

NO CARN



Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8. Dia de proteïna vegetal	Dijous 9	Divendres 10
Llentíes ECO estofades amb verdures ECO de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata Estofat de llegums Fruita ECO de temporada	Arròs ECO de verdures Cigrons ECO especiats amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Crema de carbassó amb crostonets de pa Truita francesa amb patates Fruita ECO de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel
Dilluns 13. Menú temàtic	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Crema de pèsols Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita ECO de temporada	Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita ECO de temporada	Coliflor ECO gratinada amb formatge ratllat Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta integral amb vegetals, olives i formatge Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	FESTIU
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24. Dia de proteïna vegetal
Llentíes ECO estofades Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a la napolitana Calamars a la romana amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Bròquil amb patata ECO Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO a granel	Vichyssoise ECO amb crostonets de pa Peix amb sofregit de verdures Fruita ECO de temporada	Macarrons integrals marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Cigrons ECO estofats Fruita ECO de temporada
Dilluns 27	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Crema de verdures ECO de temporada Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Llacets amb sofregit de tomàquet Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Ous farcits amb tomàquet i tonyina Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura pèsols, pastanaga i patata Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Amanida d'arròs integral amb vegetals, olives i formatge Peix fresc segons mercat logurt ECO a granel

