

NO LLEGUMS, NO FRUITS SECS



Dilluns 4

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita de botifarra d'ou
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada

Dimarts 5

Arròs de verdures
NO mongeta verda ni pèsols
Magra de porc estofat
amb verdures i patata ECO
logurt ECO a granel

Dimecres 6

Crema de pastanaga ECO
Calamars a la romana
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada

Dijous 7

Trinxat de bròquil i patata ECO
Pollastre de pagès amb salsa de formatge
Fruita ECO de temporada

Divendres 8. Dia de proteïna vegetal

Macarrons s/soja amb tomàquet i olives
Trita francesa
Fruita ECO de temporada

Dilluns 11

Sopa de pistons ECO
brou d'au i vegetals ECO
Llom a la planxa
amb niu d'enciams
Fruita ECO de temporada

Dimarts 12

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita de patates i ceba
amb enciam i blat de moro
Fruita ECO de temporada

Dimecres 13. Menú temàtic

Arròs integral caldós amb vegetals de
temporada
NO mongeta verda ni pèsols
Gallineta amb salsa de tomàquet
amb enciam i olives
logurt ECO a granel

Dijous 14. Dia de proteïna vegetal

Crema de coliflor ECO
Trita francesa
Fruita ECO de temporada

Divendres 15

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Pollastre de pagès amb salsa agredolça
Fruita ECO de temporada

Dilluns 18

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Mandonguilles ecològiques a la jardineria
NO mongeta verda ni pèsols
Fruita ECO de temporada

Dimarts 19. Ens ho mengem tot

Crema de verdures
NO mongeta verda ni pèsols
Gall dindi rostit
amb farigola i patates
logurt ECO a granel

Dimecres 20. Dia de proteïna vegetal

Arròs ECO a la napolitana
Pollastre a la planxa
Fruita ECO de temporada

Dijous 21

Verdura amb patata
NO mongeta verda ni pèsols
Trita de porros
amb enciam i pastanaga
Fruita ECO de temporada

Divendres 22

Espirals s/soja marcianets
amb alfàbrega i formatge ratllat
Peix fresc segons mercat
Fruita ECO de temporada

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

SETMANA SANTA

