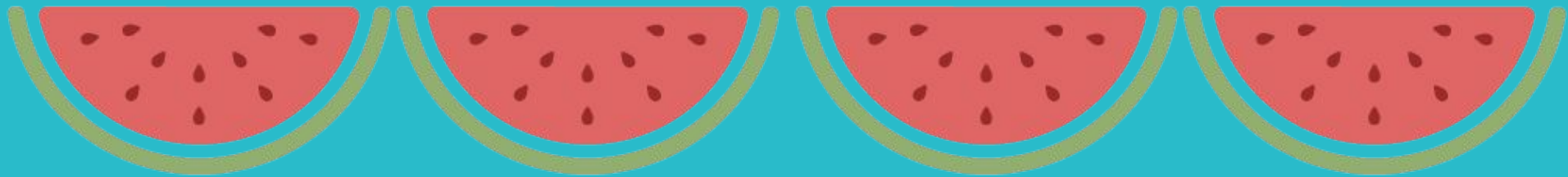
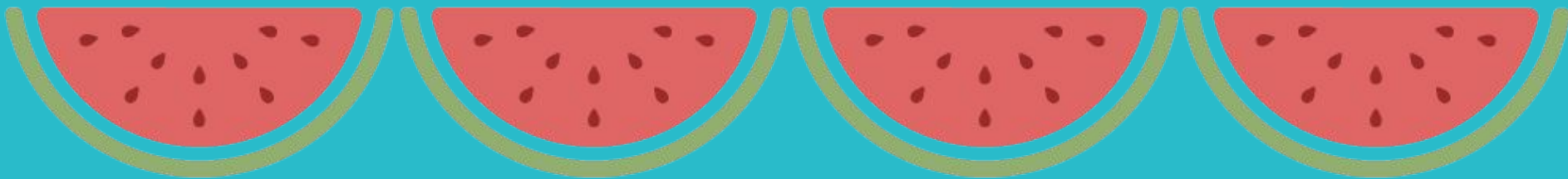


Summer is here!

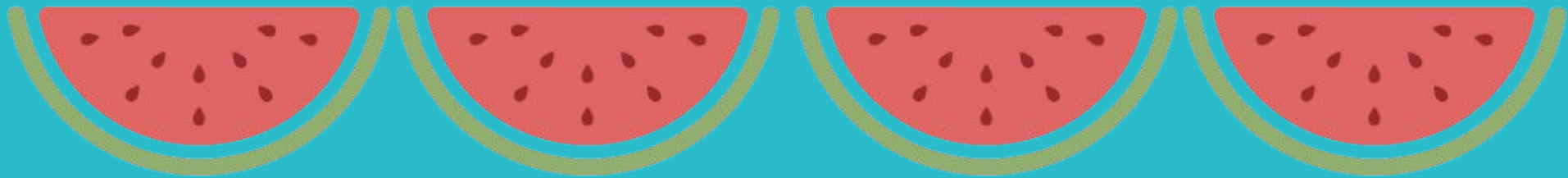


Hem superat de nou un curs escolar com sempre ple de reptes.

Volem que gaudeixis al màxim d'aquest estiu, i per això et deixem amb diverses recomanacions que garanteixen un estiu per a tu i per viure tots els moments que vulguis...



- Pensa que no estàs sol, que no estàs sola. Tingues cura de les persones que estan amb tu.
- Tens temps per a tu, per pensar, relaxar-te i deixar de pensar. Reflexionem...
- Truca, escriu, queda amb amics o amigues, familiars, persones que fa temps que no veus o amb qui voldries parlar. Troba un bon moment.
- Organitza't, participa, col·labora...
- Tens dos mesos per fer activitats que a l'institut no fas, organitza't per fer allò que t'agrada. No oblidis les coses bones que has après!
- Mira un calendari perquè tinguis temps de fer tot allò que et motiva...
- Pensa que pots llegir un llibre en un dia o en un mes, que les pel·lícules duren gairebé dues hores i els youtubers entre 5 i 15 minuts... I per les sortides has de pensar en tot el dia!



Llegeix les instruccions amb atenció

Pots fer servir aquesta presentació per recollir el que vagis fent. Si et sembla bona idea, **afegeix una diapositiva a continuació de la proposta** que et fem i recull allà imatges, enllaços, incrusta vídeos...

Fes el teu quadern de bitàcola o diari d'estiu....

És una proposta on podràs recollir les teves vivències i aprenentatges durant l'estiu. Aquest recull pot incloure petits escrits, reflexions, propostes, dibuixos... sobre totes aquelles coses significatives que passen durant les vacances.

Col·lecciona i recopila tot allò que pot ser significatiu: fotografies, bitllets de bus, tren, tiquets de compres...

Il·lustra el teu diari amb una fotografia de moments i llocs especials....

Busca un bon moment per redactar el teu diari. El millor moment per escriure a la tarda així podràs explicar tot el que has viscut durant el dia: sentiments, emocions, opinions sobre qualsevol lloc, anècdota o situació viscuda.



Algunes propostes...

Write a postcard

We would love to receive a postcard. It can be from the place where you spend your holidays: the beach, the swimming pool, the campsite, the mountains, the village, the city of Sabadell... Write it in English or in Français!



1

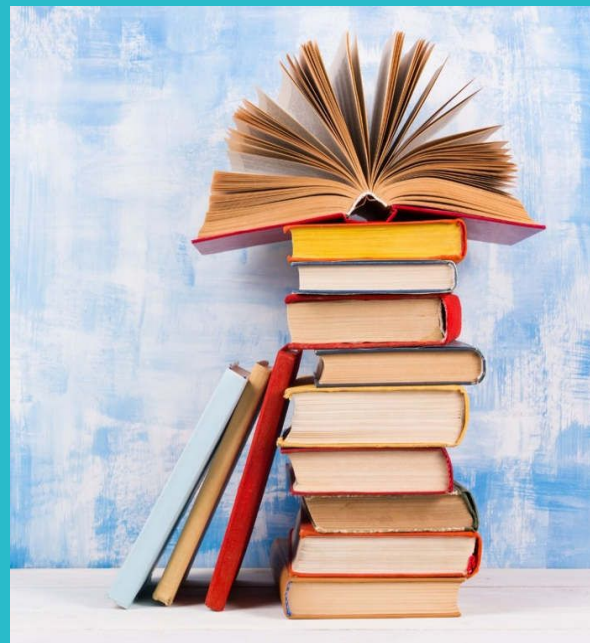
proposta

Llegeix!

Busca un llibre (o dos, o tres!) per llegir aquest estiu.

Proposa't **llegir una estoneta cada dia**, i fes volar la imaginació.

Demana un lot de llibres a la teva biblioteca municipal.



2
proposta

Dona un cop d'ull a alguns canals de YouTube

AtomicAnna STEAM

Date un Vlog Javier Santaolalla et parla de Física STEAM

Derivando Eduardo Sáenz de Cabezón explica matemàtiques STEAM

Ter - evolución de la casa Ter et parla d'Art i arquitectura

La Hipercatina - Sandra Ortonobres - Explica coses sobre Biociències

Dona un cop d'ull a alguns canals de YouTube o de la plataforma 3Cat

Parlem de ciència - Youtuber català sobre ciència

WillDiv - Ciencia, humor y entretenimiento. Biología, desde lo más básico hasta las últimas noticias.

Clowntifics - Ciència per veure amb germans/es o cosins/es petits/es

ARTE (channel documentary francès anglès) Documentals diversos temes. Llengua francesa i anglesa.

Efecte WOW - Experiments amb famosos, youtubers, tiktokers...

Jaime Altozano - La música explicada per entendre-la.

Alxò no és una cançó- Cançons que són més que cançons, comentades i explicades per Ramon Gener

Captura una posta de sol

4

proposta



Les postes de sol durant l'estiu són espectaculars les miris d'on les miris...

Fes fotografies de diferents postes i si pot ser des de diferents llocs. Anota a quina hora has fet cada foto i què has pogut observar.

Participa en un voluntariat!

Segur que els Casals d'estiu t'esperen, pensa també en el treball que has fet UBUNTU i anima't a participar, et necessitem!

[Colors del Món](#)

[Open Arms](#)

[La protectora Sabadell](#)

<https://web.sabadell.cat/joves>



5
proposta



Practica!

Fes-ho fora de l'aula. Segueix responsabilitzant-te del teu aprenentatge.

Practica amb Ooodle Paraulògic, El mot...

Ooodle

1	+	3	×	4	-	2	=	11
7	+	2	×	6	-	8	=	11
6	+	2	×	7	-	9	=	11

ELMOT
UN JOC DE MOTS DIARIS

PARAULÒGIC



6
proposta



Aquí tens un munt de recursos per seguir practicant l'anglès!

Listening

Reading

Writing

Grammar A1-A2

Grammar B1-B2

6

proposta



Écris à ton correspondant français !

Écoute de la musique en français !

Regarde des séries et films en français !

Pour pratiquer !

Aquí tens un munt de recursos per seguir practicant en francès!

[Le monde des ados](#) : journal en ligne

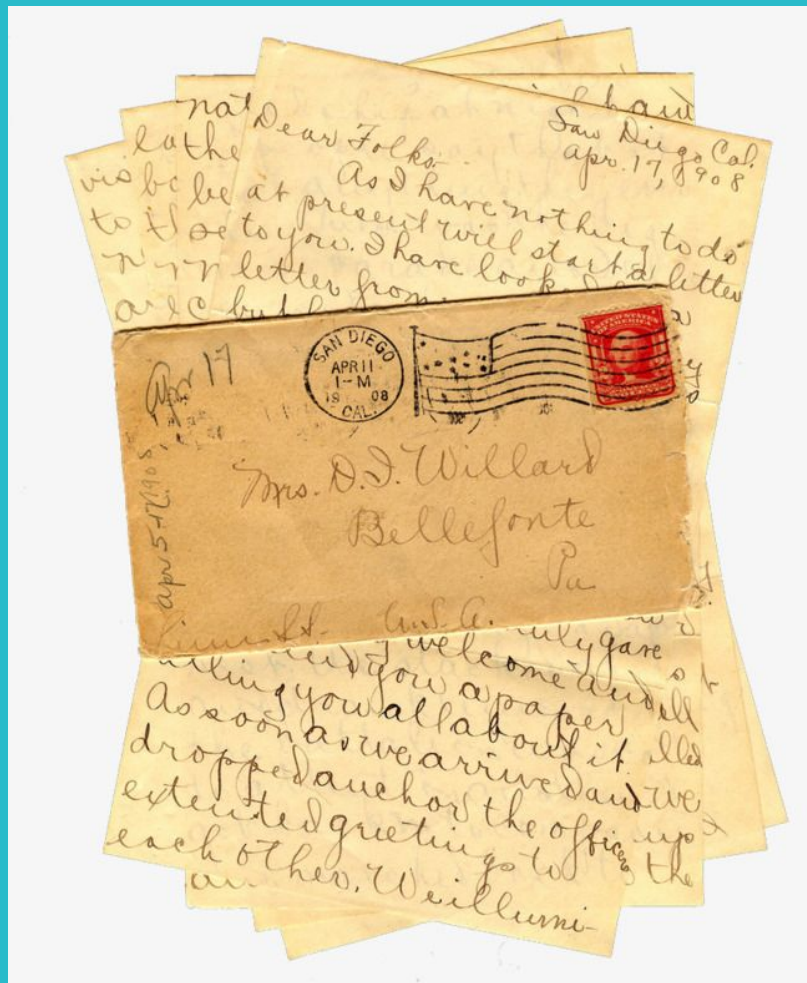
[TV5Monde](#) : apprendre le français à travers l'actualité

[Compréhension écrite et orale](#) : Exercices de révision en ligne.



6
proposta

Escriu
cartes
manuscrites
a les teves
companyes



7
proposta

Mira una pel·lícula o un documental en VO!

Mira alguns dels documentals que et proposem. Pots recollir algunes dades del teu visionat en una diapositiva nova.
Recomanacions documentals i pel·lícules (recordeu que la podeu veure en VO i subtitulada)

“Exit through the gift shop” Història del grafiter més conegut del planeta

“Les espiadores” La fotògrafa Agnès Varda retrata l'entorn amb dignitat i una mirada intel·ligent reflex de les persones.

“Oliver Twist” Vida d'un adolescent que lluita per sobreviure. Pel·lícula basada en el llibre clàssic del mateix nom. Descobreix un Londres on les fàbriques són la innovació i les classes treballadores canvien de caràcter. Amistat i entorn

“La trinxera infinita” T'imagines una guerra, les incerteses, pors. Endinsa't en les qüestions més humanes del conflicte d'una guerra civil.

“El nen del pijama de ratlles” En una situació cruel, la innocència no s'escapa dels problemes. Innocència i valors.

“Sufragistes” La història ha estat marcat per moments únics descobreix que van fer un grup de dones al segle XIX.

8

proposta

Mira una pel·lícula o un documental en VO!



Mira alguns dels documentals que et proposem. Pots recollir algunes dades del teu visionat en una diapositiva nova.
Recomanacions documentals i pel·lícules (recordeu que la podeu veure en VO i subtitulada)

“Gandhi” Biografia del pacifista més conegut de la història de la humanitat. Descobreix l'home que va fer la primera resistència pacífica.

“La Ola” De vegades una idea benintencionada pot esdevenir un conflicte. Coneix aquesta història basada en fets reals, d'un grup d'alumnes on justifiquen l'abús de poder. Reflexió vers la fragilitat de la bondat i la maldat.

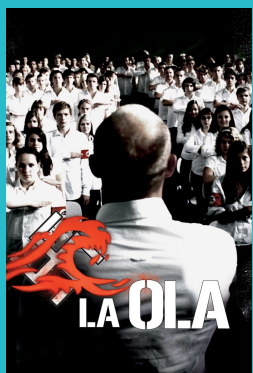
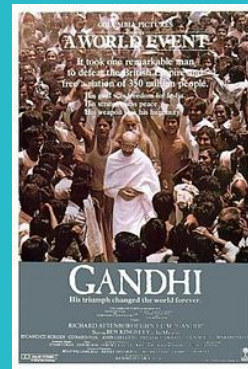
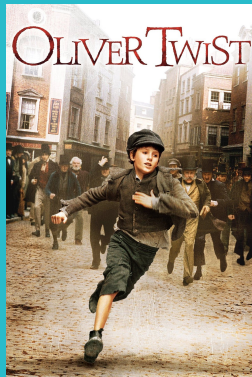
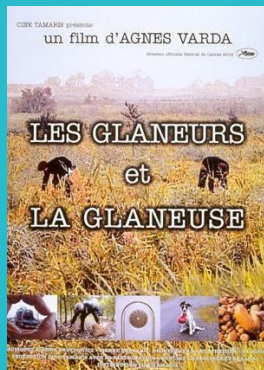
“L'últim Emperador” Biografia de Pu Yo, el darrer Emperador xinès.

“13 rosas” Història de dones que s'uneixen per lluitar per una causa.

“El club de los poetas muertos” Problemes d'un professor i els seus alumnes quan les seves emocions i el seu treball es veurà retallat per la tradició d'un entorn que en nega als canvis.

Mira una pel·lícula o un documental en VO!

Mira alguns dels documentals que et proposem. Pots recollir algunes dades del teu visionat en una diapositiva nova.
Recomanacions documentals i pel·lícules (recordeu que la podeu veure en VO i subtitulada)

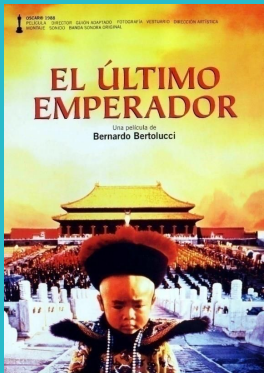


8
proposta

Mira una pel·lícula o un documental en VO!

Mira alguns dels documentals que et proposem. Pots recollir algunes dades del teu visionat en una diapositiva nova.
Recomanacions documentals i pel·lícules (recordeu que la podeu veure en VO i subtitulada)

Pel·lícules que es poden veure gratuïtament



Joc matemàtic

Les matemàtiques són importants. Gràcies als números podràs comptar quants dies tens per gaudir de l'estiu fent les activitats que t'hem proposat des de l'equip docent de tercer. Si no tens un calendari a mà o no et ve de gust comptar, podràs calcular els dies amb el que has après a les classes. Resol les set equacions i escriu cada lletra del resultat obtingut en cadascun dels quadres.

			RESULTAT 1			
		RESULTAT 2				
RESULTAT 3						
			RESULTAT 4			
		RESULTAT 5				
			RESULTAT 6			
RESULTAT 7						

10
proposta

Joc matemàtic

$\frac{2x+6}{3} - 6 = 4$	Resultat 1
$3x - 10 = x + 20$	Resultat 2
$2(x+6) - 5 + x = 2x + 7$	Resultat 3
És cert o és fals que l'expressió algebraica del número de potes de gallines i porquets és $4x+3y$? (al crucigrama has de posar cert o fals)	Resultat 4 Cert o Fals
$3(x-2) = 2(x+1)+6$	Resultat 5
Troba el número que sumat amb el seu següent, doni 19.	Resultat 6
$4(x-2) = -3(x+1)+44$	Resultat 7

Joc matemàtic

El matemàtic que t'ha sortit en la columna verda és considerat el pare de l'Àlgebra. La seva gran obra anomenada "L'Aritmètica" explica molts dels teoremes importants de l'actualitat. A la seva tomba va fer escriure un epígraf en format problema de plantejament d'equacions de primer grau. Qui aconseguís resoldre podia saber la seva edat, a la que va morir.

Prova de calcular l'edat de Diofant al morir i restant dues unitats al resultat tindràs els dies de vacances.

10
proposta

Joc matemàtic

¡Caminante! En esta tumba yacen los restos de Diofanto, al terminar de leer este texto podrás saber la duración de su vida.

Su infancia ocupó la sexta parte de su vida.

Después transcurrió una doceava parte de su vida hasta que su mejilla se cubrió de vello.

A partir de ahí, pasó la séptima parte de su existencia hasta contraer matrimonio.

Pasó un quinquenio y le hizo dichoso el nacimiento de su primogénito.

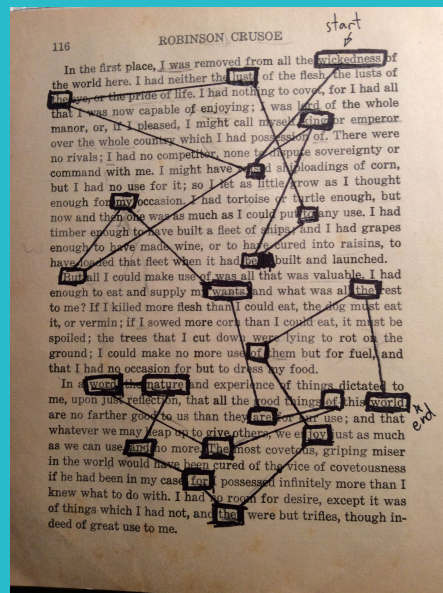
Su hijo murió al alcanzar la mitad de los años que su padre llegó a vivir.

Tras cuatro años de profunda pena por la muerte de su hijo, Diofanto murió.

Dime, caminante, cuántos años vivió Diofanto.

$$\begin{aligned} & x \\ & \frac{x}{6} \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 + \frac{x}{2} \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 + \frac{x}{2} + 4 \\ & \frac{x}{6} + \frac{x}{12} + \frac{x}{7} + 5 + \frac{x}{2} + 4 = x \end{aligned}$$

Pots fer servir la tècnica del cal·ligrama o el “black ot poetry”.



11
proposta

Visita un museu

Exemples:

A Barcelona

- Museu [Blau](#)
- Museu de les matemàtiques
- [Cosmocaixa](#)

A Sabadell

- Museu d'Art
- Museu d'història
- Museu de [Paleontologia](#)
- Agrupació [astronòmica](#)

A Terrassa

- [Museu de la ciència i la tècnica](#)



Pots incloure a les diapositives següents fotografies d'allò que t'ha interessat i algunes curiositats.

12
proposta

Experimenta!

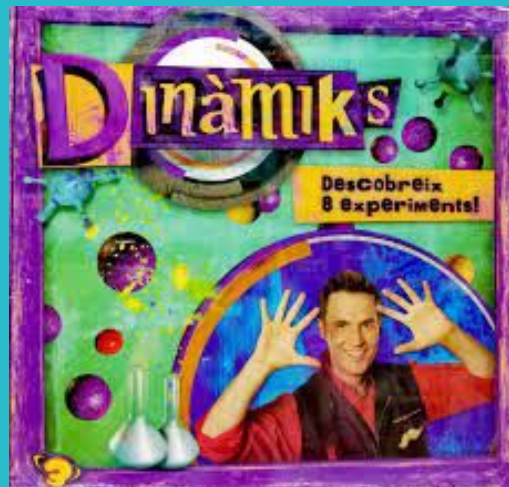
Pots intentar reproduir experiments o crear-ne de nous. A la web de [Dinàmiks](#) o al llibre que porta el mateix títol en pots trobar de fàcils i fascinants! I en aquesta [web](#) també hi ha recursos interessants!!

Documenta't

Mirar documentals sobre qualsevol tema de ciències (si ets valenta o valent els pots mirar en anglès o francès!!!)



Pots incloure a les diapositives les evidències del que has fet!



Construeix el teu autoretrat literari... en vídeo

En aquests mesos has canviat molt, algunes coses s'han convertit en essencials per a tu i d'altres en canvi ja no tenen gaire importància. Ara que és estiu i tens temps és l'hora de posar ordre redescobrir aspectes de tu o ensenyar-nos un punt de vista diferent de quelcom que ja coneixem. Ets absolutament lliure per mostrar-nos allò que vulguis.

Mira aquest exemple d'autoretrat de l'[escriptora Elvira Lindo](#) o aquest del també escriptor [David Trueba](#). Pots llegir més exemples en [aquesta pàgina](#): els més grans autors i autores de la història han practicat alguna vegada l'autoretrat. Llegeix-los sense por i anima't a fer el teu! Ara bé, si encara tens dubtes de com fer-lo consulta [aquesta presentació](#) et donarà idees.

T'animem a fer-lo en format audiovisual. El format és absolutament lliure només ha de durar en 60 i 120 segons, la resta és decisió teva!

14
proposta

Escriu històries sobre herois i heroïnes!

Podem crear els nostres propis contes èpics! Teniu disponibles en línia algunes targetes imprimibles per construir els relats que vulguem, tant en [anglès](#) com en [castellà](#). Recorda que no tots els herois porten capa i que estem envoltats de persones capaces de fer grans proeses: superar una malaltia, un temor, recuperar alguna cosa perduda...



15
proposta

Fes la teva proposta ... i recull evidències!

- Plantar una planta
- Observar animals en la natura
- Fer experiments
- Ballar i cantar
- Fer percussió corporal
- Anar amb bicicleta
- Mirar una posta de sol
- Descobrir estils musicals
- Fer sudokus
- Observar el cel estrellat

- Construir una maqueta
- Decorar/tenyir samarretes
- Dibuixar i pintar
- Saltar onades en el mar
- Jugar amb els amics
- Ajudar cada dia
- Fer papiroflèxia
- Inventar un conte
- Aprendre una cançó
- Fer exercici físic

- Aprendre a patinar
- Crear rodolins
- Construir castells de sorra
- Fer volar un estel
- Nedar i bussejar
- Decorar pedres de riu
- Fer bombolles de sabó
- Crear un còmic
- Jugar a jocs de taula
- Caminar i fer excursions
- Fer Land Art

- Cuinar receptes senzilles
- Fer dibuixos a la natura
- Ajudar en les tasques de la llar
- Explicar acudits
- Fer gelats i granissats
- Construir instruments musicals
- Manipular fang/plastilina
- Fer fotografies creatives
- Pintar mandales
- Aprendre a mirar el cel
- Elaborar treballs manuals
- Fer un pícnic
- Cantar Karaoke
- Fer polseres amb fils

... i recorda: segueix l'actualitat!

Llegeix el diari, escolta la ràdio, mira les notícies o l'Infok,i molt especialment el nou canal supercampus del canal SX3 on trobarà molts continguts audiovisuals del seu interès.

...
Molt bon estiu !

