

NO OU, FRUITS SECS, KIWI



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs **ECO** a la napolitana

Trinxat de col amb patata **ECO**  
amb picadeta d'all i julivert

Lluç al forn amb julivert  
amb niu d'enciams

**Pollastre de pagès** amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9. Dia de proteïna vegetal

Divendres 10

Mongeta tendra amb patata **ECO**

Crema de coliflor **ECO**

Mongetes blanques **ECO** estofades amb  
carbassa

Sopa d'arròs **integral**  
amb brou vegetal

Fideus **ECO** a la cassola  
amb verdures **ECO** de temporada

Botifarra de porc al forn  
amb enciam i olives

**Pollastre de pagès** a les fines herbes  
amb patata panadera

**Peix al forn**

Estofat de cigrons **ECO**  
amb verdures de temporada

**Peix fresc segons mercat**

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

logurt **ECO** a granel

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Llenties **ECO** estofades  
amb pastanaga i porro **ECO**

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet

Crema de pastanaga **ECO**

**Espaguetis s/ou** amb salsa de xampinyons  
amb crema de llet, ceba i xampinyons

Cus cús de verdures **ECO** al curri

**Pollastre a la planxa**  
amb enciam i remolatxa

Fogoner en salsa verda  
amb enciam i pastanaga

Estofat de gall dindi a la jardinera

**Pollastre de pagès** al romaní  
amb enciam i blat de moro

Cigrons **ECO** saltatejadets  
amb all i julivert

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

logurt **ECO** a granel

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Dia de proteïna vegetal

Dijous 23. Menú temàtic

Divendres 24

Arròs **integral** de verdures

Mongetes blanques **ECO** estofades amb  
espinacs

Bròquil amb patata **ECO**

Pèsols saltejats

Escudella vegetal  
amb vegetals i fideus **ECO**

Hamburguesa de **vedella ecològica**  
amb niu d'enciams

**Peix al forn**

Estofat de llenties **ECO**

**Pollastre de pagès** a la planxa  
amb enciam i olives

**Peix fresc segons mercat**

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

logurt **ECO** a granel

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal

Dijous 30

Divendres 1

**Espirals s/ou** a la napolitana

Arròs **ECO** de tardor  
amb verdures **ECO** de temporada i bolets

Crema de porros **ECO**

Trinxat de bledes amb patata **ECO**

Estofat de llenties **ECO**

Lluç a la llimona  
amb enciam i pastanaga

Estofat de porc amb patata

Mongetes blanques **ECO** saltejades amb all i  
julivert

Salsitxes d'au  
amb enciam i olives

**Peix al forn**  
amb niu d'enciams

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

logurt **ECO** a granel

Fruita **ECO** de temporada (NO kiwi)

