

GLATIR, 28è CIRC D'HIVERN DE L'ATENEU POPULAR 9BARRIS

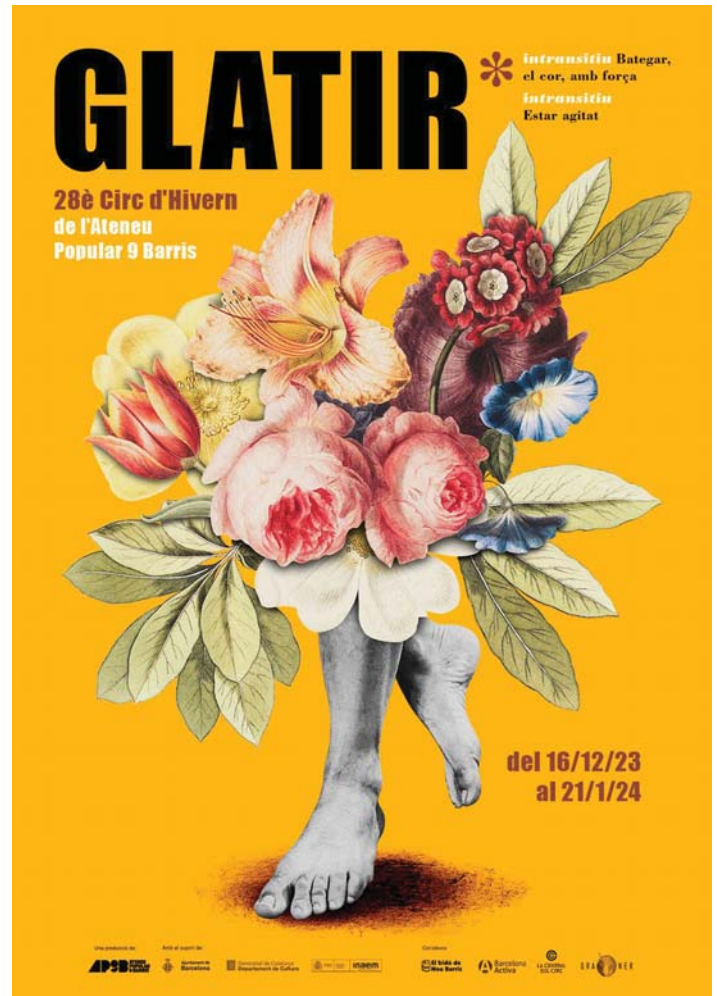
Amb l'arribada del Nadal, arriba el Circ d'Hivern. Un clàssic imperdible, que celebra la seva 28a edició amb una proposta fascinant que explora la tradició en el context del món contemporani. Enmig de la festivitat de la plaça, entre el goig i l'alegria, el circ es converteix en un espai de trobada que suscita qüestions sobre el llegat que compartim. Un viatge màgic cap a les arrels que defineixen la nostra essència i que es pregunta: que val la pena preservar?

Enguany l'espectacle pren el títol de "Glatir", una expressió catalana pràcticament en desús, que emergeix per reivindicar allò que progressivament desapareix. Glatir, significa bategar amb força, estar agitat. És una invocació a la força del moviment, una crida a despertar allò que pot ésser eclipsat pel pas del temps.

L'espectacle està dirigit per Magda Puig i Oriol Escursell, dos artistes multidisciplinars, amb una història prèvia de codirecció al Combinat de Circ 57 de l'Ateneu. La Magda, creadora escènica i visual, aporta una exploració innovadora entre les arts en viu i les visuals. L'Oriol, amb experiència internacional en trapezi i dansa, enriqueix l'espectacle amb la seva perspectiva única sobre el circ i la creació escènica. La seva complicitat promet una experiència artística d'allò més captivadora.

Glatir s'estrenarà el 16 de desembre i tindreu temps fins al 21 de gener del 2024 per a gaudir de la màgia del circ i del nadal al barri. Les entrades per a menors de 14 anys les podeu comprar per 6 euros, i 12 les generals. Les persones que estiguen a l'atur teniu un descompte.

A l'Ateneu sempre intentem que els diners no siguin un



impediment, per això fem diversos passis amb escoles i entitats del territori.

Us donem la benvinguda al 28è Circ d'Hivern!

ACTIVITATS DE NADAL A ROQUETES

Després de les castanyes, panellets i moniatos comencem a pensar en la propera festivitat per trobar-nos i celebrar-ho conjuntament.

Nadal o **any nou** són unes dates que omplen d'il·lusions als més petits de la casa, però també a les més grans. Acostumen a ser moments de **retrobades** i de tornar a tenir a prop als que més estimem. Tot i que no ens oblidem dels que ja no hi són, buscarem els espais per recordar-les amb un gran somriure.

Els carrers també es vesteixen de festa i és per això que diferents entitats, serveis i equipaments del barri **proposen** als veïns i veïnes de Roquetes una **oferta d'activitats** per poder gaudir d'aquestes festes.

No us perdeu l'**encesa de llums de l'arbre** a la plaça de les Roquetes el **19 de desembre**. Al matí, l'alumnat de l'IE Turó de Roquetes i l'IE Antaviana cantaran nades i a la tarda omplirem l'arbre de

Nadal amb adornaments, farem tallers, prendrem una xocolata calenta i gaudirem de l'animació del gran Rufi i de diferents actuacions. **L'endemà** serà el torn del **Tió**: el farem cagar a la Plaça Roquetes amb la companyia MésTumacat. Però perquè això passi, **necessitem anar-lo a buscar** abans. Per això, caldrà que ens trobem el **dissabte 16** al matí al Castell de Torre Baró per trobar-lo!

Com cada any, el **rei Melcior** visitarà Roquetes abans de la Cavalcada per recollir les cartes de tots els infants del barri. Això serà el dimecres 3 de gener i des de l'AVV ja estan preparant el circuit nadalenc per poder-lo rebre amb tots els honors. Per escalfar motors, però, aquest any donem el tret de sortida amb un **photocall nadalenc** que podreu trobar al Centre Ton i Guida des del dia 4 de desembre. Passeu-hi i fotografieu-vos-hi! Només ens queda **desitjar-vos unes bones festes i una bona entrada d'any 2023!**

LA RECEPTA



Aquí compartim receptes de tot el món que ens porten salut, energia i bona taula, tan diverses com ho som els i les veïnes que fem de Roquetes un barri amb tanta riquesa cultural. Animeu-vos a cuinar-les! Podeu trobar més receptes al blog "A Roquetes Fem Salut".

No t'ho creuràs! Aquest mes compartim la recepta estrella de l'Associació de Veïns i Veïnes de Roquetes.

¡No te lo vas a creer! Este mes compartimos la receta estrella de la Asociación de vecinos y vecinas de Roquetes.

LA XOCOLATADA

Per a aquesta recepta necessitaràs fer una mica de matemàtiques. Les quantitats estan fetes per a 4 persones. Si sou més o sou menys, ajusteu les quantitats. Nosaltres la farem per a 200 persones i la repartirem el dimarts 19 de desembre a la Plaça de Roquetes. Vine i prova-la!

- 250gr de xocolata en pols. A nosaltres ens agraden les marques que tenen menys additius, però en pot servir qualsevol.
- 1 litre de llet.
- 1 cullerada de sucre. Si t'agrada el dolç, posa-n'hi més, però tingues en compte que com menys sucre porti, més saludable serà.

LA CHOCOLATADA

Para esta receta necesitaras hacer un poco de matemáticas. Las cantidades están hechas para 4 personas si sois más o sois menos, ajustad las cantidades. Nosotras la haremos para 200 personas y la repartiremos el martes 19 de diciembre a la plaza de Roquetes. ¡Ven y pruébala!

- 250gr de chocolate en polvo. A nosotras nos gustan las marcas que tienen menos aditivos, pero puede servir cualquiera.
- 1 litro de leche
- 1 cucharada de azúcar. Si te gusta el dulce ponle más, pero ten en cuenta que cuanto menos azúcar lleve, más saludable será.



Et volen fer fora de casa? No estas solx! SINDICAT D'HABITATGE DE NOU BARRIS. Fem assemblea cada setmana. Per a més informació: habitatge9b@gmail.com. Instagram i Twitter: [@habitatge9b](https://www.instagram.com/habitatge9b)

L'AGENDA

desembre

divendres 1

17h TALLER AUTOREPARACIÓ DE BICICLETES (HOMENATGE A BICIOSXS)

Org: Casal de Bicis i Comunalitat 9 Barris.
Lloc: Biblioteca de Roquetes-Rafa Juncadella.
Gratuït.

19h 2n POETRY SLAM

Competició de poesia escènica. Inscripcions de participació fins el 29 de novembre.
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romani, 6).
Gratuït.

dissabte 2

10h COLLSEOLA INÈDITA

Passejada de dificultat baixa
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o
castell_torrebaro@bcn.cat

dilluns 4



A partir 17.30h PHOTOCALL NADALENC

Fes-te una foto a l'escenari nadalenc
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romani, 6).
Gratuït. Inscripcions: toniguida@toniguida.org

18h CÀPSULA POSTALS PER FELICITAR EL NADAL

Taller de manualitats
Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romani, 6). 2€.

dissabte 9



10h JO TAMBÉ FORMO PART D'AIXÒ

Activitat de descoberta de l'espai natural
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o
castell_torrebaro@bcn.cat
De 10 a 12 anys

dimarts 12

20h ACTUACIÓ DEL TALLER DE GUITARRA

Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romani, 6).
Gratuït

dijous 14

20h SLAM POETRY

Org: Kanel. Lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16). Gratuït.

divendres 15

18h ASSEMBLEA DE GRUPS DEL TON I GUIDA

Org i lloc: Centre Ton i Guida (c/ Romani, 6).
Gratuït.

20h CONCERT DE HARDCORE

Critical, Crucial Hardcore i Through the lies
Org: Kanel. Lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16). Gratuït.

dissabte 16



Matí ANEM A BUSCAR EL TIÓ

El Tió de Roquetes i el del Castell s'han perdut.
Anem-los a buscar per Collserola.
Org: Grup Motor de Nadal a Roquetes.
Lloc: Castell de Torre Baró.
Gratuït. Inscripcions: toniguida@toniguida.org

Tarda MIJAC CELEBREM EL NADAL

Activitats socioeducatives
Org: MIJAC Roquetes.
Lloc: Locals de la Parròquia (c/ Llopis, 9).
Gratuït.

18.30h CONCERT D'EMO PUNK

Podré Tocar los Dientes de la Noche, Fckmylife, Tus Colegas, Forogore
Org: Histeria44. Lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16). Gratuït.

dimarts 19



10h CANTADA DE NADALES AMB L'IE TURÓ DE ROQUETES I L'IE ANTAVIANA

Org: Grup Motor de Nadal a Roquetes.
Lloc: Plaça Roquetes. Gratuït.

A partir de 17h ENCESA DE LLUMS

Tallers de manualitats, encesa de l'arbre de Nadal, xocolatada, actuacions musicals i animació amb Rufi
Org: Grup Motor de Nadal a Roquetes.
Lloc: Plaça de Roquetes. Gratuït.

17h KASAL EN RISK D'HIVERN

Mostra de tallers del Kasal
Org i lloc: Kasal de Joves de Roquetes (c/ Vidal i Guasch, 16). Gratuït.

dimecres 20



17h FEM CAGAR EL TIÓ

Espectacle d'animació a càrrec de Més Tumàcat
Org: Grup Motor de Nadal a Roquetes.
Lloc: Plaça Roquetes. Gratuït.

dissabte 23

10h SEGUINT LA PETJADA DE L'AIGUA

Passejada de dificultat baixa
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o
castell_torrebaro@bcn.cat

dissabte 30

10h DEL CASTELL A LA FONT MOGUERA

Passejada de dificultat mitjana, amb força desnivells
Org i lloc: Castell de Torre Baró. Gratuït.
Inscripció prèvia: 664044079 o
castell_torrebaro@bcn.cat

i també...

RENOVA LA TEVA ROBA

Recollida de Roba: fins l'1 de desembre
Intercanvi: 2 i 3 de desembre
Org i lloc: Castell de Torre Baró

Fins el 13 de desembre

RECOLLIDA DE JOGUINES

Org: Xarxa de Suport de Roquetes
Lloc: AVV Roquetes

Del 16 de desembre al 21 de gener

GLATIR, 28è CIRC D'HIVERN

Org i lloc: Ateneu Popular 9 Barris
Preu: 12€ (generals); 6€ (menors 14 anys);
descomptes per a persones a l'atur

Fins el 29 de desembre

EXPOSICIÓ: LLUM, CàMERA, NOU BARRIS

Org i lloc: Castell de Torre Baró

Dimarts 3 gener 18h

ENTREGA DE CARTES AL REI MELCIOR I CIRCUIT NADALENC

Org: Ass. Veïns i Veïnes de Roquetes
Lloc: Pl. Roquetes (Pl. Parking)

Dijous 5 gener a la tarda

CAVALCADA DE REIS