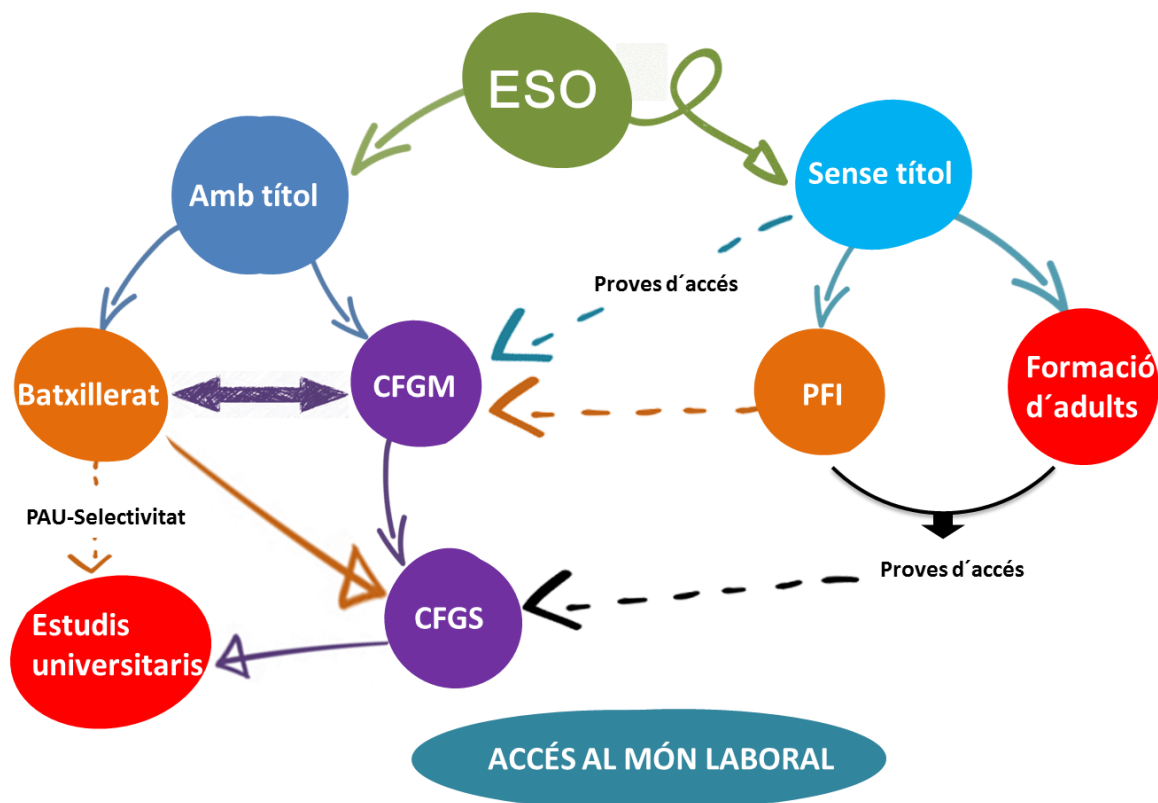


GUIA D'ORIENTACIÓ 2019/20



I DESPRÉS DE L'ESO..., QUÈ?



Què pots fer quan acabis l'ESO?

Quan acabis l'ESO, tant si has obtingut el títol de graduat en Educació Secundària com si no, serà el moment de decidir si vols continuar estudiant o començar a treballar. Si vols estudiar, pots fer el batxillerat o cursar algun cicle formatiu o cercar un curs o taller de formació ocupacional per començar a aprendre i tastar una professió que t'interessi. Però si t'estimes més cercar feina, abans de posar-t'hi has de saber quines eines i mitjans tens a l'abast.

Opcions en finalitzar l'ESO

Batxillerat

- El batxillerat dura dos cursos. Et servirà per a decidir si vols estudiar a la universitat o no i en què et vols especialitzar. Actualment n'hi ha tres: arts (via d'arts plàstiques, imatge i disseny i via d'arts escèniques, música i dansa), humanitats i ciències socials, i ciències i tecnologia. El batxillerat va coordinat amb els estudis posteriors, tant professionals com universitaris, i els continguts són reconeguts a l'entorn europeu i per accedir al món laboral.

Cicles formatius

- La formació professional inclou un conjunt d'ensenyaments que et qualifiquen per fer diverses professions. Els cicles formatius inclouen formació teòrica i pràctica. Al portal Catalunya Professional hi trobaràs tota l'oferta disponible.

Ensenyaments artístics

- Si les manualitats i les arts són el teu fort, potser et ve de gust d'estudiar art dramàtic, arts plàstiques, disseny, dansa o música, per fruitar-ne com a afecció o per dedicar-t'hi professionalment.

Ensenyaments d'esports

- Si t'apassiona l'esport i t'hi vols dedicar professionalment, aquests estudis et preparen per ser tècnic o tècnic superior especialitzat en atletisme, busseig esportiu, esports de combat, esports d'hivern, futbol i futbol sala, esports de muntanya i escalada, basquetbol, espeleologia, esports eqüestres, esports de vela, handbol i salvament i socorrisme.

Incorporar-te al món laboral

- Si vols començar a treballar et convidem a visitar la secció de feina de JOVE.CAT. Hi trobaràs recomanacions per a fer el teu currículum i la carta de presentació, idees per a cercar feina, la definició de conceptes bàsics com ara el salari, el contracte de treball o els teus drets; informació sobre beques i pràctiques laborals, un apartat de feines d'estiu i feina temporal i encara més recursos i informació d'utilitat.

Què pots fer si no has aprovat l'ESO?

Si tens més de 16 anys i no has aprovat l'ESO però tens ganes de continuar aprenent coses, pots preparar-te per a superar unes proves que et permetran accedir als cicles formatius o als ensenyaments artístics i d'esports. També pots acollir-te a un programa de formació i inserció (PFI) o anar per feina amb un curs de formació ocupacional.

ITINERARIS FORMATIUS

A pink rounded square containing the word "Batxillerat" in white text.

BATXILLERAT

És l'etapa de formació acadèmica que es cursa convencionalment entre els 16 i els 18 anys, però és oberta a persones de qualsevol edat, ja sigui de forma presencial o a distància. Es tracta d'un cicle format per dos cursos. El batxillerat prepara l'alumnat per a estudis posteriors, tant professionals com universitaris, i per a l'accés al món laboral.

Es pot escollir entre tres modalitats de batxillerat. A l'hora de triar modalitat, caldria optar per la modalitat que prepari millor i ofereixi més opcions d'accés als estudis posteriors que es vulguin cursar, ja siguin CFGS, que tenen **modalitats preferents**, o els estudis universitaris, on cal tenir en compte les futures ponderacions d'assignatures per a les proves d'accés a la universitat.

- **Arts**
- **Humanitats i ciències socials**
- **Ciències i tecnologia**

Els estudis de batxillerat s'estructuren en:

- Part comuna: matèries comunes i tutoria.
- Part diversificada: matèries pròpies de la modalitat escollida, una és obligada segons la modalitat de batxillerat, matèries específiques i el **treball de recerca**.

L'alumnat fa 30 hores lectives setmanals.

Matèries de 1r de Batxillerat

Matèries comunes:

- Llengua catalana i literatura I
- Llengua castellana i literatura I
- Llengua estrangera I
- Ciències món contemporani (cultura científica)
- Educació física
- Filosofia

Matèries específiques:

- Història de la música i de la dansa
- Psicologia
- Segona llengua estrangera I i II
- Sociologia
- Tècniques d'expressió gràficoplàstica
- Religió
- Estada a l'empresa
- Específica de centre

Matèries de modalitat:

Arts: <ul style="list-style-type: none">• Història i fonaments de les arts II (matèria d'opció obligatòria)• Anàlisi musical II• Arts escèniques• Cultura audiovisual II• Dibuix artístic II• Dibuix tècnic II• Disseny• Literatura castellana• Literatura catalana	Humanitats i ciències socials: <ul style="list-style-type: none">• Llatí I (matèria d'opció obligatòria per a humanitats)/ Matemàtiques aplicades a les ciències socials I (obligatòria per a ciències socials)• Economia• Economia d'empresa I• Grec I• Història del món contemporani• Literatura castellana• Literatura catalana• Literatura universal	Ciències i tecnologia: <ul style="list-style-type: none">• Matemàtiques I (matèria d'opció obligatòria)• Biologia I• Ciències de la Terra (geologia) I• Dibuix tècnic I• Física I• Química I• Tecnologia industrial I
---	---	---

Batxillerat nocturn

L'ensenyament nocturn de batxillerat s'adreça fonamentalment a persones que per causa de l'activitat laboral o per altres circumstàncies encaixen millor en una oferta horària diferent de la del règim diürn.

Requisits:

Tenir 18 anys o més, o bé tenir una edat compresa entre els 16 i els 18 anys i acreditar, per motius laborals o altres que a criteri del Consell Escolar ho justifiquin, la impossibilitat de seguir estudis en règim diürn.

Batxillerat a distància

El batxillerat es pot cursar a distància a l'**Institut Obert de Catalunya**. Aquesta opció té les particularitats següents: es cursa en blocs semestrals, no es regeix per les normes de pas de curs establertes de forma general i és més flexible, de manera que facilita l'adaptació a les circumstàncies personals, familiars i laborals.

CENTRES DE BATXILLERAT A MARTORELL

Institut Pompeu Fabra *(amb plaça preferent per als alumnes de l'Institut Maria Canela)*

Institut Joan oró *(amb plaça preferent per als alumnes de l'Institut Maria Canela)*



CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Els cicles formatius de grau mitjà de formació professional serveixen per aprendre el necessari per treballar en un determinat àmbit laboral.

La durada dels cicles formatius engloba les hores lectives de formació en un centre educatiu i les hores de la formació pràctica en centres de treball, entre 1.300 i 2.000 hores, la qual cosa suposa, en general, un o dos cursos acadèmics.

Els cicles formatius s'organitzen en mòduls professionals que s'estructuren en crèdits de caràcter teòric i pràctic de durada variable i propis de cada cicle formatiu. A més, inclouen, ordinàriament, un crèdit de síntesi que ha de permetre culminar la integració dels continguts impartits al llarg del cicle.

El crèdit de formació pràctica en centres de treball és obligatori i avaluable, i es porta a terme en empreses o entitats mitjançant els convenis que el Departament d'Ensenyament hi ha establert.

Els cicles formatius s'agrupen per famílies professionals:

- **Activitats físiques i esportives**
- **Administració i gestió**
- **Agrària**
- **Arts gràfiques**
- **Comerç i màrqueting**
- **Edificació i obra civil**
- **Electricitat i electrònica**
- **Energia i aigua**
- **Fabricació mecànica**
- **Fusta, moble i suro**
- **Hoteleria i turisme**
- **Imatge i so**
- **Imatge personal**
- **Indústries alimentàries**
- **Indústries extractives**
- **Informàtica i comunicacions**
- **Instal·lació i manteniment**
- **Marítimopesquera**
- **Química**
- **Sanitat**
- **Seguretat i medi ambient**
- **Serveis socioculturals i a la comunitat**
- **Tèxtil, confecció i pell**
- **Transport i manteniment de vehicles**

CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ AL BAIX LLOBREGAT

NOM DEL CENTRE	MUNICIPI	CICLES
Institut Mediterrània	Castelldefels	Activitats Comercials Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Can Margarit	Corbera de Llobregat	Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Miquel Martí i Pol	Cornellà de Llobregat	Cures Auxiliars d'Infermeria Farmàcia i Parafarmàcia Fusteria i Moble Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques Electromecànica de Vehicles Automòbils
Institut Esteve Terrades i Illa	Cornellà de Llobregat	Gestió Administrativa Manteniment Electromecànic Mecanització Preimpresió Digital Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Severo Ochoa	Esplugues de Llobregat	Atenció a Persones en Situació de Dependència Gestió Administrativa Instal·lacions de Telecomunicacions Operacions de Laboratori
Institut El Calamot	Gavà	Activitats Comercials Activitats Comercials, perfil professional Logística Gestió Administrativa Manteniment Electromecànic Sistemes Microinformàtics i Xarxes
CEFP Núria	Gavà	Cures Auxiliars d'Infermeria Gestió Administrativa Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Joan Oró	Martorell	Activitats Comercials Carrosseria Cures Auxiliars d'Infermeria Electromecànica de Vehicles Automòbils Gestió Administrativa Operacions de Laboratori
Institut Bernat el Ferrer	Molins de Rei	Gestió Administrativa Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Daniel Blanxart i Pedrals	Olesa de Montserrat	Atenció a Persones en Situació de Dependència Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural Gestió Administrativa
Institut Illa dels Banyols	El Prat del Llobregat	Sistemes Microinformàtics i Xarxes Electromecànica de Maquinària Electromecànica de Vehicles Automòbils Electromecànica de Vehicles, perfil professional d'Avions amb Motor de Pistó Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques Instal·lacions Frigorífiques i Clima
Institut Les Salines	El Prat del Llobregat	Activitats Comercials Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural Cures Auxiliars d'Infermeria Gestió Administrativa Jardineria i Floristeria Perruqueria i Cosmètica Capil·lar Producció Agroecològica, perfil professional de Producció Agrícola Ecològica Sistemes Microinformàtics i Xarxes

Institut El Palau	Sant Andreu de la Barca	Gestió Administrativa Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques Mecanització Soldadura i Caldereria
Institut Camps Blancs	Sant Boi de Llobregat	Atenció a Persones en Situació de Dependència Carrosseria Electromecànica de Vehicles Automòbils Estètica i Bellesa Gestió Administrativa Instal·lacions de Telecomunicacions Perruqueria i Cosmètica Capil·lar
Institut Marianao	Sant Boi de Llobregat	Activitats Comercials Mecanització Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut Martí i Dot	Sant Feliu de Llobregat	Cuina i Gastronomia Elaboració de Productes Alimentaris Forneria, Patisseria i Confiteria Serveis en Restauració Activitats Comercials
Institut Francesc Ferrer i Guàrdia	Sant Joan Despí	Cures Auxiliars d'Infermeria Emergències Sanitàries
Antoni Algueró	Sant Just Desvern	Impressió Gràfica Postimpressió i Acabats Gràfics Preimpressió Digital
Institut Gabriela Mistral	Sant Vicenç del Horts	Atenció a Persones en Situació de Dependència Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Salesians Sant Vicenç del Horts	Sant Vicenç del Horts	Activitats Comercials Carrosseria Gestió Administrativa Instal·lacions Elèctriques i Automàtiques Mecanització
Institut Torre Roja	Viladecans	Activitats Comercials Atenció a Persones en Situació de Dependència Gestió Administrativa Sistemes Microinformàtics i Xarxes
Institut de Sales	Viladecans	Cures Auxiliars d'Infermeria Farmàcia i Parafarmàcia
Sant Gabriel	Viladecans	Carrosseria Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural Electromecànica de Vehicles Automòbils



ENSENYAMENTS ARTÍSTICS

Els cicles formatius de grau mitjà d'arts plàstiques i disseny serveixen per aprendre el necessari per desenvolupar un determinat ofici artístic. Duren entre 950 i 2.000 hores, que corresponen a un o a dos cursos acadèmics.

A més, inclouen una obra final com a exponent de les competències de l'alumne/a. El contingut curricular té relació directa amb la pràctica professional.

Per accedir a aquests ensenyaments cal superar, a banda de tenir l'ESO o equivalent, un prova d'aptitud.

Els cicles formatius s'agrupen per famílies:

Art floral

Arts aplicades a la indumentària

Arts aplicades al llibre

Arts aplicades al mur

Arts aplicades de l'escultura

Ceràmica artística

Comunicació gràfica i audiovisual

Disseny d'interiors

Disseny industrial

Esmalts artístics

Joieria d'art

Tèxtils artístics

ENSENYAMENTS ARTÍSTICS AL BAIX LLOBREGAT

NOM DEL CENTRE

Antoni Algueró

MUNICIPI

Sant Just Desvern

ENSENYAMENT

Impressió Gràfica
Postimpressió i Acabats Gràfics
Preimpressió Digital



ENSENYAMENTS ESPORTIUS

Els cicles formatius de grau mitjà d'esports serveixen per aprendre el necessari per organitzar activitats de formació, entrenament i pràctica de l'esport escollit. Pel que fa a l'entrenament d'esportistes i equips hi entrarien les categories de cadets i juvenils.

Per accedir a aquests estudis cal superar una prova física a banda de tenir l'ESO aprovada. Aquesta prova és diferent en funció del CFGM al qual es vol accedir.

Els cicles formatius s'agrupen per famílies:

Atletisme

Basquetbol

Busseig esportiu

Esgrima

Espeleologia

Esports de combat

Esports eqüestres

Esports d'hivern

Esports de vela

Futbol i futbol sala

Handbol

Esports de muntanya i

escalada

Piragüisme

Salvament i socorrisme

ENSENYAMENTS ESPORTIUS AL BAIX LLOBREGAT

NOM DEL CENTRE

Futbol Lab

EFTE Escola Catalana de l'Esport

MUNICIPI

Castelldefels

Esplugues de Llobregat

ENSENYAMENT

Futbol

Atletisme

Basquetbol

Busseig Esportiu amb Escafandre Autònom

Disciplines Hípiques de Salt, Doma i Concurs Complet

Esgrima

Futbol

Futbol sala

Handbol

Judo i defensa personal

Piragüisme en Aigües Tranquil·les

Salvament i socorrisme

Vela amb aparell fix

Santo Àngel

Gavà

Basquetbol

Futbol

Àgora-Masia Bach

Sant Esteve Sesrovires

Futbol sala

Basquetbol

Futbol

Futbol sala

Acadef Fútbol

Sant Gabriel

Sant Feliu de Llobregat

Viladecans

Handbol

Futbol

Salvament i socorrisme





PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Els programes de formació i inserció són voluntaris i estan adreçats als joves que compleixin com a mínim 16 anys d'edat i com a màxim 21 en l'any d'inici del programa, que hagin deixat l'educació secundària obligatòria (ESO) sense obtenir-ne el títol i que, en el moment d'iniciar els programes, no segueixin estudis en el sistema educatiu ni participin en altres accions de formació.

La finalitat d'aquests programes és proporcionar a aquests joves la possibilitat d'incorporar-se de nou al sistema educatiu per continuar estudis de formació professional. Han de facilitar, també, l'aprenentatge imprescindible per accedir al mercat de treball amb millors possibilitats d'obtenir una ocupació qualificada i duradora.

Els programes de formació i inserció s'estructuren en:

- Mòduls de formació professional, per a l'assoliment de les competències professionals, que inclouen un mòdul de pràctiques en alternança en centres de treball.
- Mòduls de formació general per a l'adquisició de competències instrumentals bàsiques.
- Accions de seguiment i orientació de l'alumne.

La durada dels programes de formació i inserció és d'un curs acadèmic, un total de 1000 hores.

Administració i gestió

Agrària

Arts gràfiques

Comerç i màrqueting

Edificació i obra civil

Electricitat i electrònica

Fabricació mecànica

Fusta, moble i suro

Hoteleria i turisme

Imatge personal

Indústries alimentàries

Informàtica i comunicacions

Instal·lació i manteniment

Tèxtil, confecció i pell

Transport i manteniment de vehicles

CENTRES DE PFI A MARTORELL

PTT Martorell Auxiliar de Vendes, Oficina i Atenció al Públic
Auxiliar de Fabricació Mecànica i Instal·lacions Electrotècniques

*Veure guia de Centres a http://ensenyament.gencat.cat/web/.content/home/departament/publicacions/guies-estudis/guia_pfi_centres.pdf



PREPARACIÓ DE PROVES D'ACCÉS A CICLES

Són unes proves que et permeten accedir als cicles formatius de grau mitjà o grau superior si no tens la titulació requerida o equivalent.

Les proves tenen lloc al mes de maig, però per fer-les cal matricular-s'hi cap a principis del mes de març.

Com es preparen?

- Per lliure, utilitzant els llibres de text i d'exercicis del nivell corresponent.
- O bé assistint a classe en algun dels centres públics o privats que fan una preparació específica.

Més informació de les proves.

Proves d'Accés a Grau Mitjà

Cal tenir 17 anys o més.

La prova s'estructura en tres parts:

- La part comunicativa i social comprèn les competències en llengua catalana, en llengua castellana, en llengua estrangera (anglès o francès) i la competència social i ciutadana.
- La part matemàtica comprèn la competència matemàtica.
- La part científica i tecnològica compren la competència d'interacció amb el món físic i la competència en tecnologies.

CENTRES PER PREPARAR LES PROVES D'ACCÈS A CICLES A PROP DE MARTORELL

CFA Mare de Deu de Montserrat Olesa de Montserrat

FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL

En general, s'adrecen a persones en edat legal de treballar que estan en situació d'atur i a treballadors en actiu (en algunes especialitats) que estiguin inscrits a l'oficina del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC). Tot i això, cada tipus de formació s'adreça a un públic determinat. En aquests moments els cursos s'estructuren en tres nivells, segons la formació que es requereix a cada nivell. En cas de no tenir aquests nivells formatius es poden fer proves específiques d'accés.

Són programes formatius que combinen la teoria i la pràctica que tenen per finalitat millorar la qualificació professional i la capacitat d'inserció mitjançant l'assoliment i el perfeccionament de les competències professionals dels treballadors/res.

La Formació Ocupacional i Contínua es caracteritza per tenir una oferta formativa molt àmplia d'especialitats en tots els sectors econòmics. Els continguts i la durada del curs varia en funció de la branca professional i del curs concret. Hi ha cursos que contemplen la realització de pràctiques en empreses.

Les convocatòries surten anualment i la realització dels cursos dependrà dels cursos aprovats a cada convocatòria. El Servei d'Ocupació de Catalunya disposa d'un **cercador de cursos** de formació ocupacional i formació contínua per tot Catalunya.

PUNT D'ORIENTACIÓ LABORAL MUNICIPAL

CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA MOLÍ FARINER (Camí del Riu, s/n 08760 Martorell)

OFICINA DE TREBALL DE MARTORELL (OTG)

Passatge del Sindicat, s/n, 08760 Martorell

INSITUT OBERT DE CATALUNYA

Poden accedir a [l'Institut Obert de Catalunya](#) totes les persones que volen estudiar de manera no presencial i tenen més de 18 anys. De manera excepcional, també hi poden estudiar persones de menys de 16 anys però ho han de sol·licitar a la Direcció General d'Atenció a la Comunitat Educativa del Departament d'Ensenyament.

Oferta d'estudis:

- Graduat en educació secundària (GES)
- Cicles formatius de formació professional
- Idiomes
- Formació professional no reglada

GARANTIA JUVENIL

La Garantia Juvenil és una iniciativa a nivell europeu per reduir l'atur juvenil. Si compleixes els requisits, en un termini de quatre mesos, la Generalitat t'ofereix una oferta de treball, pràctiques o formació.

Què t'ofereix?

Depenent de la primera valoració realitzada mitjançant l'entrevista inicial els itineraris que podràs realitzar giraran al voltant d'aquells aspectes que hagi de reforçar per assolir els objectius proposats.

- Orientació laboral i suport a la cerca de feina

Si no saps de què pots treballar, si busques feina i no saps per on començar o si t'has plantejat treballar a l'estranger, t'acompanyen en tot aquest procés i t'ajuden a aclarir els dubtes que et puguin sorgir.

- Reforç de la teva formació i experiència

Has acabat fa poc els estudis i vols fer pràctiques? T'estimaries més fer formació per millorar en la teva professió?

- Posar en marxa la teva idea de negoci

T'has plantejat crear una empresa? Tens una idea i vols comprovar si és viable? Tens perfil emprenedor?

Requisits:

Tenir nacionalitat espanyola o ser ciutadans de la Unió. També podran inscriure's els estrangers titulars d'una autorització per residir en territori espanyol que habiliti per treballar.

Estar empadronat a qualsevol municipi de Catalunya

Tenir més de 16 anys i menys de 30.

No haver treballat en els 30 dies naturals anteriors a la data de presentació de la sol·licitud.

No haver rebut accions educatives que comportin més de 40 hores mensuals en els 90 dies naturals anteriors a la data de presentació de la sol·licitud.

No haver rebut accions formatives que comportin més de 40 hores mensuals en els 30 dies naturals anteriors a la data de presentació de la sol·licitud.

Presentar una declaració expressa de tenir interès a participar en el Sistema Nacional de Garantia Juvenil, adquirint un compromís de participació activa.

#GarantiaJuvenilCat
Apunta't a la
**Garantia
Juvenil**

**Tens entre 16 i 29 anys?
Estàs buscant feina?
No estàs estudiant?**

WEBS D'INTERÈS

Departament d'educació

<http://ensenyament.gencat.cat>

Enllaços: beques, preinscripció i matrícula, proves d'accés...

Estudiar a Catalunya (Informació batxillerat, cicles formatius, PFI, centres educatius...)

<http://queestudiar.gencat.cat>

Universitats Informació general:

<http://universitatsirecerca.gencat.cat>

Informació sobre els estudis de grau universitari:

<http://estudisuniversitaris.gencat.cat>

Oferta de cursos ocupacionals:

<https://www.oficinadetreball.gencat.cat>

