

NO OU, FRUITS SECS, KIWI



| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| Dilluns 2 | Dimarts 3. Menú temàtic | Dimecres 4 | Dijous 5. Dia de proteïna vegetal | Divendres 6 |
| Crema de porros ECO | Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert | Mongeta verda amb patata | Espaguetis s/ou amb verdures amb col, pastanaga i ceba | Arròs ECO a la cassola amb pebrot i pèsols |
| Peix al forn amb niu d'enciams | Botifarra de pagès | Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i pastanaga | Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada | Peix fresc segons mercat |
| Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | logurt ECO a granel |
| Dilluns 9 | Dimarts 10 | Dimecres 11 | Dijous 12 | Divendres 13 |
| Arròs ECO amb sofregit de tomàquet | Llenties ECO amb pastanaga | Espirals ECO amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons | FESTIU | FESTIU |
| Peix al forn amb enciam i olives | Pollastre de pagès rostí al llorer amb enciam i blat de moro | Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa | | |
| Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | | |
| Dilluns 16 | Dimarts 17 | Dimecres 18 | Dijous 19 | Divendres 20. Dia de proteïna vegetal |
| Macarrons integrals amb orenga | Llenties ECO amb moniato | Crema de carbassa ECO | Coliflor ECO i patata | Arròs ECO al curri amb verdures ECO de temporada |
| Peix al forn amb niu d'enciams logurt ECO a granel | Pollastre a la planxa amb enciam i olives | Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro | Pollastre de pagès estofat amb patata | Mongetes seques ECO estofades |
| Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) |
| Dilluns 23 | Dimarts 24 | Dimecres 25. Dia de proteïna vegetal | Dijous 26 | Divendres 27 |
| Estofat de cigrons ECO amb espinacs | Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata | Arròs integral de verdures | Brou amb meravella ECO brou d'au, vegetals i meravella | Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga |
| Peix al forn amb enciam i blat de moro | Llom de porc rostí amb salsa de pastanaga amb niu d'enciams | Llenties ECO estofades | Pollastre a la planxa amb enciam i olives | Peix fresc segons mercat |
| Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | logurt ECO a granel | Fruita ECO de temporada (NO kiwi) |
| Dilluns 30 | Dimarts 31. La castanyada! | | | |
| Espirals integrals amb sofregit de verdures ECO | Crema de moniato ECO | | | |
| Peix al forn amb enciam i pastanaga | Pollastre de pagès rostí a la catalana SENSE prunes i orellanes | | | |
| Fruita ECO de temporada (NO kiwi) | Postre especial | | | |

