**JORNADA FINAL DEL 1r TRIMESTRE – 20 de DESEMBRE de 2019**

**TOT L’ALUMNAT I PROFESSORAT**

8.45 a 10.00 – Lliurament i comentari de notes per part dels tutors personals.

**TALLERS I ACTIVITATS**

**1r ESO PARC DEL VALIRA. Revisió de les caixes niu del parc.**

10.00 a 10.30 – Desplaçament a la zona de treball

10.30 a 11.30 – 1a part de l’activitat

11.30 a 12.00 - ESBARJO. Pausa per esmorzar

12.00 a 13.15 – 2a part de l’activitat

13.15 a 13.50 – Tornada al Centre i comiat

**2n ESO PARC DE L’HORTA DEL VALIRA (meandre). Respostes amagades al bosc.**

10.00 a 10.30 – Desplaçament a la zona de treball i organització de l’activitat

10.30 a 11.30 – 1a part de l’activitat

11.30 a 12.00 - ESBARJO. Pausa per esmorzar

12.00 a 13.00 – 2a part de l’activitat

13.00 a 13.15 – Tornada al Centre.

13.15 a 13.50 – Activitats lliures al pati del centre i comiat

**3r i 4t ESO Grup ESQUITX**

10.00 a 10.30 – Desplaçament al Centre Esportiu

10.30 a 11.15 - Esmorzar

11.15 a 11.45 - SPINNING

11.45 a 12.30 – 1a ACTIVITAT DIRIGIDA (TRX, FUNCIONAL, BODYBALANCE, BODYCOMBAT)

12.30 a 13.15 - PISCINA (jocs i activitat lliure, controlada per un monitor de l'Esquitx)

 - 2a ACTIVITAT DIRIGIDA

*Material obligatori: roba d'esport, sabatilles amb la sola neta, tovallola i aigua per les activitats dirigides. I pels que fan piscina: banyador, barret i xancles*.

13.15 a 13.50 – Tornada al Centre i comiat

**Grup CREU ROJA (Gimnàs centre)**

10.00 a 11.30 – 1a part de l’activitat

11.30 a 12.00 - ESBARJO. Pausa per esmorzar

12.00 a 13.30 – 2a part de l’activitat

13.30 a 13.50 – Activitats lliures al pati del centre i comiat

**En cas de pluja o mal temps, a les activitats a l’aire lliure, es valorarà si s’ajorna uns minuts o si es suspèn definitivament i es substitueix per una altra activitat alternativa.**