

**RECOMANACIONS SOPAR:**



VALORS  
somvalors.com  
Telf. 934 274 734



		<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
			Verdura	Amanida
		<b>FESTIU</b>		
			Ou	Proteïna vegetal
			Postre làctic	Fruita
<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
Pasta (sopa)	Amanida	Verdura	Verdura	Verdura
Peix blau	Proteïna vegetal	Peix blanc	Carn blanca	Ou
Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
Pasta (sopa)	Verdura	Amanida	Verdura	Verdura
Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
Verdura	Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura
Peix blau	Carn blanca	Peix blanc	Ou	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres 1</b>
Verdura	Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura
Carn blanca	Ou	Peix blau	Proteïna vegetal	Peix blanc
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic



@somvalors  
www.somvalors.com