

L'AASFÀLTICA: UN ABANS I UN DESPRÉS DE L'INSTITUT ESCOLA ANTAVIANA AL BARRI DE ROQUETES

L'Institut Escola Antaviana ha donat vida a un somni educatiu de llarg recorregut: l'**AAsfàltica**. Aquest projecte s'ha materialitzat gràcies al Consorci d'Educació i l'Ajuntament de Barcelona amb el Pla de Barris com a nexa d'unió, fet que evidencia com la col·laboració interinstitucional pot convertir en realitat fites excepcionals. En aquest camí d'èxit, la comissió d'obres hi ha jugat un rol clau, perquè ha aplegat veus de diferents àmbits —des de les entitats veïnals i educatives fins a les administratives— per transformar una instal·lació de disseny inicial bàsic en un espai imaginatiu i idoni per a la creativitat. Aquest procés és un clar exemple de l'impacte positiu que la cooperació comunitària pot tenir en la transformació dels nostres entorns.

L'**AAsfàltica** és una reivindicació històrica de més de 30 anys que neix amb la creació d'Antaviana. El seu nom, avui, és un homenatge a l'herència del barri; un símbol de canvi que ens recorda la importància de preservar les nostres arrels mentre evolucionem cap al futur. Aquest espai es distingeix per ser molt més que una sala multiusos. Convertit en epicentre de creativitat dins de l'institut escola, ofereix a l'alumnat un entorn on explorar i desenvolupar les seves capacitats en disciplines tan diverses com la música, les arts visuals i escèniques.



La inauguració marca l'inici d'una nova etapa per a l'Institut Escola Antaviana i per a Roquetes. Representa un canvi en la percepció de l'educació, amb la idea que un centre educatiu ha d'esdevenir agent actiu de generació de cultura i, per això, cal disposar d'eines i espais que inspirin la creació i expressió artística.

En essència, aquest espai transcendeix la seva funció educativa i es converteix en un far de possibilitats, una finestra cap a la imaginació i un pont cap a la cohesió social. Simbolitza el ferm compromís de l'Institut Escola Antaviana amb l'educació i el desenvolupament cultural de Roquetes i és una mostra que, quan treballem junts i juntes, podem crear futur i nous horitzons.

Equip Directiu - IE Antaviana

COMISSIÓ DE DONES DEL TON I GUIDA

La comissió de Dones del Ton i Guida hem preparat un mes de març que ve carregat d'activitats, no oblidem que el dia 8 de març és el dia de la Dona. El dia 7 de març al matí tenim una activitat amb Rocío Martín ens oferirà el taller de "L'amor propi és per sempre". Aquest és un taller vivencial, obert per dones que tinguin interès a millorar la relació en si mateixes i amb les altres on passarem una estona dedicada únicament a les dones. Havent dinat, cafè tertúlia on podrem conversar, criticar sanament, totes les coses que ens ocorren per ser dones, i la sort que tenim de ser-ho.

Aquests espais són únicament per a dones, aquest dia donem festa als senyors. A les 18 hores "Espai emocions" que aques-



ta vegada parlarem de les diferents etapes de la dona i ens acompanyarà la ginecòloga del nostre CAP. Però això no és tot, aquest mes tindrem més activades relacionades amb la dona, del 4 al 29 de març una exposició "Jo, Pallassa".

El dia 15 als 18 h "Espectacle de Teatre". "Al final és això" amb la companyia Bonsai.

El dia 22 a les 18 h. "Xerrada" "Dona i Artista" parlarem amb quatre dones artistes del nostre barri i ens faran una petita mostra el seu art. No us ho perdeu, és molt interessant.

Passar-vos pel Ton i Guida i us informarem més de totes les activitats. I aquest és el nostre especial mes de març. Us esperem a totes.

Comissió de
DONES
Ton i Guida

COLONIAS CON LLEFIÀ

En Julio, del 17 al 23 hubo colonias del MIJAC.

Nos gustó los bailes en la piscina y también los juegos por la noche, también una hora de tiempo libre, conocer al mijac de llefià. Fuimos de excursión a un parque donde había una taza giratoria y nos mareamos y cuando nos fuimos había unas escaleras interminables.

Nos gustó mucho las meriendas.

Att:
Infants del MIJAC de Roquetes



Con este artículo os queremos invitar a participar de las colonias de verano de este año, que serán del 15 al 21 de julio 2024. Las preinscripciones serán del 9 al 16 de marzo, los sábados de 10 a 13.30 h en los locales de la parroquia Santa María Magdalena, (C.Llopió 9).

Las inscripciones serán del 12 de abril al 15 de junio, también los sábados de 10 a 13.30 h en los locales de la parroquia Santa María Magdalena, (C.Llopió 9).

MIJAC ROQUETES
SI TENS ENTRE 6 I 14 ANYS I VOLS PASSAR-HO GENIAL CONEIXENT ALTRES INFANTS, FENT JOCS, TALLERS, COLONIES I MOLTES COSES MÉS
T'ESPEREM!
INSCRIPCIONS ELS DISSABTES DE 10.30H A 13H
CONTACTA AMB NOSALTRES
@mijacroquetes 656 611 948 Helena
mijac.bcnroquetes@gmail.com

LA RECEPTA

Aquí compartim receptes de tot el món que ens porten salut, energia i bona taula, tan diverses com ho som els i les veïnes que fem de Roquetes un barri amb tanta riquesa cultural. Animeu-vos a cuinar-les! Podeu trobar més receptes al blog "A Roquetes Fem Salut".



SOPA DE HIGOS Y PATATAS

Desde el proyecto de cocina Más amb Menys sabemos que no es temporada de granada, pero, hicimos esta receta en el Festival de Sopas del Món y la queríamos compartir con todo el barrio. Si queréis acompañarla con alguna fruta de temporada de marzo, utilizad ciruelas, fresas, mandarina, mango, piña o uvas.

INGREDIENTES:

- 1/2 kg de patatas
- 1 cebolla
- 150g de higos frescos
- 150ml de nata de cocina vegetal
- 150ml de caldo de verduras
- 1 cucharada de mantequilla
- 75ml de leche
- 50ml de salsa de soja
- Sal

ELABORACIÓN:

En una cazuela, derretimos la mantequilla. Luego, incorporamos la cebolla picada y sofreímos. Cuando haya adquirido un tono dorado, echamos las patatas cortadas en dados y una pizca de sal; removemos y rehogamos unos minutos. Pasado dicho tiempo, vertemos la leche, la nata y cocemos. Cuando alcance el punto de ebullición, bajamos el fuego y cocinamos durante media hora, aproximadamente. Mientras tanto, sofreímos los higos picados en una sartén con mantequilla. Pasados unos minutos, echamos la salsa de soja y cocinamos hasta que adquiera una textura espesa. Para concluir, lo pasamos por la batidora, lo devolvemos a la cazuela y mezclamos bien. Para decorar: granada, albahaca y rodajas de higos.

CURIOSIDAD:

El higo no es una fruta cualquiera. De hecho, no es ni siquiera una fruta. Estrictamente, los higos son flores invertidas.



CURIOSITAT

La figa no és una fruita qualsevol. De fet, no és ni tant sols fruita. Estrictament, les figues són flors invertides.

SOPA DE FIGUES I PATATES

Des del projecte de cuina Más amb Menys saben que no és temporada de magrana, però, vam fer aquesta recepta al Festival de Sopas del Món i la volíem compartir amb tot el barri. Si voleu acompanyar-la amb alguna fruita de temporada de març, podeu utilitzar prunes, maduixes, mandarines, mango, pinya o raïm.

INGREDIENTS:

- 1/2 kg de patates
- 1 ceba
- 150g de figues fresques
- 150ml de nata de cuina vegetal
- 150ml de caldo de verdure
- 1 cullerada de mantega
- 75ml de llet
- 50ml de salsa de soja
- Sal

ELABORACIÓ:

En una cassola, fonem la mantega. Després, hi incorporem la ceba picada i sofregim. Quan hagi adquirit un to daurat, hi posarem les patates tallades a daus i una mica de sal; removem i ofeguem uns minuts. Passat aquest temps, hi aboquem la llet i la nata i coem. Quan arribi al punt d'ebullició, baixem el foc i cuinem durant mitja hora, aproximadament. Mentrestant, sofregim les figues picades en una paella com mantega. Passats uns minuts, hi tirem la salsa de soja i ho cuinem fins que adquireixi una textura espessa. Per concloure, ho passem per la batidora, ho retornem a la cassola i ho mescllem bé. Com a decoració: magrana, alfàbrega i rodanxes de figues.



Et volen fer fora de casa? No estas solx! SINDICAT D'HABITATGE DE NOU BARRIS. Fem assemblea cada setmana. Per a més informació: habitatge9b@gmail.com. Instagram i Twitter: [@habitatge9b](https://www.instagram.com/habitatge9b)