

NO LACTOSA, NO PLV



Dilluns 2	Dimarts 3. Menú temàtic	Dimecres 4	Dijous 5. Dia de proteïna vegetal	Divendres 6
Crema de porros ECO	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Mongeta verda amb patata	Espaguetis integrals amb verdures amb col, pastanaga i ceba	Arròs ECO a la cassola amb pebrot i pèsols
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams	Botifarra de pagès	Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i pastanaga	Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada	Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO amb pastanaga	Espirals ECO amb xampinyons	FESTIU	FESTIU
Truita paisana amb enciam i olives	Pollastre de pagès rostit al lloer amb enciam i blat de moro	Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa		
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada		
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20. Dia de proteïna vegetal
Macarrons integrals amb orenga	Llenties ECO amb moniato	Crema de carbassa ECO	Coliflor ECO i patata	Arròs ECO al curri amb verdures ECO de temporada
Peix al forn amb niu d'enciams	Truita de pastanaga amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro	Pollastre de pagès estofat amb patata	Mongetes seques ECO estofades
logurt de soja	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25. Dia de proteïna vegetal	Dijous 26	Divendres 27
Estofat de cigrons ECO amb espinacs	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs integral de verdures	Brou amb meravella ECO brou d'au, vegetals i meravella	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga
Truita francesa amb enciam i blat de moro	Llom de porc rostit amb salsa de pastanaga amb niu d'enciams	Llenties ECO estofades	Pollastre de pagès arrebossat casolà amb enciam i olives	Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	Fruita ECO de temporada	logurt de soja	Fruita ECO de temporada
Dilluns 30	Dimarts 31. La castanyada!			
Espirals integrals amb sofregit de verdures ECO	Crema de moniato ECO			
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga	Pollastre de pagès rostit a la catalana amb prunes i orellanes			
Fruita ECO de temporada	Postre especial			

