



MARÇ 2026

INSTITUT JONCAR

MENÚ BASAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i iogurt artesà⁷	3 Espirals amb tomàquet^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrot, tomàquet, ceba) Hamburguesa mixta al forn¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó, porro) Escalopa d'au cordon bleu^{1,3,7,6,9,10} (gall dindi farcit de formatge) Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
9 Lenties estofades¹ (pastanaga, porro, carbassó) Botifarra d'au al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	11 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	13 Macarrons a la napolitana^{1,3} Nuggets de pollastre^{1,3} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella forn¹² Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	17 Brou d'au amb pasta^{1,3,9} Truita d'espínacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	19 Macarrons a la napolitana^{1,3} Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	20 Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb anet⁴ Patata al forn Pa¹ i fruita
23 Lenties estofades¹ (pastanaga, ceba, carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Bacallà al forn amb oli de pebre dolç⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Coliflor amb patata Mandonguilles d'au a la jardinera¹² (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega^{1,3,7} Pizza margarita^{1,7} Pastís xocolata	27 Crema de pastanaga Pollastre adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són
cuinats amb **oli
d'oliva**; pels fregits
s'utilitza oli
de gira-sol alt
oleic.

Dos cops a la
setmana
es serveix
pa integral.

ECO

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es
serviran de postres seran:
**poma, pera, plàtan canari,
mandarina, maduixes**

El lactic serà
iogurt artesà
del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MARÇ 2026

INSTITUT JONCAR

MENÚ SENSE GLUTEN



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i iogurt artesà⁷	3 Pasta s/gluten amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrot,tomàquet,ceba) Hamburguesa mixta al forn¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga,carbassó,porro) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita
9 Cigrons estofats (pastanaga,porro,carbassó) Botifarra d'au al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i fruita	11 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	13 Pasta s/glutena la napolitana Pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella forn¹² Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i iogurt artesà⁷	17 Brou d'au amb pasta s/gluten⁹ Truita d'espínacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	19 Pasta s/gluten a la napolitana Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i fruita	20 Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb anet⁴ Patata al forn Pa s/gluten i fruita
23 Pèsols estofats (pastanaga,ceba,carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Bacallà al forn amb oli de pebre dolç⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	25 Coliflor amb patata Mandonguilles d'au a la jardineria¹² (m. tendra,pastanaga,pèsols,patata) Pa s/gluten i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta s/gluten amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega⁷ Pizza margarita s/gluten^{1,7} Pastís s/gluten	27 Crema de pastanaga Pollastre adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan canari, mandarina, maduixes**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT



INSTITUT JONCAR

MENÚ HALAL



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

MARÇ 2026

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i iogurt artesà⁷	3 Espirals amb tomàquet^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrot,tomàquet,ceba) Hamburguesa vedella halal forn¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga,carbassó,porro) Pollastre arrebossat halal^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Gall dindi halal a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
9 Lenties estofades¹ (pastanaga,porro,carbassó) Botifarra d'au halal al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	11 Crema de verdures Pollastre halal al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	13 Macarrons a la napolitana^{1,3} Nuggets de pollastre halal^{1,3} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella halal forn¹² Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	17 Brou d'au halal amb pasta^{1,3,9} Truita d'espinacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Pollastre halal arrebossat^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	19 Macarrons a la napolitana^{1,3} Gall dindi halal al forn amb all i julivert Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	20 Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb anet⁴ Patata al forn Pa¹ i fruita
23 Lenties estofades¹ (pastanaga,ceba,carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols,pastanaga,blat de moro) Bacallà al forn amb oli de pebre dolç⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Coliflor amb patata Mandonguilles d'au halal a la jardineria¹² (m. tendra,pastanaga, pèsols,pata) Pa¹ i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega ^{1,3,7} Pizza margarita^{1,7} Pastís xocolata	27 Crema de pastanaga Pollastre halal adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan canari, mandarina, maduixes**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



INSTITUT JONCAR

MENÚ NO MARISC



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

MARÇ 2026

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i iogurt artesà⁷	3 Espirals amb tomàquet^{1,3} Llom a la planxa Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrot, tomàquet, ceba) Hamburguesa mixta al forn¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó, porro) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
9 Lenties estofades¹ (pastanaga, porro, carbassó) Botifarra d'au al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	11 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	13 Macarrons a la napolitana^{1,3} Nuggets de pollastre^{1,3} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella forn¹² Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	17 Brou d'au amb pasta^{1,3,9} Truita d'espinacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	19 Macarrons a la napolitana^{1,3} Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	20 Arròs amb tomàquet Gall dindi a la planxa Patata al forn Pa¹ i fruita
23 Lenties estofades¹ (pastanaga, ceba, carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Coliflor amb patata Mandonguilles d'au a la jardineria¹² (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega^{1,3,7} Pizza margarita^{1,7} Pastís xocolata	27 Crema de pastanaga Pollastre adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan canari, mandarina, maduixes**

El lactic és iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT

PRODUCTES DE TEMPORADA

PEIX FRESC SEGONS MERCAT



MARÇ 2026

INSTITUT JONCAR

MENÚ NO FRUITS SECS



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i iogurt artesà⁷	3 Espirals amb tomàquet^{1,3} Lluç al forn amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrot, tomàquet, ceba) Hamburguesa mixta al forn¹² Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó, porro) Pollastre a la planxa Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Gall dindi a la taronja Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
9 Lenties estofades¹ (pastanaga, porro, carbassó) Botifarra d'au al forn¹² Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb all i julivert⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	11 Crema de verdures Pollastre al forn amb herbes provençals Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	13 Macarrons a la napolitana^{1,3} Nuggets de pollastre^{1,3} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de vedella forn¹² Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	17 Brou d'au amb pasta^{1,3,9} Truita d'espínacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	19 Macarrons a la napolitana^{1,3} Llom al forn amb all i julivert Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	20 Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb anet⁴ Patata al forn Pa¹ i fruita
23 Lenties estofades¹ (pastanaga, ceba, carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Bacallà al forn amb oli de pebre dolç⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Coliflor amb patata Mandonguilles d'au a la jardineria¹² (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega^{1,3,7} Pizza margarita^{1,7} Galetes s/ fruits secs	27 Crema de pastanaga Pollastre adobat Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan canari, mandarina, maduixes**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : **Reglament europeu 1169/2011** d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT



INSTITUT JONCAR

MENÚ OVOLACTEOVEGETARIÀ



corerestauracio.com
@corerestauracio
@CORErestauracio

MARÇ 2026

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2 Crema de carbassa Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i iogurt artesà⁷	3 Espirals amb tomàquet^{1,3} Pèsols satats amb ceba Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita ecològica	4 Mongetes estofades (pebrots, tomàquet, ceba) Hamburguesa de cuscús¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa¹ i fruita	5 Arròs amb verdures (pastanaga, carbassó, porro) Truita francesa³ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	6 Mongeta tendra i patata Tofu amb tomàquet⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
9 Lenties estofades¹ (pastanaga, porro, carbassó) Mongeta tendra i patata Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i iogurt artesà⁷	10 Arròs amb tomàquet Truita de patates³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	11 Crema de verdures Seità amb verdures¹ Enciam ecològic i cogombre Pa¹ i fruita	12 Bròquil amb patata Truita de carbassó³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i fruita	13 Macarrons a la napolitana^{1,3} Croquetes de bolets^{1,7} Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita
16 Mongeta tendra i patata Hamburguesa de quinoa forn¹ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	17 Brou vegetal amb pasta^{1,3,9} Truita d'espínacs³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita ecològica	18 Cigrons estofats Bledes saltades amb ceba Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	19 Macarrons a la napolitana^{1,3} Truita francesa³ Enciam ecològic i espàrrecs Pa¹ i fruita	20 Arròs amb tomàquet Tofu amb verdures⁶ Patata al forn Pa¹ i fruita
23 Lenties estofades¹ (pastanaga, ceba, carbassó) Truita de patates³ Enciam ecològic i olives Pa¹ i iogurt artesà⁷	24 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Hamburguesa falafel al forn¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa¹ i fruita	25 Coliflor amb patata Seitan a la jardineria¹ (m. tendra, pastanaga, pèsols, patata) Pa¹ i fruita	26 JORNADA ITALIANA Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega^{1,3,7} Pizza margarita^{1,7} Pastís xocolata	27 Crema de pastanaga Truita francesa³ Enciam ecològic i blat de moro Pa¹ i fruita
30 BONA PASQUA !	31			

Tots els àpats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**.

ECO

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes les fruites que es serviran de postres seran: **poma, pera, plàtan canari, mandarina, maduixes**

El lacti serà iogurt artesà del Bages

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
Al·lèrgens : Reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



PRODUCTES DE PROXIMITAT
PRODUCTES DE TEMPORADA
PEIX FRESC SEGONS MERCAT