

NO CARN, NO MARISC



<p><b>Dilluns 4</b></p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades amb sofregit de verdures <b>ECO</b></p> <p><b>Truita francesa</b> amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 5</b></p> <p>Cuscús de verdures amb vegetals <b>ECO</b> de temporada</p> <p><b>Llegum estofat</b> amb verdures i patata <b>ECO</b></p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 6</b></p> <p>Crema de pastanaga <b>ECO</b></p> <p><b>Truita francesa</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 7</b></p> <p>Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b></p> <p><b>Seitan amb salsa de formatge</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 8. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Macarrons <b>integrals</b> amb tomàquet i olives</p> <p>Estofat de mongetes blanques <b>ECO</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 11</b></p> <p><b>Sopa de pistons ECO</b> brou vegetal i vegetals <b>ECO</b></p> <p><b>Hamburguesa vegetal</b> amb niu d'enciams</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 12</b></p> <p>Cigrons <b>ECO</b> estofats amb espinacs</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 13. Menú temàtic</b></p> <p>Arròs <b>integral</b> caldós amb vegetals de temporada</p> <p>Gallineta amb salsa de tomàquet amb enciam i olives</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dijous 14. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Crema de coliflor <b>ECO</b></p> <p>Estofat de llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures <b>ECO</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 15</b></p> <p>Pèsols amb patata</p> <p><b>Tofu amb salsa agredolça</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 18</b></p> <p>Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p><b>Peix (NO marisc) a la jardinera</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 19. Ens ho mengem tot</b></p> <p>Crema de verdures</p> <p><b>Seitan rostit</b> amb farigola i patates</p> <p>logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dimecres 20. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> a la napolitana</p> <p>Llenties <b>ECO</b> estofades amb sofregit de verdures <b>ECO</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 21</b></p> <p>Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades amb verdures</p> <p>Truita de porros amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 22</b></p> <p>Espirals <b>integrals</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat</p> <p><b>Peix (NO marisc) al forn</b></p> <p>Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 25</b></p>	<p><b>Dimarts 26</b></p>	<p><b>Dimecres 27</b></p>	<p><b>Dijous 28</b></p>	<p><b>Divendres 29</b></p>

SETMANA SANTA