

NO LACTOSA, NO PLV



Dilluns 6 Llentíes ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dimarts 7 Mongeta verda amb patata Estofat de vedella Fruita ECO de temporada	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO de verdures Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dijous 9 Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Pollastre de pagès rostit amb patates Fruita ECO de temporada	Divendres 10 Espaguetis integrals amb orenga Peix fresc segons mercat logurt de soja
Dilluns 13. Menú temàtic Crema de pèsols Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Dimarts 14 Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Dimecres 15 Coliflor ECO amb patata SENSE formatge ratllat Pollastre de pagès arrebossat amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Dijous 16 Amanida de pasta integral s/lactosa amb vegetals, olives Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Divendres 17 FESTIU
Dilluns 20 Llentíes ECO estofades Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Dimarts 21 Arròs ECO a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimecres 22 Bròquil amb patata ECO Pollastre de pagès a l'allet amb enciam i olives logurt de soja	Dijous 23 Vichyssoise ECO SENSE crostonets de pa Mandonguilles de vedella ecològiques amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada	Divendres 24. Dia de proteïna vegetal Macarrons integrals amb alfàbrega Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 27 Crema de verdures ECO de temporada Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal Llacets amb sofregit de tomàquet Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Dimecres 29 Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Ous farcits amb tomàquet i tonyina Fruita ECO de temporada	Dijous 30 Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Pollastre de pagès amb salsa de poma amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Divendres 31 Amanida d'arròs integral s/lactosa amb vegetals, olives Peix fresc segons mercat logurt de soja

