladors, llapis de color, collage, mixta, etc.) o una humida (aguada, aquarel·la, etc.) o també una barreja de les dues.





# L'eficiència del sol

**Jordi Ibáñez Torruella** ha publicat dos llibres de poesia: *Herència de foc* (1991) i *L'eficiència del sol* (2020). Trenta anys separen els dos reculls. Durant aquest temps el nostre poeta ha anat construint el darrer llibre a partir de les experiències dels seus múltiples viatges (entre els quals a la Xina per poder adoptar la seva filla) fins assolir un propòsit vital: una nova herència de foc, una herència solar en forma de llibre de poemes.



El recull té trenta-nou poemes. Tots estan datats, ordenats cronològicament, i s'hi indica el lloc geogràfic on arrela el text. Tots els poemes tenen deu versos, llevat d'un en prosa. I en tots els poemes hi apareix la paraula "sol", el mite de l'enlluernament de les primeres experiències, la font de la contemplació i de la combustió, de la creació i l'anihilament, el subtil nexce que fa de baula entre els poemes.

Jordi Ibáñez ens regala una mirada estètica i reflexiva sobre el món i la vida en tots els seus registres d'esplendor i decrepitud, d'il·lusions i somnis perduts. Els records destil·len com lliçons de vida, com una ètica per a la supervivència: l'ètica del ben viure i del saber morir. Una lectura que commou i que no deixa indiferent.

(fragments del pròleg d'Eduard Sanahuja)

Varea, agost de 1973. Logroño.

El carrer de la Vega eren les vacances de poble i família llunyana. La infantesa amarada a la llera de l'Ebre on recollir tomàquets i muntar, després del carro, l'euga cansada.

Sardines a la brasa, en el pati del gos, i joc de cartes fins al futbol i anar a caçar serps, o fer cabana. El millor, però, la plenitud de la nit, les estrelles despreses d'un fanal fos, foscors on atresorar els secrets. Entre nois no hi havia baralles amb derrota.

Només la victòria s'estenia al sol.



Arxipèlag Nacional Los Roques, juliol de 1992. Veneçuela.

Sota les fulles dels manglars no hi havia paraules sense sol ni pell amagada de mans. Només el blanc de la sorra, on prendre dona, vestia la promesa d'un matí per sempre com un ram de globus atrapa la mirada. Mar cirera sota mar.

Gavines, pelicans i mascarells ratllaven el cel. Mai la mort tan amable amb la seva espera.





Tamil Nadú, gener-maig de 1994. Sud de la Índia.

Més enllà de l'horitzó: poblats: cabanes:  
fulles trenades de palmera seca.

El sol feineja entre els homes tatuant la pell, el sari  
de les dones. Infants amb ulls de llet  
foragitant el cel dels bassals, l'anarquia inexcusable  
per ser viu. Sobreviure, fer-se terra.

No saber on acaba el bou i comença l'home  
quan junts llauren en el fang les il·lusions  
d'una bona collita. El poder dels arrossars.

De les aigües mortes neix la bellesa dels nenúfars.



Beijing, 14 de març de 2003. Nord de la Xina.

Fèiem papers per ser pares, en la fredor  
del primer març. Recordo el cotxet cobert de mantes i els ulls  
de qui res espera i es rebel·la i s'entrega i s'adorm,  
perquè també una fugida és el silenci.  
A sol nascut, la ciutat no estava prohibida, ni la muralla era  
prou alta per evitar conquerir els carrerons on tastar escorpí torrat  
i admirar bones falsificacions. Tothom desconeixia la nostra unió.  
Rèiem la innocència del gest i les onomatopeies,  
quan no valen les paraules per demanar el sopar.

També plorar és un diàleg amb la sort.



Illa de Lesbos. Nadal de 2015. Illes gregues.

Sol negre.

Campaments sense refugi.

L'èxode de la guerra.

Ningú empadrona. Ningú és ahir ni ara.

Fa anys arribàrem a Lesbos en la coberta d'un gran vaixell  
amb les motxilles tacades de ports i benzineres.

És ferida, ara, recordar aquell estiu  
sabent que la humanitat caduca. Encara més morts.

S'esvaeix la costa, els fills...

El sol no ha fet justícia.



# RECOMANACIONS DE CANÇONS



**Bobby**  
Perquè té bon ritme

Marc Torres B-11



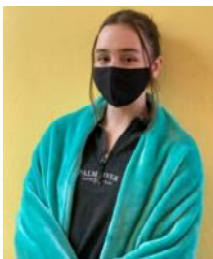
**Los coches del pasado**  
Perquè la lletra és molt divertida

Helena Calero 3A



**Mírame remix**  
Perquè és de reaggeton

Naira Rubio 1A



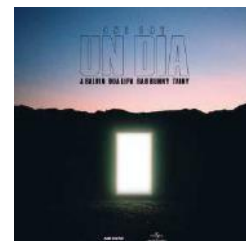
**Positions**  
Perquè és bonica i transmet sentiments

Mar Gordón 3A



**One day**  
Perquè és molt *chula* i té bon ritme

Telma Recobenis 3C



**Buleria**  
Perquè li agrada a tota la classe

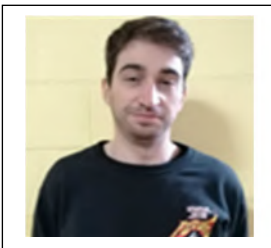
Ayoub, Victor, Ayoub 1r  
de Cicles informatius



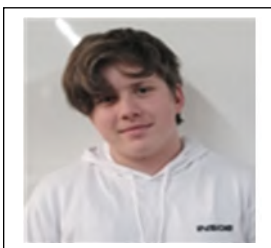
# RECOMANACIONS DE VIDEOJOC



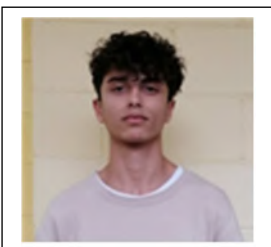
**Marc Guzmán 1rD**  
**Minecraft**  
 És un joc per incrementar la teva creativitat.



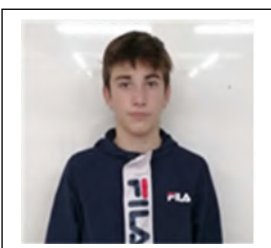
**Marcel Palomares (professor de biologia)**  
**League of legends**  
 Hi pots jugar amb els teus amics. El joc va evolucionant i hi van introduint nous personatges i modes.



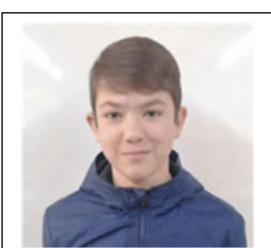
**Joan Del Rey 2nB**  
**Valorant**  
 És un bon joc perquè fomenta la competitivitat i el treball en equip.



**Joan Vega 4tD**  
**Fifa 2007**  
 Perquè hi ha modes de joc molt xulos, com un en què els jugadors eren capgrossos.



**Carlos Baldan 3rB**  
**Uno online**  
 Perquè aprenc molt a comptar, m'agrada jugar amb els meus parents i em sembla un bon joc.



**Javi García 3rA**  
**Parchís online**  
 És entretingut i fomenta la competitivitat.



Sami Saihi Hanan 3rC

Adrià Velasco Moreno 3rC

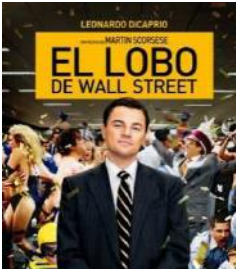
# recomanacions de pelis



JOAN VEGA 4D

**EL LOBO DE WALL STREET**

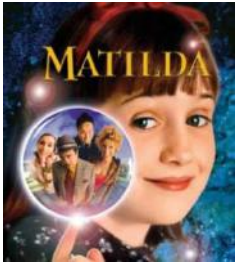
És una peli amb un molt bon argument.



IRUNE VIRGILI 2D

**MATILDA**

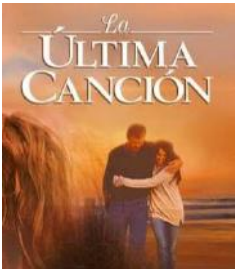
És una peli molt bonica.



ANNA PULLIA 3B

**LA ÚLTIMA CANCIÓN**

Una peli molt trista però amb un bonic missatge.



MARIA VILLALTA 2B

**THE KISING BOOTH**

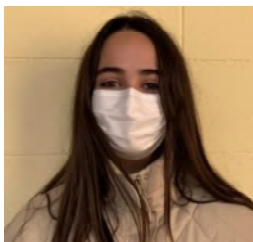
És juvenil i dinàmica.



MAX GÜELL B12

**INTOCABLE**

És molt trista i té uns grans valors.



NOA ULLOA 3A

**MEGAN IS MISSING**

Aquesta pel·lícula consciència sobre situacions reals.



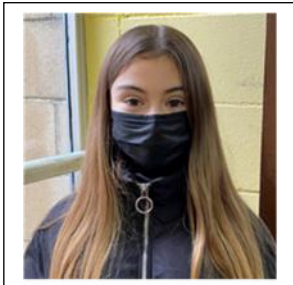
# RECOMANACIONS DE SÈRIES



Maria Castellanos 1rB

ÉLITE

Va d'un institut



Ares Güell 2nB

LA CASA DE PAPEL

Va d'un atracament



Izan Serrano 3rC

BOB ESPONJA

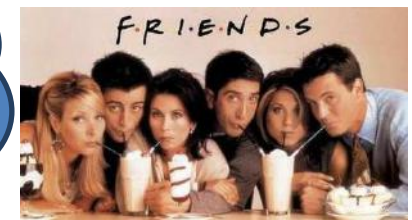
Va d'una esponja marina



Jana 4rtB

FRIENDS

Va de la vida d'un grup d'amics que viuen a NY



Carlos Escudero, Joel Cano i Izan Rodríguez 4rtC

JUEGO DE TRONOS

Va d'un món de fantasia en una època medieval



Joel Rovira, Victor Vargas i Oscar Vargas B21

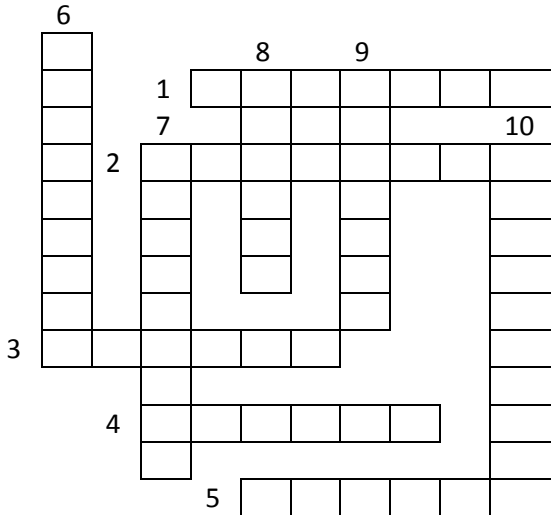
THE BIG BANG THEORY

Va d'un grup de científics



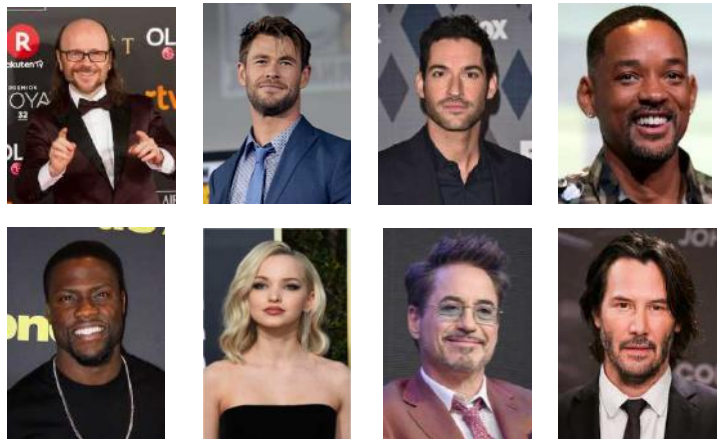
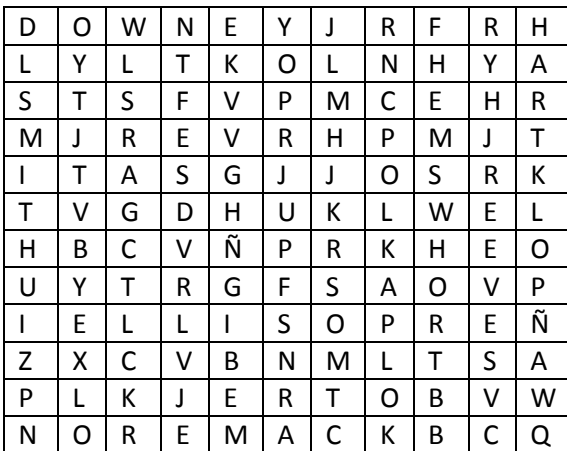
# ENTRETENIMENTS

Busca el nom de 10 països

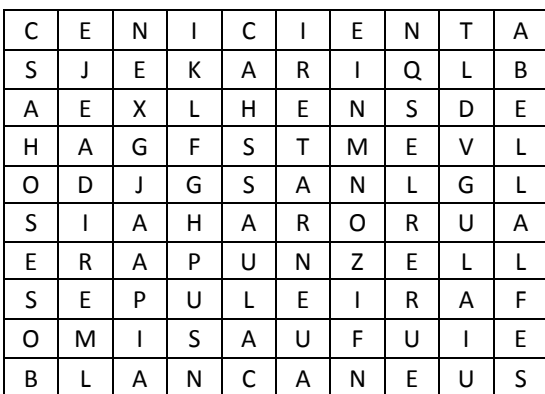


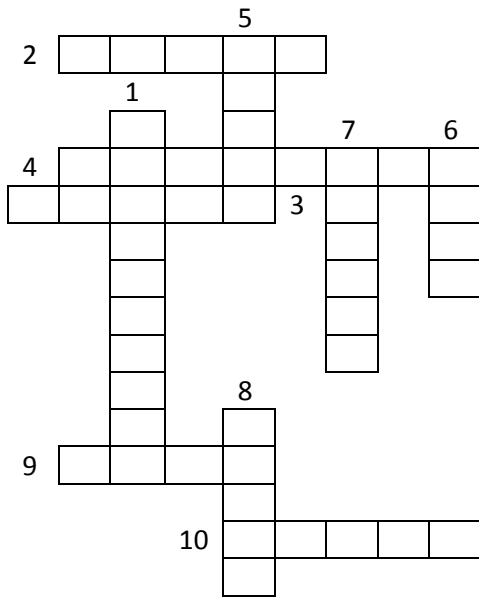
- 1 País que es troba a la península Ibèrica
- 2 La seva capital és Berlín
- 3 La seva capital és la ciutat de l'amor
- 4 Té forma de bota
- 5 És molt gran i està entre Europa i Àsia
- 6 La seva capital és Helsinki
- 7 La pàtria dels cangurs
- 8 Està entre Noruega i Finlàndia
- 9 El país del petroli
- 10 La pàtria dels Beatles

Busca el cognom d'aquests 7 actors



Troba el nom d'aquests personatges





- 1. Fada que surt a Peter Pan
- 2. Amic del Mickey Mouse amb forma d'animal
- 3. Fill de Mufasa
- 4. Monstre verd amb un sol ull
- 5. Personatge a qui li agraden les abraçades
- 6. Mascota de Jafar
- 7. Alienígena que s'assembla a un koala blau
- 8. Personatge amic de Simba que canta Hakuna Matata
- 9. Tucan que surt al rei lleó
- 10. Os que surt al llibre de la selva i que és amic del Mowgli.

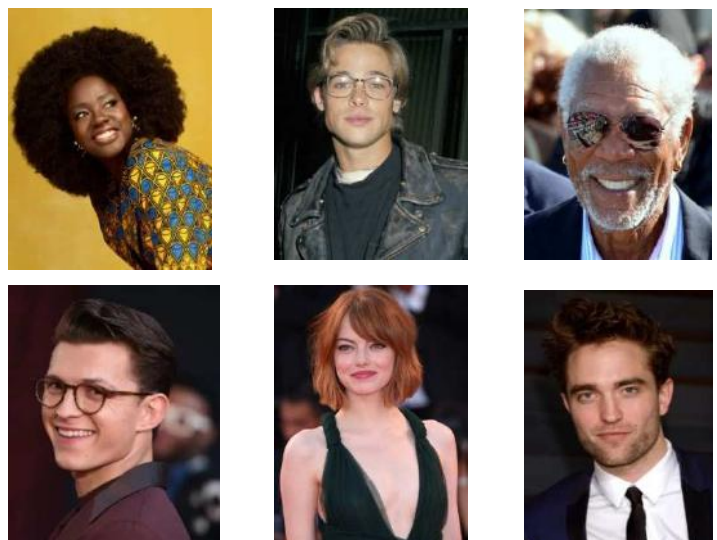
TROBA EL NOM DE 7 YOUTUBERS

R	U	B	I	U	S	A	U	T	Y
X	Z	N	P	U	H	B	G	V	G
W	H	W	I	L	L	Y	R	E	X
I	D	B	G	F	W	G	V	G	Q
S	C	M	T	O	Q	R	S	E	F
M	A	N	A	T	K	E	M	T	D
I	T	U	D	I	L	F	R	A	V
C	B	V	R	L	E	G	A	F	I
H	C	F	G	O	H	T	H	O	P
U	X	B	V	L	N	S	E	L	J



B	G	C	B	E	F	I	H	V	N
W	R	E	R	V	T	E	K	I	A
T	O	A	Y	P	U	M	Ñ	O	M
U	B	O	D	I	S	M	P	L	E
D	E	P	L	P	M	A	N	A	E
V	R	Q	B	D	I	S	V	D	R
Y	T	T	Z	N	M	T	C	A	F
R	P	E	R	A	L	O	B	V	N
Y	A	R	E	L	T	N	R	I	A
Z	T	U	X	L	V	E	E	S	G
L	T	I	C	O	Y	C	G	B	R
M	I	O	D	H	E	B	R	N	O
I	N	A	I	M	O	R	V	U	M
L	S	H	A	O	R	W	O	M	E
A	O	N	A	T	Q	C	R	M	R
E	N	M	U	T	R	I	H	V	G

ACTORS I ACTRIUS ANGLESES I AMERICANS



# ANAGRAMA

Parts del cos:

NMAS  
LSLU  
PUES  
BRÇAOS  
ACMES

Colors:

RGOC  
VLRMEEL  
LBUA  
DRVE  
RMÓAR

Països:

FÇANRA  
NADACA  
SBRALI  
ASTLUARIA  
ÚSRISA



## SOLUCIONARI

- 1 Espanya
- 2 Alemanya
- 3 França
- 4 Itàlia
- 5 Rússia
- 6 Finlàndia
- 7 Austràlia
- 8 Suècia
- 9 Aràbia
- 10 Anglaterra

D	O	W	N	E	Y	J	R	F	R	H
L	Y	L	T	K	O	L	N	H	Y	A
S	T	S	F	V	P	M	C	E	H	R
M	J	R	E	V	R	H	P	M	J	T
I	T	A	S	G	J	J	O	S	R	K
T	V	G	D	H	U	K	L	W	E	L
H	B	C	V	Ñ	P	R	K	H	E	O
U	Y	T	R	G	F	S	A	O	V	P
I	E	L	L	I	S	O	P	R	E	Ñ
Z	X	C	V	B	N	M	L	T	S	A
P	L	K	J	E	R	T	O	B	V	W
N	O	R	E	M	A	C	K	B	C	Q

C	E	N	I	C	I	E	N	T	A
S	J	E	K	A	R	I	Q	L	B
A	E	X	L	H	E	N	S	D	E
H	A	G	F	S	T	M	E	V	L
O	D	J	G	S	A	N	L	G	L
S	I	A	H	A	R	O	R	U	A
E	R	A	P	U	N	Z	E	L	L
S	E	P	U	L	E	I	R	A	F
O	M	I	S	A	U	F	U	I	E
B	L	A	N	C	A	N	E	U	S

1. Campanilla
2. Goofy
3. Simba
4. Wazowski
5. Olaf
6. Iago
7. Stitch
8. Pumba
9. Zazú
10. Baloo

R	U	B	I	U	S	A	U	T	Y
X	Z	N	P	U	H	B	G	V	G
W	H	W	I	L	L	Y	R	E	X
I	D	B	G	F	W	G	V	G	Q
S	C	M	T	O	Q	R	S	E	F
M	A	N	A	T	K	E	M	T	D
I	T	U	D	I	L	F	R	A	V
C	B	V	R	L	E	G	A	F	I
H	C	F	G	O	H	T	H	O	P
U	X	B	V	L	N	S	E	L	J

B	G	C	B	E	F	I	H	V	N
W	R	E	R	V	T	E	K	I	A
T	O	A	Y	P	U	M	Ñ	O	M
U	B	O	D	I	S	M	P	L	E
D	E	P	L	P	M	A	N	A	E
V	R	Q	B	D	I	S	V	D	R
Y	T	T	Z	N	M	T	C	A	F
R	P	E	R	A	L	O	B	V	N
Y	A	R	E	L	T	N	R	I	A
Z	T	U	X	L	V	E	E	S	G
L	T	I	C	O	Y	C	G	B	R
M	I	O	D	H	E	B	R	N	O
I	N	A	I	M	O	R	V	U	M
L	S	H	A	O	R	W	O	M	E
A	O	N	A	T	Q	C	R	M	R
E	N	M	U	T	R	I	H	V	G

-Parts del cos: MANS,  
ULLS, PEUS, BRAÇOS,  
CAMES

-Colors: GROC, VERMELL,  
BLAU, VERD, MARRÓ

-Països: FRANÇA,  
CANADA, BRASIL,  
AUSTRALIA,



# Curiositats de l'Institut Marianao

A continuació teniu unes preguntes que potser algun cop us heu fet sobre el nostre Institut. Per contestar-les ens han ajudat el Pep Porca i la Teresa Gutiérrez. Esperem que aprengueu alguna cosa nova.

## 1. Quants anys té l'Institut Marianao

L'Institut Marianao té 38 anys. Es va obrir el curs 1983-1984. El primer edifici en què s'instal·la és al Castell de Marianao. No és fins al curs 1987-88 que es trasllada a l'edifici actual, acabat de construir

## 2. D'on ve el nom de Marianao?

El barri de Marianao deu el seu nom als antics propietaris, els marquesos de Marianao, que van construir el palau i el parc que l'envolta. Van fer fortuna a Cuba durant el segle XIX quan era colònia espanyola. De fet, Marianao és una població de Cuba, prop de l'Havana.

## 3. Quants alumnes hi ha actualment?

Hi ha al voltant de 1.000 Alumnes.

## 4 Quants professors/es hi ha ara?

Hi ha 91 professors i professores

## 5. Quantes grups d'alumnes hi ha?

Hi ha 39 grups.

## 6. Què es pot estudiar en el centre?

ESO, Batxillerat i tres famílies de FP: Informàtica, Comerç i Fabricació Mecànica.



## 7. Com era al pati quan es va obrir l'Institut Marianao?

Era com ara, no ha canviat

## 8. Qui fa als horaris?

El cap d'estudis, els mesos de juliol i agost

## 9. En aquests anys s'han fet reformes a l'Institut?

Sí, al gimnàs i audiovisuals. També es va fer l'edifici dels cicles de Fabricació Mecànica.

## 10. Sempre hi ha hagut cantina?

Sí, des de sempre, tot i que ha anat canviant de mans

Alex Díaz 3rA



# A quin element del zodíac pertanyes?

1. Has descobert que la teva parella t'enganya. Com reaccions?

- a) M'enfadaria molt i tallaria amb la meva parella. Faria com que no m'afecta, però en realitat ho passaria malament.
- b) Utilitzaria les paraules exactes per fer-li el major dany possible i li faria veure el que ha perdut.
- c) El tiro per la finestra, després me'n penedeixo i truco a l'ambulància.
- d) El perdono perquè tothom mereix una segona oportunitat.

2. Tens un examen ara mateix i no has estudiat gens:

- a) M'angoixo fins al punt de voler plorar.
- b) Manipulo el meu company emocionalment per aconseguir les respostes.
- c) Em faig una *chuleta*.
- d) És impossible que no m'ho sàpiga, jo sempre estudio.

3. Et diuen de cuidar del teu cosí per una nit:

- a) Depèn del cosí...
- b) Faig el possible perquè el meu cosí s'ho passi bé.
- c) L'obligo a dormir i faig una festa amb els meus amics.
- d) Li poso una peli perquè estigui tranquil i em poso a fer les meves coses.

4. Amb quin famós t'identifiques més?

- a) Emma Watson i Kylie Jenner
- b) Harry Styles y Tom Holland
- c) Kendall Jenner i Leonardo DiCaprio
- d) Timothée Chalamet i Gigi Hadid

5. El/la teva/teu millor amic/a passa més temps amb la seva parella que amb tu:

- a) Em molestaria molt i li ho fotria en cara a la mínima. Jjo no soc segona opció de ningú.
- b) Em distancio fins que el meu amic/ga s'adoni del que ha perdut.
- c) Faria com que no m'importa, perquè si és feliç jo també.
- d) Li ho vaig dient a diferents persones fins que el rumor li arribi.

**SOLUCIONARI:**

**Majoria d'A:** pertanyes a l'element de foc. Està compost per Lleó, Àries i Sagitari

**Majoria de B:** pertanyes a l'element d'aire. Està compost per Gèminis, Balança, Aquari

**Majoria de C:** pertanyes a l'element d'aigua. Està compost per Escorpió, Peixos i Càncer

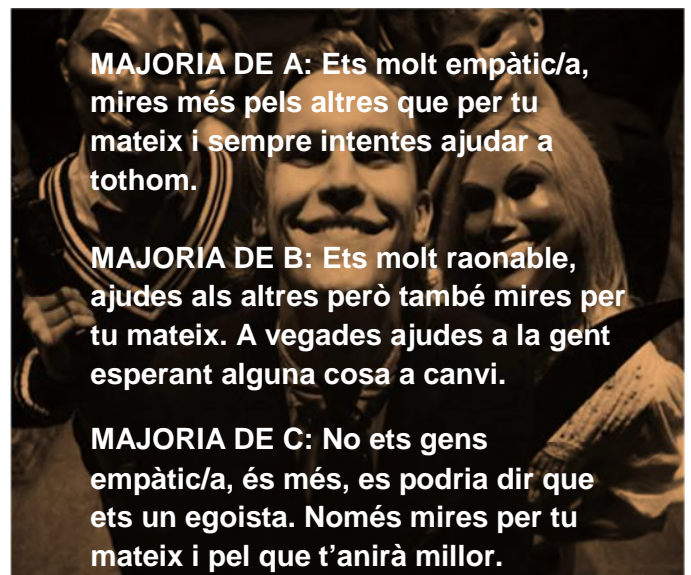
**Majoria de D:** pertanyes al de Terra Està compost de Capricorn, Verge i Taure



Mar Martínez 3rC i Salma Sabri 3rD

# ETS UNA PERSONA EMPÀTICA?

1. **Si et trobes algun amic teu plorant que fas?**
  - a) Li pregunto si està bé i l'ajudo en tot el que pugi.
  - b) Li dono un consell i que s'apanyi.
  - c) Que li expliqui els seus drames a un altre i quan estigui bé que em parli. M'és igual la seva vida.
  
2. **Si algun amic teu té problemes familiars o de diners, què fas?**
  - a) Li deixo alguns diners o l'acullo a casa meva.
  - b) L'ajudaria emocionalment i el consolaria.
  - c) No és el meu problema. Que un altre l'ajudi i que no m'expliqui les seves històries.
  
3. **Si la teva mare necessita ajuda per comprar perquè ella no pot amb tot el pes, què faries?**
  - a) L'ajudo sense buscar res a canvi i li dic als meus amics que no puc quedar.
  - b) L'ajudo, però m'ha de donar alguna cosa a canvi i dic als meus amics que arribaré més tard.
  - c) Li diria que ja he quedat amb els meus amics i que l'ajudi el meu germà o el meu pare.
  
4. **Si en un transport públic estàs assegut i veus que una anciana o una dona embarassada està de peu, què fas?**
  - a) M'aixeco i li deixo el meu seient.
  - b) Espero que algú li doni el seu seient, i si no li deixo el meu.
  - c) Jo també vull estar assegut, que s'aguanti.
  
5. **Si algú et para pel carrer per preguntar-te alguna cosa:**
  - a) Li responc i l'ajudo amablement.
  - b) Li responc amb pressa i amb incomoditat.
  - c) Passo d'ell i faig que no l'he escoltat o li dic que s'apanyi ell sol.
  
6. **Estàs en un centre comercial i veus un nen petit perdut:**
  - a) El consolo i l'ajudo a trobar a la seva família.
  - b) El porto al guàrdia de seguretat i que ell s'encarregui.
  - c) Passo d'ell, que hagués estat més atent.
  
7. **Si et trobes un gos abandonat al carrer:**
  - a) L'agafes, el portes al veterinari i te'l quedes.
  - b) El portes al veterinari i el deixes allà.
  - c) Li dono una cop de peu i el deixo allà.
  
8. **Si alguna amiga teva et diu que l'acompanyis a casa perquè és de nit:**
  - a) L'acompanyo perquè no li passi res.
  - b) Li dic que he fer una trucada perquè em dona pal acompanyar-la.
  - c) Que se'n vagi sola, que no es morirà ni li passarà res.



**MAJORIA DE A:** Ets molt empàtic/a, mires més pels altres que per tu mateix i sempre intentes ajudar a tothom.

**MAJORIA DE B:** Ets molt raonable, ajudes als altres però també mires per tu mateix. A vegades ajudes a la gent esperant alguna cosa a canvi.

**MAJORIA DE C:** No ets gens empàtic/a, és més, es podria dir que ets un egoista. Només mires per tu mateix i pel que t'anirà millor.

# ETS DIVERTIT/DA?

## 1. T'agrada fer riure a la gent?

- a) És clar que sí! M'encanta veure riure els meus amics.
- b) Sí, però tampoc vull matar a ningú de riure.
- c) No m'agrada fer riure, prefereixo que em facin riure a mi.

## 2. Què faries si et demanen que expliquis un acudit?

- a) Encantat! Si vols en puc explicar una colla.
- b) Un moment, m'ho he de pensar.
- c) No, si explico un acudit potser us posareu a plorar

## 3. Què faries per alegrar el dia a una persona que està trista?

- a) Explicar tota mena d'acudits i anècdotes gracioses.
- b) Ajudar-lo i dir-li que estic amb ell/a, que pot confiar en mi.
- c) Estar amb la persona sense dir res o anar-me'n i deixar-la sola.

## 4. Què fas quan coneixies una persona?

- a) Fer ximpleries i ser molt divertit per a que la persona rigui.
- b) Ser reservat al principi; ja em deixaré anar si m'agrada.
- c) No vull conèixer més persones. Val més sol que mal acompanyat.

Adrià Velasco, 3r C

## 5. Quants amics/gues tens?

- a) Molts! Tinc una pila d'amics i sempre estic voltat de gent que m'estima.
- b) No tinc molts amics, però els que tinc són molt bons amics.
- c) No tinc cap amic, soc massa seriós i cap persona vol estar amb mi. Per mi millor, estar sol és fenomenal!

## 6. Què fas els caps de setmana?

- a) Em passo el dia al carrer amb els amics fent mil activitats.
- b) Surto una vegada o dues com màxim i la resta del temps m'estic a casa.
- c) No surto de casa, prefereixo jugar a la play o estudiar, que és de més profit que sortir al carrer.



Majoria de A: Ets una persona divertida que li agrada fer riure a tothom sense importar-te el que pensin.

Majoria de B: Ets una persona ni molt divertida ni molt seriosa, estàs en un punt mitjà.

Majoria de C: Ets una persona seca i avorrida, que no vol fer riure a la gent ni té ganes riure.

9:41

Miércoles, 18 de marzo

Never be afraid to dream

1 line · 2 words · 18 characters

Call me maybe

1 line · 2 words · 18 characters

★ ★ ★  
★ Tii me juraste la  
luna y de tantas  
estrellas ninguna ★ ★ ★

1 line · 2 words · 18 characters

I'm not perfect, I just  
think blemishes are  
beautiful

1 line · 2 words · 18 characters

What about us?

1 line · 2 words · 18 characters

Shine your way

1 line · 2 words · 18 characters

Criticar sin dar ejemplo,  
qué jodi'a mania

1 line · 2 words · 18 characters

Clara Siurana 3rC

# EL MUR

Intenta ser un Arco iris en el día nublado de alguien

**Eres suficiente tal y como eres**

Cuando quiero sonreír, solo tengo que pensar en ti

*Pueden robarte las ideas pero no el talento*

**Nunca dejes de creer.**

Me dijeron ve a por todo y fui a por ti

Cuando existen ganas todo es posible

**Mil millas empieza por un paso**

*Tu mejor profesor es tu mayor error*

**El que no arriesga no gana.**

Vive. El dinero se recupera, el tiempo no

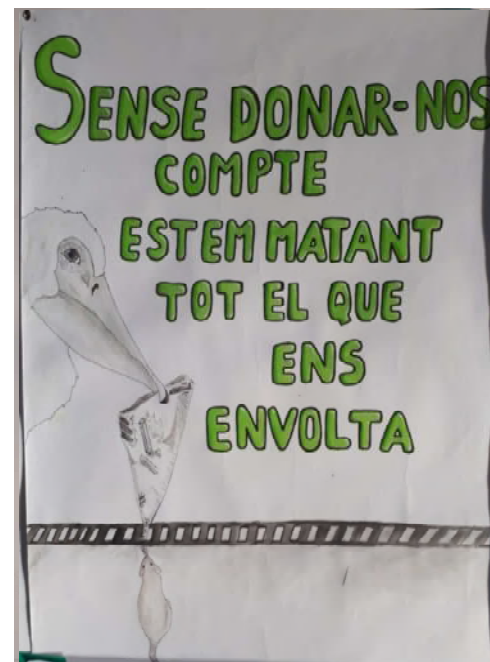
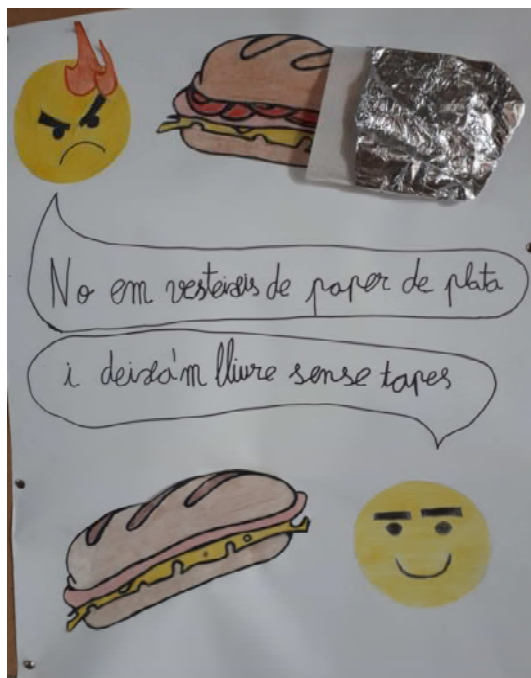
**Las cosas buenas llegan a los que saben esperar**

**ADRIA VELASCO 326**



20-29 de novembre - 3r d'ESO

Professor: Antonio Abad





TEXTURES – 1r ESO  
Professor: Jeroni Burguera