



Colònies El Collell

Dies: 28, 29 i 30 d'octubre

Web: <https://elcollell.wixsite.com/intraweb/inici>

La Casa de colònies i l'entorn.
QUINES ACTIVITATS FAREM?

[https://elcollell.wixsite.com/intra
web/video-i-fotos](https://elcollell.wixsite.com/intra-web/video-i-fotos)

PROFESSORAT ACOMPANYANT

ANNA GIMÉNEZ

ANNA NAVARRO

XAVI CAROD

MARGA PIQUÉ

MIGUEL MOLINA

IGNASI MORA

RAQUEL UROZ

TANIA MORIANA

JOEL PINA

Organització del 28 d'octubre

Punt de trobada a les 8:45h a la cruïlla
Av Masnou - c/ dels Pins.

Marxem a les 9:30h

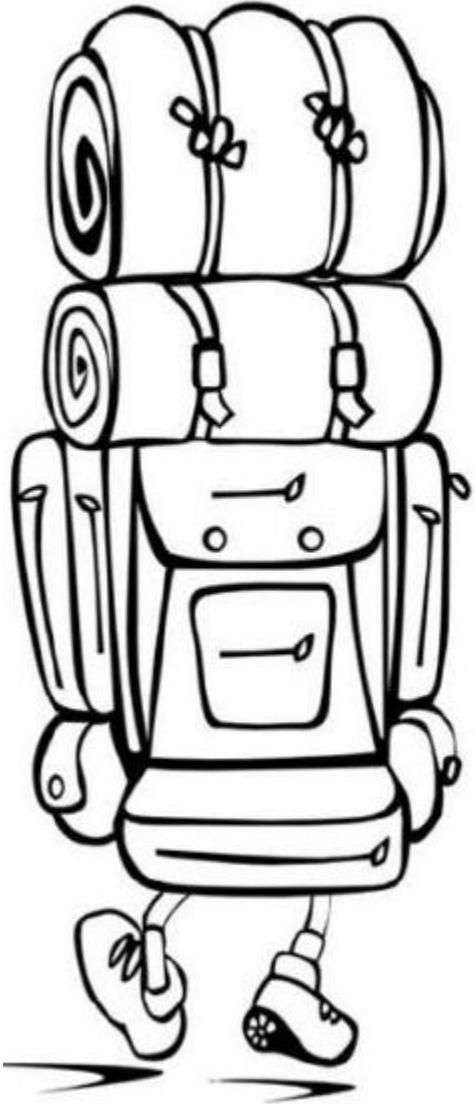
Arribada a la casa de colònies a les
11-11.30h

Benvinguda a la Casa del Collell i
distribució de les habitacions

**CAL PORTAR ESMORZAR EL PRIMER
DÍA (preferiblement un entrepà)**



Què cal portar a la motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (Per fer petits desplaçaments per la muntanya. **Es recomana que no sigui de tires primes**)
- Sac de dormir o joc de llençols (**llençol de dalt i coixinera**)
- Pijama
- Cangur, capelina o anorac
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (**de sola rugosa**)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (**amb piles noves, o de recanvi**)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xanquetes i tovallola de piscina (**si és necessari**)
- Repel·lent de mosquits

Horaris

9:00 a 9:30	Esmorzar
10:00 a 13:00	Activitat matí
13:30 a 14:30h	Dinar
14:30 a 15:30h	Temps lliure
15:30 a 19:00h	Activitat de tarda
19:00 a 20:00h	Temps lliure no dinamitzat
20:00 a 21:00h	Sopar
21:30 a 23:00h	Activitat de nit

Menú de les colònies

MENÚ ESCOLAR 2023-24 DE DILLUNS A DIMECRES				
		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES
ESMORZAR			LLET, CACAU EN POLS, SUC PINYA, CEREALS, CREMA DE CACAU UNTAR, PA DE MOTLLE, FORMATGE, MADALENA	LLET, CACAU EN POLS, SUC PINYA, CEREALS, PA MOTLLE, PERNIL, MELMELADA, MANTEGA, COCA DE XOCOLATA
DINAR	Primer plat	CIGRONS AMB BACÓ	MACARRONS BOLONYESA	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMATA
	Segon plat	ALETES DE POLLASTRE	TRUITA DE PATATES I CEBÀ	BUTIFARRA
	Guarnició	PATATES RUEDA	AMANIDA	XIPS
	Postres	FRUITA	FRUITA	GELAT
BERENAR		MUFFIN , FRUITA I SUC TARONJA	GALETES amb XOCOLATA, FRUITA I SUC TARONJA	
SOPAR	Primer plat	VERDURA (PATATA, MONGETA I PASTANAGA)	PIZZA	
	Segon plat	MANDONGUILLES AMB SALSÀ DE TOMATA	HAMBURGUESA	
	Guarnició		AMANIDA	
	Postres	LÀCTIC	LÀCTIC	

Què farem durant l'estada?



PLANNING COLÒNIES ESCOLARS *AVENTURA*

INSTITUT
EDUARD
FONTSERÈ
1r i 2n ESO



	DILLUNS 28 OCTUBRE	DIMARTS 29 OCTUBRE	DIMECRES 30 OCTUBRE
08.00H		LLEVAR-SE	LLEVAR-SE / NETEJA HABITACIONS
09.00H		PARAR TAULA	PARAR TAULA
09.15H		ESMORZAR	ESMORZAR
		REUNIÓ GRUP	REUNIÓ GRUP
10.00H	ARRIBADA A LA CASA I INSTAL·LACIÓ A PARTIR DE LES 12.00H	GEOCATCHING ¹ BUBBLE FUTBOL ²	RUTA D'ORIENTACIÓ
13.00H		TEMPS LLIURE (DOCENTS)	12:30H TEMPS LLIURE (DOCENTS)
13.15H	PARAR TAULA	PARAR TAULA	12:45H PARAR TAULA
13.30H	DINAR	DINAR	13:00H DINAR
14.30H	TEMPS LLIURE (MONITORATGE)	TEMPS LLIURE (MONITORATGE)	13:45H DINAR DELS DOCENTS TEMPS LLIURE DE 13:45H A 14:30H AMB MONITORATGE 14:30H MARXEM CAP A CASA
15.30H			
BERENAR	GALERIA DE TIR ¹ CAMP AVENTURA ¹	HÍPICA QUADS ¹	
18.30H	DUTXES	DUTXES	
20.15H	PARAR TAULA	PARAR TAULA	
20.30H	SOPAR	SOPAR	
21.30H	JOC DE NIT	SUPER DISCO FASHION	
23.00H	ANEM A DORMIR	ANEM A DORMIR	

Organització del 30 d'octubre

Activitats durant el matí i dinar

Sortida de la casa de colònies a les 14:30

Arribada a l'institut a les 16:30 (aproximadament). Punt d'arribada: cruïlla Masnou amb c/ Pinos



COMUNICACIÓ amb les FAMÍLIES

COMUNICACIÓ:

- ❑ La comunicació es farà a través de l'Institut.
 - Si voleu comunicar-vos, truqueu a l'Institut.
 - Si els vostres fills o els professors es volen comunicar amb vosaltres, us trucarem o us enviarem un Dinantia.
- ❑ Tots els dies la persona referent trucarà al centre per informar com van les colònies, etc.

DISPOSITIUS, CONDUCTES INADEQUADES

- ❑ ESTÀ PROHIBIT PORTAR EL TELEFON MÒBIL A LES COLÒNIES.
- ❑ EN CAS DE DETECTAR UN MÒBIL ES NOTIFICARÀ A LA FAMÍLIA A TRAVÉS DE DINANTIA, I ES RETIRARÀ EL MÒBIL. NO SERÀ RETORNAT FINS ARRIBAR A L'INSTITUT EL DIMECRES 30 D'OCTUBRE.

CONDUCTA INADEQUADA:

- ❑ El professorat i l'equip directiu valoraran la situació.
- ❑ Si és necessari, es podrà enviar a l'alumnat en un taxi cap a casa, amb un professor. La família es farà càrrec del pagament del taxi.

Lliurament de Documentació

- HEU DE FER EL PAGAMENT A TRAVÉS DEL COMPTE BANCARI. NO S'ACCEPTA EFECTIU!
- Es realitza el segon pagament de 40€
- Límit: abans de Desembre .

Institut Eduard Fontserè

Carrer Mirasoles 31
08925 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 93 4495594
a8051264@dec.cat

Fitxa d'al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Dades personals

Nom i cognoms		Edat
Data de naixement	Correu electrònic	
Domicili	Telèfon contacte:	
Municipi	CP	
Nom tutor/a	Telèfon 1	Telèfon 2

Informació d'al·lèrgia o intolerància alimentària

(tota al·lèrgia o intolerància alimentària haurà d'estar documentada amb un certificat)

<input type="checkbox"/> mèdic) Al·lèrgia	<input type="checkbox"/> Intolerància		
De quin tipus d'al·lèrgia es Tipificades	<input type="checkbox"/> Ingest Altres	<input type="checkbox"/> Contacte	<input type="checkbox"/> Ambiental
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Fruita secs	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Lactosa	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Ou	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Peix	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Llegums	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Marisc	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/> Proteïna de llet de vaca	<input type="checkbox"/>		

Protocol d'actuació en cas d'emergència

Quina reacció li fa l'al·lèrgia quan la pateix? (Urticària, granets, picor, asfíxia...)

Quin temps de reacció hi ha si es produeix una ingesta o contacte accidental?

Quines actuacions cal seguir en cas d'ingesta o contacte accidental?

Informació dieta HALAL i RAMADAN

<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
Farà ramadan?	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO

(Donades les característiques de les colònies s'aconsella que l'alumnat pugui prendre aigua i fer els àpats

Signatura:

Data:

ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS

Benvolgudes famílies,

D'acord amb la normativa del Departament d'Educació, si un alumne ha de prendre medicació és prescriptiu que compli les normes següents:

- 1- El pare, la mare o el tutor/a legal ha de portar la recepta i l'informe mèdic on consti el nom de l'alumne/a
- 2- La pauta o la dosi i el nom del medicament que ha de prendre.
- 3- El pare, la mare o el tutor/a legal ha d'omplir el següent formulari que lliurarà al Centre, on es demana i s'autoritza al personal del Centre Educatiu a administrar al seu fill o filla la medicació prescrita.

Si no es presenten aquests documents NO es podrà administrar cap tipus de medicament durant els dies de colònies.

Gràcies per la seva col·laboració.

Atentament,

Direcció del Centre

**SOL·LICITUD I AUTORITZACIÓ DE I PER L'ADMINISTRACIÓ DE
MEDICAMENTS**

En/Na _____ amb DNI _____

com a pare/mare/tutor/a de l'alumne/a _____

sol·licita i autoritza a _____ personal del Centre Educatiu a

administrar la medicació que prescriu el metge a la documentació que s'adjunta al seu fill /a.

Atentament,

Signatura

L'Hospitalet de Llobregat,d'.....de.....

Llistes definitives

□ BAIXES:

- Durant la setmana, les comissions de seguiment de l'alumnat valoraran si algun alumne no pot assistir a les colònies per les seves necessitats educatives.
- Si algun nen/a no pot venir finalment, preguem que aviseu amb antelació.

Preguntes , dubtes,
neguits....
