

NO MONGETA BLANCA



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal	Dijous 9	Divendres 10
Llentíes ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Estofat de vedella Fruita ECO de temporada	Arròs ECO de verdures Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó amb crostonets de pa Pollastre de pagès rostit amb patates Fruita ECO de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel
Dilluns 13. Menú temàtic	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de pèsols Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Llegum (NO mongeta blanca) guisada Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Coliflor ECO gratinada amb formatge ratllat Pollastre de pagès arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta integral amb vegetals, olives i formatge Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	FESTIU
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24. Dia de proteïna vegetal
Llentíes ECO estofades Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Bròquil amb patata ECO Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Vichyssoise ECO amb crostonets de pa Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada	Macarrons integrals marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 27	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Crema de verdures ECO de temporada Llibrets de llom amb formatge amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Llacets amb sofregit de tomàquet Llegum (NO mongeta blanca) saltejada amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Ous farcits amb tomàquet i tonyina Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre de pagès amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs integral amb vegetals, olives i formatge Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel

