

## HORA I LLOC DE TROBADA

### SORTIDA

Dilluns, 12 de juny:

**07:00 h** (puntuals!)

Institut

### ARRIBADA

Divendres, 16 de juny:

A partir de les **23:00 h**

Institut

## CAL PORTAR:

- **DNI** original
- **Targeta sanitària** original
- **Autorització de medicaments**, si cal
- **Esmorzar i dinar del primer dia**
- **Diners per pagar el sopar de l'últim dia**



INSTITUT DE GURB

# VIATGE DE FINAL D'ETAPA

## SOMO - CANTÀBRIA



**12 – 16 de juny 2023**

## RESUM DE LA PLANIFICACIÓ

<b>Dilluns, 13/06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matí: viatge cap a Somo.</li><li>• Tarda: passeig i esports a la platja.</li></ul>
<b>Dimarts, 14/06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matí: curs de surf.</li><li>• Tarda: parc de tirolines i visita a Santander.</li></ul>
<b>Dimecres, 15/06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matí: curs de surf.</li><li>• Tarda: parc natural de Cabárceno.</li></ul>
<b>Dijous, 16/06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matí: curs de surf.</li><li>• Tarda: excursió al Faro del Caballo.</li></ul>
<b>Divendres, 17/06</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Matí: curs de surf.</li><li>• Tarda: recollida d'equipatge i tornada a Gurb.</li></ul>



## QUÈ CAL PORTAR?

- Roba per 5 dies (esportiva)
- Productes de neteja personal (sabó, xampú, raspall i pasta de dents, pintura o raspall, etc.)
- Assecador dels cabells (opcional)
- Tovallola de bany (1 o 2 i que s'eixuguin ràpidament)
- Pijama
- Roba d'abric (pot fer fresca, sobretot al vespre)
- Motxilla per fer excursions
- Cantimplora
- Gorra
- Ulleres de sol
- Calçat adequat per caminar
- Calçat de recanvi
- Paraigües
- Impermeable
- Banyador
- Tovallola de platja
- Xancletes
- Ulleres de piscina (opcional)
- Taps per a les orelles (opcional)
- Crema solar
- Medicaments (qui se n'hagi de prendre, amb recepta si cal i dins de la capsula original amb el prospecte)
- Gel hidroalcohòlic d'ús personal
- Mascaretes



## NORMES PRINCIPALS

- No faltar el respecte a ningú.
- Fer cas als professors i monitors.
- No consumir begudes alcohòliques o qualsevol substància prohibida per la llei.
- No fumar.
- Mostrar una actitud que afavoreixi el funcionament del grup.



### TELÈFON DE CONTACTE

Institut de Gurb: 634 79 17 07