



























# ABECEDARI DELS ESTIRAMENTS - AGUANTA 20 SEGONS

Lletra	Exercici	Lletra	Exercici	Lletra	Exercici
<b>A</b>		<b>B</b>		<b>C</b>	
<b>D</b>		<b>E</b>		<b>F</b>	
<b>G</b>		<b>H</b>		<b>I</b>	
<b>J</b>		<b>K</b>		<b>L</b>	
<b>LL</b>		<b>M</b>		<b>N</b>	
<b>O</b>		<b>P</b>		<b>Q</b>	
<b>R</b>		<b>S</b>		<b>T</b>	

<b>U</b>		<b>V</b>		<b>W</b>	
<b>X</b>		<b>Y</b>		<b>Z</b>	