



EMOCIONS

ACTIVITATS EN
EL MEDI NATURAL



Seguretat i
prevenció d'accidents a les pistes d'esquí



EMOCIONS
ACTIVITATS EN
EL MEDI NATURAL

- **Material:**
 - Dur
 - Tou
- **Comportament a Pistes**
- **Instal·lacions: Remuntadors**
- **Comportament a Evitar: Perillosos**
- **En cas d'accident...**



➤ Roba d'esquí

- Impermeable
- Adequar la nostra vestimenta en funció de la climatologia

➤ Guants

➤ Mitjons

Llargos, evitar arrugues

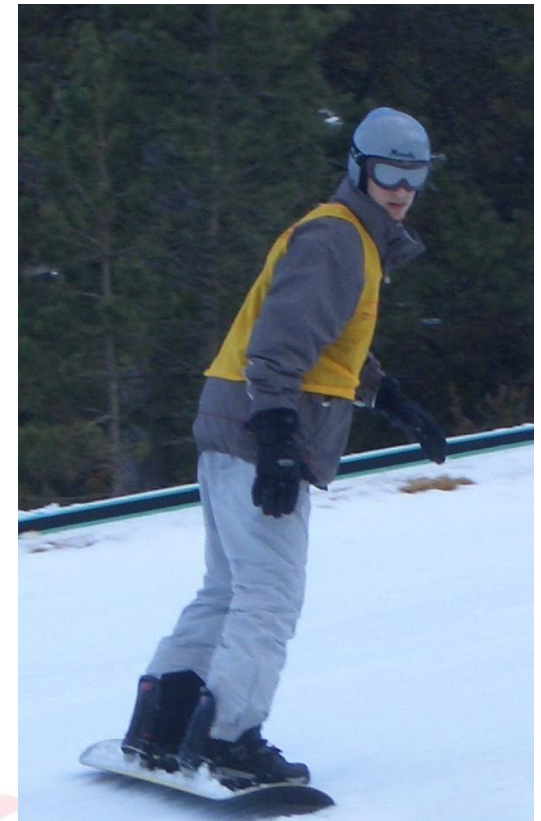
➤ Ulleres de sol

Protecció UV

➤ Crema solar i llavis

➤ Per l'activitat de surf de neu

Protecció de canells



Wedze



Material dur

- Esquí
- Botes
- Bastons
- Casc
- Pitrall (opcional)
- Forfet



**Som responsables del material
que se'ns deixa !!!!**



Comportament a Pistes

Conèixer el nivell de pistes:



➤ Senyalitzacions:

Respectar les indicacions a pistes
i els treballadors de l'estació



Comportament a Pistes

- **Baixar pistes segons el nostre nivell d'esquí**
- **Controlar la nostra velocitat**
- **No esquiar fora de les pistes**



➤ Prioritats

- Sempre té prioritat l'esquiador de davant
- Respectar distància seguretat en els avançaments



➤ **Cruïlles:**

- Sempre té prioritat l'esquiador que ve de dalt
- Si cal ens aturem

NO PASSAR sense mirar



Comportament a Pistes

➤ Parades:

Sempre als laterals de la pista



MAI

- al centre de la pista
- canvis de rasant



Corda



Cinta



Telesquí

- Recollir bastons amb una mà
- Esquí en paral·lel
- No penjar-se a la perxa



Instal.lacions

Telecadires



Recollirem els bastons amb una mà



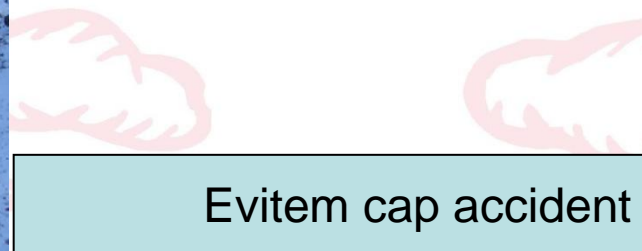
El telecadira s'atura perquè que pugem



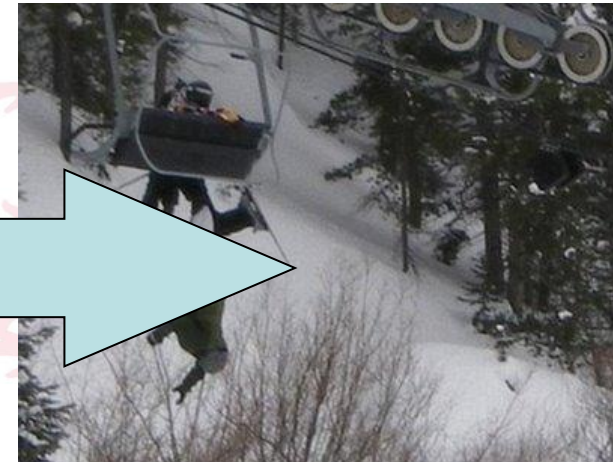
Ens asseiem i baixem la tanca de seguretat



Col·locar els peus al reposa esquís



Evitem cap accident



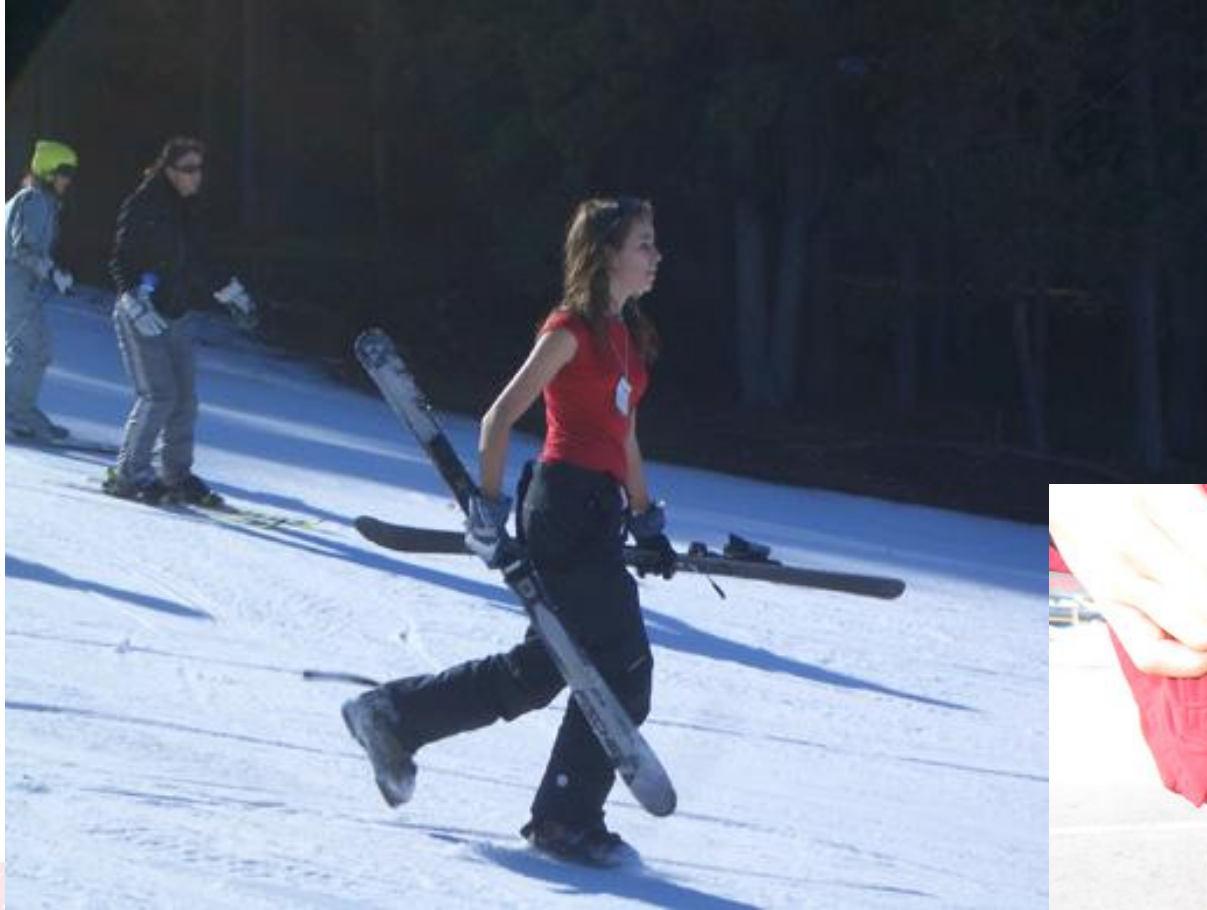
Comportaments Perillosos

- Baixar caminant una pista
- Asseure's a la neu



Comportaments Perillosos

➤ Utilització de roba NO adequada



Comportaments Perillosos

- Prohibit l'esquí fora de pistes, responsabilitat pròpia



En cas d'accident



TEL EMERGÈNCIA
972144000



EMOCIONS
ACTIVITATS EN
EL MEDI NATURAL

Bona Esquiada!!!!!!!!!!

Gràcies per la vostra atenció