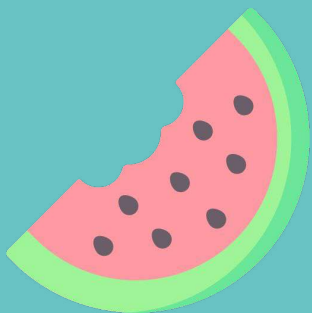


Aquest estiu





Índex

Recollirem les tasques d'estiu a l'entrevista inicial amb el teu tutor/a de seguiment de 2n d'ESO.

Us **demanem un mínim de 8 activitats fetes** amb qualitat, **una de les quals ha de ser enviar-nos la postal** que penjarem al vestíbul del centre. Tenim ganes de llegir-vos!

Fem un quadern de bitàcola a

Què és un quadern d'estiu o quadern de bitàcola?

- És una proposta on podràs recollir les teves vivències i aprenentatges durant l'estiu. Aquest recull pot incloure petits escrits, reflexions, propostes, dibuixos... sobre totes aquelles coses significatives que passen durant les vacances.
- Les activitats s'han de fer a la **llibreta** de paper o quadern de bitàcola com pots veure a la diapositiva que segueix.
- Algunes de les activitats les hauràs de lliurar en format **digital** al Classroom de tutoria.

NEW YORK.

April 14

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| Having my first yellow cab | Walking down on Broadway |
| Walking the Brooklyn Bridge | Walking down on Broadway |
| Dancing till the sun come up | Walking down on Broadway |

After all of the planning & saving Alex & I finally made it to the Big Apple. We were so excited!

At another time with great friends, I & Bud we applied
MacArthur & I sat at the same table to smoking in several
occasions. I was determined to look back again at the same
skyline from the car later.

We had a lot of fun wandering around the Chelsea Market taking in the sights, sounds & food. I bought some wonderful organic flavoured olive oil & took home a pretty well.



At home, for
you, the best
Vietnamese on
NYC without any
increases! The
trunk down

We were on a Grade Line inside downtown Manhattan
which was in March time! We sat outside on the top
deck and watched all the jets go by! We went just
before the World Trade Center was destroyed at the
very top were incredibly beautiful

Adventure! loved our trip to this incredible city.
 We saw a lion & a blue whale. But I felt scared
 will still be happy though we didn't get a chance
 to see New York - we will be back.

BEST BURGER EVER

2oz lettuce
 1oz onion
 1oz tomato
 1oz cheese
 1oz bun

The burger
 is so good! 2oz lettuce
 1oz onion
 1oz tomato
 1oz cheese
 1oz bun

The burger is so good!
 The burger is so good!
 The burger is so good!

**BEST
BURGER
EVER**

bun
 lettuce
 tomato
 onion
 cheese
 meat
 sauce


 Ham
 of Marmoset - zoot meowles
 horrible thunder storm is scary!



26.12.13

BCN-AMS

[illegible]

READING PAS

BOARD OF DIRECTORS
F. 1901
K1 1666

NAME TERRE
FROM RANGLON
TO AMSTERDAM
DATE 26DEC13

IF THE BOARDING CLOSURE, CUSTOMERS WILL BE REFERRED CHECK MONTHLY

[illegible]

algunes propostes



Escriu i envia una postal

Ens encantaria rebre **una postal** al centre. Pot ser des del lloc on passis les vacances... la platja, la piscina, el càmping, la muntanya, el poble, la ciutat de Sabadell... Tria l'idioma que vulguis, et recomanem aquell que creguis que necessites practicar una mica més.v



*Adreça
Institut Ca n'Oriac*

*c/Príncep de Viana s/n
Sabadell
08207*

proposta

1.

proposta

2.

Descobreix productes de proximitat o locals

A qualsevol indret hi ha productes típics de la zona, productes de Km0 i de proximitat (pans, olis, pastissos, fruites, embotits, mel, formatges...)

Et convidem a buscar i tastar algun d'aquests productes.

Ens ho expliques? Adjuntes una fotografia? Situes aquell producte en un mapa? I les seves coordenades?

Pots escriure-ho a la teva llibreta o en el quadern d'estiu digital del classroom.

També pots enllaçar un vídeo, una foto, una explicació, una recepta...



Gaudeix Llegint

Visita la **biblioteca** del teu barri o la del lloc on hagis anat!

Tria alguna cosa per llegir:

conte
novel·la
còmic
guia de viatges
llibre de coneixement...

A [Genius](#) i [aquí](#) hi ha moltes recomanacions! **Explica-ho a la teva llibreta.**

Si no tens carnet de les biblioteques
Consulta [aquí](#) els horaris d'estiu de les biblioteques de Sabadell



Recorda
que a la
Biblioteca
Vapor
Badia pots
demanar
**jocs de
taula**

proposta

3.

Recomanació lectora

Escriu una **recomanació lectora** per companys i companyes. Li pots donar format booktuber i inserir-lo a la diapositiva del **quadern digital**.

[Escolta](#) contes del món o llegeix-los [aquí](#)

proposta

4.



Enregistra els teus itineraris en un mapa de google o en paper



Com ho faig?

- Ves a 'els meus mapes'
- Crea un mapa nou
- Escriu-li un títol
- Marca tots els punts per on has anat
- Fes-lo públic
- Comparteix l'enllaç

Pots enregistrar tot el que vulguis des d'una caminada fins a un viatge a un altre país.

Escriu comentaris: en quin transport anaves, què vas fer a la **teva llibreta**

Si tens algun mapa en paper dels llocs que visites també els pots enganxar a la llibreta!

Sabries calcular quina ha estat la teva petjada de CO₂?

proposta

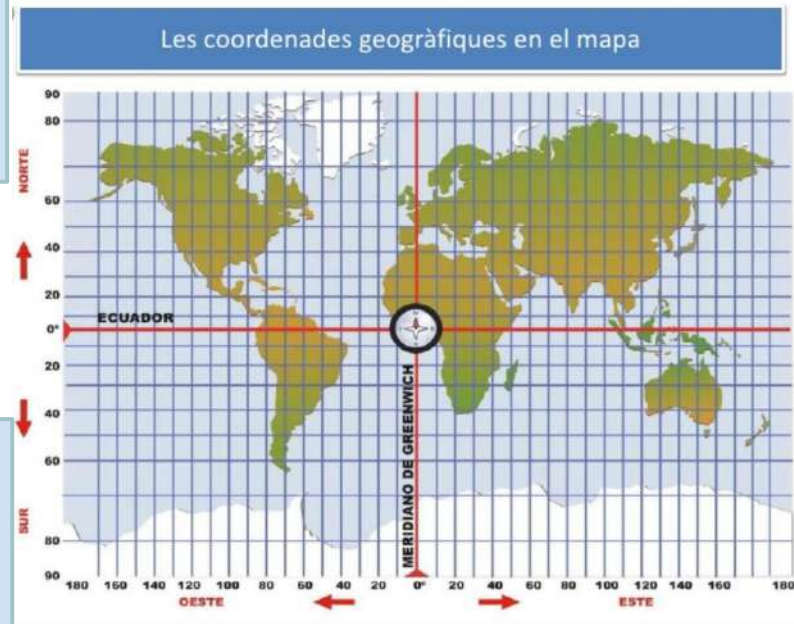
5.

Fes un vídeo de coordenades

Has sortit de Sabadell?
Fes un vídeo de
coordenades

Mira què és:
[exemple 1](#) [exemple 2](#)

I quan ja tinc el vídeo?
· Afegeix l'enllaç a la
**diapositiva del quadern
digital**



proposta

6.

Visita un museu

A Sabadell tenim museus fantàstics.

Pots incloure una fotografia, el tiquet de l'entrada, un petit comentari d'allò que t'hagi sobtat o agradat.

I a qualsevol poble petit o ciutat on vagis hi trobaràs propostes xulíssimes.

Explica-ho a la llibreta

Museu de
Paleontologia
Miquel
Crusafont

Museu
d'Història de
Sabadell

Museu d'Art
de Sabadell



proposta

7.

proposta

8.

Comparteix les teves sortides

No deixis de fer excursions i sortides a la natura, visitar un parc natural, pots fer-la caminant, en bicicleta...

Banyar-te a la piscina, a la platja, al riu, a un gorg... Fer molt esport i millor sempre a l'aire lliure.

Pots adjuntar el recorregut o camí, fer una recomanació de l'indret, fer un dibuix del **mapa a la teva llibreta**, fer-te una foto i adjuntar-la, un vídeo en el **quadern digital**...



Investiga la teva història

No deixis de compartir històries precioses i molt personals com les que hem anat compartint des de tutoria durant tot el curs. Busca alguna foto antiga bonica, o un recull de la teva història personal i familiar.

Explica-les a la teva llibreta



proposta

9.

proposta

10

Il·lustra el teu estiu

Si visites un monument, pots fer un dibuix a escala E1:100. Recorda cada metre de la realitat haurà de ser 1 centímetre en el teu full.

També pots dibuixar algun edifici bonic de la ciutat de Sabadell o de qualsevol altre indret. O bé dibuixar-ne l'Skyline !

Adjunta-ho a la teva llibreta.



Quin temps fa?

Recull en una **taula** la **temperatura** d'una setmana.

Mira el termòmetre a la mateixa hora del dia.

Troba la **mitjana de temperatura** i explica com ha evolucionat el temps durant aquests **7 dies d'observació**.

Podries acompanyar la taula amb el **gràfic** corresponent.

Recordes quan vam fer a classe els climogrames?

Explica-ho a la teva llibreta o el quadern digital



proposta

11.

proposta

12

Aprofundeix en el coneixement de la natura

ADENC ens proposa aquest petit treball per fer propostes de millora sobre biodiversitat al pati del nostre institut durant el curs vinent. Entre tots i totes farem un espai amable per ocells, insectes i altres espècies vegetals.

En aquest dossier trobaràs un seguit d'activitats que ells ens proposen.

[Dossier Projecte ADENC-InsCa n'Oriac](#)

Insereix el teu treball en el quadern digital.



proposta

13

Visita el rodal

Surt de descoberta per l'entorn natural de Sabadell amb la teva família i recorda els llocs on hem estat aquest curs: Riu Ripoll, Ermita de Sant Nicolau, Parc Catalunya, el Montcau, Ermita de Togores, Parc de la Garrotxa, Parc Natural del Delta de l'Ebre...

També pots visitar el Museu d'Història de Sabadell, el Museu Paleontològic Miquel Crusafont, el Museu Blau de Barcelona, el CosmoCaixa...

Explica-ho al teu quadern.



Cuida la natura i explica l'experiència

Observa amb paciència la natura.

Recorda portar una bossa d'escombraries per recollir-ne si en trobes i deixar l'indret ben net!

També pots fer qualsevol altra acció per cuidar el teu entorn i **compartir-la al teu quadern.**

proposta

14.



Investiga a la cuina i cuina per la família

Tasta coses noves.
Experimenta a la cuina.

**Recull les receptes
secretes de les teves
àvies i avis al teu
quadern.**



proposta

15

Visita un jaciment arqueològic

Visita un jaciment arqueològic o algun antic assentament ibèric, romà o grec.

Visita un monument històric.

[Aquí podeu consultar-los](#) (fins i tot n'hi ha de molt propers!)

Explica-ho a la llibreta.

Demana la vista guiada. Comparteix alguna foto. **#estiucanoriac25 @inscanoriac**



proposta

16.

Crea una joguina amb material reciclat

proposta

17.



Practica i enganxa el teu *Blackout poetry*



proposta

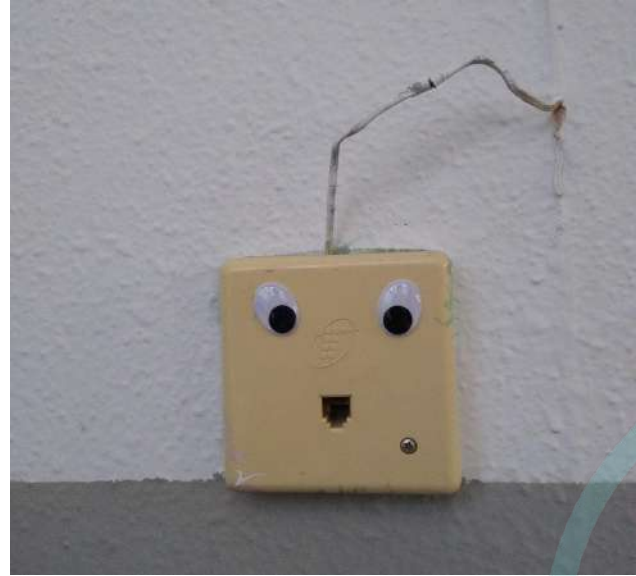
18.

Practicar una mica de *blackout poetry*!
Agafa un full de diari, revista o d'un llibre vellet...
Tapa paraules fins que les que quedin visibles es transformin en un poema o un joc de paraules divertit! **Enganxa-ho a la teva llibreta.**

Practica i enganxa el teu *eyebombing*

proposta

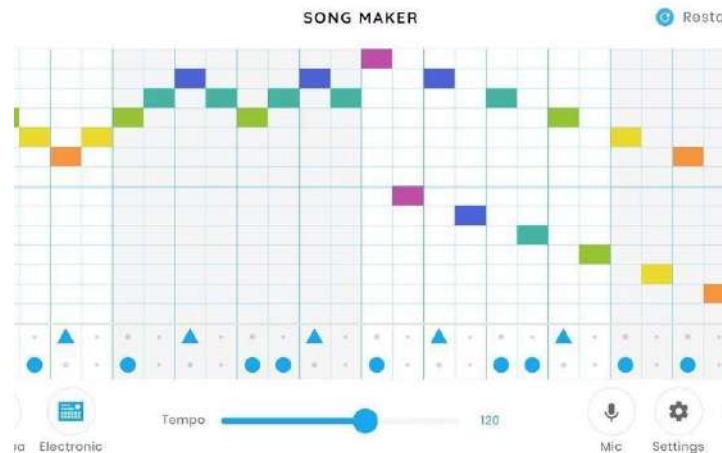
19.



Practica l'*eyebombing*!
Fes-ne fotos i enganxa-les a la [teva llibreta](#).

proposta 20

Compon una cançó i fes una llista de reproducció



Compon una cançó amb el *Song maker* o intenta reproduir la cançó de l'estiu. Fes una llista de reproducció amb el títol estiu 2025, comparteix-la amb amics. En el futur, quan escoltis les cançons, et transportaran a les sensacions de l'estiu. **Insereix una captura de pantalla de lliurament de la tasca en el quadern digital.**

Pelis en versió original

Mira pel·lícules o sèries en versió original en anglès.

Explica-ho a la llibreta.



stremio



proposta

21.

Mira el projecte Beta o altres sèries a SX3

Mira sèries del [SX3](#).

Aquí tens algunes [recomanacions](#) (Projecte Beta,...). **Explica-ho a la teva llibreta.**



Autoaprenentatge amb el Supercampus

Investiga el [supercampus](#) i comparteix els teus aprenentatges i les teves recomanacions a la teva **llibreta**.



*Quins videotutorials t'han agradat més?
Quins recomanaries i perquè?
Quines altres temàtiques t'agradaria trobar en el supercampus?*

proposta

23.

Jugar i aprendre amb els jocs de taula

Aprèn a jugar a un joc de taula, de cartes, de rol... I juga amb la família, amb cosins i cosines, amb amistats...

Les Biblioteques de Sabadell tenen préstec de jocs de taula i molts centres cívics també en tenen! **Explica-ho a la teva llibreta.**

Jugueu, jugueu, jugueu!! #meravellousos13anys

proposta

24



proposta

25.

Escolta RàdioOriac i explica-ho al quadern

Consulta els capítols disponibles del pòdcast (en el [sites](#) o [spotify](#)) i escull aquells que et cridin més l'atenció.

A la **llibreta apunta quin pòdcast** has escoltat i reflexiona sobre la conversa:

- *Què t'ha cridat l'atenció?*
- *Què t'ha semblat més interessant?*
- *Què has après escoltant l'entrevista?*
- *Si fossis l'entrevistador/a, quina pregunta haguessis fet de nou?*



Tots els episodis



Lilian Vega
RàdioOriac

"Ara mateix, el
d'una malaltia c

10 de juny • 30



Aprèn història de Catalunya amb el Dragui

Aquí trobareu tots els capítols per fer-vos ben experts en història! En el teu quadern fes un dibuix del Dragui i explica quins capítols has vist al teu **quadern de bitàcola**.

<https://www.ccma.cat/tv3/historia-de-catalunya/>



proposta
26

proposta

27

Actualitza el sites

Revisa el [checklist del sites de 1r d'ESO](#) i actualitza tot el que et calgui. Recorda que trobaràs les fotografies al teu classroom de tutoria.

Insereix una captura de pantalla de lliurament de la tasca en el quadern digital.



Acabar el sites de 1r

Publicat el dia 16 de juny (Darrera modificació: 16 de juny)

En aquesta **llista hi trobareu totes les entrades** que cal fer al sites abans d'acabar el curs.

Tindreu temps a la classe per fer-ho, però s'ha de **lliurar acabat el dijous 19**.

A mesura que aneu acabant les tasques, **indiqueu l'estat del projecte en el desplegable** de la darrera columna.

Recordeu que **no heu de compartir l'edició del link**.

**us trobarem
a faltar**

