

## NO CARN



Dilluns 2	Dimarts 3. Menú temàtic	Dimecres 4	Dijous 5. Dia de proteïna vegetal	Divendres 6
Crema de porros <b>ECO</b>	<b>Verdura</b>	Mongeta verda amb patata	Espaguetis <b>integrals</b> amb verdures amb col, pastanaga i ceba	Arròs <b>ECO</b> a la cassola amb pebrot i pèsols
Truita de patata i ceba amb niu d'enciams	Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert	<b>Tofu a l'allet</b> amb enciam i pastanaga	Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb verdures <b>ECO</b> de temporada	<b>Peix fresc segons mercat</b>
Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	logurt <b>ECO</b> a granel
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet	<b>Verdura</b>	Espirals <b>ECO</b> amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>
Truita paisana amb enciam i olives	Llenties <b>ECO</b> amb pastanaga	Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa		
Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada		
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20. Dia de proteïna vegetal
Macarrons <b>integrals</b> amb orenga i formatge ratllat	Llenties <b>ECO</b> amb moniato	Crema de carbassa <b>ECO</b>	Gratinat de coliflor <b>ECO</b> amb formatge ratllat	Arròs <b>ECO</b> al curri amb verdures <b>ECO</b> de temporada
Calamars a la romana amb niu d'enciams	Truita de pastanaga amb enciam i olives	<b>Hamburguesa de cigrons</b> amb enciam i blat de moro	<b>Legum estofada</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> estofades
logurt <b>ECO</b> a granel	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25. Dia de proteïna vegetal	Dijous 26	Divendres 27
Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb espinacs	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs <b>integral</b> de verdures	<b>Brou amb meravella ECO</b> <b>brou vegetal, vegetals i meravella</b> <b>Tofu arrebossat casolà</b>	Cassoleta de patates <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga
Truita de formatge amb enciam i blat de moro	<b>Seitan rostit amb salsa de pastanaga</b> amb niu d'enciams	Llenties <b>ECO</b> estofades	amb enciam i olives	<b>Peix fresc segons mercat</b>
Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	Fruita <b>ECO</b> de temporada	logurt <b>ECO</b> a granel	Fruita <b>ECO</b> de temporada
Dilluns 30	Dimarts 31. La castanyada!			
Espirals <b>integrals</b> gratinats amb sofregit de verdures <b>ECO</b> i formatge ratllat	Crema de moniato <b>ECO</b>			
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga	<b>Seitan rostit a la catalana</b> amb prunes i orellanes			
Fruita <b>ECO</b> de temporada	Postre especial			

