

# ¿De qué manera afecta el fácil acceso a internet a las niñas y niños de entre 8 y 11 años en el municipio de Bellvitge?



Laia Romero Gómez  
Maria Valentin Plaza  
MP02



¿De qué manera afecta el fácil acceso a internet a las niñas y niños de entre 8 y 11 años en el municipio de Bellvitge? by Laia Romero Gómez, Maria Valentin Plaza is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

# ÍNDEX

1.	Introducción	Pàg. 2
2.	Justificación	Pàg. 3
3.	Objetivos	Pàg. 4
4.	Marco Teórico	Pàg. 4
5.	Metodologia	Pàg. 5
6.	Recolección de datos	Pàg. 5
7.	Resultados	Pàg. 6
8.	Conclusiones	Pàg. 12
9.	Webgrafia	Pàg. 12

## ● **Introducción:**

Esta investigación va enfocada en los posibles efectos negativos que tiene el fácil acceso a internet en los infantes de entre 8 y 11 años en el municipio de Bellvitge. Pensamos que es un tema importante ya que es evidente que desde hace unos años la relación de las personas con la tecnología ha dado un cambio brusco, a mejor en algunos aspectos, como puede ser la capacidad de trabajar con ella y comunicarnos desde el otro lado del mundo, y a peor en otros aspectos como es el fácil acceso a todos los servicios de internet que podemos encontrar que no todos son positivos.

La tecnología es una herramienta que nos sirve para trabajar, estudiar, indagar, y descubrir mucha información, pero también sirve como modo de entretenimiento, por lo tanto hemos decidido hacer un pequeño análisis sobre qué contenido, páginas web, videojuegos y redes sociales consumen las niñas y niños a tan temprana edad. Analizar si los padres y madres de dichos infantes llevan un buen control parental en el consumo de internet de sus hijas y saber si existe un problema social y adictivo con la tecnología en niñas y niños tan pequeños.

Para llevar a cabo esta investigación realizaremos una encuesta a las madres y padres, y otra encuesta dirigida a los infantes (siempre acompañados de las madres, padres o tutores legales) para descubrir los resultados que buscamos. Una vez hechas las encuestas, haremos un recuento de resultados para poder identificar los principales problemas, las posibles diferencias entre unas familias y otras, etc.

Algo que creemos que es muy importante y que no se le da la atención necesaria es que los estereotipos y roles de género que se pueden ver en internet no van a afectar de la misma forma a niños y niñas, creemos que también es importante vigilar que las niñas y niños no visualicen contenidos que normalicen cualquier tipo de violencia machista, ya sea violencia de género y LGTBIQ+fobia entre otras.

Finalmente haremos una conclusión donde explicaremos los resultados obtenidos.

- **Justificación:**

Hemos decidido realizar esta investigación con la finalidad de encontrar si realmente las madres y padres tienen un pleno conocimiento de lo que consumen sus hijas e hijos en internet, ya que cada vez es más común que niñas y niños tan pequeños dispongan de un teléfono móvil.

Encontrar los pros y los contras de que una niña pequeña (de entre 8 y 11 años) tenga un total acceso a todos los servicios de internet. Investigar también qué piensan las madres y padres sobre el uso excesivo de las tecnologías a tan temprana edad, y que piensan las propias niñas sobre el uso que le dan, sobre lo que ven, porque lo ven y de qué forma.

Con esta investigación lo que pretendemos es ver si realmente existe un fácil acceso a cualquier página web siendo tan pequeña y sin ningún tipo de control y si eso influye de alguna manera negativa al crecimiento, el aprendizaje, el desarrollo y a la autoestima de los infantes.

La encuesta creada para madres y padres es esta:

- <https://forms.gle/7FmbHmCqdBEeh8kT8>

La encuesta creada para niñas y niños es esta:

- <https://forms.gle/gsfMErCfv42zi7Vc8>

## ● **Objetivos de la investigación:**

Objetivos Generales:

1. Identificar que tipo de contenido consumen en internet las niñas de entre 8 y 11 años.
2. Conocer la relación de las más pequeñas con internet.
3. Detectar si existe un buen control parental.

Objetivos específicos:

- 1.1 Identificar los pros y contras de lo que le aporta internet a una niña.
- 1.2. Detectar si existen efectos negativos en su consumo.

## ● **Marco Teórico:**

En este marco teórico pretendemos dar a conocer investigaciones que sustenten nuestra tesis sobre los efectos negativos que tiene la tecnología en niños tan pequeños. En este apartado encontraremos palabras claves que nos han llevado a crear esta investigación.

Hemos buscado si existen investigaciones similares, ya que evidentemente ha habido un auge muy grande con los más pequeños y la tecnología y en general, es un tema bastante investigado. Pero nunca se ha llevado a cabo en el municipio de Bellvitge y en una franja de edad tan concisa.

**1.Problemas de sueño:** El consumo tecnológico en edades tan tempranas puede interferir con la rutina de sueño. Los niños que pasan más tiempo con el teléfono móvil o duermen con su dispositivo móvil en sus habitaciones tienen mayor riesgo de tener problemas de sueño. La exposición a la luz azul que emiten los teléfonos y el contenido estimulante de las pantallas puede interrumpir una buena rutina de sueño.

**2.Uso problemático de internet:** Los niños que consumen a diario contenido en redes sociales tienen el riesgo de una fuerte adicción a internet.

**3. Efectos negativos en el desempeño escolar:** Los niños que con frecuencia consumen este tipo de contenidos tienden a tener un bajo rendimiento escolar, ya que están más atentos de las pantallas que de hacer los deberes, estudiar o leer un libro.

**4.Comportamientos de riesgo:** En las redes sociales con frecuencia se muestran comportamientos de riesgo, tales como, uso de sustancias ilegales, comportamientos sexuales, autolesiones, agresiones, trastornos

alimenticios.... La exposición a este tipo de contenido sin ninguna vigilancia puede tener efectos muy negativos en el crecimiento y desarrollo de los pequeños.

**5.Acoso cibernético:** Lxs niñxs pueden llegar a ser víctimas de acoso cibernético. El acoso puede llegar a tener efectos muy negativos en la vida de la víctima y sobre todo en una edad tan temprana. Está claro que estas dinámicas pueden afectar a las niñas y niños de forma muy brusca, lo malo que tienen las redes sociales es que tu puedes decir y hacer lo que quieras y a quien quieras de forma totalmente anónima, y eso anima a mucha gente a utilizar las redes de una mala y forma, creándose de esta forma un lugar no seguro para nadie. Y menos para niñas y niños de esta edad.

- **Metodología:**

Para llevar a cabo nuestra investigación hemos realizado dos encuestas con un total de “6” de madres y padres, y un total de “7” de niñas y niños, para poder identificar qué tipo de contenido consumen sus hijxs y los posibles efectos negativos que genera dicho consumo.

Hemos decidido realizar este tipo de encuesta porque creemos que se trata de el método más adecuado para nuestra investigación ya que buscamos un resultado cuantitativo y no cualitativo.

Hemos pensado que era una buena idea animar a las niñas y los niños a participar en una investigación que al final habla y trata sobre ellos, ya que nos ha parecido muy importante que los padres y madres no hablen en su nombre, si no darles un espacio para que usen su propia voz aunque sea en la realización de esta pequeña investigación

- **Recolección de datos:**





Para la realización de esta investigación hemos necesitado la ayuda de unas cuantas madres y padres que se han ofrecido voluntarias para ayudarnos con su granito de arena respondiendo a nuestra encuesta y ayudando a sus hijas e hijos a responder la suya. La mayoría de datos que hemos recolectado son sobre niñas y niños de Bellvitge o de alrededores

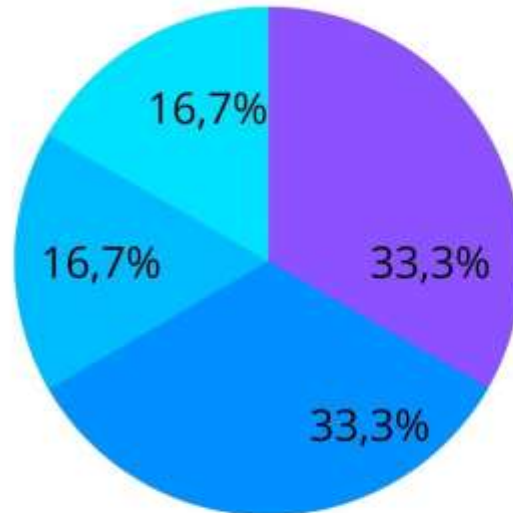
- **Resultados:**

A continuación os mostramos los resultados de nuestras encuestas realizadas. Primero pondremos las respuestas de las madres y padres y después de las niñas y niños.





- **Respuestas encuestas madres y padres:**

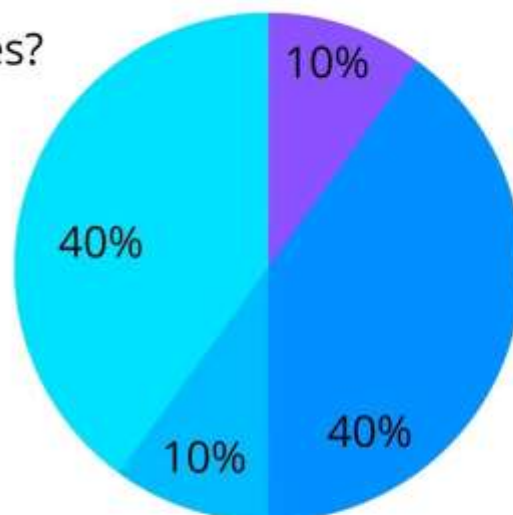
Edades

41	
43	
46	
48	



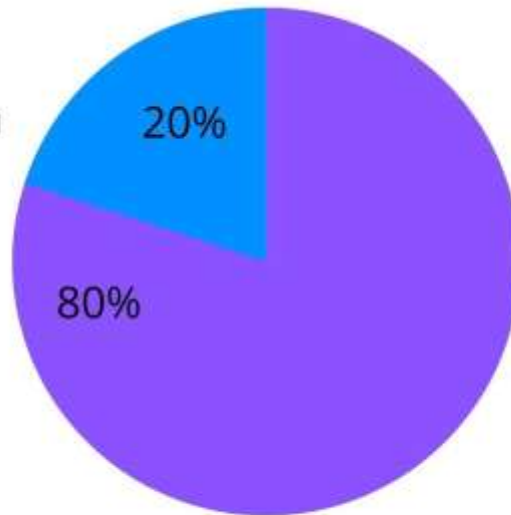
Cuántas hijas/os tienes?

Una niña	
Dos niñas	
Dos niños	
Una niña y un niño	



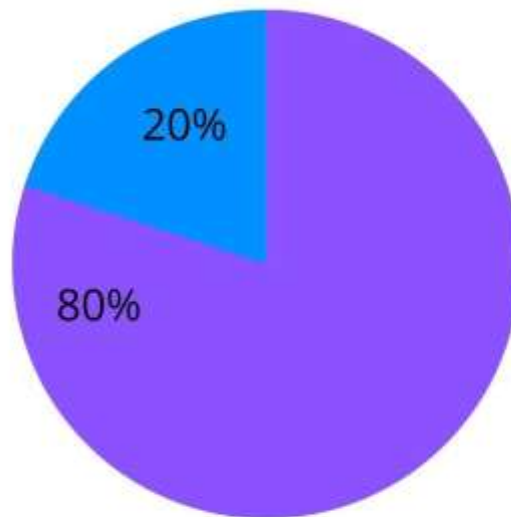
Sueles llevar un control de lo que ven tus hijas/os en internet?

Sí	<input checked="" type="radio"/>
No	<input type="radio"/>
A veces	<input checked="" type="radio"/>



Cuanto rato dejas a tus hijos con tecnología?

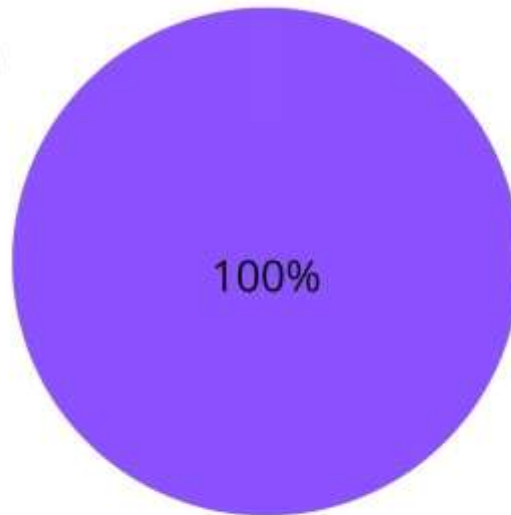
A veces	<input checked="" type="radio"/>
Cuando quieren	<input type="radio"/>
De vez en cuando	<input checked="" type="radio"/>





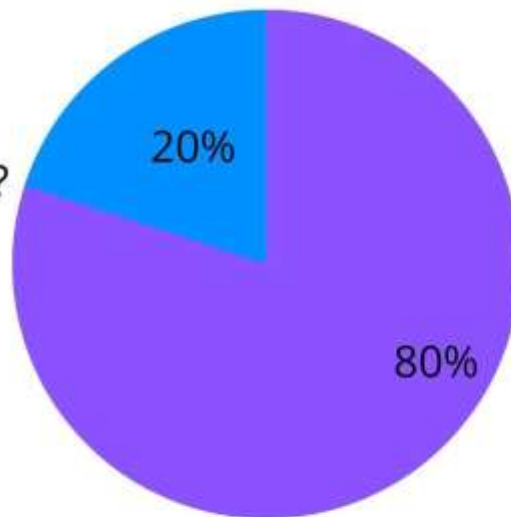
Utilizan la tecnología para estudiar o para entretenimiento?

Estudiar	<input type="checkbox"/>
Entretenimiento	<input checked="" type="checkbox"/>







Piensas que deben ver diversidad de personas en internet?

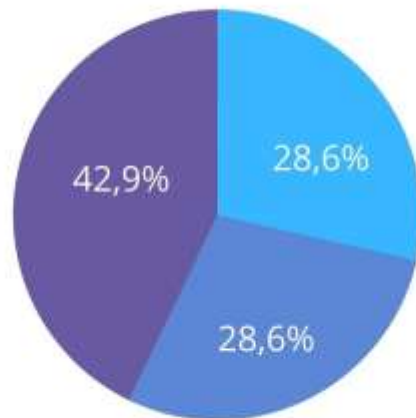
Sí	<input checked="" type="checkbox"/>
No	<input type="checkbox"/>





- **Respuestas encuestas niñas y niños:**

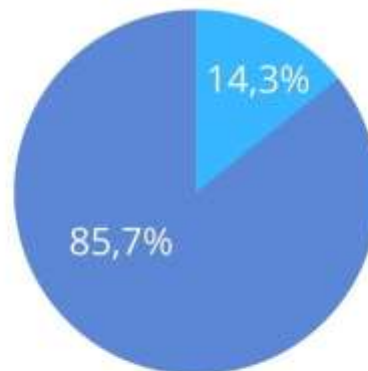
Edades

8	
9	
10	
11	

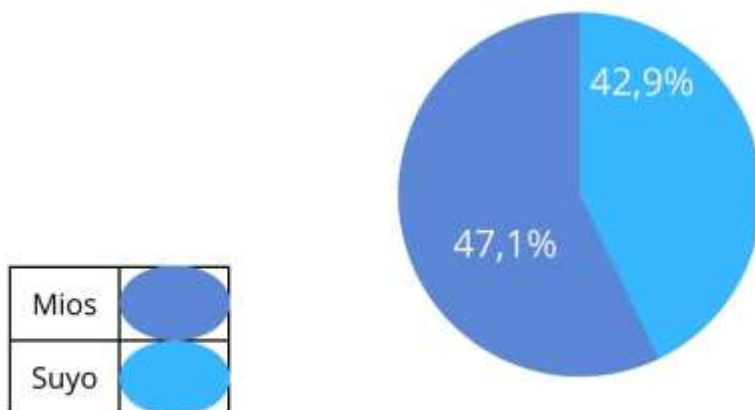


Utilizas algún aparato electrónico como una tablet, ordenador o teléfono?

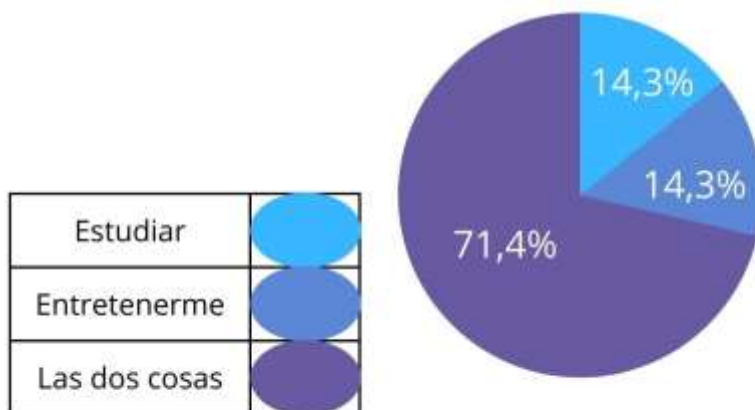
Sí	
No	






Los aparatos que utilizas son de tus padres o tuyos?

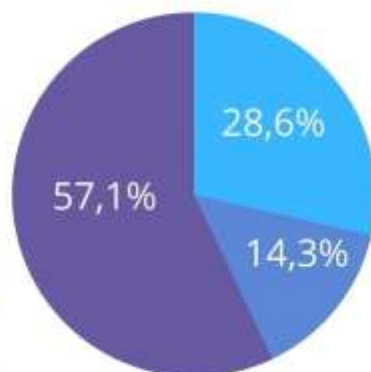


Utilizas la tecnología para estudiar o para entretenerme?



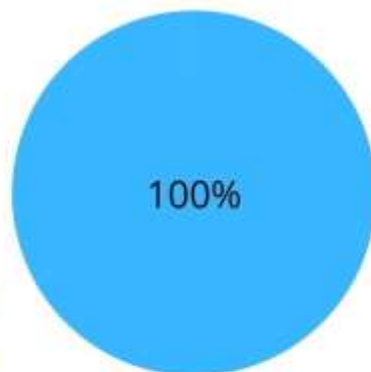
Cuanto utilizas los aparatos electrónicos?

Mucho	
Mas o menos	
Poco	



Tienes redes sociales?

Sí	
No	



## ● Conclusiones:

Después de haber estado analizando los datos que hemos recogido podemos ver que las niñas y niños de ahora están mucho más formadas/os en cuanto a la relación con la tecnología, también podemos ver cómo desde bien pequeñas/os normalizan y trabajan en el colegio que vivimos en una sociedad diversa ya que no solo les hablan de hombres blancos y cisheterosexuales. Que aunque la relación que tenemos actualmente con la tecnología sea buena no hay que dejar de tener cuidado a la hora de indagar por internet con los más pequeños ya que internet es un sitio abierto desde donde podemos acceder a muchos sitios, incluso algunos lugares no aptos para menores. Es bueno que las madres y padres lleven un control de lo que ven sus hijas y hijos y de las horas que pasan al teléfono, también nos ha gustado que muchas madres han sabido decirnos el contenido que visualizan sus hijos en sus aparatos electrónicos y eso quiere decir que les prestan atención y se preocupan por lo que ven.

También creemos que es muy importante que vean contenido de gente diferente para que sepan la diversidad real de esta sociedad, pensamos que visualizar solo un tipo de contenido y de ciertas personas puede afectar a las niñas y niños de una forma negativa, porque de esta forma y pensando que todo el mundo que ves en las redes es igual empiezan a aparecer complejos e inseguridades creadas por los estereotipos y los roles de género, que normalmente afectan más a las niñas que a los niños.

## ● Webgrafia:

- <https://www.unicef.org/media/48611/file#:~:text=Los%20investigadores%20reconocen%20que%20el,est%C3%A1n%20recibiendo%20en%20otros%20lugares.>
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/Media/Paginas/tips-for-parents-digital-age.aspx>
- [https://elpais.com/elpais/2018/02/06/mamas\\_papas/1517913722\\_572997.html](https://elpais.com/elpais/2018/02/06/mamas_papas/1517913722_572997.html)
- <https://www.mepiar.com/ninos-y-tecnologia-ventajas-e-inconvenientes-del-uso-de-dispositivos-moviles/>