

NO FRUITS SECS



| Dilluns 6                                                                                                                                              | Dimarts 7                                                                                                                        | Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal                                                                                                            | Dijous 9                                                                                                                                                          | Divendres 10                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Llentïes <b>ECO</b> estofades amb verdures <b>ECO</b> de temporada<br>Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Mongeta verda amb patata<br>Estofat de vedella<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                                 | Arròs <b>ECO</b> de verdures<br>Cigrons <b>ECO</b> especiats amb niu d'enciams<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                               | Crema de carbassó<br><b>SENSE crostonets de pa</b><br><b>Pollastre de pagès</b> rostí amb patates<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                               | Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat<br><b>Peix fresc segons mercat</b><br>iogurt <b>ECO</b> a granel |
| Dilluns 13. Menú temàtic                                                                                                                               | Dimarts 14                                                                                                                       | Dimecres 15                                                                                                                                    | Dijous 16                                                                                                                                                         | Divendres 17                                                                                                                                                    |
| Crema de pèsols<br>Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus de rap<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                                      | Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades<br>Truita de patata i ceba amb niu d'enciam<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada              | Coliflor <b>ECO</b> gratinada amb formatge ratllat<br><b>Pollastre a la planxa</b> amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Amanida de pasta <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge<br>Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i pastanaga<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada        | <b>FESTIU</b>                                                                                                                                                   |
| Dilluns 20                                                                                                                                             | Dimarts 21                                                                                                                       | Dimecres 22                                                                                                                                    | Dijous 23                                                                                                                                                         | Divendres 24. Dia de proteïna vegetal                                                                                                                           |
| Llentïes <b>ECO</b> estofades<br>Truita de carbassó amb enciam i remolatxa<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                                           | Arròs <b>ECO</b> a la napolitana<br>Calamars a la romana amb niu d'enciams<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                     | Bròquil amb patata <b>ECO</b><br><b>Pollastre de pagès</b> a l'allet amb enciam i olives<br>iogurt <b>ECO</b> a granel                         | Vichyssoise <b>ECO</b><br><b>SENSE crostonets de pa</b><br><b>Mandonguilles de vedella ecològiques</b> amb sofregit de verdures<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Macarrons <b>integrals</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat<br>Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                         |
| Dilluns 27                                                                                                                                             | Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal                                                                                              | Dimecres 29                                                                                                                                    | Dijous 30                                                                                                                                                         | Divendres 31                                                                                                                                                    |
| Crema de verdures <b>ECO</b> de temporada<br><b>Llom a la planxa</b> amb niu d'enciams<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                               | Llacets amb sofregit de tomàquet<br>Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada | Cigrons <b>ECO</b> estofats amb vegetals de temporada<br>Ous farcits amb tomàquet i tonyina<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada                  | Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata<br><b>Pollastre de pagès</b> amb salsa de poma amb enciam i blat de moro<br>Fruita <b>ECO</b> de temporada         | Amanida d'arròs <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge<br><b>Peix fresc segons mercat</b><br>iogurt <b>ECO</b> a granel                                |

