

- *Veure cada dia el noticiari de l'info K. Comença a les 7:30h a **TV3**, però es pot veure quan vulguis a través d'internet a <https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>*
- *Pensa alguna notícia o reportatge per explicar als teus companys i companyes sobre un tema que t'agradi. Pots explicar algun joc o activitat que fas per a combatre l'avorriment, sobre la teva mascota, explicar com es la recepta del teu plat favorit o comentar un llibre que t'hagis llegit i que t'agradi molt. Posa-hi imaginació i... endavant!*
- *Quan ho tinguis preparat ho graves amb el mòbil i ho envies al grup de wassap de pares i mares.*