

SALVAMENT I SOCORRISME – 1r i 2n D'ESO

	Assoliment excel·lent	Assoliment notable	Assoliment satisfactori	No assolit
01. Posa en pràctica totes les fases	Actua com si es tractés d'una situació real i posa en pràctica les 6 fases (alerta, anàlisi, entrada a l'aigua, aproximació, remolc i extracció).	Actua com si es tractés d'una situació real i posa en pràctica correctament només 5 fases (alerta, anàlisi, entrada a l'aigua, aproximació, remolc i extracció).	Actua com si es tractés d'una situació real i posa en pràctica correctament només 3 fases (alerta, anàlisi, entrada a l'aigua, aproximació, remolc i extracció).	No actua com si es tractés d'una situació real. Es posa a riure, fa preguntes, no actua de forma ràpida, parla amb la víctima o els companys/es...
02. Entrada a l'aigua	És capaç de fer el llançament de socorrista sense que el cap entri a l'aigua i gairebé sense aixecar aigua. Es tira de cap, aprofita l'impuls i per sota arriba fins a la meitat de la piscina.	És capaç de fer el llançament de socorrista sense que el cap entri a l'aigua, però aixeca molta aigua. Es tira de cap, aprofita l'impuls i neda un tros per sota.	És capaç de fer el llançament de socorrista sense que el cap entri a l'aigua, però aixeca molta aigua. No es tira de cap.	Quan es tira de socorrista el seu cap sempre s'enfonsa. No es tira de cap.
03. Aproximació	Practica crol modificat a alta intensitat i sense girar el cap.	Practica crol modificat amb força intensitat i sense girar el cap.	Practica crol modificat a baixa intensitat i sense girar el cap.	Practica crol modificat girant el cap a la majoria de braçades.
04. Cop de ronyó	Quan es troba davant la víctima i de forma fluida (sense parar) s'enfonsa, passa per sota i surt girat.	Quan es troba davant la víctima abans d'enfonsar-se para una mica, passa per sota i surt girat.	Quan es troba davant la víctima abans d'enfonsar-se para, s'enfonsa passant pel costat i surt girat.	Quan es troba davant la víctima abans d'enfonsar-se para, s'enfonsa passant pel sota i surt en la mateixa direcció.



05. Tècnica de control	Selecciona i practica correctament dues tècniques de control de víctima passiva (nuca, cara, un braç, dos braços). Realitza correctament la tècnica de bloqueig de la víctima activa.	Selecciona i practica correctament una tècnica de control de víctima passiva (nuca, cara, un braç, dos braços). Realitza correctament la tècnica de bloqueig de la víctima activa.	Selecciona i practica amb dificultats una tècnica de control de víctima passiva (nuca, cara, un braç, dos braços). Realitza amb dificultat la tècnica de bloqueig de la víctima activa.	Practica amb molta dificultat una tècnica de control de víctima passiva (nuca, cara, un braç, dos braços). No és capaç de realitzar el bloqueig de la víctima activa.
06. Remolc de la víctima	Executa els peus de braça de forma intensa i efectiva, aguantant tota la piscina amb la mateixa intensitat fins al final. Sempre aguanta correctament la víctima.	Executa els peus de braça de forma efectiva. Sempre aguanta correctament la víctima.	Executa els peus de braça a poca intensitat, i això fa que a vegades enfonsi el cap. Tot i això, arriba al final de la piscina aguantant la víctima.	Executa els peus de braça a molt baixa intensitat, i això fa que sovint enfonsi el cap i també enfonsi el cap de la víctima. No arriba al final de la piscina aguantant la víctima.
Observacions				