

Benvingudes i benvinguts

Institut Vall de Llémena

Reunió famílies 4t ESO!
29 de setembre del 2025

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

- Orientació acadèmica
- Igualtat de gènere i prevenció de la violència

Alumnes competents

Institut
Vall de
Llémena

Aprenem
ensenyant

AFA

<http://afainsvalldellemena.cat/>

- Reutilització de llibres
- iPads socialitzats
- Menjador
- Suport



Associació de Famílies d'Alumnes
Institut Vall de Llèmena

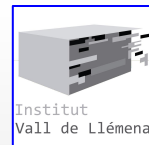
AFA Institut Vall de Llèmena

SANT GREGORI



WEB

<https://agora.xtec.cat/inslavall/>



General Departament d'Educació

Entra

Institut Vall de Llèmena

Aprenem ensenyant

Reunió Famílies 1 CFGM

admin 04/09/23

CICLE FORMATIU VÍDEO DISCJÒQUEI I SO

REUNIO FAMÍLIES I ALUMNAT DE 1R

DIJOUS 7 DE SETEMBRE A LES 18:00H

... Llegeix més»

23-24, CFGM, Cicles Formatius, Portada 0

Tornem!

admin 04/09/23

Reunió famílies 1ESO

admin 04/09/23

5.09.2023

ESPAI LA PINEDA A LES 18H

... Llegeix més»

23-24, ESO 1, Portada 0

Cicles Formatius

Institut Vall de Llèmena

CICLES FORMATIUS IMATGE I SO

Calendari 23-24

setembre 2023 - juny 2024

Libres i material ESO curs 23-24

Material i llibres ESO 23-24

admin 04/07/23

LLIBRES 23-24

MATERIAL +LLIBRES 23-24

Som Centre Formador

- Calendari anual
- Projectes de centre
- Notícies i novetats
- Material del curs
- Treball per projectes...

XARXES SOCIALS



Institut
Vall de Llèmena

Ins Vall de Llèmena
@inslavall

Compte oficial de l'Institut Vall de Llèmena de Sant Gregori (Gironès)

📍 Sant Gregori, Catalonia 🔗 inslavall.cat

📅 Data en què s'hi va unir: juliol de 2014

Segueix



inslavall

Follow

319 posts 727 followers

Institut Vall de Llèmena
High School
Institut d'Educació Secundària
www.inslavall.cat

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut Vell de Llímena
Pl. Rafael Masó s/n - 17150 St. Gregori
Tel. 972.65.66.91

JUSTIFICACIÓ D'ABSÈNCIES I RETARDS A L'INSTITUT

Alumne/a _____
 Nom i cognoms _____
 Tutor _____
 Data i hora de l'absència _____ Curs _____

Data i hora de l'absència a: _____ Curs _____

[illegible]

Notiu

Signatura del/la pare/mare

Sant Gregori, a _____ de/del _____ de 20__

ÚS DELS MÒBILS

Ús dels telèfons mòbils als centres educatius Instruccions

Gener
2024

1 Conclusions del Consell d'Educació de Catalunya

Cal reduir al mínim possible l'ús dels telèfons mòbils als centres; els usos permesos han d'estar justificats educativament.

La limitació d'aquests dispositius afavoreix la concentració de l'alumnat i fomenta les interaccions cara a cara.

Els centres educatius han de garantir que l'alumnat assolixi la competència digital, amb l'ús de recursos i eines digitals de què ja disposa el sistema.

L'AUTOREGULACIÓ I
EL PENSAMENT CRÍTIC,
CLAU PER AL BON ÚS
DELS TELÈFONS
MÒBILS.

Marc d'usos segons etapes educatives



Es prohibeix que l'alumnat utilitzi el telèfon mòbil al centre educatiu, en horari lectiu i no lectiu. L'escola ha de vetllar per posar a disposició de l'alumnat els dispositius tecnològics per assolir la competència digital.



Els centres han de triar entre:

Opció 1 Prohibició de l'ús generalitzat en tots els espais del centre i en les activitats educatives, també de fora del centre.

Opció 2 Restricció general, excepte en usos educatius autoritzats.



L'alumnat pot fer un **ús responsable dels dispositius**, sempre que segueixi les normes del centre.

A les NOFC del centre:

- El mòbil ha d'estar apagat i guardat
- No es pot portar a sobre
- No es pot fer servir al pati

CALENDARI ESCOLAR

setembre 2025 - juny 2026



setembre 2025

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

octubre 2025

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

novembre 2025

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

desembre 2025

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

gener 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

febrer 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

març 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

abril 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

maig 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

juny 2026

dl	dm	dx	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

	Inici d'ESO (8/09) i CF (12/09)
	Setmana de projectes ESO
	Vacances, festius i festes de lliure disposició
	Horari flexible desembre (8:00 a 12:45h) i juny (8:00h a 13:45h)
1T	Del 08/09/25 al 28/11/25
2T	De l'1/12/25 al 13/03/26
3T	Del 16/03/26 al 06/06/26
	Recuperacions de matèries pendents
	Fi ESO (19/06) Fi 1CFGM (12/06) Fi 2CFGM (29/05)

8 setembre - 19 juny

De 8h a 14:45h

Dos patis: de 10:00h a 10:25h
de 12:25h a 12:45h

FESTIUS I LLIURE DISPOSICIÓ:

11 setembre

29-31 d'octubre

8 de desembre

22 desembre - 7 gener

13 i 16 de febrer

30 de març al 6 d'abril

1 i 4 de maig

Horari flexible: 19/12, i del 10-19/06

AVALUACIONS

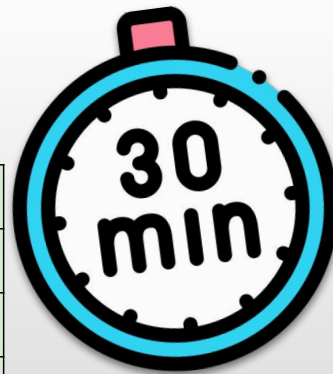
- Avaluacions trimestrals
- Final de trimestre (butlletins)
- Qualificacions



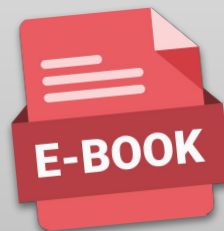
PLA LECTOR

15 - 19 setembre	1ª hora
22 - 26 setembre	2ª hora
29 setembre - 3 octubre	3ª hora
6 - 10 octubre	4ª hora
13 - 17 octubre	5ª hora
20 - 24 octubre	6ª hora
27 octubre- 31 novembre	1ª hora
...	...

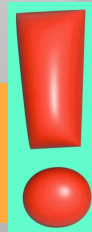
Flexibilitat en el cas de sessions de
laboratori, taller, G1/G2



Comenceu a preparar una
lectura (diferent de les
lectures obligatòries) per
a llegir a l'aula!

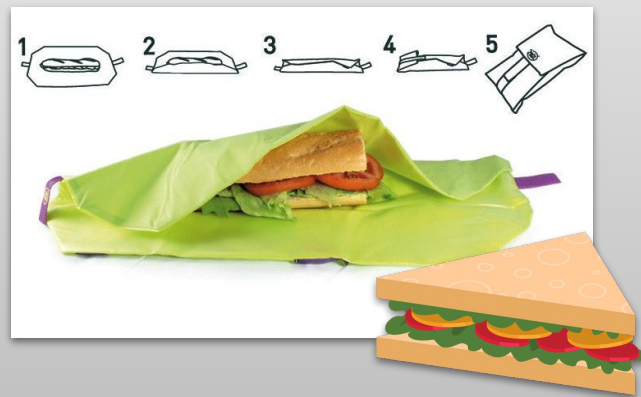


S'avalua durant tot el curs i es té en compte a la nota del 3rT de la
matèria de Llengua Catalana!



ESCOLA VERDA

- Indispensable esmorzar a casa i dur **esmorzars saludables** amb embolcalls i **envasos reutilitzables (BOK'N'ROLL)**
- **Patis actius** juntament amb el Programa Connexions (Cal Bolet)



Treball per projectes I

Preguntes investigables

10 - 18 desembre



Treball per projectes II

VIATGE FINAL DE CURS

10 - 18 de juny

Pallars Sobirà



Servei comunitari

4t:

- 10 h activitat de voluntariat fora de l'horari escolar escollida per l'alumne/a: Oncotrail, biblioteca etc.



AGRUPACIÓ

93 alumnes de 4t d'ESO

4 grups de 23-24 alumnes

Grups estables 'A' - 'B' - 'C' - 'D'

- Interacció entre grups
- AF's matemàtiques i anglès
- Comparteixen zona al pati
- Projectes trimestrals intergrupals

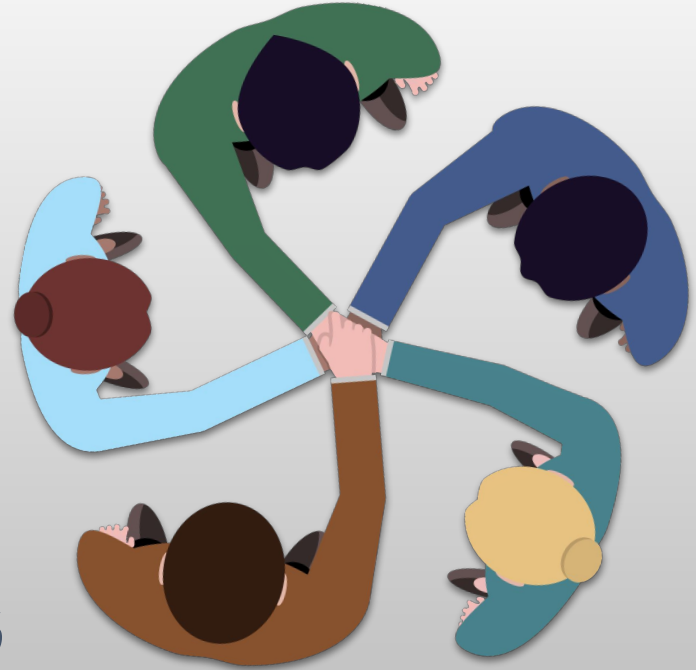


FAMÍLIES

Anar a l'una!

- Seguiment del **treball** (Agenda)
- Seguiment de l'actitud (Edvoice)
- **Autonomia i responsabilitat**
(Cultura de l'esforç)

- Importància del *descans i l'alimentació*
- Etiquetar el *material*



VIATGE FINAL DE CURS

- Hotel amb pensió completa
- Activitats esportives: Ràfting, Barranc, Paintball
- Excursió 4x4 fins a Aigüestortes i ruta amb guies professionals
- Visita i tast a la formatgeria de Sort



PROMONATURAL

- Presentació de la proposta
- Explicació digital
- Ho farem arribar a tutoria
- L'alumnat i la família es responsabilitza

ALTRES

- Poden recuperar entrepans al pati

Guia per fer comandes online de productes naturals per guanyar diners pel viatge de fi de curs

1er Pas: Aconseguir Comandes

1. Primer de tot heu de fer **difusió** utilitzant el catàleg digital a totes les persones que creieu que els hi pot interessar i heu d'aconseguir que us encarregi productes amb els que **hi guanyareu quasi el 50 % respecte el preu de venda**

* Si voleu agafar idees per vendre molts de productes podeu veure els vídeos testimonis d'alumnes d'altres anys de la web:
<https://www.promonatural.com/testimonis-i-consells/>.

2. Quan sapigueu tots els productes que necessiteu, feu una llista i així sabreu total de productes que heu de demanar.

2n Pas: Encarregueu els productes

Un cop sapigueu el que necessiteu:

1. Entreu a www.promonatural.com i accediu a l'apartat <https://comprar.promonatural.com/password> per fer comandes dels instituts
2. Per entrar us demanarà una contrasenya. La **contrasenya** és: **2025**
3. Quan seleccioneu els productes que necessiteu, els podreu pagar per transferència bancària, targeta o paypal.
4. Abans d'enviar-vos els productes us contactarem per confirmar per quin alumne o alumnes és la comanda i li facilitarem la informació a l'institut si ens la demanem.

Sobre els enviaments i despeses associades:

- Si demaneu **més de 120 €**:

No hi ha despeses d'enviament i us ho portarem directament en **2 dies hàbils** a la vostra llar o a l'adreça que ens digueu.

- Si demaneu **menys de 120 €**:

Podreu pagar 5 € i us ho enviarem en **2 dies hàbils** a la vostra llar o us podreu associar amb algun altre alumne per sobrepassar els 120 € i així estalviar-vos el cost de transport.

4A

MARIA ROCA

mroca@inslavall.cat

4B

POL CARRERAS

pcarreras@inslavall.cat

4C

IRENE TARRÉS

itarres@inslavall.cat

4D

YOLANDA PÉREZ

yperez@inslavall.cat

COORDINADORA: RAQUEL FRIAS

ORIENTADORES: AIDA QUESADA I RAQUEL FRIAS

Moltes gràcies a tots/es

Fins aviat!

