

RUTA VALL DE NÚRIA 2024



INSTITUT DE GURB



RUTA VALL DE NÚRIA: VALLTER-RIPOLL

Dies: 27 i 28 de maig de 2024

Sortida: Institut de Gurb

Arribada: estació de trens de Vic

Allotjament: [Alberg Pic de l'Àliga](#)

Desplaçament: anada bus i tornada amb cremallera/tren

Preu: 74 €



DOCUMENTACIÓ

- **Descarregar de la web (Moodle de tutoria):**
 - Carta de compromís
 - Autorització Ruta Vall de Núria
 - Fitxa de salut i autorització medicaments
 - Targeta sanitària (només si no es va assistir a l'esquiada)
- **On lliurar-ho?**
 - Inscripció Ruta Vall de Núria (enllaçat a la pàgina web del centre).
 - Omplir el formulari (web i final de la presentació).
 - Adjuntar-hi tota la documentació en PDF.
 - Termini de lliurament de documentació: **dimarts 30 d'abril de 2024.**



PAGAMENT

- S'haurà d'ingressar, com a molt tard, el **dimarts 30 d'abril** i portar el justificant de pagament o enviar-lo a:
secretaria@institutdegurb.cat
- Compte corrent Institut de Gurb:
ES32 0081 1879 8700 0102 1507 (Banc Sabadell)



EL PREU INCLOU:

- Desplaçament amb autocar Gurb-Vallter i tren Ribes de Freser-Vic.
- Desplaçament en cremallera Núria-Ribes enllaç.
- 1 nit de pernoctació a l'Alberg Pic de l'Àliga (sopar, esmorzar i dinar)
- Assegurança mèdica, de viatge, d'accidents i de responsabilitat civil.



MATERIAL NECESSARI

- Motxilla i sac de dormir.
 - Material de caminar per dos dies:
 - Calçat per caminar
 - Mitjons de caminar
 - Barret que protegeixi clatell
 - Protecció solar
 - Impermeable i peça d'abric
 - Pantaló per caminar
 - Cantimplora (mínim 1l.)
 - Pals (opcionals)
 - Ulleres de sol (opcionals)
 - Roba i calçat de recanvi
 - Pijama
 - Estris d'higiene personal
 - Repelent mosquits
- Esmorzar dia 1
 - Dinar dia 1 (millor pasta)
 - Fruits secs per la ruta
 - Lot/frontal
 - Compeed



MATERIAL



QUÈ FAREM ?

DILLUNS 27 (horaris aproximats)

- **06:45** Sortida de l'institut de Gurb (puntualitat), equipats/des per caminar.
 - Revisió documentació: DNI i Catsalut
- **9:00** Inici **Ruta Vall de Núria**
 - Etapa 1: Vallter 2000 - Núria (uns 12 km)
 - Esmorzar i dinar en ruta
- **16:00-18:00** Entrada a l'Alberg i distribució de les habitacions
- **18:00-20:00** Temps lliure i dutxa
- **20:00-21:00** Sopar comunitari
- **21:00-22:00** Activitats de nit
- **22:00** Descans i silenci



QUÈ FAREM ?

DIMARTS 28 (horaris aproximats)

- **07:30** Despertar i recollida de les habitacions
- **08:30-9:00** Esmorzar comunitari
- **09:00** Activitat d'orientació per la Vall de Núria
- **13:30** Dinar comunitari
- **15:30** Cremallera.
- **18:30** Arribada a l'estació de trens de Vic



DILLUNS 27

- 6:45 SORTIDA
- Equipats/des per caminar
- Esmorzar i dinar
- DNI
- Targeta sanitària/altres (MUFACE,DKV...)
- MEDICAMENTS



PRECS I PREGUNTES



INSCRIPCIÓ
RUTA VALL DE NÚRIA 2024



MOLTES GRÀCIES!

