



HORTA ECOINTENSIVA FAMILIAR

**Dimecres 1, 15 i 29 de març, 12 i 26 d'abril,
10 i 24 de maig, 7 i 21 de juny, a la tarda**

Consulteu programa, preus i descomptes a:
botiga.associaciolera.org
formacio@associaciolera.org / Tel. 672337305

és una proposta de

l'era



LES GARBERES
INSTITUT DE JARDINERIA I AGRICULTURA

OBTINGUES EL MÀXIM DE VERDURES FRESQUES I SANES EN POC ESPAI

En un context de falta progressiva de matèries primeres, i l'acostament que hi ha hagut de la població a la natura i l'alimentació saludable, ens plantejem donar eines teòrico-pràctiques sobre les diferents facetes de l'hort, així com altres aspectes de l'autoabastiment, com la transformació i elaboració dels excedents de l'hort o la cria i maneig de petits animals.

Horari: Cada jornada serà de 16 a 20h

1ª Sessió - 1 de març - Roc Mas - Introducció a l'hort d'autoconsum

Observació del lloc i orientació. Observació del sòl, plantes bioindicadores. Disponibilitat d'espais i disseny de l'hort. El sòl i el substracte. Fertilitat i compostatge. Rotacions i associacions. La importància de la planificació de cultius.

2ª Sessió - 15 de març - Roc Mas - Preparació del sòl i fertilitat

Com preparem el sòl? Fem bancs? Cavallons? Posem encoixinat? Eines i maquinària de preparació del sòl. Tècniques de no llaurat del sòl. Adobs en verd. Planificació de cultius: Quan, què i com hem de plantar i sembrar?

3ª Sessió - 29 de març - Santi Soto - Implantació de cultius

Compostatge i vermicompost. Com ha de ser un compostador i que hi hem de posar? Com fer planter? Com escollir les varietats adequades? Els substrats. Quan plantem en torretes o l'hort al balcó.

4ª Sessió - 12 d'abril - Roc Mas - L'aigua és vida!

Necessitats de reg. Qualitat de l'aigua. Muntatge del reg de l'hort, taules o recipients amb diferents sistemes, degoteig, microaspersió. El programador. Quan i quant reguem

5ª sessió - 26 d'abril - Roc Mas - Plagues, malalties i pràctiques culturals

L'Ecosistema per a protegir els cultius. Síntomes i causes. Observació de malalties i plagues. Tractaments i elaboració d'extractes. Pràctiques culturals

6ª sessió - 10 de maig - Anna Caceres - La ramaderia que podem fer a casa

• La posta d'ous.

Necessitats etològiques del bestiar. Alimentació. Instal·lacions. Feines que hem de fer perquè tinguin una bona vida. Producció esperada.

• Producció de mel.
• Cunicultura.

7ª sessió - 24 de maig - Sergi Massanés - Biodiversitat a l'hort

Conèixer i afavorir la presència dels principals d'òrgànismes auxiliars al nostre hort. Tècniques i pràctiques per afavorir i atreure els nostres aliats en qualsevol entorn

8ª sessió - 7 de juny - Santi Soto - Collita i post collita

Com i quan collir per a maximitzar la producció. Elaborats i conserves dels productes de l'Hort

9ª sessió - 21 de juny - Les Refardes - Recol·lecció i conservació de llavors

Visita a la finca i instal·lacions de la cooperativa Les Refardes.

Lloc

A l'Institut de Jardineria i Agricultura "Les Garberes"
Polígon Industrial El Pla de la Bruguera - Carrer de l'Anoia, cantonada Solsonès, Castellar del Vallès. [Clica aquí per anar-hi amb goglemaps.](#)

Curs en col·laboració amb l'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes, de Castellar del Vallès.

Més informació:

formacio@associaciolera.org / Tel. 93 878 70 35 / 672 337 305

Inscripcions a botiga.associaciolera.org

Consulteu preus, descomptes i condicions a la pàgina següent.

Més informació

Inscripcions i pagaments a botiga.associaciolera.org

Telèfons 672 337 305 / 93 878 70 35 o a formacio@associaciolera.org

Preu curs		Preus especials ^{1 2}	Preu socis/es de L'Era
Tot el curs	255 €	242.25 €	229.50 €
El curs sencer amb Ecoxarxa	178.50 € + 7.65 hores de l'Ecoxarxa		

1. Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumne de cicle formatiu de l'ECA Manresa o de l'institut Les Garberes (cal portar targeta inscripció a l'INEM / DNI o document acreditatiu).

2. Subscriptor/a de la revista *Agrocultura*.

3. Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Ecoxarxa del Bages, però cal ser-ne membre (consulta com fer-se'n a: <http://abonahora.files.wordpress.com/>) i tenir hores disponibles per a poder fer l'intercanvi.

Condicions

Si per alguna causa s'hagués de suspendre o ajornar el curs, els diners avançats podran romandre com a reserva per a inscripcions posteriors, o ser retornats per la via que s'acordi entre l'organització i la persona inscrita.

Arran de la situació sanitària actual, si la persona inscrita no pot assistir a l'activitat, es retornaran els diners de la inscripció.

Si realment tens molt interès en fer cursos amb nosaltres i la teva economia no t'ho permet, pots sol·licitar-nos una beca social, basada en retribució alternativa.

Els cursos organitzats per l'associació L'Era compten amb la col·laboració de l'Escola Agrària de Manresa.

Els ingressos per inscripcions permeten dignificar i sostenir la feina del professorat i la de l'àrea de formació de l'entitat organitzadora.

A través dels nostres descomptes intentem facilitar l'accés a la formació a aquelles persones que tenen dificultats econòmiques. També són una deferència als socis/es de L'Era que, amb la seva quota, sostenen el nostre projecte de difusió i promoció de l'agroecologia i les energies renovables.

També són projectes de l'associació L'Era:

agrocultura



L'Era, Espai de Recursos Agroecològics

www.associaciolera.org | info@associaciolera.org

[@associaciolera](https://www.instagram.com/associaciolera)

Tel. 93 878 70 35