

Pla d'actuació PER A LES ACTIVITATS EDUCATIVES INFANTILS I JUVENILS QUE TENEN LLOC FORA DE L'HORARI LECTIU:

Extraescolars, de lleure, socioeducatives i esportives



Versió: 11 d'octubre de 2021

Aquest document és susceptible de ser modificat en funció de l'evolució de la pandèmia i el pla de vacunació

Contingut

1.	Introducció	3
2.	Àmbit d'aplicació	3
3.	Mesures de protecció i prevenció.....	3
3.1.	Requisits d'accés.....	3
3.2.	Grups constants	4
3.3.	Entrades i sortides	5
3.4.	Ús de mascaretes	5
3.5.	Distanciament físic i aforament	5
3.6.	Rentat de mans	5
3.7.	Ventilació	6
3.8.	Neteja i desinfecció	6
3.9.	Activitats amb pernoctació i transport	6
3.10.	Trobades i activitats amb les famílies	6
4.	Gestió de casos	7
5.	Recomanacions específiques per a algunes activitats i serveis	7

1. Introducció

Aquest Pla d'actuació és un document operatiu que vol donar resposta a les necessitats d'un àmbit tan essencial i divers com és el de les activitats extraescolars, de lleure, socioeducatives i esportives. Es tracta d'una eina pràctica, consensuada amb els departaments implicats, on es recullen les principals mesures contra de la COVID-19, sens perjudici del que estableixin els plans sectorials específics.

2. Àmbit d'aplicació

Aquest document fa referència a totes les activitats educatives que duen a terme els infants, adolescents i joves d'entre **3 i 18 anys** fora de l'horari lectiu, així com les que realitzen els joves de **fins a 18 anys** als serveis i equipaments juvenils.

Per tant, s'adreça als participants en les activitats següents, inclosos els educadors, monitors, entrenadors, dinamitzadors, etc.:

- Activitats educatives extraescolars organitzades als centres educatius.
- Activitats educatives extraescolars que s'organitzen fora dels centres educatius organitzades per alguna persona o entitat vinculada al centre (AFA, equip docent, etc.).
- Activitats socioeducatives adreçades als infants, adolescents i joves amb una elevada vulnerabilitat o risc social.
- Activitats socioeducatives dels serveis i equipaments juvenils.
- Activitats de lleure educatiu.
- Escoles de música i dansa elementals.
- Activitats esportives.
- Activitats i modalitats formatives en centres no educatius amb caràcter subsidiari.

3. Mesures de protecció i prevenció

3.1. Requisits d'accés

Els requisits per assistir a les activitats i serveis són els mateixos que s'estableixen per als centres educatius:

- **Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19** (febre o febrícula per sobre de 37,5°C, tos, dificultat per respirar, mal de

coll,¹ refredat nasal,¹ fatiga, dolors musculars i/o mal de cap, mal de panxa amb vòmits o diarrea, pèrdua d'olfacte o gust en els infants grans, adolescents i persones adultes) **o amb qualsevol altre quadre infecciós.**²

- No ser un **cas positiu de COVID-19** encara que no se'n tinguin símptomes.
- No tenir indicació de fer quarantena per ser contacte estret d'un cas positiu confirmat. Hi ha la indicació de quarantena respecte de les persones que no tinguin la pauta de vacunació completa³ o hagin passat la COVID-19 els darrers 6 mesos (i que tinguin una prova diagnòstica que ho confirmi).
- Les famílies i joves a partir de 16 anys han de signar una **declaració responsable** el contingut de la qual sigui d'acord amb la de la Direcció General de Joventut ([enllaç](#)). Cal recordar que:

Una persona que hagi de fer quarantena per un cas al centre educatiu, no pot assistir a cap altra activitat.

Una persona que hagi de fer quarantena per un cas en una activitat fora de l'horari escolar tampoc no ha d'assistir al centre educatiu

3.2. Grups constants

De manera semblant al que succeeix als centres educatius, es recomana que aquestes activitats educatives es realitzin en grups d'infants i joves que siguin estables. La gran majoria d'infants i joves que participen a les activitats també assisteixen a l'escola o a l'institut on tenen un grup de convivència estable (GCE), que representa la segona bombolla de convivència després de la de casa seva. Per tant, els integrants del grup de l'activitat educativa que té lloc fora de l'horari lectiu constitueixen una tercera bombolla, que es rep la nomenclatura de **grup constant**, de manera que es diferencia del GCE.

En el grup constant les mesures de protecció davant de la COVID-19 (per exemple, la distància física) no s'han de relaxar si no és imprescindible per a la realització de l'activitat. Cal mantenir l'estanqueïtat de cada grup tant com sigui possible. El grup constant contribueix a la reducció dels contagis i a la ràpida traçabilitat dels contactes estrets quan se'n produeix un cas positiu.

1. Com que el mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en els infants, només s'han de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista de símptomes.
2. L'absència de simptomatologia ha de ser sense haver pres cap fàrmac.
3. Quan fa almenys **14 dies** de la darrera dosi de la vacuna.

En el cas d'**activitats extraescolars** dutes a terme dins del centre escolar, quan tinguin lloc amb joves o infants únicament del **mateix grup de convivència estable (GCE)**, s'hi han d'aplicar les mesures d'higiene i prevenció i mascareta equivalents al les del grup de classe de referència.

3.3. Entrades i sortides

Les entrades i sortides de les activitats s'han de fer evitant aglomeracions tant dels participants dels diferents grups com dels seus acompanyants, que han de mantenir la distància mínima de seguretat i fer ús de la mascareta.

3.4. Ús de mascaretes

En aquest moment la [legislació](#) estableix l'ús de mascaretes obligatori per a persones a partir de 6 anys. Es permet que es prescindeixi de l'ús de les mascaretes en els espais exteriors quan és possible mantenir la distància mínima de seguretat i quan es duen a terme activitats en les quals no es possible fer-ne ús o això no és recomanable: activitat física intensa, tocar instruments de vent, etc. Cal recordar que, sempre que es pugui, és molt important extremar mesures com la distància mínima de seguretat i la ventilació en els espais interiors

3.5. Distanciament físic i aforament

En la majoria d'activitats, l'aforament el determina l'espai mateix on es desenvolupa l'activitat. A grans trets, cal que cada participant disposi d'un espai mínim de 2,5 m², de manera que pugui mantenir una distància mínima d'**1,5 metres** amb la resta de les persones. En general, es recomana que les ràtios es mantinguin entre **10-20 participants** per grup constant, sempre que sigui possible. Es tracta de ràtios aproximades que, en determinades activitats, poden ser ajustades per motius organitzatius.

3.6. Rentat de mans

El rentat de mans s'ha de dur a terme a l'entrada i sortida de l'activitat i també abans i després de manipular materials compartits. És important que es disposi de punts de rentat de mans amb aigua i sabó o, si no, cal que hi hagi dispensadors de solució hidroalcohòlica en els punts estratègics.

3.7. Ventilació

La ventilació és una de les principals mesures per reduir la transmissió del coronavirus. Es recomana que les activitats es duguin a terme en espais exteriors sempre que sigui possible. Quan es desenvolupin a l'interior, cal garantir una [ventilació](#) adequada de l'espai.

Als espais amb poca ventilació de l'ús dels quals no es pugui prescindir (**dutxes, vestidors**), cal establir torns que permetin mantenir les distàncies entre els infants o joves que els ocupin, i que han de pertànyer al mateix grup constant. Després de l'ús de l'espai, s'ha d'intentar que s'hi aconseguixi la màxima ventilació possible mantenint-ne la porta i les finestres obertes.

3.8. Neteja i desinfecció

La [neteja i desinfecció](#) dels espais s'ha de dur a terme amb una periodicitat similar a l'habitual en el període previ a la pandèmia, i cal garantir que es du a terme almenys una vegada al dia i fent més incís en les superfícies d'ús comú (poms de les portes, taules, bancs, etc.) i que en poden requerir una freqüència més elevada en funció de la circulació de persones.

3.9. Activitats amb pernoctació i transport

S'han de seguir les indicacions relatives a colònies i altres activitats amb pernoctació, així com al **transport escolar**, recollides en els document vigents de l'àmbit educatiu i del lleure educatiu.

3.10. Trobades i activitats amb les famílies

Les reunions presencials es poden dur a terme respectant les mesures de prevenció esmentades, malgrat que se'n recomana el manteniment de la via telemàtica, quan sigui possible.

Les trobades o exhibicions es poden celebrar seguint la normativa establerta per a esdeveniments esportius i per a activitats culturals, segons pertoqui. Sempre que sigui possible, s'han de dur a terme en espais exteriors o amb molt bona ventilació.

4. Gestió de casos

Per tal d'agilitar les actuacions del servei de vigilància epidemiològica, cal disposar de la composició dels grups constants a les diferents activitats. Amb aquest propòsit, s'ha d'habilitar un circuit per tal que les persones responsables de l'empresa prestadora de les activitats puguin fer arribar les dades (nom, cognoms, data de naixement i CIP) dels participants, així com la seva distribució en grups o bé, el seu ús o participació en els serveis.

Els participants en les activitats en grups s'han de dividir en:

Persones immunitzades: són les que han passat la COVID-19 en els darrers 6 mesos (amb prova diagnòstica que ho confirmi) i/o que tenen la pauta de vacunació completa (última dosi ≥ 14 dies, independentment del tipus de vacuna).

Persones no immunitzades: són les que no han passat la COVID-19 en els darrers 6 mesos i que no tenen la pauta de vacunació completa.

Aquesta divisió determina l'actuació a realitzar quan es confirmi un cas positiu dins el grup constant en la resta de participants.

Els **equips de vigilància epidemiològica** realitzen el seguiment de casos positius dels infants o joves que participen a les activitats educatives esmentades i s'han de posar en contacte amb el responsable de l'activitat per tal que aquest pugui traslladar les indicacions oportunes als membres del grup constant.

Veure document de Gestió de casos de COVID-19 en activitats educatives lúdiques i esportives extraescolars

5. Recomanacions específiques per a algunes activitats i serveis

Dansa, gimnàstica artística i esportiva, teatre, circ, dansa aèria, ioga, etc.

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Neteja i desinfecció de les barres, anelles i altres equipaments entre els diferents grups.
- Ús dels vestuaris per part del grup constant.
- Dins de l'aula, manteniment de la distància d'1,5 metres entre persones (poden ajudar-hi les marques a les barres i/o al terra).
- Garantia de la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe, i de manera addicional en classes de llarga durada, $\geq 1,5$ hores).

- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir-hi la distància de seguretat.

Música (coral, orquestra, llenguatge musical, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Ús d'instruments de manera exclusiva, sempre que sigui possible. Si no és possible, en el cas dels instruments de vent cal disposar d'una embocadura pròpia.
- Neteja i desinfecció dels instruments compartits entre usos.
- Manteniment als espais d'assaig (grup instrumental, orquestra, coral, etc.) d'una correcta ventilació (almenys abans i després de l'assaig, i de manera addicional si es tracta d'un assaig de llarga durada ($\geq 1,5$ hores)).

Activitats d'educació en el lleure

- Ràtio màxima recomanada: 20 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Dins del local de l'agrupament o el centre d'esplai, manteniment de la distància mínima entre persones d'1 metre.
- Garantia de la ventilació dels espais (almenys abans i després de l'activitat, i, de manera addicional, a mitja sessió en activitats de llarga durada, $\geq 1,5$ hores).
- Activitats i jocs que impliquin moviment intens preferiblement s'han de realitzar en espais exteriors.

Esports amb pilota (futbol, bàsquet, voleibol, handbol, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 20 persones (entrenaments espai exterior) i 10 persones (entrenaments en espais interiors).
- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeix al pavelló, si escau.
- Priorització dels entrenaments a l'aire lliure.
- En espais interiors: garantia de la ventilació de l'espai. Si és possible, manteniment de les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Arts marcial (taekwondo, judo, karate, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi al centre.
- Al treball per parelles, manteniment estable d'aquestes durant tot l'entrenament.
- Garantia de la ventilació de l'espai. Si és possible, cal mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Activitats aquàtiques (natació, waterpolo, natació sincronitzada, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi al centre.
- Tractament de l'aigua de les piscines segons la normativa vigent.
- Priorització de l'entrenament a les piscines exteriors, quan sigui possible.
- Garantia de la ventilació de l'espai.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Atletisme

- Ràtio màxima recomanada: 20 persones (entrenaments espai exterior) i 10 persones (entrenaments en espais interiors).
- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeix al pavelló, si escau.
- Priorització dels entrenaments a l'aire lliure.
- En espais interiors: garantia de la ventilació de l'espai. Si és possible, cal mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Esports de raqueta (tennis, ping-pong, bàdminton, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 20 persones (entrenaments espai exterior) i 10 persones (entrenaments en espais interiors).

- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeix al pavelló, si escau.
- Priorització dels entrenaments a l'aire lliure.
- En espais interiors: garantia de la ventilació de l'espai. Si és possible, cal mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Escalada

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'entrenament i quan s'accedeixi al centre.
- Garantia de la ventilació de l'espai. Si és possible, manteniment de les finestres obertes durant tot l'entrenament.
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Arts plàstiques (dibuix, pintura, ceràmica, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Dins l'aula: manteniment de la distància mínima d'1 metre entre persones.
- Garantia de la ventilació de l'espai (almenys abans i després de l'activitat, i, de manera addicional, a mitja sessió, en activitats de llarga durada, ≥1,5 hores).

Teatre

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Manteniment de la distància d'1,5 metres entre persones dins de l'aula d'assaig (es poden posar marques a terra).
- Garantia de la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe, i, de manera addicional, en classes de llarga durada, ≥1,5 hores).
- Utilització dels vestidors només de manera simultània en el cas dels infants, adolescents o joves d'un mateix grup. Tant als vestuaris com a les dutxes comunitàries cal mantenir la distància de seguretat.

Activitats en repòs (idiomes, escacs, reforç escolar, etc.)

- Ràtio màxima recomanada: 15 persones.
- Rentat de mans abans i després de l'activitat.
- Manteniment de la distància mínima d'1 metre entre persones dins de l'aula.
- Garantia de la ventilació dels espais (almenys abans i després de la classe, i, de manera addicional, en classes de llarga durada, $\geq 1,5$ hores).

Mesures per als professionals que fan visites domiciliàries⁴

Abans que el o la professional de qualsevol dels serveis faci la visita domiciliària corresponent, cal assegurar-se dels punts següents:

- Ni els professionals ni cap membre del nucli familiar visitat no estan amb una persona que mostra simptomatologia compatible amb la COVID-19, ni hi conviuen.
- Ni els professionals ni cap membre del nucli familiar visitat no han conviscut amb cap persona positiva confirmada o amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 els 10 dies anteriors a la visita domiciliària, ni hi han estat en contacte estret.
- En cas que l'infant o adolescent, així com altres persones de casa seva, tingui patologies prèvies i no estigui vacunat contra la COVID-19, cal que els serveis sanitaris el valorin i, de manera individual, avaluin si és adequat o no que rebi la visita domiciliària, atès que comporta més risc.
- El o la professional que faci la visita domiciliària ha de seguir les mesures de prevenció i protecció contra de la COVID-19: cal que porti mascareta i que es renti les mans amb solució hidroalcohòlica abans d'accedir al domicili.
- Ha de vetllar perquè les persones que participen en la visita domiciliària es mantinguin a 1,5 metres de distància, com a mínim; però entre els membres que conviuen no és necessari mantenir la distància física recomanada.
- Per entrar o sortir de la casa que es visita es recomana d'utilitzar preferentment l'escala, no l'ascensor.
- En finalitzar la visita, cal que el o la professional es torni a rentar les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic.
- Cal ventilar la casa durant un mínim de 10 minuts, abans i després de la visita domiciliària. Sempre que sigui possible, s'han de mantenir les finestres obertes mentre duri la visita.

4. Aquest apartat fa referència al seguiment socioeducatiu que realitzen els i les professionals dels Serveis d'Intervenció Socioeducativa/Centres Oberts.

Sales d'estudi (suport acadèmic)

- Inscripció de les persones joves que en facin ús (dades de contacte) i dur-ne un registre diari.
- Distribució del mobiliari d'estudi de manera que es garanteixi la distància mínima d'1 metre entre persones.
- Garantia de la ventilació adequada dels espais.
- En cas d'utilitzar ordinadors o tauletes de l'equipament, neteja després de cada ús amb els productes indicats (especialment dels teclats i les pantalles).

Acció socioeducativa al carrer

Els serveis juvenils sovint organitzen actuacions en entorns oberts, a carrers i places. Respecte a l'acció socioeducativa al carrer, es plantegen les següents recomanacions de protecció individual i col·lectiva:

- Els professionals de joventut han de portar sempre mascareta i han de procurar fer les seves intervencions amb el mínim nombre de persones de manera simultània i a l'aire lliure, sempre que sigui possible.
- Els professionals de joventut que duen a terme l'acció socioeducativa al carrer han de netejar-se les mans freqüentment i, si no és possible de fer-ho amb aigua i sabó, cal disposar de gel hidroalcohòlic.
- En cas de detectar una persona amb símptomes que es puguin relacionar amb la COVID-19, cal proporcionar-li una mascareta quirúrgica i adreçar-la o acompanyar-la al centre d'atenció primària corresponent.
- Cada professional de joventut ha de registrar diàriament els grups de persones joves amb els quals ha tingut contacte.

Recomanacions per a les festes i celebracions de tardor

18 d'octubre de 2021

1. Recomanacions generals

Requisits d'accés

No pot participar en la celebració cap persona que presenti simptomatologia compatible amb la covid-19, ni que tingui una prova positiva de covid-19 o hagi estat designada com a contacte estret d'un cas positiu en els 10 dies anteriors i no estigui immunitzada (hagi passat la malaltia en els darrers 6 mesos i/o tingui la pauta completa de vacunació). En cas que sigui un contacte estret immunitzat, és recomanable que disposi d'un TAR negatiu per a participar a la celebració.

Organització de l'accés

Per evitar aglomeracions s'aconsella que l'entrada i la sortida a l'espai o recinte es faci de manera esglaonada.

Aire lliure

Si les condicions meteorològiques ho permeten, es recomana fer les festes i celebracions en un espai exterior.

Famílies

Poden participar a les celebracions quan el centre educatiu així ho indiqui, seguint totes les mesures de prevenció i protecció enfront de la covid-19.

Ventilació

Si no és possible dur a terme tota la celebració en un espai exterior, s'ha de fer en un espai interior que garanteixi una renovació completa i continuada de l'aire. Preferentment, s'ha d'optar per una ventilació natural i, si no és possible, cal seguir les [normes de ventilació relatives als sistemes de climatització](#). Es recomana mantenir les portes i les finestres obertes durant tota l'estona que duri l'acte, amb ventilació creuada per assegurar que hi hagi renovació constant de l'aire. En qualsevol cas, l'espai s'ha d'haver ventilat abans que hi arribin les persones que hi participin.

Aforament i distància de seguretat

- **Espais exteriors:** es poden dur a terme festes o celebracions amb l'aforament màxim que permeti disposar de 2,5 m² per persona.
- **Espais interiors:** cal garantir una ventilació adequada de l'espai. L'aforament màxim és el que permeti disposar de 2,5 m² per persona.

- No cal que els infants o joves d'un mateix grup de convivència estable mantinguin la distància de seguretat.

Mascareta

Totes les persones a partir de primer d'educació primària que participin en l'acte de celebració han de portar la mascareta col·locada correctament, és a dir, que cobreixi el nas i la boca, exceptuant aquells casos en què l'ús estigui contraindicat. En compliment de la normativa actual, la mascareta s'ha d'utilitzar tant en espais interiors com exteriors.

Higiene de mans

Tothom que accedeixi a la festa o celebració ha de fer rentat o higiene de mans.

Neteja i desinfecció

Sempre que sigui possible, es recomana intensificar la neteja i desinfecció de les superfícies de contacte més comunes (poms de les portes, taules, etc.).

En el cas dels **lavabos**, cal mantenir-hi la ventilació continuada i dur-hi a terme la neteja i desinfecció amb la periodicitat que requereixi la concurrència a l'acte de celebració. Els lavabos han de disposar de sabó i tovalloles de paper d'un sol ús per eixugar-se les mans i de paperera amb tapa, pedal i equipada amb bossa interior. Es recomana afegir senyalització que indiqui la seqüència correcta d'ús de l'inodor: abaixar la tapa, estirar la cadena i rentar-se les mans.

2. Recomanacions específiques

Menjar i begudes

A les celebracions es poden menjar panellets, castanyes o altres productes habituals d'aquest tipus de festes. També es poden consumir begudes. És preferible fer-ho a l'exterior i mantenint la distància mínima entre persones mentre no es porti la mascareta. En el cas de l'alumnat, es recomana que es mengi en rotllanes que permetin garantir la distància mínima, respectant els grups de convivència estable.

La mascareta s'ha de manipular per la part de les gomes i sempre amb les mans netes, desant-la en una bossa de tela o de paper mentre no s'utilitzi.

Es desaconsella que les festes incloguin ball. En tot cas, les activitats o espectacles que s'hi duguin a terme, s'han de fer preferentment a l'aire lliure.

Elaboració de panellets o similars

Els infants poden participar en tallers en què elaborin panellets. Cal garantir el rentat de mans previ a la manipulació dels ingredients i l'ús de la mascareta mentre es preparin. Es recomana fer aquesta activitat en el marc del grup de convivència estable.