

Taller d'educació sexual per a famílies d'adolescents de 5è, 6è i ESO

Educar és complicat i quan es parla de sexualitat encara costa una mica més, però com a pares i mares ho hem de fer si volem tenir fills i filles sexualment sans, ja que una vida sexual sana contribueix al benestar emocional. Donarem resposta a tots els dubtes de les famílies i com actuar, com per exemple què podem fer quan els hi arribin dades que són impactats o inadequades per la seva edat.



21

NOVEMBRE
2024

17:30

ATENEU MUNICIPAL, C. Xile, 3

Preu: Gratuït

Cal
inscripció
prèvia:



Objectius

- Trencar amb les pors, mites i tabús en relació a la sexualitat.
- Aprendre a acompanyar als fills i les filles en el seu desenvolupament afectivo-sexual.
- Donar eines i recursos a les famílies per treballar diferents aspectes del desenvolupament afectivo-sexual.

Continguts

- Conèixer als i les nostres fills i filles: Quins són els seus interessos? Tenen suficient informació? D'on aprenen?
- Generació Z i sexualitat. En quin moment es troben?
- Com els afecta la pornografia mainstream?: El model de sexualitat que els hi arriba a través de pel·lícules, sèries, cançons...?
- Sexualitat i xarxes socials en positiu. Com fer pedagogia perquè sàpiguin gestionar els riscos digitals
- Com protegir-les/los de violències sexuals digitals
- Saben detectar quan en una relació afectivo-sexual hi ha violència?
- Quines són les i els referents que potencien el respecte, la cura, els bons tractes, l'empatia i la comunicació?
- Com les podem acompanyar (des de casa i des dels centres educatius). És possible parlar amb elles i ells de temes de sexualitat? Cal fer "la xerrada"
- Com assegurar-nos que els hi arriba informació de qualitat?
- Parlarem de les pors i preocupacions que tenim com a mares i pares

Metodologia

Tallers dinàmics i diferents on parlem de les sexualitats des de les emocions, l'autoconeixement dels nostres cossos, l'autobiografia, els límits i la comunicació, els mandats de gènere, i el model de sexualitat que tenim, entre altres. Per fer-ho s'utilitzen diferents materials (objectes, imatges, vídeos, llibres...) en funció de les característiques de les destinatàries del taller, els continguts, la metodologia i els objectius de cada taller varien en funció del grup.

Formadora: Neus Millán (<https://neusmillan.com/>)

Graus en Biologia, Magisteri i Pedagogia, aquest últim amb premi a l'excel·lència acadèmica.

Posteriorment es va especialitzar en temes d'educació sexual per diferents tipus de públic amb perspectiva de gènere.

Àmplia experiència professional.