

ESQUIADA '26

Institut Joan Guinjoan

Del 14 al 16 de GENER



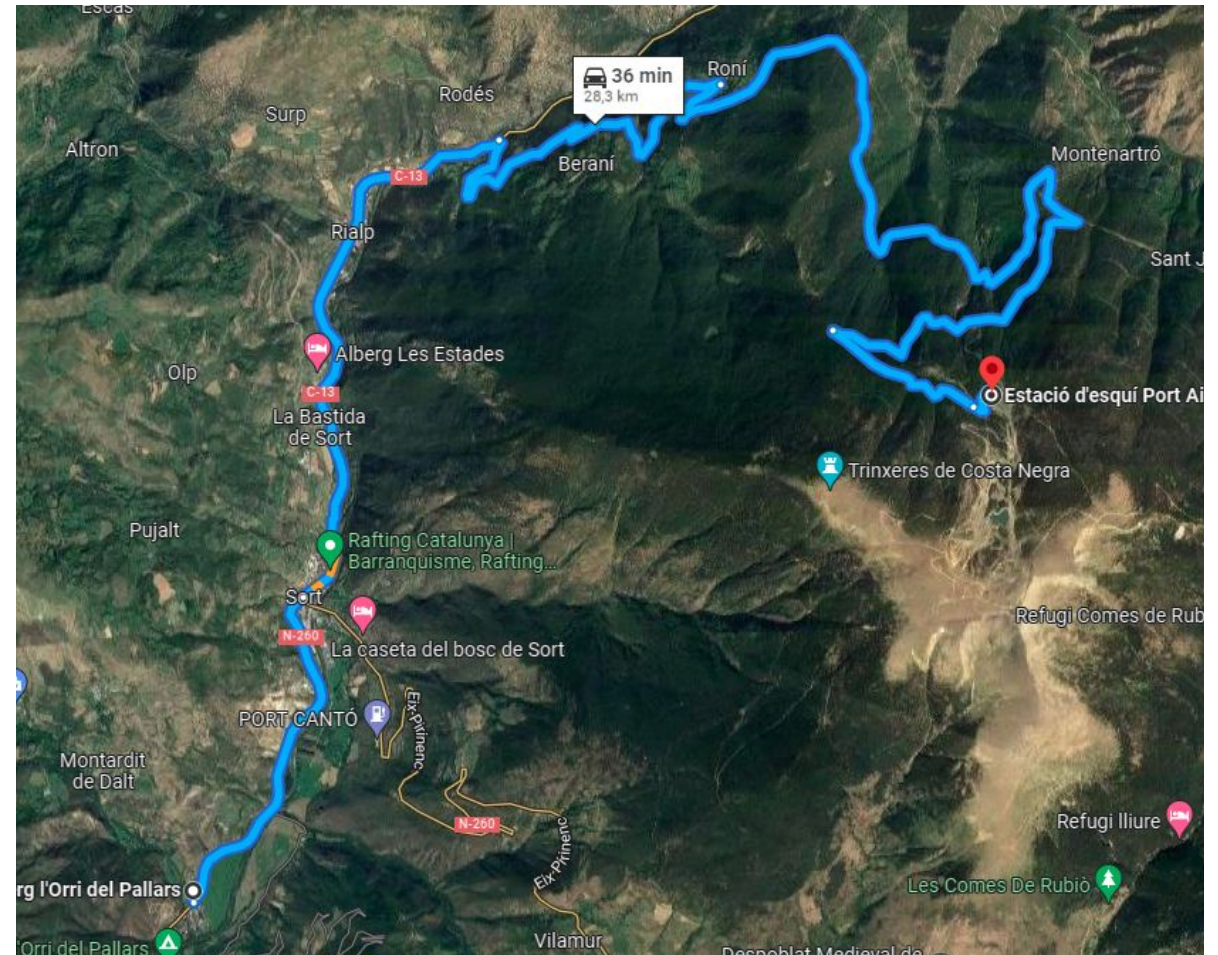
ON ANEM?

→ Allotjament - Alberg l'Orri - Montardit de Baix

→ Pistes - Port Ainé

The map displays a blue route starting from Port Aíné in the north, passing through Tremp, Isona, Balaguer, Lleida, and Tàrragona, ending at Fous. Key locations along the route include Serra del Montsec, Muntanyes de Prades, and the Aqueduct of les Ferreres. The map also shows the Ebro river and the city of Barcelona. Three callouts provide travel information: 3 h 27 min for 222 km (near Isona), 3 h 31 min for 226 km (near Balaguer), and 3 h 30 min for 245 km (near Lleida).

UBICACIÓ



















[illegible]

**Port Ainé
recomana
l'ús del casc**
Subratllat per els mariners

remienda el uso del casco,
a matronas,
remienda le part du casque, en
sa enfance,
remienda wearing a helmet
ran

**Gaudeix de la muntanya
No l'embrutis**



Diòbruta de la montaña. No la ensucies.
Enjoy the mountain. Keep them clean.
Jouis de la montagne. Tien-la nette

CCNN	Nom Núm. Nom.	Longitud (m)	CCNN	Nom Núm. Nom.	Longitud (m)
1	Pic de l'Om - Bellaneta	3.100 m	16	Vallent entric de l'Olia	2.700 m
2	Planeta de l'Olia	850 m	17	La Carina	700 m
3	Piut dels Cots	1.300 m	18	Cençada I	900 m
4	Entric de Cots	800 m	19	Cençada II	900 m
5	Panasp Port-Ane	2.250 m	20	Baixant de Port-Ane	900 m
6	La Font	400 m	21	Beranc de Comarçons	900 m
7	Pic de l'Om - l'Olia	1.500 m	22	Montant El Bosc	2.000 m
8	Vallent Pic de l'Om - l'Olia	250 m	23	Messagut l'Uge	1.000 m
9	La Rabasta	2.100 m	24	Baixant del Bosc	1.000 m
10	Vallent La Rabasta	250 m	25	El Tub de l'Olia	400 m
11	L'Uge	1.750 m	26	Montant Ru Sec	2.000 m (amb un pas de 100 m a l'altre)
12	Entric Entic I	250 m			
13	Entic Entic II	150 m	27	Montant Pic de l'Om	2.000 m
14	Entric Olaga des d'Entic	200 m	28	Montant Port Ane	1.000 m
15	Gall Fer	950 m	29	Bondevorras Rabasta	400 m
16	L'entric de l'Olia	300 m	30	Bondevorras Cots	400 m

Sociedade (TC)
 Translocacões
 Translocacões

Num. of M	Type of Case Type	Each Case Duration (hrs.)	Name of the Person	Num. of M	Type of Case Type	Each Case Duration (hrs.)	Name of the Person
1	Tk	1,352	Kong	1	Tk	720	Pia de
1	Tk	2,000	Jet - Cam	1	Tk	720	Clare
1	Tk	1,650	Pic de 12m	1	Cha	1,400	La Fo
1	Tk	720	1,000	1	Cha	1,600	La Fo

	Informations Informations Informations		Hôtel		Liège de matière Liège de matière Liège de matière
	Vente de billets Vente de billets Vente de billets		Centre médical Centre médical Centre médical		Appartement Appartement Appartement
	Recherche Recherche Recherche		Boîte Boîte Boîte		Quartier Quartier Quartier
	Bar/Café Bar/Café Bar/Café		Lavabo Lavabo Lavabo		Parc ludique Parc ludique Parc ludique
	Autobus Autobus Autobus		École École École		Ministère Ministère Ministère

	Tubing		Iceberg de neu Iceberg de neu Iceberg de neu		Parc d'aventura live Parc d'aventura live Parc d'aventura live
	Parc de trineu Parc de trineu Parc de trineu		Estadi de compenjo Estadi de compenjo Estadi de compenjo		Marató fora de pista Marató fora de pista Marató fora de pista
	Snowpark		Tennis a peu Tennis a peu Tennis a peu		Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt
	Freestyle		Requeses de neu Requeses de neu Requeses de neu		Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt
	Baixadormes		Baixadormes		Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt Parc Natural de l'Alt

HOTEL PORT AINÉ 2000, RESTAURANT, SERVEIS MÈDICS, LLOGUER MATERIAL, ETC.



ZONA DEBUTANTS



ZONA DEBUTANTS



AMPLITUD DE PISTES



PIC DE L'ORRI 2440 M



PIC DE L'ORRI 2440 M



FUNCIONAMENT 1r DIA - DIMECRES

- Sortida de Riudoms 5:00h de la matinada. **Cal portar esmorzar i roba d'esquí** (quan arribem anirem directe a pistes).
- Esquiada amb els monitors per nivells: 11:30-13:30H.
- Dinar – falta concretar.
- Esquiada lliure: fins a les 16h o 17h.
- Tornada a l'alberg.
- Sopar: al voltant de les 21h.
- Dormir.



FUNCIONAMENT 2n DIA - DIJOUS

- Esmorzar a l'alberg.
- Esquiada amb els monitors per nivells: 11:30-13:30H.
- Dinar - falta concretar.
- Esquiada lliure: fins a les 16h o 17h.
- Volta per Sort.
- Sopar: al voltant de les 21h.
- Dormir.



FUNCIONAMENT 3r DIA - DIVENDRES

- Esmorzar a l'alberg
- Esquiada amb els monitors per nivells: 11:30-13:30H
- Dinar - falta concretar.
- Esquiada lliure: fins a les 16h o 17h.
- Tornada cap a Riudoms.
- **Arribada aproximada a les 20h.**



QUE INCLOU L'ESQUIADA?

- 2 nits mitja pensió a l'alberg l'Orri.
- 3 dies de Forfait a l'estació de Port Ainé.
- 3 menjades a pistes.
- 3 dies de lloguer de material.
- 3 dies de monitor de 2 hores diària (11:30 a 13:30h).
- Autocar 3 dies.
- Assegurança inclosa.
- Tovalloles (no incloses)



MATERIAL NECESSARI

- ULLERES DE SOL (VENTISCA)
- TAPACOLL TIPUS BUFF
- JAQUETA D'ABRIC IMPERMEABLE
- SAMARRETA TÈRMICA
- FORRO POLAR
- GUANTS D'ESQUÍ
- PANTALONS IMPERMEABLES (podeu portar malles sota).
- SABATILLES CÒMODES
- MITJONS LLARGS
- TOVALLOLA I ESTRIS DE NETEJA
- CREMA DE SOL I LLAVIS
- MUDA PER 3 DIES.



**MOTXILLA PER ESQUIAR??

* BOTES, ESQUIS, PALS I CASC

DISCIPLINA

- Puntualitat! Tenir en compte “quant tardem a fer una baixada”.
- Telèfon mòbil.
- Sentit comú.
- No anar mai sols!
- Respectar les instal·lacions.

- Hora de dormir





ALTRES INFORMACIONS IMPORTANTS

- Alumnes amb algun tipus d'allèrgia alimentària.
- Medicaments.
- Altres tipus de necessitats especials.