

NO LLEGUMS, NO FRUITS SECS, NO LLAVORS



<p><b>Dilluns 6</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 7</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Estofat de vedella NO mongeta verda ni pèsols Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> de verdures NO mongeta verda ni pèsols Truita francesa amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 9</b></p> <p>Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Pollastre de pagès rostit amb patates Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 10</b></p> <p>Espaguetis <b>s/soja</b> amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat <b>Peix fresc segons mercat</b> logurt <b>ECO</b> a granel</p>
<p><b>Dilluns 13. Menú temàtic</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus de rap NO mongeta verda ni pèsols Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 14</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 15</b></p> <p>Coliflor <b>ECO</b> gratinada amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 16</b></p> <p>Amanida de pasta <b>s/soja</b> amb vegetals, olives i formatge Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 17</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>
<p><b>Dilluns 20</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 21</b></p> <p>Arròs <b>ECO</b> a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 22</b></p> <p>Bròquil amb patata <b>ECO</b> Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i olives logurt <b>ECO</b> a granel</p>	<p><b>Dijous 23</b></p> <p>Vichyssoise <b>ECO</b> SENSE crostonets de pa Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures NO mongeta verda ni pèsols Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 24. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Macarrons <b>s/soja</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>
<p><b>Dilluns 27</b></p> <p>Crema de verdures <b>ECO</b> de temporada NO mongeta verda ni pèsols Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal</b></p> <p>Llacets amb sofregit de tomàquet Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dimecres 29</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Ous farcits amb tomàquet i tonyina Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Dijous 30</b></p> <p>Verdura amb patata NO mongeta verda ni pèsols Pollastre de pagès amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada</p>	<p><b>Divendres 31</b></p> <p>Amanida d'arròs <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge <b>Peix fresc segons mercat</b> logurt <b>ECO</b> a granel</p>

