

OVOLACTOVEGETARIÀ



<p>Dilluns 4</p> <p>Llenties ECO estofades amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Truita francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 5</p> <p>Cuscús de verdures amb vegetals ECO de temporada</p> <p>Llegum estofat amb verdures i patata ECO</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dimecres 6</p> <p>Crema de pastanaga ECO</p> <p>Croquetes vegetals amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 7</p> <p>Trinxat de bròquil i patata ECO</p> <p>Seitan amb salsa de formatge</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 8. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Macarrons integrals amb tomàquet i olives</p> <p>Estofat de mongetes blanques ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 11</p> <p>Sopa de pistons ECO brou vegetal i vegetals ECO</p> <p>Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 12</p> <p>Cigrons ECO estofats amb espinacs</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 13. Menú temàtic</p> <p>Arròs integral caldós amb vegetals de temporada</p> <p>Seitan amb salsa de tomàquet amb enciam i olives</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dijous 14. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de coliflor ECO</p> <p>Estofat de llenties ECO amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 15</p> <p>Pèsols amb patata</p> <p>Tofu amb salsa agredolça</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 18</p> <p>Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Llegum a la jardineria</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 19. Ens ho mengem tot</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Seitan rostit amb farigola i patates</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dimecres 20. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Arròs ECO a la napolitana</p> <p>Llenties ECO estofades amb sofregit de verdures ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 21</p> <p>Mongetes blanques ECO guisades amb verdures</p> <p>Truita de porros amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 22</p> <p>Espirals integrals marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Croquetes vegetals</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 25</p>	<p>Dimarts 26</p>	<p>Dimecres 27</p>	<p>Dijous 28</p>	<p>Divendres 29</p>

SETMANA SANTA

