

NO SALSES



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs **ECO** a les fines herbes
Lluç al forn amb julivert
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Trinxat de col amb patata **ECO**
amb picadeta d'all i julivert
Pollastre de pagès a la planxa
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9. Dia de proteïna vegetal

Divendres 10

Mongeta tendra amb patata **ECO**
Botifarra de porc al forn
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Crema de coliflor **ECO**
Pollastre de pagès a les fines herbes
amb patata panadera
Fruita **ECO** de temporada

Mongetes blanques ECO saltejades
Trita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Sopa d'arròs **integral**
amb brou vegetal
Saltejat de cigrons ECO
Fruita **ECO** de temporada

Pasta amb orenga
Peix fresc segons mercat al forn
logurt **ECO** a granel

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties ECO saltejades
Trita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Arròs ECO a les fines herbes
Fogoner al forn
amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Crema de pastanaga **ECO**
Gall dindi a la planxa
Fruita **ECO** de temporada

Espaguetis integrals amb xampinyons
Pollastre de pagès al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Cus cús de verdures ECO
Cigrons **ECO** saltatejadets
amb all i julivert
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Dia de proteïna vegetal

Dijous 23. Menú temàtic

Divendres 24

Arròs ECO a les fines herbes
Hamburguesa de **vedella ecològica**
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Mongetes blanques ECO saltejades
Trita de moniato
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Bròquil amb patata **ECO**
Llenties ECO saltejades
Fruita **ECO** de temporada

Pèsols saltejats
Pollastre de pagès a la planxa
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Escudella vegetal
amb vegetals i fideus **ECO**
Peix fresc segons mercat al forn
logurt **ECO** a granel

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal

Dijous 30

Divendres 1

Espirals integrals amb orenga
Lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Arròs ECO a les fines herbes
Llom a la planxa
Fruita **ECO** de temporada

Crema de porros **ECO**
Mongetes blanques ECO saltejades amb all i
julivert
Fruita **ECO** de temporada

Trinxat de bledes amb patata **ECO**
Salsitxes d'au
amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Llenties ECO saltejades
Trita de pastanaga
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

