

REUNIÓ DE FAMÍLIES

1r d'ESO
Curs 2025-26





Objectius del curs

- Adaptar-se a la nova etapa educativa (ESO)
- Desenvolupar hàbits de treball i d'estudi
- Fomentar l'autonomia de l'alumne/a
- Promoure la cohesió de grup (espai segur i de confiança) i el respecte a la resta de la classe.
- Potenciar un ambient de classe que afavoreixi el treball acadèmic i la participació.

Funcionament general





Funcionament general

Curs 2025-26

Inici del curs: 8 de setembre 2025

Final del curs: 19 de juny 2026

Horari: 8 a 14:30 h

Esbarjo: 11 a 11:30 h

Assistència obligatòria

Butlletins d'avaluació

- Inicial: a finals d'octubre
- 1r trimestre: 19 de desembre
- 2n trimestre: 10 d'abril
- 3r trimestre i final: finals de juny

Cal retornar al tutor el comprovant signat.



Funcionament general

Vacances

- *Nadal*: 20 de desembre – 7 de gener
- *Setmana Santa*: 28 març - 6 d'abril

DIES LLIURE DISPOSICIÓ

- 10 d'octubre
- 3 novembre
- 9 desembre
- 16 febrer
- 30 abril
- 25 maig

DIES FESTIUS

- 11 setembre
- 8 desembre
- 1 maig

Jornada reduïda el dia abans de vacances de Nadal i els darrers 15 dies de curs (pendent d'aprovació)

CALENDARI ESCOLAR

CURS 2025-2026



institut
els 3 turons
Arenys de Mar

Setembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octubre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Desembre

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Gener

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Febrer

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Març

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maig

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Juny

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

INICI I FI DE CURS

- Inici de curs:**
- ESO: 8 de setembre de 2025
 - Batxillerat, CF i PTT: 12 de setembre
- Fi de curs:** 19 de juny

FESTIU I LLIURE ELECCIÓ

- JORNADA REDUÏDA (8 a 12:30 h):**
- 19 de desembre
 - A partir del 8 de juny

VACANCES

- Nadal:** del 22 de desembre de 2025 al 7 de gener de 2026, ambdós inclosos.
- Setmana Santa:** del 28 de març al 6 d'abril de 2026, ambdós inclosos.



Funcionament general

Vies de comunicació

- Principalment a través de correu electrònic al tutor/a:

1r A amalia.guerola@elstresturons.cat

1r B ester.artigas@elstresturons.cat

1r C lluis.lopez@elstresturons.cat



Per qualsevol dubte o necessitat que tingueu, cal contactar sempre amb el tutor/a i no amb els professors de matèria o altres coordinadors.



Funcionament general

Vies de comunicació

- L'hora d'entrevistes amb les famílies és:

1r A dimecres 11:30 a 12:30 h

1r B divendres de 10:00 a 11:00 h

1r C dimarts 11:30 a 12:30 h



Funcionament general

Vies de comunicació



- Plataforma TPV: Es reben comunicacions tant a l'aplicació com al correu electrònic.
- S'hi fan els pagaments.
- Recomanem que tothom es descarregui l'aplicació.
- Per qualsevol problema amb el TPV cal contactar amb Secretaria



Funcionament general. Normativa bàsica

- **Lavabo** idealment durant el pati. Si és hora de classe (urgències), es demana al professorat i es valora segons el moment o activitat (a 1r d'ESO més flexibilitat però poc a poc ens anem regulant).
- **Puntualitat:**
 - 1a hora: la classe comença a les 8:00, no a les 8:05.
 - Pati: el primer timbre sona 5' abans perquè es tingui temps d'arribar a l'aula amb temps.
 - Canvi d'aula (desdoblaments): cal arribar a l'aula que toca puntual (amb el marge que comporti el desplaçament).
- Entre classes no es pot sortir al passadís si no hi ha canvi d'aula.



Funcionament general

Normativa bàsica

Mòbils

L'ús de mòbils o aparells similars està prohibit durant l'horari lectiu (de 8 a 14:30). La nova normativa diu que el mòbil no es pot portar al centre o ha d'estar guardat durant tota la jornada.

En cas d'**ús no autoritzat**:

1r avís → s'entrega a consergeria

2n avís → 1 dia d'expulsió

Convivència: cal un bon comportament envers tots els membres de la comunitat educativa i envers les instal·lacions i equipaments del centre



Funcionament general

Normativa bàsica

Sortida del centre en horari lectiu

- Si l'alumnat ha de sortir del centre, la llei obliga a que un/a adult/a el vingui a recollir.
- És convenient que siguin els seus tutors/es legals, i si ha de ser un altre familiar, que porti una autorització, o que se n'informi abans.
- En cap cas es deixarà sortir del centre un/a alumne/a tot sol/a.
- En el cas que un alumne/a es trobi malament, es trucarà als tutors i si no se'l pot venir a buscar, romandrà a classe, sala de guàrdia o infermeria.



Funcionament general

Normativa bàsica

Faltes d'assistència

- L'assistència és obligatòria.
- El control d'assistència de cada hora lectiva es fa mitjançant la plataforma iEduca.
- En cas d'absència a primera hora, s'envia un correu a través d'ieduca a la família a les 9 h perquè n'estigui assabentada.
- Al final de la jornada lectiva s'envia un resum de les observacions, faltes d'assistència, incidències, comunicats i positius que l'alumna/a hagi pogut rebre per part del professorat.
- El divendres al final de la jornada lectiva s'envia un correu amb el resum setmanal de faltes d'assistència.
- CAL COMPROVAR LES PRIMERES SETMANES QUE REBEM ELS CORREUS!



Funcionament general

Normativa bàsica

Faltes d'assistència

L'assistència és obligatòria.

Cal justificar les faltes d'assistència i retards; si és possible, prèviament.

- Com
 - Correu a: assistencia@elstresturons.cat
 - Bústia de la sala de guàrdia (dipositant-hi un paper signat per la família)
 - Trucant a l'Institut (937959603) (en casos inesperats)

justificar-les?

Cal tenir en compte que el professorat encarregat de gestionar iEduca fa classe i no sempre pot justificar el mateix dia les faltes, cal preveure un cert marge (48 h) per a la justificació.



Funcionament general

Normativa bàsica

- **Alumnat malalt**

Si un/a alumne/a està malalt, haurà de demanar la feina a un company/a i no al professorat.

Pot aclarir dubtes amb el professorat mitjançant el correu electrònic i consultant les plataformes d'aprenentatge (Classroom, llibre digital).

Si no es pot assistir a una activitat avaluativa, és convenient portar un justificant mèdic sempre que es pugui, i si és possible, avisar amb antelació per poder-la reprogramar.



Funcionament general

Normativa bàsica

- **Activitat esportiva - Formulari**

En el cas que un/a alumne/a pateixi alguna afecció o malaltia que limiti la realització d'alguna activitat física (asma, escoliosi,...) cal que això sigui comunicat al tutor/a i al docent d'educació física el més aviat possible per tal que es pugui tenir en compte des d'aquesta matèria. S'enviarà de totes maneres un formulari.



Funcionament general

Préstec portàtil

- **Durant l'escolarització de l'alumne/a**

Es preveu poder fer ús d'un ordinador portàtil en préstec que es repartirà al llarg del mes de setembre.

Acceptar el préstec significarà signar un document de compromís amb normativa d'ús, tant de l'ordinador portàtil com del carregador.

1r d'ESO

Curs 2025- 26





HORARI DE GRUP 1r A

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8-9	Biologia	Mates	Educació física	Optativa	ViP
9-10	Català	Optativa		Castellà	Socials
10-11	Anglès	Socials	Mates	BioGeo/ Anglès	Pla lector
ESBARJO					
11:30-12:30	Castellà	Tecnologia	Català	BioGeo/ Anglès	Música
12:30-13:30	Vip / Tecnologia	Anglès	Castellà	Socials	Català
13:30-14:30		Biologia	Música	Tutoria	Mates



EQUIP DOCENT 1r A

Matèria	1rA
Tutoria	Amàlia Guerola
Català	Ester Artigas (M. Planells)
Castellà	Alberto Simón (A. Morales)
Anglès	Amàlia Guerola
Matemàtiques	Lluís Àngel López (JF Bocanegra)
Tecnologia	Laura Peña
Biologia	Oriol Berengueres

ViP	Cristina Casals
Socials	Laura Campdepadrós
Música	Sandra Ubach
Educació Física	Inma Benedico
Pla lector	Ester Sangerman
Religió	Pilar Olea



HORARI DE GRUP 1r B

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8-9	Castellà	Biologia	Mates	Optativa	Mates
9-10	ViP / Tecnologia	Optativa	Anglès	Pla lector	Educació Física
10-11		ViP	Biologia	Tecnologia	
ESBARJO					
11:30-12:30	Socials	Català	Música	Castellà	Anglès / BioGeo
12:30-13:30	Mates	Socials	Socials	Música	
13:30-14:30	Català	Anglès	Castellà	Tutoria	Català



EQUIP DOCENT 1r B

Matèria	1rB
Tutoria	Ester Artigas
Català	Ester Artigas (M. Planells)
Castellà	Alberto Simón (A. Morales)
Anglès	Amàlia Guerola
Matemàtiques	Lluís Àngel López (JF Bocanegra)
Tecnologia	Laura Peña
Biologia	Oriol Berengueres

ViP	Cristina Casals
Socials	Laura Campdepadrós
Música	Sandra Ubach
Educació Física	Inma Benedico
Pla lector	Ester Sangerman



HORARI DE GRUP 1r C

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8-9	Educació Física	Música	Socials	Optativa	Castellà
9-10		Optativa	Mates	Català	ViP
10-11	Social	Mates	Anglès	Música	Anglès
ESBARJO					
11:30-12:30	Anglès / BioGeo	BioGeo	ViP / Tecnologia	Socials	Tecnologia
12:30-13:30		Català		Castellà	Mates
13:30-14:30	Castellà	Pla lector	BioGeo	Tutoria	Català



EQUIP DOCENT 1r C

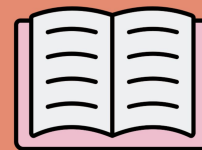
Matèria	1rB
Tutoria	Lluís López
Català	Maira Planells (A. Morales)
Castellà	Alberto Simón (A. Morales)
Anglès	Amàlia Guerola
Matemàtiques	Lluís Àngel López (JF Bocanegra)
Tecnologia	Laura Peña
Biologia	Oriol Berengueres

ViP	Cristina Casals
Socials	Josep Pruna
Música	Carles Pérez
Educació Física	Inma Benedico
Pla lector	Ester Sangerman



PLA LECTOR

- Una hora setmanal dedicada a la lectura
- L'objectiu: fomentar l'interès per la lectura
- Lectura en format paper preferentment
- Portat a terme per l'equip d'orientació (psicopedagogia) en la major part de grups (detecció de dificultats i millora de la comprensió lectora)





DESDOBLAMENTS

L'alumnat de 1r d'ESO gaudeix de desdoblaments de grup una hora a la setmana de les següents matèries:

- Llengua catalana
- Llengua castellana
- Matemàtiques
- Llengua anglesa
- Tecnologia
- Biologia i geologia
- Visual i plàstica

- Baixada significativa de la ràtio d'alumnes i que les individualitats de cada alumne/a puguin ser adreçades de forma més eficaç (reforços, enriquiments, etc.).
- Permeten treballar d'una forma més manipulativa al taller de Tecnologia i al laboratori de Biologia i geologia.



OPTATIVES

Són trimestrals, s'escullen a l'inici de cada trimestre. S'indica l'ordre de preferència. Ha d'estar signat pel tutor/a legal.

Escola Verda

Francès

Emociona't

Projecte d'Astronomia:
observant el cel

Mates en joc



PROJECTES

Al llarg del curs es realitzen dos projectes:

Projecte de benvinguda: Aterratge a Els Tres Turons

Aquest projecte pretén facilitar l'acollida i l'entrada a l'Institut Els Tres Turons. És un projecte vinculat especialment amb la coneixença i la relació entre companys. S'ha realitzat durant la primera setmana de setembre, en dues hores seguides (les dues darreres hores lectives).

Projecte interdisciplinar: Arenys, terra de rials

La finalitat del projecte és que l'alumnat descobreixi el valor dels rials com a patrimoni cultural i natural del municipi d'Arenys de Mar. Realitzarem activitats de manera conjunta des de les matèries d'educació física, biologia i geologia, ciències socials i llengua catalana i literatura, amb la col·laboració de la Regidoria de Medi Ambient i Platges de l'Ajuntament d'Arenys de Mar.

La durada aproximada és de 3-4 setmanes i es farà a l'inici del tercer trimestre.



AVALUACIÓ

L'avaluació continuada és un dels pilars fonamentals del procés d'aprenentatge a 1r d'ESO.

Aquest model d'avaluació no es basa únicament en proves puntuals, sinó en un seguiment constant de l'evolució de l'alumnat, tenint en compte diversos aspectes del seu rendiment acadèmic i actitudinal. Els principals elements que es tenen en compte són:

Activitats avaluatives

diversificades i efectuades amb regularitat per consolidar els aprenentatges i permetre l'evolució favorable de l'aprenentatge al llarg del curs

Treball cooperatiu i individual

es valoren tant el treball acadèmic com la capacitat de col·laborar i treballar en equip i de forma autònoma.

Oportunitat de millora

oportunitats per recuperar i millorar les tasques i els resultats acadèmics durant el curs

Observació diària

implicació, participació i treball diari a l'aula

Autoavaluació

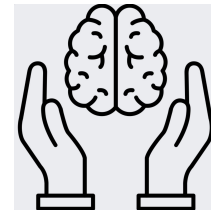
foment de la reflexió sobre l'aprenentatge mitjançant l'autoavaluació.



BENESTAR EMOCIONAL

TUTORIES

- Cada nivell educatiu disposa d'una orientadora psicopedagoga (a 1r és l'Ester Sangerman) que s'encarrega, juntament amb el tutor/a i l'equip docent, de vetllar pel benestar de l'alumnat.
- A les tutories es treballen aspectes relacionats amb el benestar personal i social de l'alumnat que afavoreixen el seu desenvolupament integral (autoconeixement, autoestima, estratègies d'aprenentatge, presa de decisions, etc.).
- L'orientadora col·laborarà regularment a l'hora de tutoria amb el tutor per preveure i detectar situacions que puguin afectar el desenvolupament acadèmic o emocional de l'alumne, oferint suport tant a l'alumne com a les famílies, i facilitant estratègies per millorar l'adaptació i el rendiment escolar.

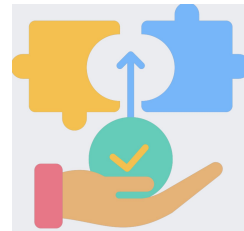
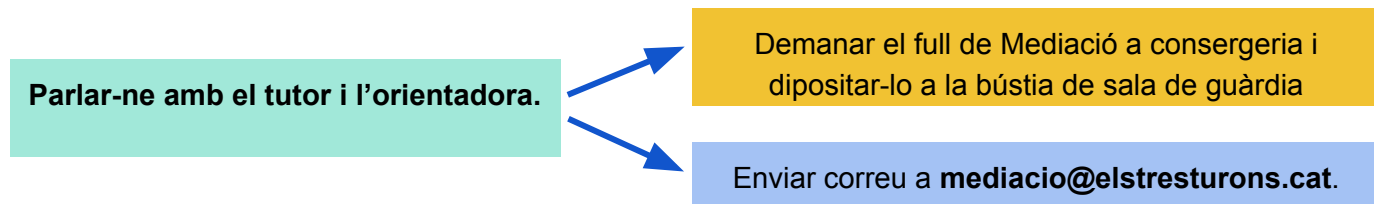




CONVIVÈNCIA: Equip de mediació

- **Dos docents responsables:** Coordinen l'Equip de Mediació per gestionar desavinences entre membres de la comunitat educativa.
- **Resolució pacífica:** Fomenten una resolució dialogada, evitant l'escalada dels conflictes i facilitant la bona entesa.
- **Prevenió de conflictes:** Treballen per evitar que els conflictes creixin, creant un ambient de respecte i convivència.
- **Objectiu final:** Promoure el diàleg, el respecte mutu i la gestió autònoma dels conflictes.

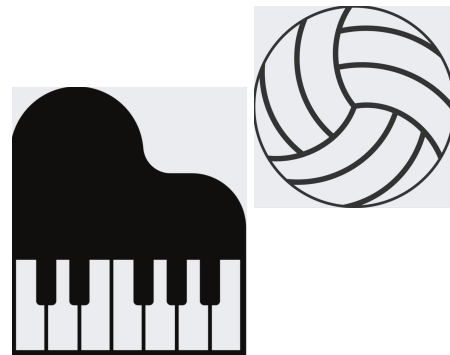
Passos a seguir per demanar mediació (es treballa a tutoria):



Dinamització de patis

A l'hora de l'esbarjo l'alumnat pot gaudir del descans de forma lliure o pot participar, si li ve de gust de les diferents activitats de dinamització que s'aniran engegant:

- Club de lectura (trimestral)
- Just dance
- Lliga de futbol 3T
- Bàsquet
- Voleibol
- Escacs
- Tennis taula
- Aula d'estudi





SORTIDES

MATÈRIA	SORTIDA	TRIMESTRE
Mates	Museu de les Mates a l'institut	1r
Mates	Proves cangur	
EF	Piscina	
EF	Vela + BigSup	
Socials	Jaciment de Moià	
EF (Projecte)	<i>Arenys de Mar, terra de rials</i>	2n/3r
Anglès	<i>Create your own superhero</i>	
Música	<i>Músiques del món</i>	
Català	Llegendes a Girona	
Català	Certamen lectura en veu alta	3r
Tutoria	Can Jalpí	

Hi ha alguna altra sortida dins el municipi i sense cost, previ avís TPV

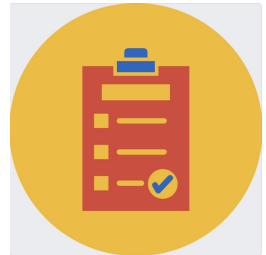
Recomanacions



RECOMANACIONS

Famílies i alumnes:

- Subscripció al web i a l'Instagram d'Els Tres Turons per estar al dia de totes les novetats.
- Consulta del calendari de 1r d'ESO (web) per assabentar-vos de les dates de les activitats avaluatives i sortides. L'alumnat el tindrà també a les eines de Google.



Institut
Projectes
Secretaria
Organització
Estudis

EDC
ESTRATÈGIA DIGITAL D'E CENTRE



laboratori de
transformació
educativa

Segueix-nos!



edu
cació



Ateneu

a



ARC

O



ATRI SAGA

Família



La meua XTEC

Vols estar al dia de tot?

Adreça*

Subscriu

www.elstresturons.cat

institut
els 3 turons
Arenys de Mar

Institut
Els Tres
Turons

ESO,
BATXILLERAT,
CICLES
FORMATIUS,
PFI-PIT

tpvescola

moodle

cerca

afa

calendaris

menú

institut
els 3 turons
Arenys de Mar

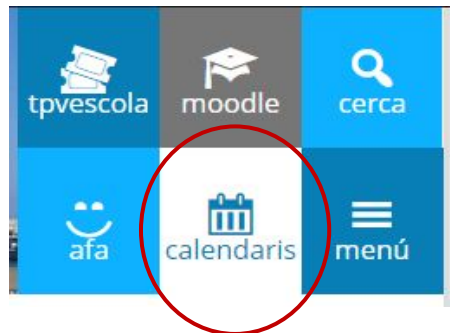
Institut Els Tres Turons
Passatge dels Tres Turons, 1
08350 Arenys de Mar
937959603
mapa | contacte

INSTITUT ELS TRES TURONS
Arenys de Mar

Si tens un conflicte,
tria la mediació!

Servei de Mediació

Informacions, notícies, calendari,
documents, Instagram, etc.



Calendari de 1r d'ESO

Calendari de 2n d'ESO

Calendari de 3r d'ESO

Calendari de 4t d'ESO

Calendari de l'Aula Oberta

Calendari de 1r de batxillerat

Calendari de 2n de batxillerat

Calendaris dels nivells

Clica el calendari del nivell educatiu que busques per conèixer les activitats avaluatives, els dies festius i les sortides i activitats de centre.

Atenció, aquest no és un calendari dels deures de la classe.

Davant de cada activitat apareixerà el grup classe específic. No hi haurà la lletra del grup classe si es tracta d'una activitat per a tot el nivell.

- Calendari de 1r d'ESO
- Calendari de 2n d'ESO
- Calendari de 3r d'ESO
- Calendari de 4t d'ESO
- Calendari de l'Aula oberta
- Calendari de 1r de batxillerat
- Calendari de 2n de batxillerat



RECOMANACIONS

Famílies:

- Consulta diària del correu electrònic (via de comunicació amb el tutor i l'institut).
 - IEduca (faltes, incidències, observacions)
 - Recordatoris
 - Comunicats



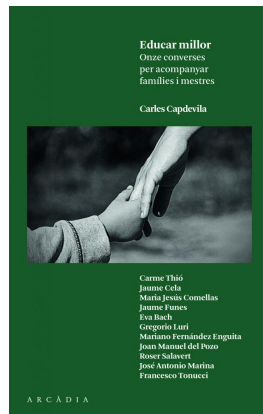
RECOMANACIONS

A CASA

- Esmorzar a casa i a l'institut. Alimentació saludable.
- Autonomia (motxilla, agenda, etc).
- Dormir les hores necessàries. Melatonina i pantalles.
- Disposar d'un espai de treball adequat.
- Compartir activitats i àpats.
- Estar al cas des de la discreció.
- Posar-se en contacte amb el tutor/a en cas conflicte/malestar.



ALGUNES LECTURES I RECURSOS



- [Recursos i eines per a famílies del Departament d'Educació i Formació professional](#)
- [Consell de l'audiovisual de Catalunya: recursos sobre educació en pantalles](#)