

NO LLEGUM, FRUITS SECS, LLAVORS



Dilluns 2 Crema de porros ECO Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 3. Menú temàtic Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Llom a la planxa Fruita ECO de temporada	Dimecres 4 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dijous 5. Dia de proteïna vegetal Espaguetis s/soja amb verdures amb col, pastanaga i ceba Truita francesa Fruita ECO de temporada	Divendres 6 Arròs ECO a les fines herbes NO mongeta verda ni pèsols Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel
Dilluns 9 Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Truita paisana amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dimarts 10 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pollastre de pagès rostit al lloer amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimecres 11 Espirals ECO amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dijous 12 FESTIU	Divendres 13 FESTIU
Dilluns 16 Macarrons s/soja amb orenga i formatge ratllat Calamars a la romana amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Dimarts 17 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Dimecres 18 Crema de carbassa ECO Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 19 Gratinat de coliflor ECO amb formatge ratllat Pollastre de pagès estofat amb patata Fruita ECO de temporada	Divendres 20. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO al curri NO mongeta verda ni pèsols Truita francesa Fruita ECO de temporada
Dilluns 23 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 24 Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Llom de porc rostit amb salsa de pastanaga amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 25. Dia de proteïna vegetal Arròs integral de verdures NO mongeta verda ni pèsols Truita francesa Fruita ECO de temporada	Dijous 26 Brou amb meravella ECO brou d'au, vegetals i meravella Pollastre a la planxa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Divendres 27 Cassoleta de patates ECO amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 30 Espirals s/soja gratinats amb sofregit de verdures ECO i formatge ratllat Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Dimarts 31. La castanyada! Crema de moniato ECO Pollastre de pagès rostit a la catalana SENSE prunes i orellanes Postre especial			

