

NO GLUTEN



Dilluns 2	Dimarts 3. Menú temàtic	Dimecres 4	Dijous 5. Dia de proteïna vegetal	Divendres 6
Crema de porros ECO Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Botifarra de pagès Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Espaguetis s/gluten amb verdures amb col, pastanaga i ceba Estofat de cigrons ECO amb verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a la cassola amb pebrot i pèsols Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Truita paisana amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Llenties ECO amb pastanaga Pollastre de pagès rostit al lloret amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Espirals s/gluten amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	FESTIU	FESTIU
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20. Dia de proteïna vegetal
Macarrons s/gluten amb orenga i formatge ratllat Peix al forn amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Llenties ECO amb moniato Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Crema de carbassa ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Gratinat de coliflor ECO amb formatge ratllat Pollastre de pagès estofat amb patata Fruita ECO de temporada	Arròs ECO al curri amb verdures ECO de temporada Mongetes seques ECO estofades Fruita ECO de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25. Dia de proteïna vegetal	Dijous 26	Divendres 27
Estofat de cigrons ECO amb espinacs Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Llom de porc rostit amb salsa de pastanaga amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Arròs integral de verdures Llenties ECO estofades Fruita ECO de temporada	Brou amb meravella s/gluten brou d'au, vegetals i meravella Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 30	Dimarts 31. La castanyada!			
Espirals s/gluten gratinats amb sofregit de verdures ECO i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Crema de moniato ECO Pollastre de pagès rostit a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial			

