



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Institut de l'Arboç

MEMÒRIA DE COORDINACIÓ DE SALUT

CURS 2025-2026

Coordinadora de salut: Lalo Abad Francés



ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	2
2. ÀMBITS D'ACTUACIÓ.....	3
3. CONSULTA OBERTA.....	4
4. CALENDARI PROGRAMA DE SALUT I ESCOLA.....	5
ANNEX 1. "Adolescència challenge: veritat o repte?" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	12
ANNEX 2. "La meva regla, les meves regles" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	13
ANNEX 3. "Què sabem del sucre i de les begudes energètiques" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	15
ANNEX 4. "Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	16
ANNEX 5. "Activitat formativa sobre l'ús de vàpers" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	17
ANNEX 6. "Més que sexe: salut i prevenció?" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	18
ANNEX 7. "Decideix la teva festa" – Programa Salut i Escola (PSiE).....	19
5. VALORACIÓ.....	21

1. INTRODUCCIÓ

Els nous reptes que afronta la societat a causa de la transformació de les estructures, els valors i les funcions familiars, comunitàries i socials, tenen en el medi escolar una manifestació especial.

L'adolescència és, especialment, una etapa de canvis de la vida infantil a l'adulta, en què es construeixen els valors i les actituds, com ara els estils de vida, tan importants per a la salut actual i futura.

La forma d'utilitzar els serveis sanitaris per part dels adolescents i els joves es caracteritza per l'escassa sensibilització sobre la salut i la malaltia i la baixa consciència dels riscos, els problemes d'accessibilitat als serveis, la baixa freqüentació, el seguiment irregular dels trastorns i un abordatge poc estructurat.

Dins del conveni de cooperació entre el Departament d'Educació i el Departament de Salut, des del institut durant el present curs, s'han realitzat una sèrie de xerrades i activitats a tots els cursos d'ESO amb el propòsit de potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció de la salut i d'atenció als alumnes. Es tracta d'adaptar els serveis sanitaris per tal d'afavorir l'accessibilitat dels adolescents als programes de salut amb garanties de privacitat i confidencialitat.

Els eixos fonamentals d'actuació del Programa Salut i Escola han estat: la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues legals i il·legals i els trastorns de la conducta alimentària.

2. ÀMBITS D'ACTUACIÓ

Les actuacions portades a terme durant el curs escolar 2020-2021 en referència a Salut i Escola es podrien generalitzar en una sèrie d'àmbits:

ÀMBIT 1 Salut alimentària. Detecció de riscos. Factors desencadenants. Aspectes de la vivència corporal (autoimatge). Trastorns de la conducta alimentària: anorèxia i bulímia. Obesitat. Estratègies preventives, exercici físic.

ÀMBIT 2 Consum de substàncies addictives. L'ús i l'abús de drogues i alcohol entre els joves. Substàncies i seqüències de consum. Adolescència i vulnerabilitat. Bullying. Risc i protecció. Addicció a les noves tecnologies. Les estratègies preventives de consum de drogues en el marc escolar.

ÀMBIT 3 Salut mental i sexual. Etapa evolutiva de l'adolescència. Ansietats i necessitats psicològiques dels adolescents. Dinàmica de la relació amb l'entorn. Organitzacions defensives regressives i d'inhibició. Trastorns de la conducta. Salut afectiva i sexual. Gènere. Identitat sexual. Les primeres experiències. Mites i tabús. Embarassos. Infeccions de transmissió sexual.

ÀMBIT 5 Revisions i vacunes. Una de les funcions del Programa de salut escolar de Catalunya és dur a terme la vacunació dels adolescents d'acord amb el calendari vacunal vigent en cada moment. Per tant, un dels objectius del desplaçament dels professionals sanitaris dels equips d'atenció primària als centres escolars del seu àmbit territorial, és mantenir una cobertura de vacunació el més alta possible d'adolescents correctament immunitzats, a més de garantir la continuïtat assistencial i el seguiment del calendari de vacunacions sistemàtiques de Catalunya. La població preadolescent i adolescent és poc usuària del sistema sanitari, i per aquest motiu moltes vegades es perd l'oportunitat de vacunar als centres sanitaris. Vacunant als centres educatius, es garanteix el correcte compliment del calendari vacunal.

3. CONSULTA OBERTA

La Consulta Oberta, del programa Salut i Escola dels Departaments d'Ensenyament i Salut de la Generalitat de Catalunya, s'adreça a tot l'alumnat i especialment al d'ESO, per orientar-lo i respondre les seves consultes sobre qualsevol aspecte de salut relacionats amb l'alimentació, la sexualitat i les emocions, el consum d'alcohol, tabac i altres drogues, i la salut mental.

Aquest servei estava dirigit per part de les infermeres del CAP de l'Arboç:

Gisela García Salayet
Infermera Baix Penedès Interior
Infermera Referent de Salut Comunitària de la Xarxa Sta. Tecla
gigarcia@xarxatecla.cat

Els alumnes podien fer les seves consultes:

Cada dilluns, de **9:30 a 13:30** hores, a l'Institut. En total han estat 4 hores/setmana, 15-16 hores/mensuals.

El programa es complementa amb:

- **Programa PASCE** (Programa d'atenció sanitària als centres educatius): 6 alumnes.



El seu objectiu és que l'alumnat amb malalties cròniques o necessitats sanitàries específiques pugui assistir al centre educatiu i participar a les activitats escolars amb la màxima normalitat i seguretat possible. El programa coordina l'actuació entre l'escola, la família i els professionals sanitaris.

Entre les seves funcions hi ha:

- Assessorar el professorat sobre determinades necessitats de salut de l'alumnat.
- Elaborar o aplicar protocols d'actuació individualitzats.

- Coordinar-se amb els equips d'atenció primària i les famílies.
- Facilitar l'atenció d'alumnes amb malalties cròniques com ara diabetis, epilèpsia, al·lèrgies greus, etc.
- **Xerrades al llarg del curs a diferents nivells d'ESO i batxillerat.**

Durant el **curs 2025-2026** s'han derivat, consensuat amb el tutor i coordinador pedagògic de nivell, un total de **154 alumnes** dels nivells d' ESO i batxillerat a Consulta Oberta.

4. CALENDARI PROGRAMA DE SALUT ESCOLAR

SETEMBRE			
DIA	ACTIVITAT	HORARI	
Dilluns 29	Presentació consulta oberta per les classe d'ESO	9:30-13:30	
	Primer dia de consulta oberta		
OCTUBRE			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI
Divendres 24	"Adolescència challenge: veritat o repte?" a càrrec de la psicòloga de benestar emocional (Anna Rovira)	1ESO B	9:15-10:15
		1ESO A	9:15-10:15
		1ESO D	10:30-11:30
NOVEMBRE			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI
Dijous 20	"Adolescència o repte" a càrrec de la psicòloga Benestar emocional (Anna Rovira)	1ESO E	9:15-10:15
		1ESO C	9:15-10:15

Divendres 21	"Adolescència o repte" a càrrec de la psicòloga Benestar emocional (Anna Rovira)	1ESO F	10:30-11:30
FEBRER			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI
Dilluns 2	"Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2ESO A	12:45-13:45
		1ESO C	10:30-11:30
		1ESO D	11:30-12:30
		1ESO B	13:45-14:45
Dilluns 23	"Gestió de l'estrès" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2BAT C	13:45-14:45
MARÇ			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI
Dijous 5	"La meva regla, les meves regles" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia i l'Esther, llevadora del CAP.	1ESO E	9:15-10:15
		1ESO A	10:30-11:30
		1ESO F	11:30-12:30
Dilluns 9		2ESO E	10:30-11:30

	"Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2ESO C	11:30-12:30
		2ESO F	12:45-13:45
Dilluns 16	"Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2ESO D	10:30-11:30
		2ESO B	12:45-13:45
Dilluns 23	"Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2ESO G	13:45-14:45
	"Més que sexe: salut i prevenció" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	3ESO D	10:15-11:15
		3ESO A	12:45-13:45
Dijous 26	"Què sabem del sucre i de les begudes energètiques?" a càrrec de la Judith, nutricionista del CAP.	2ESO G	10:30-11:30
		2ESO A	11:30-12:30
		2ESO E	12:45-13:45
		2ESO F	13:45-14:45
ABRIL			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI
Dilluns 13		3ESO E	10:15-11:15

	"Més que sexe: salut i prevenció" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	3ESO B	12:45-13:45
Divendres 17	"Què sabem del sucre i de les begudes energètiques?" a càrrec de la Judith, nutricionista del CAP.	2ESO D	11:30-12:30
		2ESO B	12:45-13:45
		2ESO C	13:45-14:45
Dilluns 20	"Més que sexe: salut i prevenció" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	3ESO F	10:15-11:15
		3ESO C	12:45-13:45
	"Gestió de l'estrès" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2BAT A	11:45-12:45
Dilluns 27	"Més que sexe: salut i prevenció" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	3ESO G	10:15-11:15
	"Gestió de l'estrès" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	2BAT B	12:45-13:45
MAIG			
DIA	ACTIVITAT	GRUP	HORARI

Dilluns 4	Activitat formativa sobre "Identitat de gènere" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	1 BAT BIOMEDICINA	11:45-12:45
	Activitat formativa sobre l'ús de vàpers , a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	2ESO F	13:45-14:45
	"Decideix la teva festa" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	4ESO D	10:15-11:15
		4ESO F	12:45-13:45
Dimarts 5	Activitat formativa sobre l'ús de vàpers , a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	2ESO G	10:30-11:30
		2ESO E	11:30-12:30
		2ESO B	12:45-13:45
Dilluns 11	"Decideix la teva festa" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	4ESO B	12:45-13:45
	Activitat formativa sobre l'ús de vàpers , a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	2ESO A	13:45-14:45
		4ESO C	10:15-11:15

Dilluns 18	"Decideix la teva festa" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	4ESO A	12:45-13:45
	Activitat formativa sobre l'ús de vàpers , a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	2ESO C	13:45-14:45
Dilluns 25	"Decideix la teva festa" a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela Garcia.	4ESO E	12:45-13:45
	Activitat formativa sobre l'ús de vàpers , a càrrec de la infermera referent del CAP responsable del programa Salut i Escola, Gisela García.	2ESO D	13:45-14:45
JUNY			
DIA	ACTIVITAT	HORARI	
Dilluns 1	Últim dia de Consulta oberta	9:30-13:30	

ANNEX 1: “Adolescència challenge: veritat o repte?” –

Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Programa
**salut
i escola**

Els dies **23 i 24 d'octubre i 20 i 21 de novembre de 2025**, l'alumnat de **1er d'ESO** va participar en una activitat sobre **“Adolescència challenge: veritat o repte?”** a càrrec de la psicòloga de benestar emocional del CAP de l'Arboç l'Anna Rovira. L'activitat va permetre crear un espai de diàleg i discussió molt enriquidor per a tothom.

Els **objectius** són:

- Parlar dels canvis a l'adolescència.
- Vivència sobre haver de decidir en situacions noves que se'ns presenten en aquesta etapa de la vida (a nivell emocional, social, acadèmic).
- Conscienciar que tota acció comporta una conseqüència o un risc.

ANNEX 2: Educació per a l'equitat menstrual a 1er d'ESO –

Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Programa
**salut
i escola**

L'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius (en endavant, ENDSiR) comprèn un conjunt d'actuacions que tenen com a objectiu garantir i protegir el compliment dels drets sexuals i reproductius per a totes les persones. Més concretament, l'Estratègia pretén, d'una banda, garantir i aprofundir en els drets sexuals i reproductius ja existents i, d'altra banda, posar sobre la taula un conjunt de nous drets, com ara l'equitat menstrual.

Aquesta intervenció educativa s'emmarca en la línia estratègica número 2 de l'ENDSiR, que té com a finalitat garantir l'equitat menstrual a totes les dones i persones que menstruen. Per fer-ho, es desenvoluparan diverses actuacions dirigides a poblacions concretes. En el cas que ens ocupa, es tracta de la població jove que està cursant tercer d'ESO als centres educatius d'arreu de Catalunya.

Aquesta intervenció, doncs, es fonamenta en els pilars següents:

- **Drets humans** de les dones i les persones que menstruen, a fi de garantir l'**equitat menstrual**, l'**accessibilitat** i la **salut**, per a totes les dones i persones que menstruen.

- **Educació menstrual** per aconseguir un canvi de comportament i actitud en la percepció social de la menstruació de tota la societat.
- **Compromís amb el medi ambient i la sostenibilitat**, que suposa promoure l'ús de productes reutilitzables i segurs.

En el marc del programa Salut i Escola, l'alumnat de 1 ESO participarà en una sessió sobre equitat menstrual, activitat que s'ofereix a tots els instituts de Catalunya.

L'activitat serà impartida per la Gisela García, infermera referent del centre i del programa i per l'Esther, llevadora del CAP de l'Arboç.

Els **objectius** són:

- Conèixer els canvis que es produeixen durant la pubertat, en especial la menarquia, i conèixer els genitals propis, així com el cicle menstrual i el seu registre.
- Especificar la importància de l'autocura en els aspectes relacionats amb la menstruació.
- Reflexionar sobre mites i idees preconcebudes sobre la menstruació.
- Conèixer les diferents opcions de recollida de sagnat menstrual, així com el seu funcionament i els seus avantatges i possibles inconvenients.
- Crear consciència sobre l'impacte ambiental dels productes menstruals no reutilitzables.
- Fomentar el respecte i la corresponsabilitat entre tot l'alumnat.

ANNEX 3: Què saben del sucre i de les begudes energètiques – Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Els eixos fonamentals d'actuació del PSiE són la salut mental; la salut afectiva i sexual; la violència i els maltractaments segons gènere, els hàbits de salut (consum de tabac i altres drogues, altres addiccions, exercici físic, dieta, etc) i els trastorns de la conducta alimentària.

En el marc del programa Salut i Escola, l'alumnat de 2n d'ESO participarà en una sessió titulada "Què sabem del sucre i de les begudes energètiques?", impartida per la Judith, nutricionista comunitària.

Els **objectius** són:

- Conèixer el riscos del consum excessiu de sucre en els refrescos.
- Conèixer els riscos del consum de begudes energètiques per tots els compostos que contenen.
- Resoldre dubtes i/o curiositats sobre alimentació.
- Proporcionar eines per a que els i les joves desenvolupin hàbits, actituds i conductes saludables entorn de l'alimentació.

ANNEX 4: Adolescència en acció: sexualitat sense vergonyes – Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Programa
**salut
i escola**

En el marc del programa Salut i Escola, l'alumnat de 2n ESO participarà en una sessió d'educació afectivosexual centrada en els canvis propis de l'adolescència.

L'activitat serà impartida per Gisela García, infermera referent del centre i del programa.

Els **objectius** són:

- Fomentar una educació sexual sana i responsable.
- Promocionar una sexualitat saludable des d'una perspectiva preventiva i adaptada a l'edat.

ANNEX 5: Activitat formativa sobre l'ús de vàpers –

Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Programa
**salut
i escola**

Es va realitzar una activitat formativa adreçada a l'alumnat de 2n d'ESO amb l'objectiu de conscienciar sobre els riscos associats a l'ús de vàpers i cigarrets electrònics. La sessió va combinar informació teòrica, reflexió grupal i participació activa de l'alumnat.

Durant l'activitat es van abordar temes com ara la composició dels vàpers, els efectes de la nicotina en adolescents, els riscos per a la salut respiratòria i cardiovascular, així com la relació entre el vapeig i altres conductes addictives. També es va treballar la influència de la publicitat, les xarxes socials i la pressió del grup a l'inici del consum.

L'alumnat va mostrar interès i va participar activament mitjançant preguntes, debats i anàlisis de situacions quotidianes relacionades amb el vapeig. Es van utilitzar materials audiovisuals i exemples propers a la seva realitat per facilitar-ne la comprensió i fomentar el pensament crític.

Com a conclusió, l'activitat va permetre augmentar el coneixement de l'alumnat sobre les conseqüències de l'ús de vàpers i promoure hàbits de vida saludables, reforçant la importància de prendre decisions informades i responsables.

ANNEX 6: Més que sexe: salut i prevenció– Programa Salut i Escola (PSiE)

L'objectiu del **programa Salut i Escola (PSiE)** és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.



Programa
**salut
i escola**

L'alumnat de 3er d'ESO ha participat a la sessió "Més que sexe: salut i prevenció", on es treballen aspectes de salut sexual, prevenció i infeccions de transmissió sexual (ITS).

L'activitat ofereix informació rigorosa i adaptada a l'edat, fomenta pràctiques segures i responsables i, promou la presa de decisions informada respecte a la salut i les relacions.

L'activitat serà impartida per la Gisela García, infermera referent del centre i del programa.

ANNEX 7: "Decideix la teva festa"

En el marc del programa Salut i Escola, l'alumnat de 4t d'ESO ha participat en la sessió "Decideix la teva festa", activitat dinàmica i adaptada a la seva edat sobre els riscos associats al consum d'alcohol, tabac, vàpers, shisha i cannabis, especialment en contextos d'oci i festes.



Programa
**salut
i escola**

L'objectiu és poder oferir informació clara i contrastada perquè els joves puguin prendre decisions responsables, conèixer les conseqüències per a la salut i treballar l'esperit crític davant la pressió social o les modes.

A través d'exemples propers, reflexions i espais de debat, es vol promoure hàbits saludables i reforçar la capacitat dels adolescents per dir "no" a allò que els pot fer mal, i "sí" a cuidar-se i respectar-se.

Aquesta activitat serà impartida per la Gisela García, infermera referent del centre i del programa.

5. VALORACIÓ

Aquest curs ha estat molt positiu en termes de coordinació de salut al nostre institut. L'organització de xerrades de salut ha permès sensibilitzar els alumnes sobre temes importants com l'alimentació saludable, la prevenció de malalties, la sexualitat i el benestar emocional.

La col·laboració entre el personal docent, l'equip de salut i els alumnes ha estat fonamental per al bon desenvolupament d'aquestes activitats. S'ha aconseguit crear un ambient de confiança i participació, fet que ha contribuït a millorar la consciència i el compromís dels estudiants amb la seva pròpia salut.

En resum, el curs ha complert els objectius proposats, enfortint la coordinació en salut i promovent hàbits saludables a la comunitat educativa. Es recomana mantenir i ampliar aquestes iniciatives en futurs cursos per continuar promovent un entorn escolar saludable i preventiu.