A black and white photograph showing the lower bodies and hands of several people. They are standing close together, with some hands clasped or resting on each other. The image is partially obscured by a light blue rectangular overlay containing text.

LAIA MARTÍNEZ, JOSEP GARCIA

SALUT MENTAL

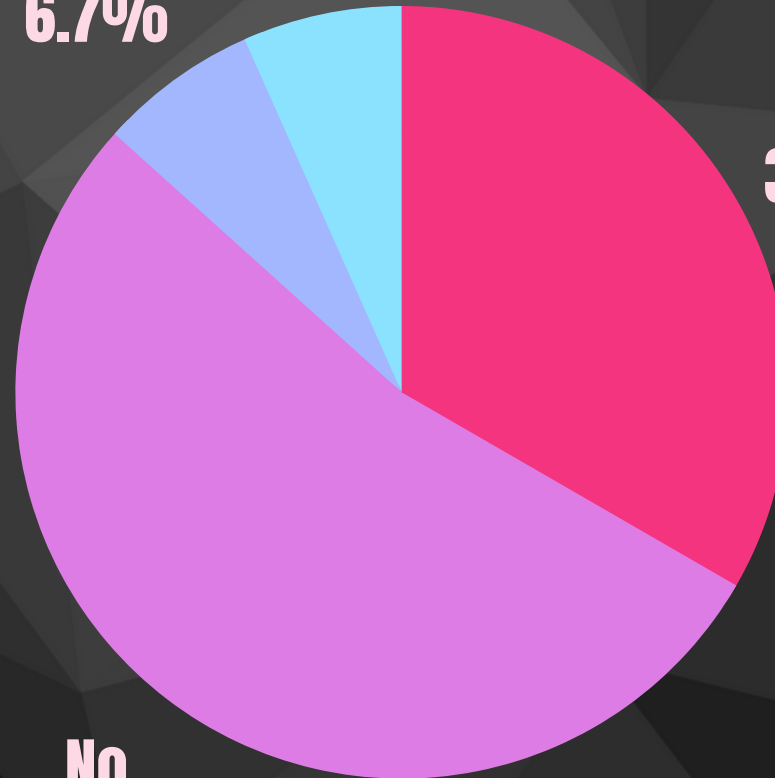
REVISTA LACETÀNIA

Creus que tant dins l'institut com a fora se'ns proporciona l'ajuda necessària per poder estar bé mentalment?

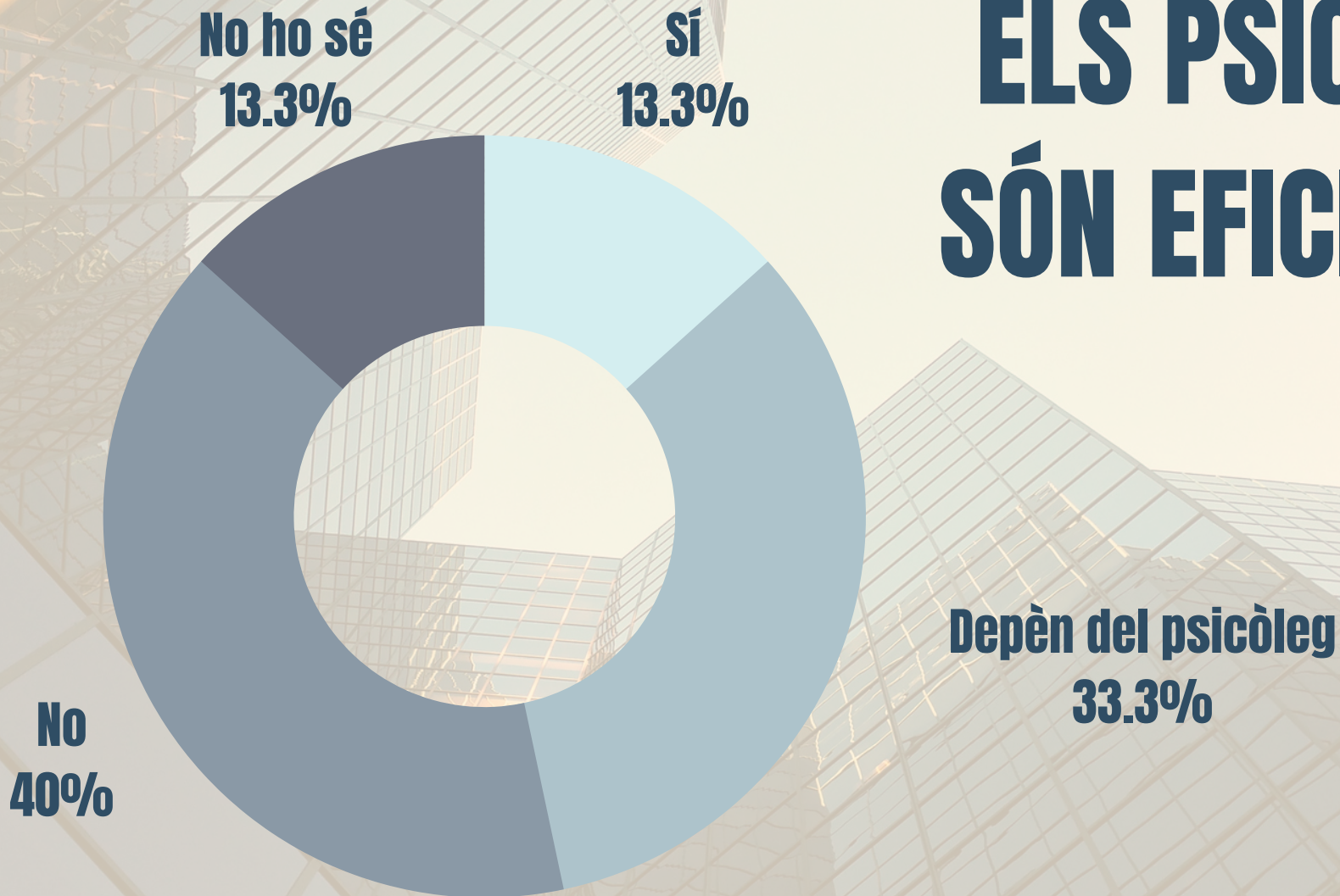
Depèn
6.7%

Sí
33.3%

No
53.3%



CREUS QUE TOTS ELS PSICÒLEGS SÓN EFICIENTS?

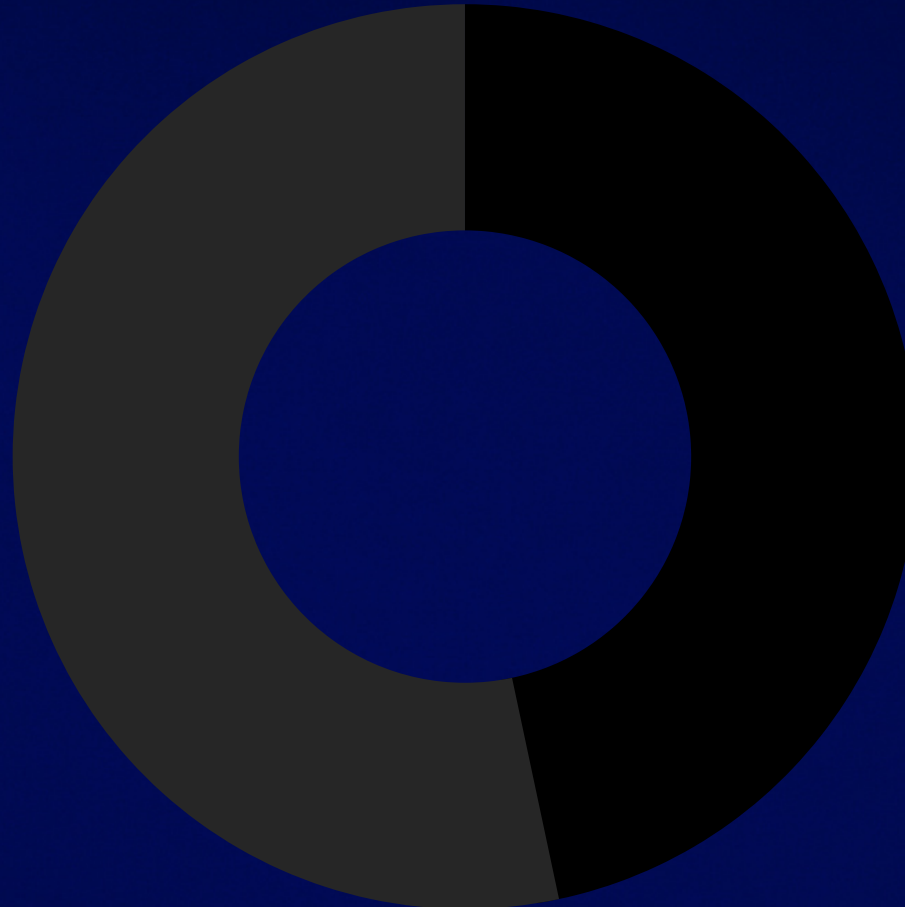


**Consideres que la gent
que va al psicòleg és
perquè està boja?**



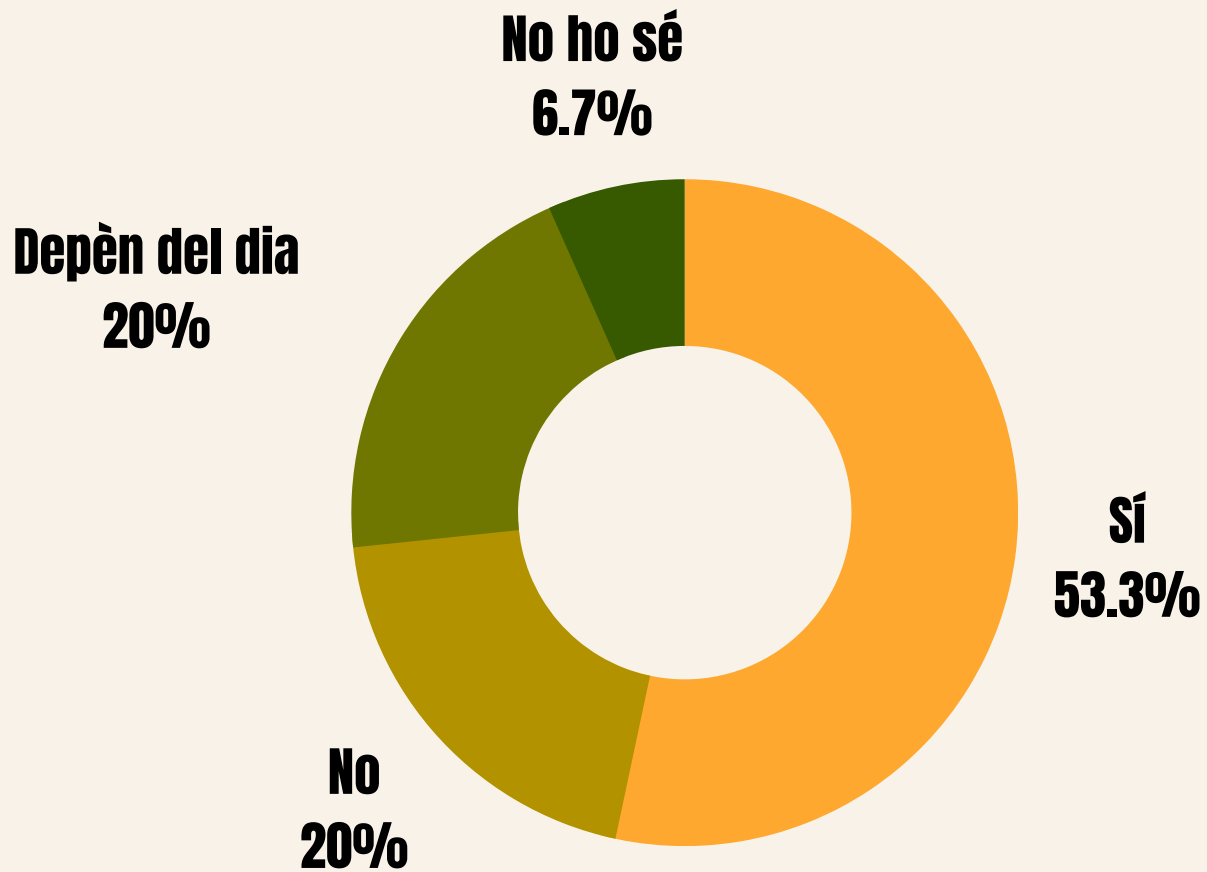
HAS ANAT MAI AL PSICÒLEG?

SÍ
53.3%



No
46.7%

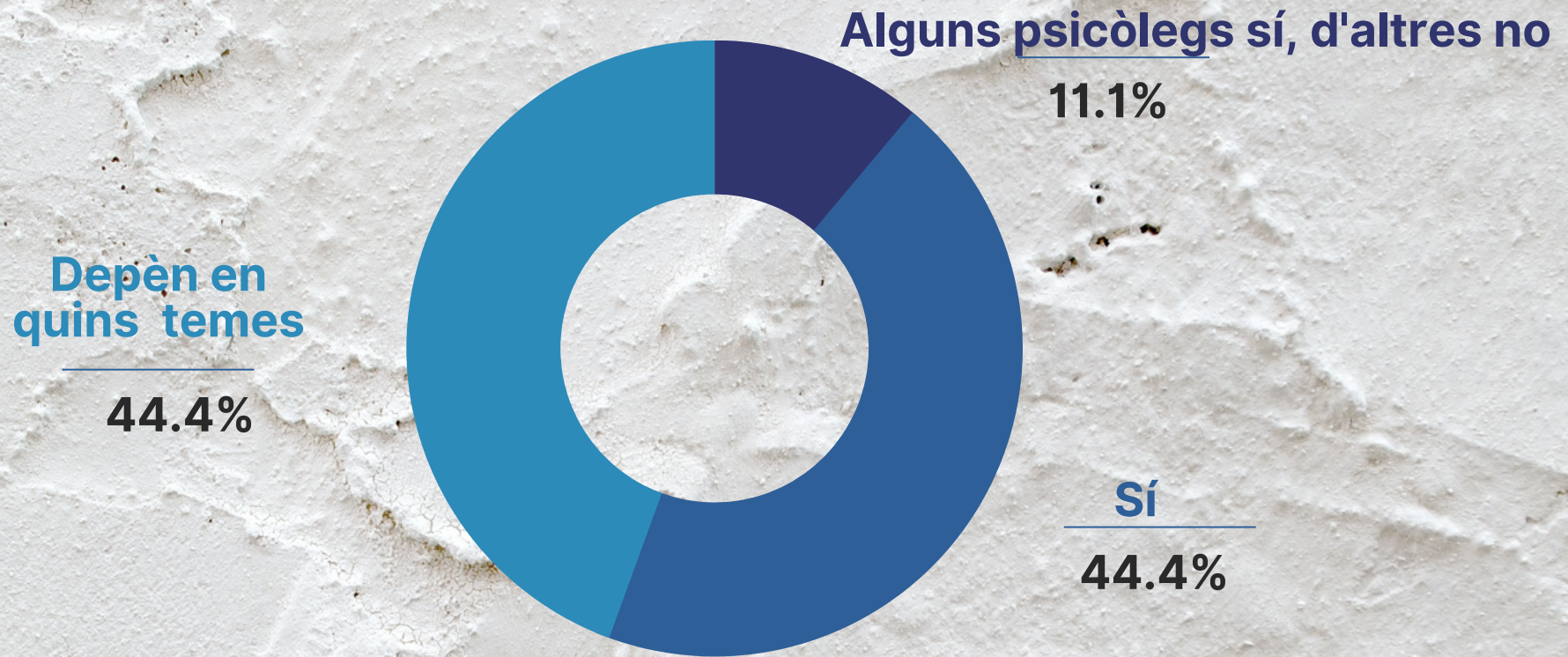
Et sents bé mentalment?



Has volgut
anar mai al
psicòleg?

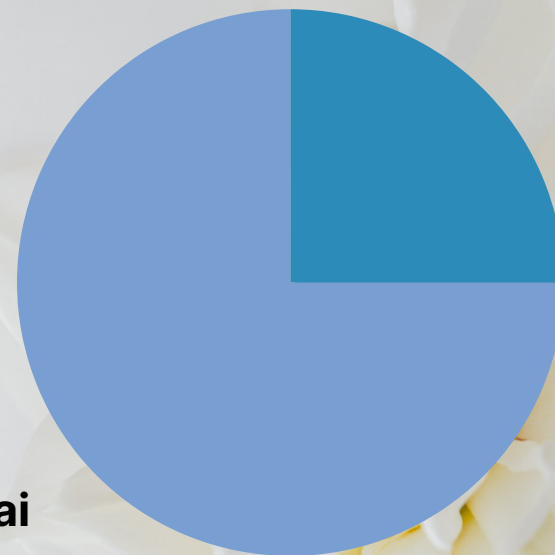


SI HI HAS ANAT, T'HA SERVIT?



En cas que no hi hagis anat mai, digue'ns el motiu

**Perquè no he volgut
25%**



**Perquè no he tingut la necessitat d'anar-hi mai
75%**

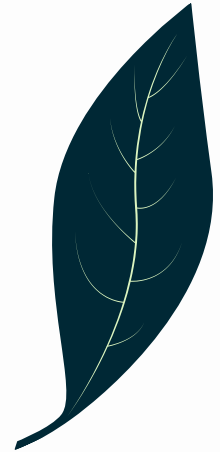
Has patit alguna malaltia psicològica, com l'ansietat, atacs de pànic, depressió, ...?

No
40%

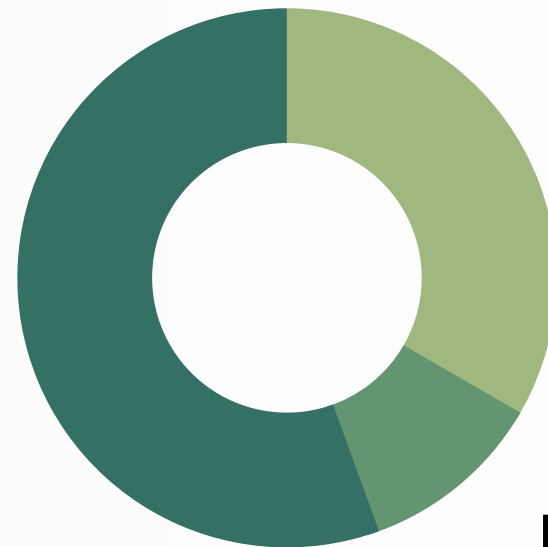


Sí
60%

En el cas que sí,
quina?



Ansietat
33.3%

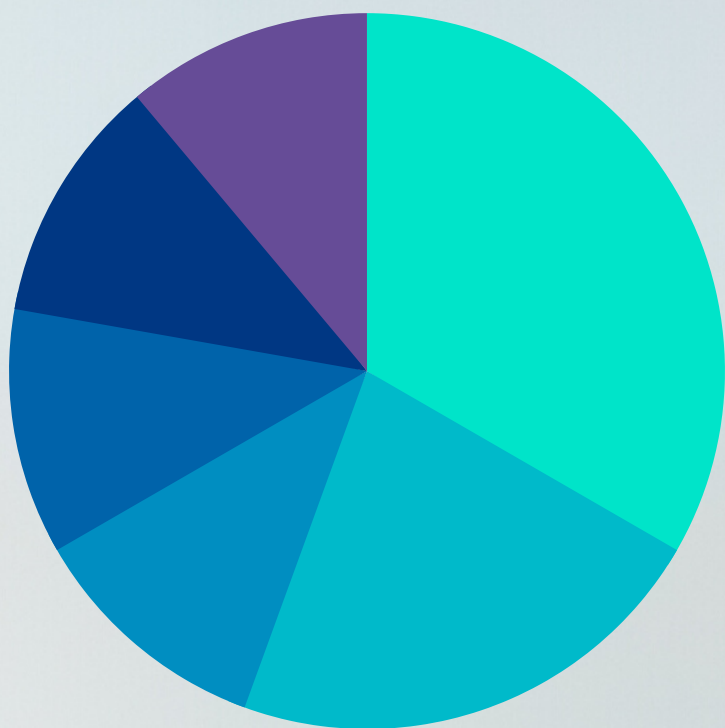


Depressió
11.1%

No responc
55.6%



Com t'hauria agradat que reaccionés la gent més propera a tu davant d'aquesta situació?



● No ho sé
33.3%

● Donant-me suport
11.1%

● Que em deixessin tranquil/tranquil·la
11.1%

● Amb total normalitat
11.1%

● Que m'ajudessin i m'entenguessin, tant amistats com professorat, ...
22.2%

● Que em calmessin i m'intentessin distreure
11.1%



Si ara mateix tinguessis algun problema o et sentissis malament, preferiries anar al psicòleg a demanar ajuda o ho demanaries a una persona més propera a tu?

Depèn del problema

13.3%

A un psicòleg

26.7%

A una persona propera

53.3%

Cap de les dues opcions

6.7%



LACET@NEWS

