

HORA I LLOC DE TROBADA

SORTIDA

Dilluns, 17 de juny:

07:00 h (puntuals!)

Institut

ARRIBADA

Divendres, 21 de juny:

A partir de les **23:00 h**

Institut

CAL PORTAR:

- **DNI** original
- **Targeta sanitària** original
- **Autorització de medicaments**, si cal
- **Esmorzar i dinar del primer dia**
- **Diners per pagar el sopar de l'últim dia**



INSTITUT DE GURB

VIATGE DE FINAL D'ETAPA

SOMO - CANTÀBRIA



17 – 21 de juny 2024

RESUM DE LA PLANIFICACIÓ

Dilluns, 17/06	<ul style="list-style-type: none">• Matí: viatge cap a Somo.• Tarda: passeig i esports a la platja.
Dimarts, 18/06	<ul style="list-style-type: none">• Matí: curs de surf.• Tarda: parc de tirolines i visita a Santander.
Dimecres, 19/06	<ul style="list-style-type: none">• Matí: curs de surf.• Tarda: parc natural de Cabárceno.
Dijous, 20/06	<ul style="list-style-type: none">• Matí: curs de surf.• Tarda: excursió al Faro del Caballo.
Divendres, 21/06	<ul style="list-style-type: none">• Matí: curs de surf.• Tarda: recollida d'equipatge i tornada a Gurb.



QUÈ CAL PORTAR?

- Roba per 5 dies (esportiva)
- Productes de neteja personal (sabó, xampú, raspall i pasta de dents, pinta o raspall, etc.)
- Assecador dels cabells (opcional)
- Tovallola de bany (1 o 2 i que s'eixuguin ràpidament)
- Pijama
- Roba d'abric (pot fer fresca, sobretot al vespre)
- Motxilla per fer excursions
- Cantimplora
- Gorra
- Ulleres de sol
- Calçat adequat per caminar
- Calçat de recanvi
- Paraigües o impermeable
- Banyador
- Tovallola de platja
- Xanquetes
- Ulleres de piscina (opcional)
- Taps per a les orelles (opcional)
- Crema solar
- Medicaments (qui se n'hagi de prendre, amb recepta si cal i dins de la capsa original amb el prospecte)



NORMES PRINCIPALS

- No faltar el respecte a ningú.
- Fer cas als professors i monitors.
- No consumir begudes alcohòliques o qualsevol substància prohibida per la llei.
- No fumar.
- Mostrar una actitud que afavoreixi el funcionament del grup.



TELÈFON DE CONTACTE

Institut de Gurb: 634 79 17 07