

**PROGRAMA SALUT I ESCOLA**  
**(PSiE)**

## **Introducció**

El Programa Salut i escola és una actuació promoguda pels departaments d'Ensenyament, i de Salut, per tal d'impulsar la promoció i prevenció de la salut a l'escola i coordinar millor les accions en el territori. S'adreça a la població adolescent d'ESO dels centres públics i concertats.

## **Justificació del projecte**

L'adolescència és una etapa de canvis entre la vida infantil i adulta, en la qual es consoliden valors, actituds i estils de vida, essencials per a la salut actual i futura. En aquests canvis es presenten situacions de risc no percebudes com a tals per la major part dels adolescents.

La utilització dels serveis de salut per part dels adolescents es caracteritza per:

- Una baixa freqüentació
- Un abordatge poc estructural
- Un seguiment irregular dels seus problemes de salut

Des dels Departaments d'Ensenyament i Salut s'impulsa el Programa de Salut i Escola orientat a nois /noies d'ESO.

En estreta cooperació amb els serveis de salut municipals i les organitzacions comunitàries presents en el territori.

## **Objectiu general**

Millorar la salut dels adolescents a través d'accions als centres educatius de promoció de la salut, prevenció de les situacions de risc i atenció precoç als problemes de salut.

Potenciar la coordinació dels centres docents, els serveis educatius i els serveis sanitaris en accions de promoció i prevenció de la salut relacionats preferentment amb:

- la salut mental
- la salut afectivosexual
- el consum de drogues, alcohol i tabac
- els trastorns relacionats amb l'alimentació

—Afavorir l'accessibilitat de cara a la prevenció de situacions de risc i atenció precoç als problemes de salut dels adolescents a l'atenció sanitària amb garanties de privacitat, confidencialitat i proximitat: consulta oberta.

Aspectes que s'acostumen a tractar:

- Salut emocional de l'infant i l'adolescent
- Sexualitat i afectivitat
- Prevenició d'addiccions i drogodependències
- Alimentació, nutrició i trastorns alimentaris
- Orientacions per a l'educació afectivosexual

## **PROTOCOL DEL PROGRAMA SALUT I ESCOLA a l'INS Roda de Berà**

El nostre centre disposa d'un/a infermer/a que visita el centre INS Roda de Berà un dia a la setmana per tal d'ajudar l'alumnat en aquells aspectes de salut que estimen oportuns. Així mateix, pot aconsellar en matèria d'alimentació, prevenció, salut, etc. Aquest servei és d'ús per als alumnes que vulguin fer alguna consulta personalitzada o necessitin qualsevol tipus d'orientació de salut i higiene.

El programa salut i escola va adreçat fonamentalment a l'alumnat de 2n cicle d'ESO (3r i 4t d'ESO), no obstant això, excepcionalment podrà atendre alumnat d'altres nivells (1r ESO i 2n d'ESO) prèvia consulta personalitzada amb l'/la infermer/a.

Per tal de fer un bon funcionament i seguiment del programa, s'ha plantejat seguir un protocol amb la següent seqüenciació:

1. L'alumnat que tingui intenció de fer ús d'aquest servei haurà de comunicar-ho amb antelació al/la tutor/a corresponent qui ho comunicarà a l'orientador educatiu (que, al seu torn, coordinarà l'agenda del/de la infermer/a).
2. En l'horari d'atenció del/de la infermer/a, el/la conserge sol·licitarà, per megafonia, la presència de l'alumnat d'acord amb l'agenda del/de la infermer/a. Durant el temps que duri la visita, serà l'/la infermer/a la persona responsable d'aquest alumne i de retornar-lo a l'aula. El professorat present a l'aula serà l'encarregat de rectificar/justificar la falta d'assistència o el retard corresponent.