

ESQUIADA 2n D'ESO

	Assoliment excel·lent	Assoliment notable	Assoliment satisfactori	No assolit
01. Classes d'esquí/snow amb monitors <i>Grau d'aprofitament de les classes</i>	Sempre he mostrat interès i participació per les classes del monitor i n'he fet un molt bon aprofitament. He procurat realitzar tot el què es demanava a les classes i he millorat el nivell inicial.	He mostrat interès i participació en les classes amb monitor i n'he tret força partit, millorant considerablement el meu nivell inicial.	He tret poc partit de les classes amb el monitor perquè no he mostrat gaire interès per aprendre i poca motivació a l'hora de fer-les.	No he mostrat cap interès en les classes amb monitor. No he participat en la majoria de classes amb monitor.
02. Esquí/Snow lliure <i>Grau d'aprofitament de l'esquí lliure</i>	He aprofitat les estones d'esquí lliure al màxim per poder posar en pràctica tot el treballat a les classes i per poder esquiar amb els amics.	Les estones d'esquí lliure les he aprofitat a mitges, ja que no sempre he estat esquiant i practicant les coses treballades amb els monitors.	He aprofitat poc les estones d'esquí lliure per poder practicar el que s'havia treballat amb els monitors.	No he practicat cap de les habilitats treballades amb el monitor. No he practicat durant el temps lliure.
03. Seguretat i respecte pel material <i>Seguiment de pautes donades pels professors i/o monitors</i>	He seguit al peu de la lletra tant les normes de seguretat com les de respecte del material.	Habitualment he seguit les pautes de seguretat indicades i he tingut respecte i cura del material de lloguer.	M'ha costat seguir les pautes de seguretat indicades i tenir cura del material d'esquí. Sovint m'he saltat normes.	No he seguit les instruccions donades pels professors. No he tingut cura del material. Ha estat difícil seguir les normes.
04. Hàbits fora de les pistes d'esquí <i>Seguiment de pautes, relacions amb companys... durant el temps fora de les pistes</i>	He seguit totes les pautes donades en tot moment a nivell d'organització, respecte, puntualitat, descans, relacions amb els companys...	Habitualment he seguit les pautes donades a nivell d'organització, respecte, puntualitat, descans, relacions amb els companys, tot i que, en ocasions, no les he complert.	M'ha costat força seguir les normes pautades a nivell de puntualitat, organització, respecte, descans i relacions amb els companys i sovint les he incomplert.	No he seguit les principals normes de puntualitat, organització, respecte, descans i relacions amb els companys.




Valoració personal de
l'esquiada

En aquest espai pots fer una reflexió personal de la sortida.

Propostes de millora

En aquest pots indicar canvis o propostes perquè en futures esquiades puguem millorar.

 INSTITUT DE GURB	25/03/2020	Aprovat	Pàgina 2 de 2
	EF_Rúbrica_esquiada	Rúbrica avaluació esquiada 2n d'ESO	
	Aquest document pot quedar obsolet una vegada imprès.		