

HORA I LLOC DE TROBADA

SORTIDA

Dilluns, 16 de juny:

07:00 h (puntuals!)

Institut

ARRIBADA

Divendres, 20 de juny:

A partir de les **23:00 h**

Institut

CAL PORTAR:

- **DNI** original
- **Targeta sanitària** original
- **Autorització de medicaments**, si cal
- **Esmorzar i dinar del primer dia**
- **Diners per pagar el sopar de l'últim dia**



INSTITUT DE GURB

VIATGE DE FINAL D'ETAPA CANTÀBRIA



16 – 20 de juny 2025

RESUM DE LA PLANIFICACIÓ

Dilluns, 16/06	• Matí: viatge cap a Somo. • Tarda: passeig i esports a la platja.
Dimarts, 17/06	• Matí: parc natural de Cabárceno. • Tarda: curs de surf.
Dimecres, 18/06	• Matí: curs de surf. • Tarda: parc de tirolines i visita a Santander.
Dijous, 19/06	• Matí: curs de surf. • Tarda: excursió al Faro del Caballo.
Divendres, 20/06	• Matí: curs de surf. • Tarda: recollida d'equipatge i tornada a Gurb.



QUÈ CAL PORTAR?

- Roba per 5 dies (esportiva)
- Productes de neteja personal (sabó, xampú, raspall i pasta de dents, pintura o raspall, etc.)
- Assecador dels cabells (opcional)
- Tovallola de bany (1 o 2 i que s'eixuguin ràpidament)
- Pijama
- Roba d'abric (pot fer fresca, sobretot al vespre)
- Motxilla per fer excursions
- Cantimplora
- Gorra
- Ulleres de sol
- Calçat adequat per caminar
- Calçat de recanvi
- Paraigües o impermeable
- Banyador
- Tovallola de platja
- Xancletes
- Ulleres de piscina (opcional)
- Taps per a les orelles (opcional)
- Crema solar
- Medicaments (qui se n'hagi de prendre, amb recepta si cal i dins de la capsa original amb el prospecte)



NORMES PRINCIPALS

- No faltar el respecte a ningú.
- Fer cas als professors i monitors.
- No consumir begudes alcohòliques o qualsevol substància prohibida per la llei.
- No fumar.
- Mostrar una actitud que afavoreixi el funcionament del grup.



TELÈFON DE CONTACTE

Institut de Gurb: 634 79 17 07