

Benvolgudes famílies,

L'Institut Can Roca disposa d'un projecte de salut i esport fora de l'horari lectiu que es promou des de l'**ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DE L'INSTITUT CAN ROCA**.

El proper curs 2023-2024 s'oferiran les activitats extraescolars de **futbol sala, bàsquet, patinatge artístic i voleibol**. Amb la fi de promoure i educar els jugadors i les jugadores en els valors de l'esport i la competició, els equips de futbol sala, bàsquet i voleibol competiran en la lliga escolar gestionada pel Consell Esportiu del Vallès Occidental, sempre que s'arribi al nombre mínim d'inscrits que ho permetin (futbol sala, 7; bàsquet, 7; voleibol, 8).

Així mateix, us informem que les activitats tindran inici el **12 de setembre del 2023 i fi el 31 de maig del 2023** i l'horari de cadascuna de les activitats serà el següent.

ACTIVITAT	Dies i horari
Bàsquet (Competició Escolar)	Dilluns i dimecres de 17:30h a 18:30h
Patinatge Artístic	Dilluns i dimecres de 17:30h a 18:30h
Futbol Sala (Competició Escolar)	Dimarts i dijous de 17:30h a 18:30h
Voleibol (Competició Escolar)	Dilluns i dimecres de 17:30h a 18:30h

CARACTERÍSTIQUES DE CADA ACTIVITAT

Les activitats esportives extraescolars de l'INS Can Roca tenen l'objectiu de fomentar la pràctica d'activitat física en el temps lliure com a hàbit de vida saludable i el treball dels valors de l'esport com el respecte, el compromís i la cooperació i l'esperit de superació entre d'altres.

La no assistència a les activitats extraescolars ha de ser prèviament comunicada i justificada per la família al monitor/a de l'activitat o a un dels responsables de l'AEE presents a les instal·lacions. En cas contrari, la família serà informada de la falta d'assistència del seu fill o filla.

- **Futbol sala, Bàsquet i Voleibol**

Dos dies d'entrenament setmanals de l'esport escollit i dissabtes de partit en la lliga del Consell Esportiu Escolar. El **material necessari** per als entrenaments és roba i calçat adequat per a l'esport a practicar, i pels partits caldrà l'equipació (samarreta de l'Institut) que el monitor/a entregará a l'esportista personalment.

- **Patinatge Artístic**

Dos dies d'entrenament setmanal on es practica i aprèn la tècnica bàsica i avançada de l'esport sobre rodes. Es treballa la coordinació motriu al ritme de la música, i es preparen coreografies per a exhibicions artístiques en dates assenyalades al llarg del curs. El **material necessari** per a la pràctica de **patinatge artístic** serà roba esportiva adient per a l'activitat i patins de patinatge artístic.

QUOTA I PAGAMENT

250 € / activitat / alumne

- **Primera Quota de 150 €** a setembre 2022 (data límit 30/09/2023)
- **Segona Quota de 100 €** a gener del 2023 (data límit 31/01/2023)

Documents necessaris per a la inscripció:

- Full d'inscripció emplenat i signat per la família
- Fotocòpia del DNI del participant
- Fotocòpia de la Tarjeta Sanitària (CATSALUT) del participant

Mètodes de pagament:

- En efectiu en horari de matí a la secretaria del centre.
- Per transferència bancària i fent arribar el comprovant de pagament correu electrònic: extraescolars@inscanroca.com
 - BANC DE SABADELL: **ES31 0081 5348 0600 0115 9922**
 - Concepte: **nom i cognom_activitat esportiva escollida**

Beques i ajuts

En cas de necessitar el servei de beques i ajuts econòmiques podeu fer la consulta a serveis socials de l'Ajuntament de Terrassa.

DATES I FASES D'INSCRIPCIÓ

- Inscripció a les activitats extraescolars, **de l'1 de setembre al 29 de setembre del 2023** a través del següent [formulari](#).
- Fer el pagament al número de compte indicat a dalt i fer arribar el comprovant al correu electrònic extraescolars@inscanroca.com **abans del 30 de setembre del 2023**, juntament amb la resta de documentació que s'especifica en l'apartat anterior.

Us informem que les activitats tenen un mínim de 6 alumnes per tal que es puguin dur a terme.

TASTETS DE LES ACTIVITATS

Si els vostres fills i filles encara no saben quina activitat iniciar aquest curs, tenen l'oportunitat de venir a provar les activitats en el seu horari habitual des de **l'11 fins el 22 de setembre del 2023**.

És imprescindible que l'apunteu als tastets a través del formulari indicat a sota perquè l'AEE pugui tenir un control d'accés i l'equip de monitors/es es pugui tenir en compte el nombre d'assistents.

[Formulari d'inscripció als tastets de les activitats](#)

Tots sabem de la importància de fer esport en l'etapa adolescent, i és per això que us animem a animar als vostres fills i filles a provar.

Salut!

L'AEE de l'INSTITUT CAN ROCA