

Educació física: 3ª avaluació



CICLE SUPERIOR: Setmana 20 - 24 d'abril

Els primers auxilis són la primera assistència que es presta a una persona que està patint un episodi d'urgència o afectació de la seva salut. En aquest cas et proposo que ens preparem junts per posar en pràctica una RCP (Reanimació Cardio Pulmonar).

Què és la RCP? És el conjunt de moviments d'emergència aplicats a un pacient davant de la sospita d'aturada cardiorespiratòria.

Activitat proposada: (Hàbits saludables)

- 1- *Haureu de veure el següent vídeo, memoritzar la cançó i realitzar els moviments amb un familiar, un ninot... (és opcional el que vulgui pot gravar-se i enviar el vídeo)*
 - <https://www.youtube.com/watch?v=IDz8nX8ajrE>
- 2- *Un cop us heu après la cançó en un full, cartolina, cartró... haureu de fer un mural (dibuixant o retallant de diferents llocs) els diferents passos a seguir. A la següent pàgina us deixo un exemple que he fet jo (no l'heu de copiar, sinó fer el vostre disseny personal).*
- 3- *Enviar una foto amb el disseny que heu fet al mail de la vostra classe. Recordeu posar al "asunto" Educació física.*
- 4- **Data d'entrega: 26 d'abril**

Ho podeu fer en castellà!!

1^{os} AUXILIOS

Si vemos un accidente...
¿Qué hacemos?

Ante un accidente

P Protege **A** Avisa **S** Socorre

Siendo niño/a...
¿A quién aviso??

¿A qué número llamamos?

112

¿Y quién viene?

061

¿Qué levanto?

Para sentir si respira...

AIRE

¿Cómo coloco al herido/a?

