

NO LLEGUM, FRUITS SECS, LLAVORS



Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

FESTIU

Arròs **ECO** a la napolitana

Trinxat de col amb patata **ECO**
amb picadeta d'all i julivert

Lluç al forn amb julivert
amb niu d'enciams

Pollastre de pagès amb salsa de poma

Fruita **ECO** de temporada

Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 6

Dimarts 7

Dimecres 8

Dijous 9. Dia de proteïna vegetal

Divendres 10

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Llom a la planxa
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Crema de coliflor **ECO**
Pollastre de pagès a les fines herbes
amb patata panadera
Fruita **ECO** de temporada

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita francesa
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Sopa d'arròs **integral**
amb brou vegetal
Pollastre a la planxa

Fruita **ECO** de temporada

Fideus **ECO** a la cassola
NO mongeta verda ni pèsols
Peix fresc segons mercat
logurt **ECO** a granel

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17. Dia de proteïna vegetal

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** amb sofregit de tomàquet
Fogoner en salsa verda
amb enciam i pastanaga
logurt **ECO** a granel

Crema de pastanaga **ECO**
Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita **ECO** de temporada

Espaguetis s/soja amb salsa de xampinyons
amb crema de llet, ceba i xampinyons
Pollastre de pagès al romaní
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Arròs de verdures **ECO** al curri
NO mongeta verda ni pèsols
Trita francesa
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22. Dia de proteïna vegetal

Dijous 23. Menú temàtic

Divendres 24

Arròs **integral** de verdures
NO mongeta verda ni pèsols
Hamburguesa de **vedella ecològica**
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita de moniato
amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Bròquil amb patata **ECO**
Peix al forn
Fruita **ECO** de temporada

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Pollastre de pagès a la planxa
amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Escudella vegetal
amb vegetals i fideus **ECO**
Peix fresc segons mercat
logurt **ECO** a granel

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29. Dia de proteïna vegetal

Dijous 30

Divendres 1

Espirals **s/soja** a la napolitana
Lluç a la llimona
amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Arròs **ECO** de tardor
NO mongeta verda ni pèsols
Estofat de porc amb patata
Fruita **ECO** de temporada

Crema de porros **ECO**
Trita francesa
Fruita **ECO** de temporada

Trinxat de bledes amb patata **ECO**
Pollastre a la planxa
amb enciam i olives
logurt **ECO** a granel

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita de pastanaga
amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

