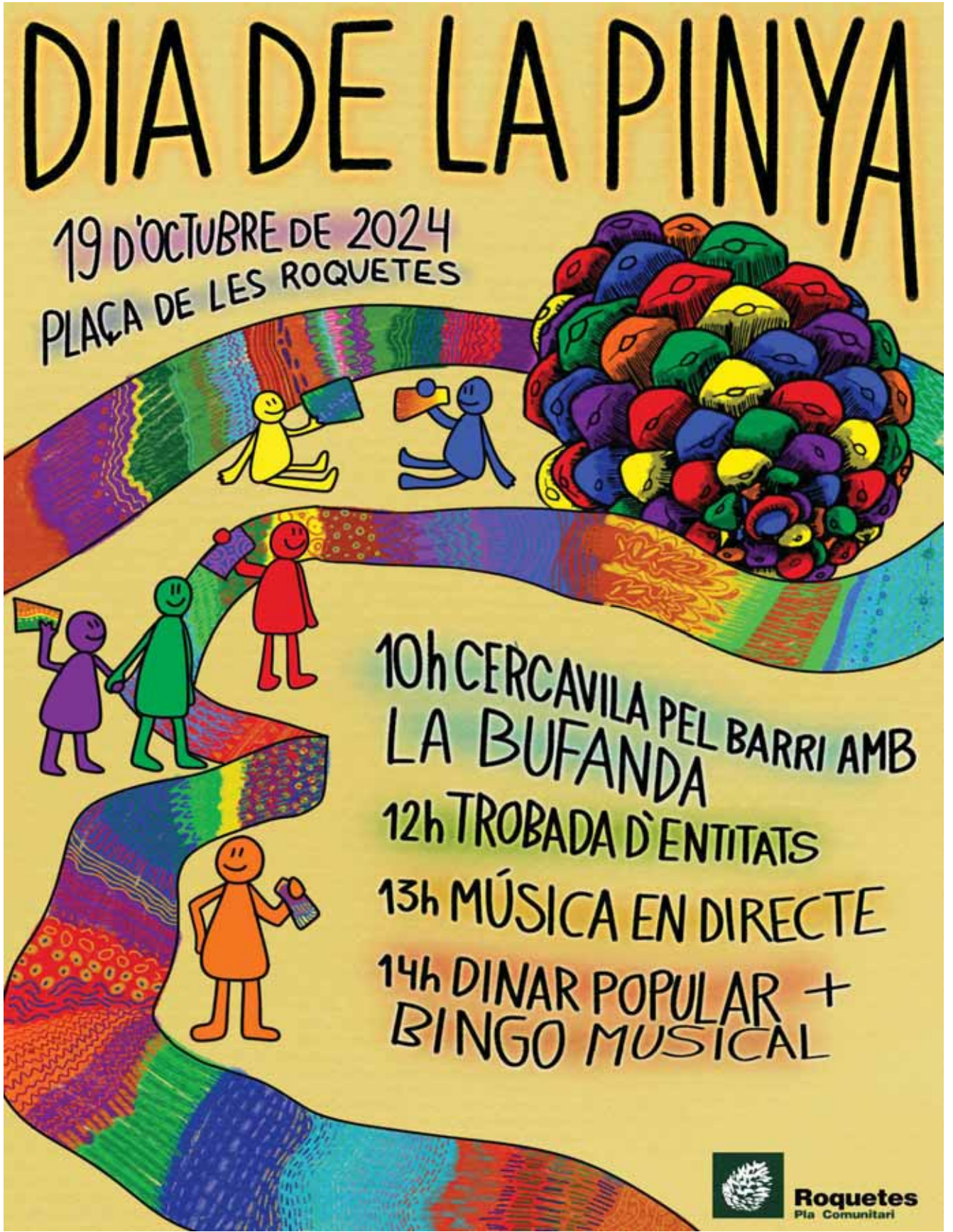




PASSOS DE ZEBRA TRANSFEMINISTES

El passat mes de juny les joves de Roquetes van sortir als carrers per omplir els passos de zebra del barri amb lemes transfeministes. “**Les veïnes estan amb mi**” o “**les dones teixeixen xarxes que traspassen fronteres**” són algunes de les frases que han tenyit el barri de lluita.

L'objectiu d'aquesta activitat va ser visibilitzar la **lluita transfeminista** del barri de Roquetes a l'espai públic d'una manera comunitària i creativa. La iniciativa va sorgir i va ser impulsada tant per l'Associació Juvenil Raket Project com pel Grup Motor de gènere i feminismes i el Pla de Barris. Aquesta intervenció va ser fruit d'un procés participatiu liderat pel **Kasal de Joves de Roquetes** on, en assemblees obertes amb les veïnes, es van decidir les frases transfeministes que volíem que representessin el barri. I va culminar amb la jornada de les frases pintades al terra amb el suport artístic de l'artista **Tropidelia** de B-Murals, centre especialitzat en art urbà.

Animem a les dones i dissidències del barri a seguir organitzar-nos i visibilitzant els feminismes perifèrics. També, a establir vincles de cures intergeneracionals per enderrocar l'heteropatriarcat que ens ofega i ens mata cada dia. És responsabilitat de totes mantenir viva la lluita que ens fa més fortes i transfeministes!



ROMERÍA A MONTSERRAT

Un dels elements més rellevants en el món religiós són les celebracions festives. Aquestes celebracions, que acompanyen ritualment el curs de l'any i que en marquen cada època, tenen una profunda càrrega simbòlica i es converteixen en un element de projecció i de relació social. Es tracta de celebracions religioses que depassen de molt l'estricta caràcter religiós i esdevenen autèntiques festes populars i punts de trobada i de comunicació entre persones de diferents comunitats i de procedència, orígens i creences diverses. Un exemple serien les romeries o els camins de romiatge i els aplecs, que tenen una extraordinària importància social i, tot i que tenen un caire religiós, es tracta, sense cap mena de dubte, d'una mescla de celebracions paganes, religioses i de festa civil. En el cas de la romeria que impulsem des de la Parròquia Santa Maria Magdalena de Barcelona, aquest camí culmina a Montserrat.

La romeria, que es va iniciar l'any 1979 a la Parròquia Santa Maria Magdalena, es forma, principalment, per una caminada de quasi 60km que s'inicia al barri de Roquetes el dissabte a les 4:30h del matí i que culmina a Montserrat sobre les 18:30h de la tarda. Es segueix en gran part el Camí Romeu (GR96), un sender de llarga tradició històrica, molt transitat antigament pels romeus que peregrinaven cap a Santiago i feien parada a la muntanya sagrada. La ruta s'estén al llarg de la jornada, des de Collserola, per les terres del Vallès i fins a Montserrat. El diumenge es completa la romeria amb l'arribada en autocar de la resta de participants, normalment famílies o gent gran que no poden fer el camí a peu, però que també volen compartir el espai i moments de relació que ofereix la romeria.

La Romeria Roquetes Montserrat és una activitat oberta i destinada a qualsevol persona que hi vulgui participar, independentment del seu origen, procedència, gènere, col·lectiu o creença. Concebem la romeria com una activitat d'interrelació, intercultural i intergeneracional i que es converteix en un espai on conflueixen les vessants religiosa, espiritual, física i col·lectiva i on es fomenta la participació tant des de dins de les comunitats com des de fora. La romeria vol ser un espai de trobada on es vinculin els pensaments i les idees per focalitzar-se en un objectiu comú.

Comunitat Pastoral Les Roquetes - Via Júlia
Santa Maria Magdalena, Sant Sebastià, Santa Engràcia i Sant Josep Obrer

 **Romeria a Montserrat**
44^a Aniversari
12 y 13 de octubre de 2024



Comunitat Pastoral Les Roquetes - Via Júlia (Santa Maria Magdalena, Sant Sebastià, Santa Engràcia i Sant Josep Obrer)



Aquí compartim receptes de tot el món que ens porten salut, energia i bona taula, tan diverses com ho som els i les veïnes que fem de Roquetes un barri amb tanta riquesa cultural. Animeu-vos a cuinar-les! Podeu trobar més receptes al blog "A Roquetes Fem Salut".

CREMA DE CASTANYES

Per aprofitar els productes de temporada, us proposem una recepta amb castanyes fàcil de preparar. Les castanyes tenen un contingut baix en greix però alt en fibra, magnesi, coure i vitamina C. A més a més, si canvieu el sucre per mel, serà més saludable. És una recepta perfecta per substituir les cremes de xocolata dels supermercats i aconseguir un producte més casolà per acompanyar iogurts, batuts o entrepans.

INGREDIENTS

- 1 tassa de castanyes pelades i en remull prèviament durant 20 minuts.
- 3 tasses de beguda d'avena sense gluten.
- 1 cullerada de canyella en pols
- 2 cullerades de sucre de coco
- 2-3 tasses d'aigua filtrada
- 2-3 culleradetes de cacau pur
- Llavors de cacau



ELABORACIÓ PAS A PAS

1. Bullir en un cassó durant 20 minuts les castanyes filtrades amb la beguda d'avena, la canyella i el sucre de coco.
2. Apagar el foc i batre-ho amb l'aigua filtrada fins a aconseguir una crema amb la textura adequada. Començar per les dues tasses d'aigua i anar augmentant, si és necessari, per aconseguir una crema més fina.
3. Abocar la meitat de la crema en un pot de vidre amb tancament hermètic i empolverar per sobre amb la canyella en pols.
4. A la part restant de la batidora, afegir-hi el cacau en pols.
5. Tornar a batre uns pocs segons fins que quedi el cacau ben barrejat.
6. Abocar la crema restant en un altre pot de vidre amb tancament hermètic amb les llavors de cacau per sobre.

CREMA DE CASTAÑAS

Para aprovechar los productos de temporada, os proponemos una recepta con castañas fácil de preparar. Las castañas tienen un contenido bajo en grasas pero alta en fibra, magnesio, cobre y vitamina C. Además, si cambiáis el azúcar por miel, será más saludable. Es un receta perfecta para sustituir las cremas de chocolate de los supermercados y conseguir un producto más casero para acompañar yogures, batidos o bocadillos.

INGREDIENTES

- 1 taza castañas peladas previamente remojadas en agua durante 20 minutos
- 3 tazas de bebida de avena sin gluten
- 1 cucharada de canela en polvo
- 2 cucharadas de azúcar de coco
- 2-3 tazas de agua filtrada
- 2-3 cucharaditas de cacao puro
- Nibs de cacao

ELABORACIÓN PASO A PASO

1. Hervir en un cazo durante 20 minutos las castañas filtradas con la bebida de avena, la canela y el azúcar de coco.
2. Apagar el fuego y batirlo con agua filtrada hasta conseguir una crema con la textura adecuada. Empezar por las dos tazas de agua e ir aumentando, si es necesario, para conseguir una crema más fina.
3. Verter la mitad de la crema en un tarro de cristal con cierre hermético y espolvorear por encima la canela en polvo.
4. En la parte restante de la batidora, añadir el cacao en polvo.
5. Volver a batir unos pocos segundos hasta que quede el cacao bien mezclado.
6. Verter la crema restante en otro tarro de cristal con cierre hermético con los nibs de cacao por encima.



L'AGENDA

octubre

dijous 3

18h **ESPAI D'EMOCIONS GRAN**
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6). Gratuït.

dissabte 5

SORTIDA CULTURAL
Org: Grup cultuïtes
Inscripció prèvia: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6).

10h **CANVI CLIMÀTIC**
Dificultat baixa
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o castell_torrebaro@bcn.cat

19h **AKRI**
De Manel Rosés. Circ.
Org i lloc: Ateneu Popular 9Barris (c/ Port-Lligat, 11-15). 6€ anticipada/8€ taquilla

19h **CONCERT HISTÈRIA 44**
Org i lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16).

dilluns 7

18h **CÀPSULA: CUINA SÍRIA**
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6).
Inscripció prèvia. 2€.

divendres 11

18h **POEMARI OBERT**
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6). Gratuït.

dissabte 12

10.30h **CONEIXEM LES PAPALLONES**
A partir de 14 anys
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o castell_torrebaro@bcn.cat

19h **NO LABELS BATTLE**
Festival Hop (batalles dansa, circ i teatre)
Org i lloc: Ateneu Popular 9Barris (c/ Port-Lligat, 11-15). 8€

divendres 18

19h **"TENSIÓN" D'ELIS VALENTE**
Mostra residència en procés
Org i lloc: Ateneu Popular 9Barris (c/ Port-Lligat, 11-15). Gratuït.

19h **FESTIVAL MUNT DE MOTS**
El dit a la llaga per Jordina Biosca
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6). Gratuït.

dissabte 19

a partir 10h **DIA DE LA PINYA**
Bufanda comunitària, concerts, dinar
Lloc: Pl. Roquetes
Org: Pla Comunitari de Roquetes. Gratuït.

diumenge 20

20h **CIUTAT FLAMENCO: MUERDELIMONES**
Cia. Jose Manuel Álvarez
Org i lloc: Ateneu Popular 9Barris (c/ Port-Lligat, 11-15). 15€.

divendres 25

18h **HA-HA-HA HALLOWEEN**
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6).
Inscripcions prèvies.

dissabte 26

12h **APERITIUS MUSICALS. CONTES CANTATS**
A partir de 4 anys
Org i lloc: Biblioteca de Roquetes - Rafa Juncadella (Via Favència, 288). Gratuït.

19h **40 ANYS DE HIP HOP**
Documental Fanzilona i recorregut musical
Org i lloc: Ateneu Popular 9Barris (c/ Port-Lligat, 11-15). 8€ anticipada / 10€ taquilla

dimarts 29

12h **LLIBRES A ESCENA. PICASSO, LA MIRADA**
A partir de 4 anys
Org i lloc: Biblioteca de Roquetes - Rafa Juncadella (Via Favència, 288). Gratuït.

dijous 31

TÚNEL DEL TERROR
Org i lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16). Gratuït.

i també...

A partir del 5 d'octubre i cada dissabte
MIJAC
Activitats de lleure per a infants de 6 a 14 anys
Lloc: Parròquia de Santa Magdalena.
Org: Mijac. Inscripcions el mateix dia. 5€.

Tots els dimecres d'octubre
TALLER ARTESANIES ECO-CREATIVES
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romaní, 6). 35€ per 5 sessions.

Dissabte 12 i diumenge 13
ROMERIA A MONTSERRAT
44è Aniversari
Org: Comunitat Pastoral Roquetes - Via Júlia. Inscricions fins el 29 de setembre al 680717522.

Fins al 29 de desembre
EXPOSICIÓ: LES FONTS DE NOU BARRIS
Lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.

Consulteu aquí el Calendari Festiu de Roquetes previst 2024



Edició:

Gestionat per: Amb el suport de:



Roquetes
Pla Comunitari

